

Office de Tourisme Margeride en Gévaudan

Faune | Flore | Pêche | Sport | Gastronomie

Les sorties nature

Juillet • août 2022



Suivez nos guides...

Nos sorties nature sont encadrées et animées par des professionnels passionnés :



Karine Gilles - Loz' Herbes

Herboriste

Passionnée de plantes au sens large du terme, Karine aime partager, non sans une touche d'humour, son savoir et ses connaissances, avec les curieux de tous âges !

Grégory Chamming's

En Quête du Vivant

Guide naturaliste

Amoureux de ce riche territoire, c'est avec un enthousiasme contagieux et beaucoup de pédagogie que Grégory vous fait découvrir la faune de la Margeride.



Alexandre Burtin

Un Rêve de Balbu

Guide naturaliste et de pêche
Éducateur à l'environnement indépendant, Alexandre vous convie à la découverte d'une nature exceptionnelle et préservée lors de sorties ludiques en Margeride.

Grégory Jovignot

Guide nature randonnée

Guide accompagnateur

Amoureux des rivières depuis son enfance, Grégory aime partager sa passion de la nature. Sortez des sentiers battus le temps d'une belle balade gourmande.



Damien Berthuit

Dam educ sport 48

Educateur sportif

Damien vous propose un encadrement sportif de qualité. Basé en Haute-Lozère et passionné de sport, il vous guidera dans une découverte tonique de la Margeride.

La Cazelle Sport Nature

Des moniteurs diplômés vous accompagnent dans de nombreuses activités de pleine nature en toute sécurité. Prenez de la hauteur en partant à la découverte de la via-ferrata et de l'accrobranche du Malzieu-Ville : sensations garanties !



la Cazelle
SPORTS NATURE

Mini-stage de pêche



- ✓ 20€ / participant (dès 8 ans)
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Départ : 10h (~2h)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Initiation ludique et conviviale à la pêche au gardon pour les débutants, dès 8 ans ! Matériel fourni.

📅 Étang de la Chazette : les mercredis 06/07, 13/07, 20/07 et 03/08, 10/08, 17/08, 24/08, 31/08

Histoires de plantes



- ✓ 8€ / adulte *
- ✓ 4€ / enfant
- ✓ Départ : 10h (~2h)
- ✓ Avec Karine Gilles

Flânez à la rencontre des plantes sauvages de nos sentiers et découvrez leurs propriétés médicinales, alimentaires, tinctoriales, etc...

📅 La Chazette - Le Malzieu-Forain : 08/07, 05/08
📅 Sarroul - Saint-Chély-d'Apcher : 15/07, 19/08
📅 La Rouvière - Saint-Alban-sur-Limagnole : 22/07, 26/08
📅 Les Tourbières - Lajo : 29/07

Jeu de piste nature



- ✓ 5€ / participant
- ✓ Saint-Alban-sur-Limagnole
- ✓ Début : 15h (~1h30)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Un excursion ludique en pleine nature à la rencontre des espèces sauvages de la Margeride. Une activité à faire en famille... Même les grands participent ! Goûter offert.

📅 Étang de la Rouvière : les lundis 11/07, 18/07 et 01/08, 08/08, 15/08, 22/08, 29/08

(Enfants de 6 à 10 ans & adultes accompagnants)

Au fil de la Truyère

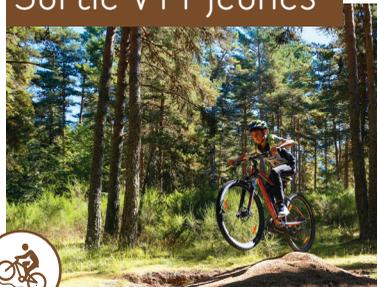


- ✓ 10€ / adulte *
5€ / enfant
- ✓ Le Malzieu-Ville
- ✓ Départ : 16h30 (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Découvrez la vie fourmillante des rives de la Truyère (indices de présence de loutres, truites, oiseaux migrateurs...).

 Les mercredis 13/07, 03/08, 24/08

Sortie VTT jeunes



- ✓ 15€ / participant
(10-14 ans)
- ✓ Saint-Chély-d'Apcher
- ✓ Départ : 17h (~2h)
- ✓ Avec Damien Berthuit

Accompagné de Damien, découvrez la Margeride à VTT. Un vrai moment de sport, d'échange et de découverte ! Collation offerte.


 Les jeudis 14/07, 21/07, 28/07
 et 11/08, 18/08 et 25/08 à 17h

Goûter et équipement (VTT, casque, gourde) fournis.

Observations nocturnes



- ✓ 13€ / adulte *
6€ / enfant
- ✓ Départ : 21h (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Décryptez les constellations d'été, ou, par temps couvert, découvrez le monde fascinant des chauves-souris.


