

# 7 JOURS EXCEPTIONNELS DANS LES CEVENNES

pour découvrir, s'initier, et pratiquer la  
**COMMUNICATION INTUITIVE® AVEC L'ANIMAL**

avec la Dr Vétérinaire Anna EVANS  
en modules progressifs « à la carte »  
du 7 au 13 septembre 2024



*Au cœur du Parc National des Cévennes  
Une immersion dans l'univers des animaux qui habitent ces espaces  
des journées Initiation pour communiquer avec vos animaux*

## LA COMMUNICATION INTUITIVE®

Créée par Anna Evans en 1988, elle permet de revisiter nos liens avec le monde animal et la nature : pour en bénéficier vraiment il suffit de la pratiquer... Cette approche ouvre des possibilités inexplorées avec les animaux dans une grande variété de domaines : les activités ludiques, sportives, ou professionnelles. La Communication Intuitive est également au service du développement personnel, car elle fait collaborer intuition et logique. Elle permet la mise en œuvre de solutions concrètes face aux enjeux environnementaux actuels, et soutient une conduite éthique face à la majesté du vivant.

## ANIMATION

La Dr Vétérinaire **Anna Evans** est riche d'une expérience de plus de 30 ans au service des animaux. Formatrice et praticienne depuis le début de sa carrière, elle s'est spécialisée dans l'accompagnement de la relation homme animal, en s'appuyant sur une recherche interdisciplinaire des mécanismes profonds de la communication. Elle a ainsi développé une méthode permettant de dépasser nos fonctionnements habituels dans ce domaine, et la partage dans le cadre d'ateliers ou conférences accessibles à tous (à partir de 8 ans).

Son travail a fait l'objet de nombreux reportages et interviews radiophoniques et télévisés dont certains extraits sont disponibles sur son site. Elle est l'auteure de plusieurs livres dont « Communication Intuitive, rencontre avec le monde animal ».

Son but : vous aider à mettre à jour vos talents cachés pour partager harmonieusement notre terre avec tout ce qui y vit.

## LES FORMATIONS ANNA EVANS

Anna guide votre apprentissage de la Communication Intuitive® de manière progressive et structurée, au sein de petits groupes et dans une ambiance respectueuse et conviviale. Les journées se déroulent dans un lieu accessible à tous et

entouré de nature. Vous y serez accompagné.e par des personnes qui partagent votre intérêt et avec qui vous pourrez développer une solidarité pour votre pratique ultérieure. A partir du niveau Initiation, un suivi individuel et gratuit de vos progrès est assuré par Anna sur demande. Ceux qui le souhaitent peuvent après leur atelier rejoindre un groupe de personnes de tous niveaux sur Facebook pour partager leur pratique.

L'apprentissage est réparti en modules, auxquels vous pourrez participer à la carte. Ils sont structurés par niveaux, certains avec prérequis.

## Objectifs

*Apprendre à communiquer par vous-mêmes avec un animal de manière ludique et structurée :*

- **Réveiller votre intuition** et collaborer avec elle
- **Construire une relation** avec l'animal en associant cœur et raison. Vous serez guidés pour découvrir leur langage et la manière de les aborder pour réussir un échange authentique et profond
- **Identifier vos points forts** pour pratiquer cet outil qui modifiera vos habitudes
- **Retrouver le chemin de votre animalité profonde** pour reconstruire le lien qui existe avec les animaux mais aussi tout ce qui vit autour de nous.

## PROGRAMME

### Niveau Initiation : les règles de base - samedi 7 et dimanche 8 septembre de 9H00 à 17H30

**Module de deux jours indivisibles, ouvert à tous.**

*Comment s'y prendre pour se mettre sur la longueur d'onde d'un animal et communiquer avec lui dans les deux sens*

L'objectif de ce module est de vous donner les outils pour réussir vous-mêmes des communications avec des animaux. Pendant deux jours intensifs, vous pourrez découvrir les principes qui rendent la Communication Intuitive® possible et vous ferez l'expérience directe de son mécanisme. Des exercices simples et variés seront pratiqués pour vous aider à retrouver l'accès à votre intuition profonde. Ils alternent avec des moments plus théoriques et des partages en petits groupes. Votre travail sera validé étape par étape par Anna qui vous permettra ainsi de réaliser vos premières communications.

