

## Cessenades

Malons-et-Elze



(Gites le Frontal Haut)



*Au sud de ce village qui ne compte pas moins de 18 hameaux, en limite de la Lozère, du Gard et de l'Ardèche, la balade monte et descend entre serres (crêtes) et valats (vallées).*

### Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h

Longueur : 7.8 km

Dénivelé positif : 435 m

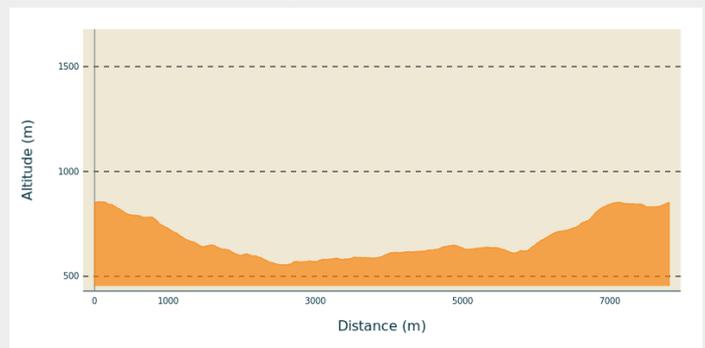
Difficulté : Moyen

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Cessenades (Malons et Elze)  
**Arrivée** : Cessenades (Malons et Elze)  
**Balisage** : — PR  
**Communes** : 1. Malons-et-Elze

## Profil altimétrique



Altitude min 554 m Altitude max 856 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident, dont le nom de lieu-dits et/ou de direction à suivre, est indiqué en "***italique gras et entre guillemets***" dans le descriptif ci-dessous:

Depuis « ***CESSENADES*** » direction « ***Le Four*** » puis « ***Hameau de Cessenades*** ». À « ***Hameau de Cessenades*** », prendre à gauche direction « ***LE FRONTAL*** » par « ***Pialouzet*** ». À « ***LE FRONTAL*** », prendre à gauche pour retour vers « ***CESSENADES*** » par « ***Valouse*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources, Sommet des Cévennes**, mis en œuvre par le Pôle de pleine nature du mont Lozère.



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Depuis Villefort, par la D901 et la D155 (24 mn)  
Depuis Les Vans, par la D901 et la D155 (30 mn)  
Depuis Génolhac, par la D906, D901 et la D155 (32 mn)

### Parking conseillé

Parking à l'entrée du hameau

## Lieux de renseignement

### Maison du tourisme et du Parc national, Génolhac

Place du Colombier, 30450 Génolhac

[contact@cevennes-tourisme.fr](mailto:contact@cevennes-tourisme.fr)

Tel : 04 66 61 09 48

<http://www.cevennes-tourisme.fr/>



### Office de tourisme Cévennes d'Ardèche, Les Vans

Place Ollier, 07140 Les Vans

[contact@cevennes-ardeche.com](mailto:contact@cevennes-ardeche.com)

Tel : 04 75 37 24 48

<https://www.cevennes-ardeche.com>



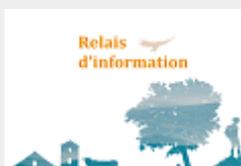
### Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 46 87 30

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## Source



CC Mont Lozère

<https://www.ccmontlozere.fr/>



Parc national des Cévennes

<http://www.cevennes-parcnational.fr/>



Pôle pleine nature Mont Lozère