

Circuit du Château - Trail n°40

Mont Lozère - Luc



Château de Luc (© Langogne Tourisme)



Boucle courte mais complète: des chemins variés, un profil altimétrique bien rythmé et la découverte d'un beau patrimoine.

Une boucle courte, idéale pour un public jeune ou débutant, ou pour des traileurs plus confirmés à la recherche de parcours d'entraînements vallonnés.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 7.9 km

Dénivelé positif : 286 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

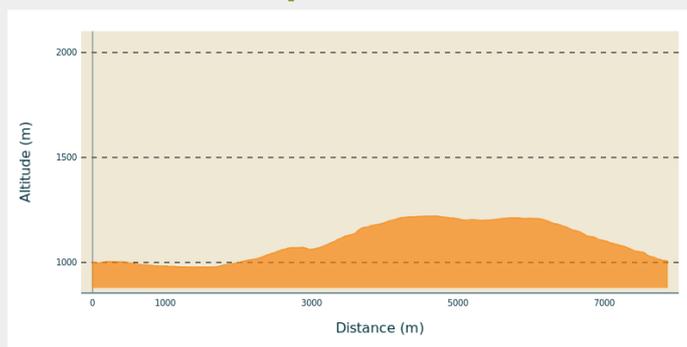
Itinéraire

Départ : Luc

Arrivée : Luc

Communes : 1. Luc

Profil altimétrique



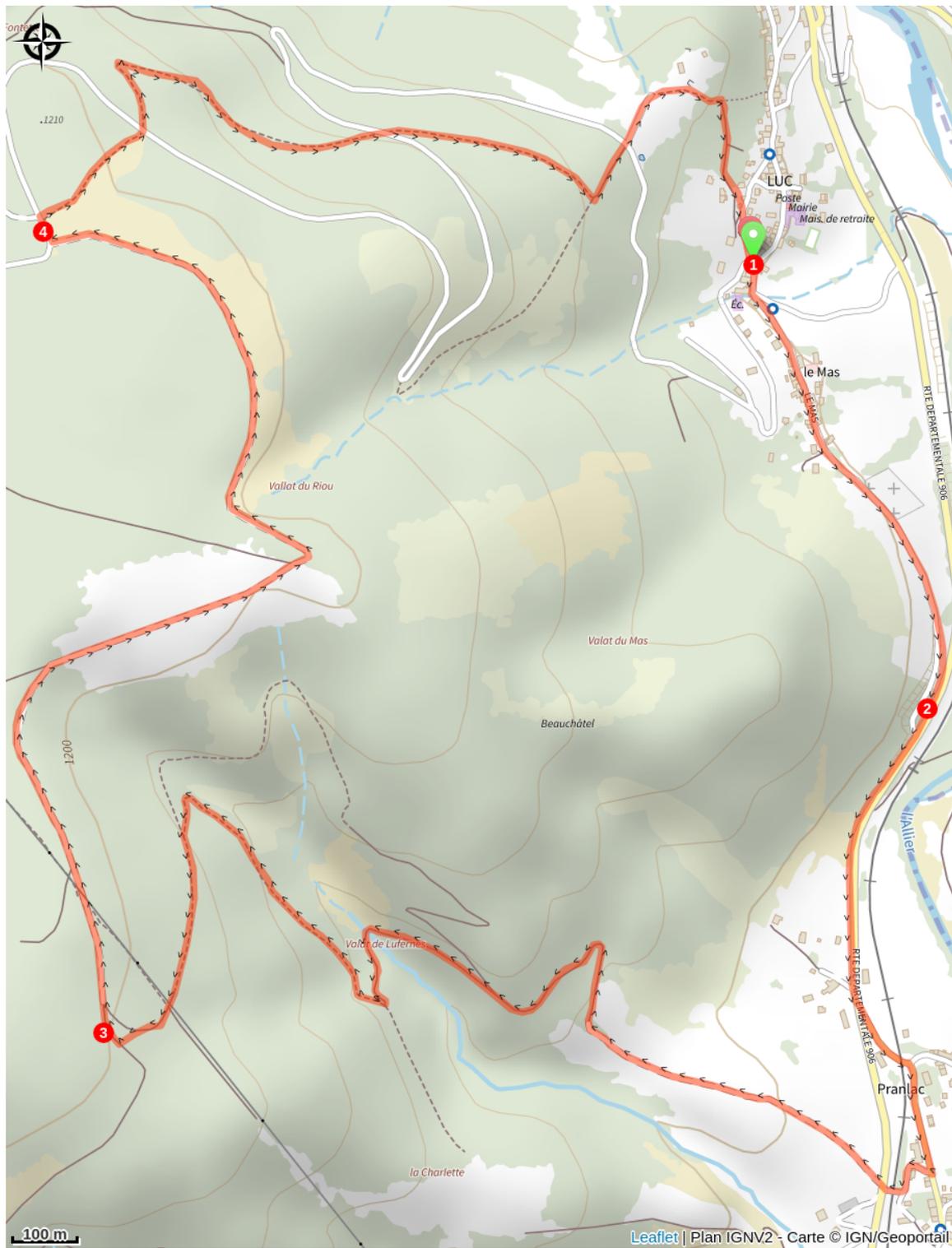
Altitude min 978 m Altitude max 1222 m

Cet itinéraire trail étant similaire au PR du même nom, il suffit de suivre le balisage jaune PR pour réaliser la boucle.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX via le site internet et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. L'itinéraire commence tranquillement par la traversée du village, sur le GR 70.
2. Après deux traversées consécutives de la départementale, l'itinéraire bifurque dans la forêt de Beauchatel, sur un sentier qui grimpe assez fort.
3. Le sentier s'élargit et la pente s'adoucit, l'essentiel de la montée est effectuée.
4. On retrouve le GR 70 pour effectuer la descente jusqu'à Luc, qui passe à proximité des ruines du château.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

Comment venir ?

Accès routier

Luc à 12 km au sud de Langogne par la RD906.

Parking conseillé

Parking avant l'église de Luc

Lieux de renseignement

**Office de Tourisme de Langogne
Margeride Grand Lac de Naussac**

11 boulevard De Gaulle, 48300
LANGOGNE

langogne@langogne.com

Tel : +33 (0)4 66 69 01 38

<http://www.ot-langogne.com>



Source



Communauté de Communes du Haut Allier