### Niveau Intermédiaire : préparation à la randonnée avec les ânes - lundi 9 sept de 9H30 à 17H30

**Module accessible si vous avez suivi les journées précédentes ou un atelier Initiation dans le passé.**

**Prérequis si vous participez à la randonnée. Vous pouvez également participer à cette journée sans randonner le lendemain.**

*Découvrir l'univers des ânes avec leur gardienne, et communiquer avec eux pour connaître leur personnalité, leurs besoins, etc.*



Ces animaux mal connus et souvent mésestimés ont pourtant rendu de grands services aux êtres humains, et vous aurez ici l'opportunité de les côtoyer, de les comprendre au plus près, et de leur transmettre des messages adaptés au projet de randonnée.

Une présentation des animaux sera effectuée par leur gardienne : biologie, alimentation, etc.

Cette journée vous permettra de mettre en œuvre vos compétences en Communication Intuitive et de recevoir l'aide d'Anna pour les difficultés que vous rencontreriez dans votre apprentissage.

## **Niveau Intermédiaire : randonnée avec les ânes – mardi 10 sept de 9H30 à 17H30**

**Module accessible si vous avez suivi les journées précédentes ou un atelier Initiation dans le passé ET participé à la journée de préparation de la randonnée**

*Vivre au plus près des ânes pendant une journée de randonnée facile et dans un bain de nature.*

Vous pourrez communiquer avec eux au fil de la marche, partager leur regard sur leur environnement, comprendre ce qui motive leurs comportements, et collaborer avec eux dans cette aventure.

Des temps de pause seront prévus pour vos communications, qui seront guidées par Anna. Un picnic est prévu pour la pause de midi (à réserver si vous n'empportez pas le vôtre).

Il n'est pas nécessaire de bien connaître les ânes ni d'être sportif pour participer à la journée. Un équipement adapté à la marche est cependant nécessaire.

## **Niveau Intermédiaire : une journée avec les chèvres – mercredi 11 sept de 9H30 à 17H30**

**Module accessible si vous avez suivi les journées précédentes ou un atelier Initiation dans le passé**

*Découvrir la dynamique d'un troupeau et partager sa vie, le temps d'une journée*

Ces animaux très sociaux font également partie du paysage local et vivent ici au grand air. Leur éleveuse vous apprendra comment elle gère son troupeau, que vous pourrez côtoyer avant de communiquer avec ces animaux sur la base des questions qu'elle nous présentera.

Un temps de restitution est prévu en fin de journée pour lui faire part des messages de ses animaux.

Vous pourrez également faire provision des délicieux fromages qui sont produits sur place toute l'année.

## **Ouvert à tous : communiquer avec la nature – jeudi 12 sept de 9H30 à 17H30**

*Se mettre en lien avec les éléments de la nature, pour recevoir leurs messages*

Une journée en immersion avec la nature préservée du parc naturel des Cévennes, pour vivre profondément votre lien avec la nature.

Si vous pratiquez la Communication Intuitive, vous pourrez élargir votre compétence pour créer des liens avec des éléments de la nature. Si vous ne connaissez pas cet outil, Anna vous guidera dans vos premiers pas d'expérience intuitive à cette occasion.



## **Ouvert à tous : les soins à mon animal – vendredi 13 sept de 9H30 à 17H30**

*Elaborer une stratégie pour le bien-être de votre animal, avec sa participation active*

Vous voulez faire au mieux pour votre animal, mais vous n'êtes pas sur.e de ce qu'il attend ou espère : le plus simple est de lui demander, et avec la Communication Intuitive, c'est possible.

Si vous pratiquez déjà cet outil, Anna vous guidera pour l'interroger vous-même, sinon elle réalisera une communication avec votre animal pour que vous puissiez créer votre stratégie d'action en collaboration avec lui.

En effet, une fois qu'on a compris ce que souhaite son animal, mettre en place des actions appropriées demande réflexion et organisation. A travers les exemples partagés, vous repartirez avec de nombreuses pistes à essayer !



## **Entretiens individuels de CI (RDV sur place auprès d'Anna - ouvert à tous)**

*Un moment en privé avec Anna pour une communication avec votre animal*

Vous choisissez la durée en fonction de vos demandes (de 20 minutes à 1h). Possibilité de travailler avec des photos ou directement avec votre animal. Il n'est pas utile d'avoir participé aux journées de formation pour s'inscrire. Des informations sont disponibles et vous seront fournies sur simple demande.

## **Activités en soirée**

Observation des étoiles dans un ciel libre d'éclairage artificiel (cartes du ciel et lunette disponibles sur place), ou films animaliers avec soirées débat (loups, abeilles, etc.).

Si la chance est avec nous, nous écouterons les cerfs brâmer depuis notre hébergement...