 Ortizet - St Pierre-le-Vieux : les mercredis 13/07, 03/08, 24/08
 Mazeirac - Rimeize : les mercredis 20/07, 10/08
 Stade de Saint-Alban-sur-Limagnole : les mercredis 27/07, 17/08

Pêche aux écrevisses



- ✓ 15€ / adulte *
10€ / enfant
- ✓ Le Malzieu-Ville et Rimeize
- ✓ Départ : 15h (~2h)
- ✓ Avec Alexandre Burtin

Une sortie en rivière à la rencontre d'une espèce invasive surprenante et des techniques qui permettent de la pêcher. Matériel fourni.


 Rimeize : les vendredis 15/07, 29/07, 12/08, 26/08
 Le Malzieu-Ville : les vendredis 22/07, 05/08, 19/08

Balade gourmande



- ✓ 14€ / adulte *
7€ / enfant
- ✓ Départ : 19h (~3h)
- ✓ Avec Grégory Jovignot

Une belle balade au crépuscule avec dégustation de produits locaux et lecture de paysages. Itinéraires en boucle de 6 à 10km.


 Le vallon du Rouchat - Rimeize : 14/07 (10km)
 Sentier de la Limagnole - Saint-Alban-sur-Limagnole : 21/07 (10km)
 Notre-Dame de Beaulieu - Paulhac : 28/07 (6.5km)
 La croix de Troncheyre - La-Fage-Saint-Julien : 04/08 (8.5km)
 Les terrasses de la Truyère - Blavignac : 11/08 (8.5km)
 La Porte des fées - Le Malzieu-Ville : 18/08 (9.5km)
 Les bisons d'Europe - Sainte-Eulalie : 25/08 (6km)

Découverte des rapaces



- ✓ 10€ / adulte *
5€ / enfant
- ✓ St-Alban et St-Chély
- ✓ Départ : 16h30 (~2h30)
- ✓ Avec Grégory Chamming's

Découvrez, admirez et apprenez à connaître les élégants rapaces de la Margeride.


 Saint-Chély-d'Apcher : les mercredis 20/07, 10/08
 Saint-Alban-sur-Limagnole : les mercredis 27/07, 17/08

AVENTURES VERTICALES !



Du 4 juillet au 2 septembre partez à la découverte des sports de pleine nature au Malzieu-Ville. Accompagné d'un moniteur diplômé, participez à ces journées et demi-journées organisées en partenariat avec **La Cazelle Sport Nature**.

Journée via-ferrata - Enfants

- Mini via-ferrata
- Tyrolienne
- Descente en rappel
- Initiation à l'escalade

40€ / PERS.
ADAPTÉ AUX 8/13 ANS
OUVERT AUX ADULTES

Les mercredis de 9h30 à 16h - RDV au hameau du Soulier.
Matériel fourni. Pique-nique et eau à prévoir.

1/2 journée via-ferrata Ados & adultes

- Via-ferrata
- Tyrolienne géante A/R

Les lundis et jeudis de 9h à 12h
RDV au parking de la via-ferrata (Le Ranc).

35€ / PERS.
ADAPTÉ AUX + DE 12 ANS
& AUX ADULTES (+40KG)

1/2 journée accrobranche Ados & adultes

- Accrobranche
- Saut pendulaire

Les mardis de 18h à 20h30
Les vendredis de 9h30 à 12h
RDV au parking de l'accrobranche (Forêt de Ganigal).

20€ / PERS.
ADAPTÉ AUX + DE 12 ANS
& AUX ADULTES



Nos 101 sorties en un coup d'œil !

| | Lun. | Mar. | Mer. | Je. | Ven. | Sam. | Dim. |
|---------|------|------|------|-----|------|------|------|
| Juillet | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Août | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Légende (entre parenthèses : le nombre de sorties cet été)

- Sortie VTT jeunes (6)
- Histoires de plantes (7)
- Mini-stage de pêche (8)
- Pêche à l'écrevisse (7)
- Découverte des rapaces (4)
- Jeu de piste nature (7)
- Observations nocturnes (7)
- Au fil de la Truyère (3)
- Balade gourmande (7)
- Accrobranche (18)
- Via-ferrata ados & adultes (18)
- Via-ferrata enfants (9)



www.margeride-en-gevaudan.com

L'inscription aux sorties nature est obligatoire :

- sur place dans l'un de nos trois bureaux
- par téléphone (numéros ci-dessous)
- par mail : tourisme@margeride-en-gevaudan.com

*** Les tarifs de certaines sorties varient en fonction des tranches d'âges suivantes :**

- Adulte : 14 ans et +
- Enfant : de 6 à 13 ans inclus
- Gratuité : - de 6 ans

**Bureau d'Information Touristique
du Malzieu-Ville**

Tour de Bodon
04 66 31 82 73

**Bureau d'Information Touristique
de Saint-Chély-d'Apcher**

48 rue Théophile Roussel
04 66 31 03 67

**Bureau d'Information Touristique
de Saint-Alban-sur-Limagnole**

Le Château
04 66 31 57 01



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES
TERRES d'APCHER MARGERIDE AUBRAC



La **Lozère**,
notamment !