

Office de Tourisme Margeride en Gévaudan

Faune | Flore | Pêche | Sport | Gastronomie

Les sorties nature

Juillet • août 2021



Suivez nos guides...

Nos sorties nature sont encadrées et animées par des professionnels passionnés :



Karine Gilles - *Loz' Herbes*

Herboriste

Passionnée de plantes au sens large du terme, Karine aime partager, non sans une touche d'humour, son savoir et ses connaissances, avec les curieux de tous âges !

Grégory Chamming's *En Quête du Vivant*

Guide naturaliste. Amoureux de ce riche territoire, c'est avec un enthousiasme contagieux et beaucoup de pédagogie que Grégory vous fait découvrir la faune de Margeride.



Willy Sudre - Accompagnateur en moyenne montagne

Amateurs d'activités de pleine-nature, Willy vous emmènera avec entrain à la découverte de la Margeride hors des sentiers battus, le temps d'une belle balade gourmande.

Damien Berthuit - *Dam educ sport 48*

Educateur sportif Damien vous propose un encadrement sportif de qualité. Basé en Haute-Lozère et passionné de sport, il vous guidera dans une découverte tonique de la Margeride.



Alexandre Burtin - *Un Rêve de Balbu*

Guide naturaliste et de pêche. Educateur à l'environnement indépendant, Alexandre vous convie à la découverte d'une nature exceptionnelle et préservée lors de sorties ludiques en Margeride.



Sortie VTT jeunes



Le mardi 06/07 à 14h30

Les jeudis 15/07, 22/07, 29/07, 12/08, 26/08 à 16h30

Goûter et équipement (VTT, casque, gourde) fournis.

- ✓ 15€ / participant (10-14 ans)
- ✓ Saint-Chély-d'Apcher
- ✓ Durée : ~3h
- ✓ Avec Damien Berthuit

Accompagné de Damien, découvrez la Margeride à VTT. Un vrai moment de sport, d'échange et de découverte ! Collation offerte.

Mini-stage de pêche



Les mercredis 07/07, 14/07, 21/07, 28/07
et 04/08, 11/08, 18/08, 25/08

- ✓ 20€ / participant (dès 8 ans)
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Départ : 9h (~3h)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Initiation ludique et conviviale à la pêche au gardon pour les débutants, dès 8 ans ! Matériel fourni.

Découverte des rapaces



Saint-Alban-sur-Limagnole : les mercredis 07/07, 28/07, 18/08
Saint-Chély-d'Apcher : les mercredis 21/07, 11/08

- ✓ 10€ /adulte *
5€ /enfant
 - ✓ St-Alban et St-Chély
 - ✓ Départ : 16h30 (~2h30)
 - ✓ Avec Grégory Chamming's
- Découvrez, admirez et apprenez à connaître les élégants rapaces de Margeride.

Observations nocturnes



- ✓ 13€ /adulte *
6€ /enfant
- ✓ Départ : 21h (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Décryptez les constellations d'été, ou, par temps couvert, découvrez le monde fascinant des chauves-souris.

- 📅 Stade de Saint-Alban : les mercredis 07/07, 28/07, 18/08
- 📅 Ortizet - St Pierre-le-Vieux : les mercredis 14/07, 04/08, 25/08
- 📅 Rimeize : les mercredis 21/07, 11/08

Jeu de piste nature



- ✓ 5€ / participant
- ✓ Saint-Alban-sur-Limagnole
- ✓ Début : 16h (~1h30)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Un excursion ludique en pleine nature à la rencontre des espèces sauvages de la Margeride. Une activité à faire en famille... Même les grands participent ! Goûter offert.



- 📅 Étang de la Rouvière : les jeudis 12/07, 19/07, 02/08, 09/08, 23/08
- (Enfants de 6 à 10 ans & adultes accompagnant)

Histoires de plantes

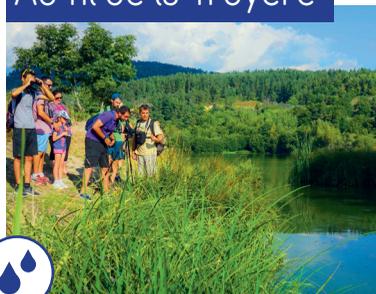


- ✓ 8€ /adulte *
4€ /enfant
- ✓ Départ : 10h (~2h)
- ✓ Avec Karine Gilles

Flânez à la rencontre des plantes sauvages de nos sentiers et découvrez leurs propriétés médicinales, alimentaires, tinctoriales, etc...