## **Prolonger votre séjour**

L'automne est la saison idéale pour profiter de ce site. Des randonnées sont possibles pour tous les niveaux de marcheurs, avec les ânes ou sans, en autonomie ou accompagnés. Si vous souhaitez randonner avec les ânes, je vous conseille de réserver votre date à l'avance (et aussi votre hébergement !)

# **INFORMATIONS PRATIQUES**

## **Participation financière**

Le coût par journée est de 150€ (soit pour un module de 2 jours, 300 euros). Si vous participez aux 7 jours, vous bénéficiez d'une réduction de 10%. Ce montant n'inclue pas vos transports, logements, assurances ou repas. Des boissons et biscuits sont offerts pendant les pauses de demi-journées.



Les ateliers se déroulent dans le Parc National des Cévennes, au Nord de Nîmes, en pleine nature dans un lieu ressourçant.

GPS : N44°30.079' E03°77.382'

Nous travaillerons dans une ambiance familiale, et serons au contact des propriétaires des animaux avec lesquels des échanges sont prévus.

## Voyage

En voiture : A6/A7 puis A9 jusqu'à Bollène, puis Alès et N106 direction Mende, après le Col de Jalcreste, 1ère route à droite, suivre pancarte Vieljouve Bas.

Ou A75 jusqu'à Marvejols puis N88+N106 vers Alès via Florac. Après Cassagnas et juste avant le Col de Jalcreste, dernière route à gauche, suivre pancarte Vieljouve Bas.

En train : TGV jusqu'à Nîmes (site <http://www.voyages-sncf.com>) puis TER vers Alès (Autres gares possibles plus proches : Grand Combe-La Pise ou Sainte Cécile d'Andorge).

Navette Alès-Florac 1x/jour sur la N106, compagnie O. Horaire au départ d'Alès (<https://plan.lio-occitanie.fr/fr/horaires/lio-Occitanie-48/Bus/ligne/251/direction/RETURN/LIO:251#>). Descendre à l'arrêt « Route du Col de Jalcreste » qui se trouve à 5 km de l'éco-gîte de Vieljouves. Si vous logez sur place, une voiture viendra vous chercher et vous reconduira à cet arrêt au moment de votre départ.

En avion : aéroport Nîmes-Garons (Ryanair) Distance : 100 km, environ 1h30 de route par N106 en 2x2 voies de Nîmes à Alès. Il y a une navette entre l'aéroport et la gare de Nîmes.

Covoiturage : Si vous êtes sans voiture, nous pourrions vous mettre en relation avec d'autres participants de votre région pour un covoiturage, mais nous ne pouvons pas garantir que votre demande sera satisfaite.

## Repas

La pause déjeuner est seulement de 1 heure, vous n'aurez pas le temps de vous restaurer à l'extérieur à midi. Vous pouvez apporter votre picnic ou prendre vos repas avec le groupe.

La cuisine des gîtes n'est accessible qu'aux personnes logeant sur place. Un réfrigérateur sera mis à la disposition des personnes prévoyant leur repas sans loger.

Repas simple sur place (midi) sur réservation, élaborés à partir de produits sains, de saison et du terroir pour 12 €. Végétarien ou avec charcuterie.

Un petit déjeuner peut vous être préparé pour 8€, ainsi qu'un dîner le soir au prix de 25€ comprenant apéro, entrée, plat, dessert et 1 verre de vin par personne.

Contactez Dominique pour réserver directement : Eco-gîte de Vieljouves à Vieljouves Bas 48240 St André de Lancize <https://www.cevennes-gite.eu/index.php?static1/gite-d-etape>  
(00 33) (0) 4 66 94 04 12 courriel [vieljouves-cevennes@orange.fr](mailto:vieljouves-cevennes@orange.fr)

Le solde du règlement des repas réservés est à effectuer sur place à votre arrivée par chèque ou en espèces. Merci de prévoir l'appoint.

## Hébergement



### Sur le site de l'atelier :

Vous pouvez loger en chambres de 3 à 4 personnes ou en dôme pour admirer le ciel nocturne (photo). Cuisine en gestion libre à disposition. Nuit simple/personne : 23,50 € avec vos draps ou 33,50 €/nuit avec nos draps et serviettes. Ajouter 0,70€/pers/nuit de taxe de séjour. Couverture, oreillers fournis.

Pour venir avec votre tente : nous contacter.

En résumé : 3 repas sans hébergement = 45€. Repas et hébergement avec vos draps 69,20€ ou avec linge 79,20€/nuit.

Le solde du règlement de votre hébergement et des repas réservés est à effectuer sur place à votre arrivée par chèque ou en espèces. Merci de prévoir l'appoint.

