

Cap au Truc de Saint Bonnet - Trail n°2

Aubrac - Bourgs-sur-Colagne



Un des hameaux sur le Truc de Saint-Bonnet (© OTCC Gévaudan Destination)



Une agréable escapade sur les hauteurs de Bourgs sur Colagne.

Un profil topographique simple: une première partie ascendante pour rejoindre le Truc de Saint Bonnet et son beau point de vue, puis 7 kilomètres qui alternent entre plat et descente pour boucler le tour.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 13.5 km

Dénivelé positif : 515 m


Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

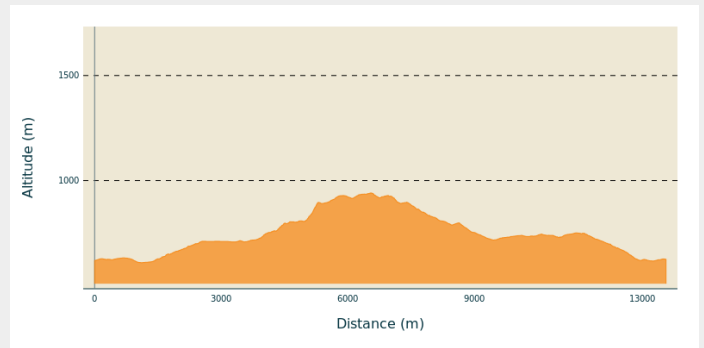
Thèmes : Cols et Sommets, Eau et Géologie, Faune et Flore, Histoire et Culture

Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : Complexe sportif de Chirac
Arrivée : Complexe sportif de Chirac
Balisage :  Trail
Communes : 1. Bourgs-sur-Colagne
2. Saint-Bonnet-de-Chirac
3. Palhers

Profil altimétrique



Altitude min 609 m Altitude max 941 m

Attention, itinéraire non balisé avant septembre 2024. Pour l'effectuer en amont de cette date, il est nécessaire de télécharger sa trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci-dessous ne sont que des compléments d'informations. La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature.

1. L'itinéraire débute tranquillement. Après être sorti du village, on traverse la Colagne et on monte aux Bories. Alternance entre route et piste sur cette première partie.
2. On s'engage ensuite sur un sentier un peu plus raide, puis de nouveau un court tronçon de route et c'est partie pour la courte ascension au 'Truc'. On effectue le tour de ce dernier, histoire de profiter de la vue.
3. De retour à Saint-Bonnet, il ne reste plus que de la descente et du plat, avec alternance de passage en forêt et à découvert. Fin de l'itinéraire sur la route du stade pour rejoindre le centre bourg.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Suivre le balisage.

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Parking conseillé

Parking du stade de foot

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



Source



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>