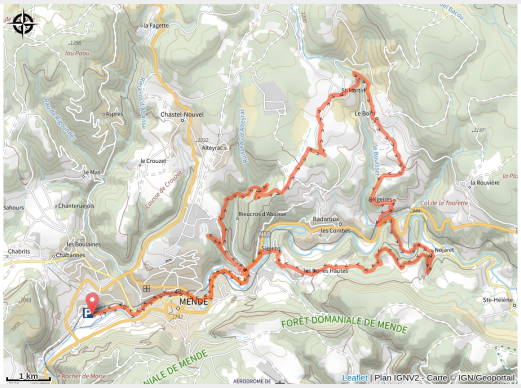
Autour de Badaroux - VTT n°10

Vallée du Lot

Bords du Lot à Mende (© Franck Soler - OTI Mende)



Ce joli circuit, au départ de Mende, est une belle randonnée sportive entre Margeride et Vallée du Lot.

Circuit difficile qui alterne montées et descentes avec des paysages de forêts de conifères et des prairies de pâturage ainsi que de très jolies vues sur la vallée du Lot.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 4 h 30

Longueur : 35.3 km

Dénivelé positif : 1156 m

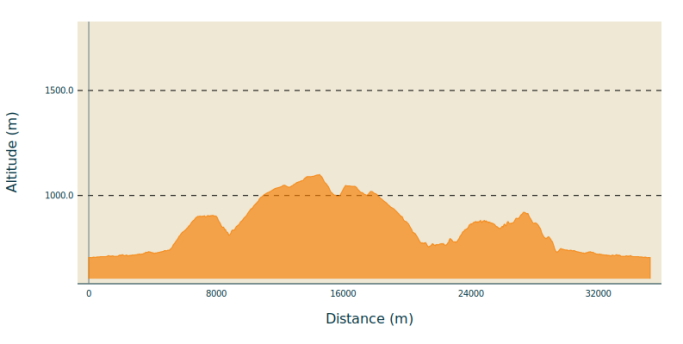
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas
Arrivée : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas
Communes : 1. Mende
2. Chastel-Nouvel
3. Badaroux
4. Le Born

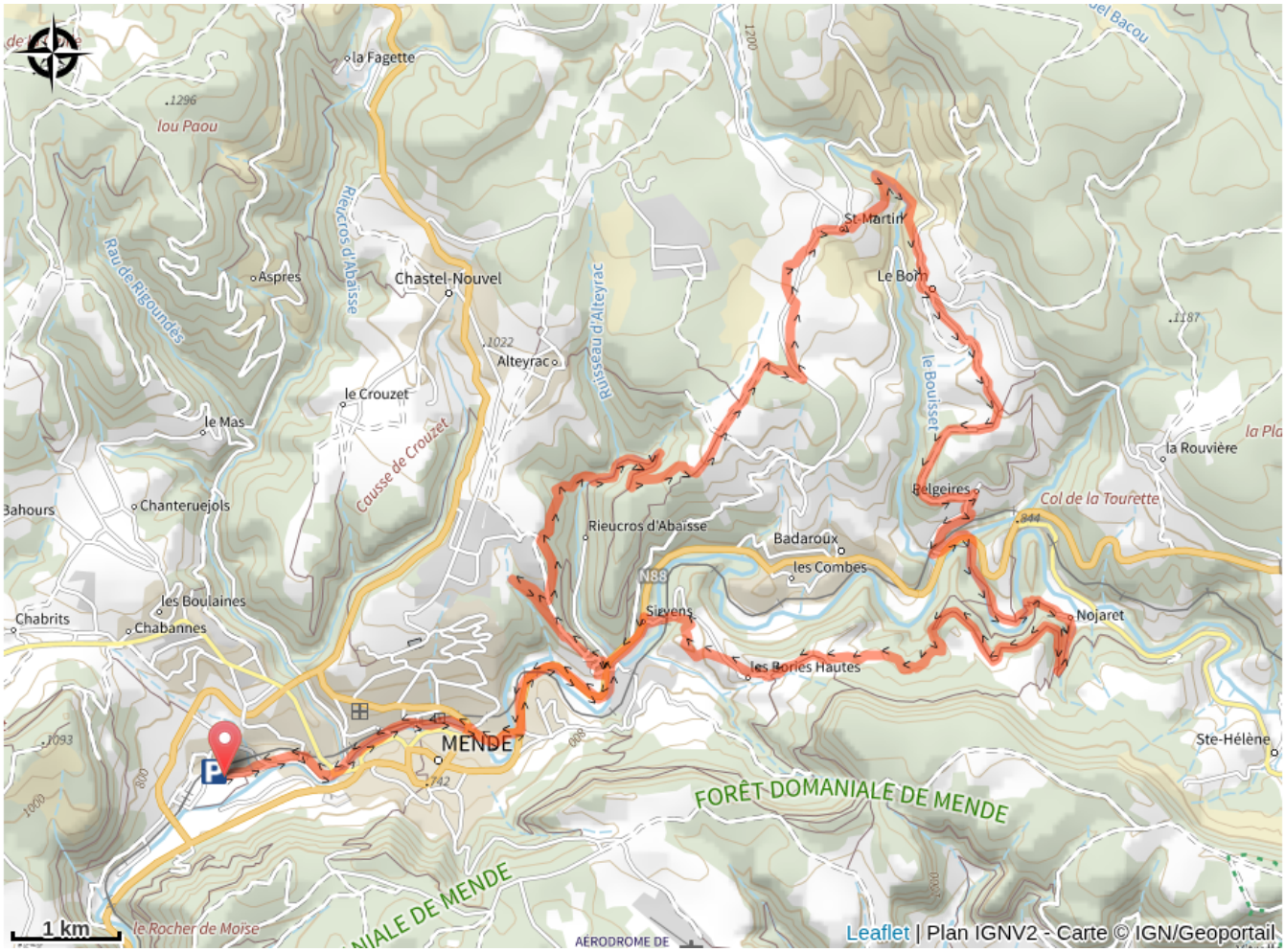
Profil altimétrique



Altitude min 704 m Altitude max 1099 m

Après 2,5 km de faux-plat montant, la première difficulté du parcours est une montée de 3 km avec 200 mètres de dénivelé.
Une belle descente d'un kilomètre permet de reprendre son souffle avant de remonter 280 mètres de dénivelé sur 5,5 km de distance. Vous arrivez au hameau de Saint-Martin du Born !
Vous filez ensuite, tout en descente, sur des pistes qui serpentent entre les champs et les prés pour rejoindre le hameau de Pelgeires et la vallée du Lot.
Vous empruntez ensuite la N88 sur 300 mètres, **soyez vigilants car c'est un axe très fréquenté**.
Le circuit bifurque, à droite, sur une piste en direction de Nojaret**,** le hameau qui a vue naitre Jean-Antoine Chaptal !
Le parcours emprunte ensuite un sentier avec une montée un peu raide jusqu'à mi-pente du Causse de Mende, ce qui permet d'offrir de très belles vues sur la vallée (Badaroux, les Bories, ...).
La piste redescend vers Sirvens, traverse le lot et la RN88 pour remonter sur le versant d'en face par la forêt de Rieucros et enfin redescendre à Mende et terminer cette belle boucle.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).