Contactez Dominique pour réserver directement : Eco-gîte de Vieljouves à Vieljouves Bas 48240 St André de Lancize <https://www.cevennes-gite.eu/index.php?static1/gite-d-etape>  
(00 33) (0) 4 66 94 04 12 courriel [vieljouves-cevennes@orange.fr](mailto:vieljouves-cevennes@orange.fr)

### Près du lieu de l'atelier

Si vous préférez réserver un hébergement dans les environs, nous vous proposons les gîtes suivants (à réserver directement par vos soins)

### Chambres d'hôte

4 km : Le Tilleul en Cévennes Le Rouve Bas 48240 Saint André de Lancize 06 66 10 60 23 - 06 63 19 15 59

<https://chambredhotescevennes.fr/>

8 km : Las Fustier Lieu-dit La Lauze 48240 Saint-Privat-de-Vallongue +33 4 66 45 91 78

<https://www.lasfustier.fr/>

### Gîte

2km Gîte du Pied de la Terre à 48240 Saint André de Lancize [+33 4 66 45 46 97](tel:+33466454697)

<https://www.gitedupieddelaterre.com/>

### Autres possibilités

Contactez les Offices de Tourisme

<https://www.cevennes-montlozere.com/>

<https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/>

<https://www.espritparcnational.com/preparer-sejour/hebergements>

## REMARQUES IMPORTANTES

Nous travaillons lors des ateliers avec des animaux en « live ». Pour cette raison, vos animaux ne sont pas accueillis sur place, sauf arrangement préalable. Toutefois, il vous est demandé d'apporter leurs photos (ressemblant aux animaux tels qu'ils sont actuellement, et de préférence le représentant seuls et entier). Il est beaucoup plus pratique de travailler avec des photos papier que sur téléphone. Vous pouvez en emporter autant que vous souhaitez.

Certaines pratiques ont lieu en extérieur ; pour votre confort prévoyez une tenue adéquate. Si vous êtes frileux, une couverture et des vêtements chauds peuvent s'avérer utiles pour les relaxations. Pour la randonnée, un chapeau, crème solaire, et chaussures de marche. Concernant le travail en salle, emportez si besoin un coussin pour soulager votre dos (dossiers des chaises parfois inconfortables), un tapis de sol si vous souhaitez vous allonger pour les relaxations ou un siège correspondant à vos besoins. Prévoyez enfin du matériel pour écrire. Les enregistrements sont interdits pour respecter la confidentialité du travail.

Ces ateliers ne constituent pas une formation professionnelle.

Nous regrettons de ne pouvoir accepter les chèques ou cartes bancaires sur place. Prévoir des espèces pour vos achats éventuels de livres etc.

Vous serez amené(e)s à côtoyer des animaux lors de l'atelier. Nous avons demandé à leurs propriétaires que ces derniers soient vaccinés conformément aux lois sanitaires en vigueur, ne souffrent pas de maladies contagieuses, et soient valablement assurés en responsabilité civile. Il vous appartient toutefois d'adopter un comportement adéquat avec les animaux présents tant en ce qui concerne leur sécurité que la vôtre. Une assurance personnelle en cours de validité est requise (accident et responsabilité civile) pour pouvoir participer à cet atelier. En effet, nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage matériel ou d'accident à vous-mêmes ou des tiers humains ou animaux présents sur les lieux, que vous pourriez causer, ou dont vous pourriez être victimes.

## LIVRES ET FILMS

Connaissez-vous **les livres et films** d'Anna Evans ?

Le livre « **Rencontre avec le monde animal** »

Vous donnera de nombreuses informations sur les applications de la Communication Intuitive®

Le livre « **L'esprit des vaches** »

Relate les échanges d'un groupe avec un troupeau de bovins

Le DVD « **La mort de l'animal** »

Présente des témoignages de maîtres ayant cheminé autour de ce thème, commenté par Anna

Le DVD « **Les animaux et nous** »

Décrit comment la place de l'animal peut évoluer pour le bien commun, et le rôle que peut jouer la CI dans ce processus

Le DVD « L'euthanasie de l'animal »  
Propose une réflexion pratique pour nous aider à prendre la bonne décision

Vous pouvez obtenir ces livres et films au tarif « atelier » sur place ou les commander sur le site  
[www.annaevans.org](http://www.annaevans.org)

### Inscription

Via [le formulaire joint ici](#).

Le nombre de places est limité.

Attention : votre inscription ne sera effective qu'après  
réception par email de votre preuve de virement.

### Contact

[ateliers3@annaevans.org](mailto:ateliers3@annaevans.org)