- 📅 La Rouvière - Saint-Alban-sur-Limagnole : 08/07
- 📅 Sarroul - Saint-Chély-d'Apcher : 15/07, 12/08
- 📅 Les Tourbières - Lajo : 22/07, 19/08
- 📅 Rimeize : 29/07, 26/08
- 📅 Les Estrets - Fontans : 05/08

Au fil de la Truyère



- ✓ 10€ /adulte *
5€ /enfant
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Départ : 16h30 (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Découvrez la vie fourmillante des rives de la Truyère (indices de présence de loutre, truites, oiseaux migrateurs...)



- 📅 Les mercredis 14/07, 04/08, 25/08

Pêche aux écrevisses

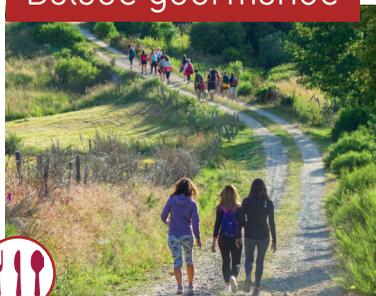


- ✓ 15€ /adulte *
10€ /enfant
- ✓ Le Malzieu-Ville et Rimeize
- ✓ Départ : 15h (~2h)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Une sortie en rivière à la rencontre d'une espèce invasive surprenante et des techniques qui permettent de la pêcher. Matériel fourni.

- 📅 Rimeize : les vendredis 09/07, 23/07, 06/08, 20/08
- 📅 Le Malzieu-Ville: les vendredis 16/07, 30/07, 13/08, 27/08

Balade gourmande



- ✓ 14€ /adulte *
7€ /enfant
- ✓ Départ : 19h (~3h)
- ✓ Avec Willy Sudre

Une belle balade au crépuscule avec dégustation de produits locaux et lecture de paysages. Itinéraires en boucle de 8 à 10km.



- 📅 Les terrasses de la Truyère - Blavignac : 22/07 (8.5km)
- 📅 La croix de Troncheyre - La-Fage-Saint-Julien : 29/07 (10.5km)
- 📅 Les bisons d'Europe - Saint-Eulalie : 19/08 (9km)
- 📅 Le vallon du Rouchat - Rimeize : 26/08 (10km)

AVENTURES VERTICALES !



Du 7 juillet au 27 août, tous les **mercredis, jeudis matin** et **vendredis matin**, partez à la découverte des sports de pleine-nature au Malzieu-Ville. Accompagné d'un moniteur diplômé, participez à ces journées et demi-journées organisées en partenariat avec **Lozère Évasion** et **ADN La Cazelle**.

Mercredi - Journée via-ferrata

- Mini via-ferrata
- Tyrolienne
- Descente en rappel
- Initiation à l'escalade

40€ / PERS.
ADAPTÉ AUX 8/13 ANS
OUVERT AUX ADULTES

De 9h30 à 16h - RDV au BIT du Malzieu-Ville
Matériel fourni. Pique-nique et eau à prévoir

Jeudi matin via-ferrata

- Via-ferrata
- Tyrolienne géante A/R

1/2 journée de 9h à 12h
RDV au parking de la via-ferrata
(Le Ranc)

30€ / PERS.
ADAPTÉ AUX + DE 14 ANS
& AUX ADULTES

Vendredi matin accrobranche

- Accrobranche
- Saut pendulaire

1/2 journée de 9h30 à 12h
RDV au parking de l'accrobranche.
(Forêt de Ganigal)

20€ / PERS.
ADAPTÉ AUX + DE 12 ANS
& AUX ADULTES



Nos 79 sorties en un coup d'œil !

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Juillet	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
Août	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

Légende (entre parenthèses : le nombre de sortie sur l'été)

- Sortie VTT jeunes (6)
- Histoires de plantes (8)
- Mini-stage de pêche (8)
- Pêche à l'écrevisse (8)
- Découverte des rapaces (5)
- Jeu de piste nature (5)
- Observations nocturnes (8)
- Au fil de la Truyère (3)
- Balade gourmande (4)
- Aventures verticales (24)



www.margeride-en-gevaudan.com

L'inscription aux sorties nature est obligatoire :

- par téléphone (numéros ci-dessous)
- par mail : tourisme@margeride-en-gevaudan.com

*** Les tarifs de certaines sorties varient en fonction des tranches d'âges suivantes :**

- Adulte : 14 ans et +
- Enfant : de 6 à 13 ans inclus
- Gratuité : - de 6 ans

**Bureau d'Information Touristique
du Malzieu-Ville**

Tour de Bodon
04 66 31 82 73

**Bureau d'Information Touristique
de Saint-Chély-d'Apcher**

48 rue Théophile Roussel
04 66 31 03 67

**Bureau d'Information Touristique
de Saint-Alban-sur-Limagnole**

Le château
04 66 31 57 01

Communauté de Communes
des Terres d'Apcher-Margeride-Aubrac

La **Lozère**,
Naturellement !

