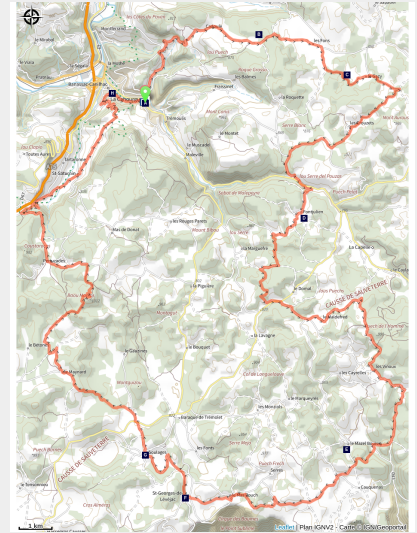


# De La Canourgue au Point Sublime en Gravel

Causses - La Canourgue



Gravel et cardabelle (© Mauryan VIDAL)



*Itinéraire très difficile réservé aux pratiquants ayant un très bon niveau technique et physique.*

Au départ de la Canourgue, Petite Venise Lozérienne, au coeur de laquelle le ruisseau de l'Urugne s'écoule tranquillement au fil des canaux aménagés au Moyen-âge, partez rouler à la découverte du Causse de Sauveterre et de ses hameaux, en passant par le Panorama du Point-Sublime.

Un parcours très technique, entre routes de campagne et chemins caussenards, pour une véritable immersion entre Vallée du Lot, Causse de Sauveterre et l'un des plus beaux points de vue sur les Gorges du Tarn.

Il est possible d'envisager cet itinéraire en deux étapes avec une halte au Point Sublime, point d'arrêt fortement recommandé pour son point de vue sur les gorges du Tarn.

### Infos pratiques

---

Pratique : Gravel

---

Durée : 5 h 30

---

Longueur : 68.9 km

---

Dénivelé positif : 1933 m

---

Difficulté : Très difficile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Parking de la Mairie, La Canourgue

**Arrivée** : Parking de la Mairie, La Canourgue

**Communes** : 1. La Canourgue

2. Chanac

3. Laval-du-Tarn

4. La Malène

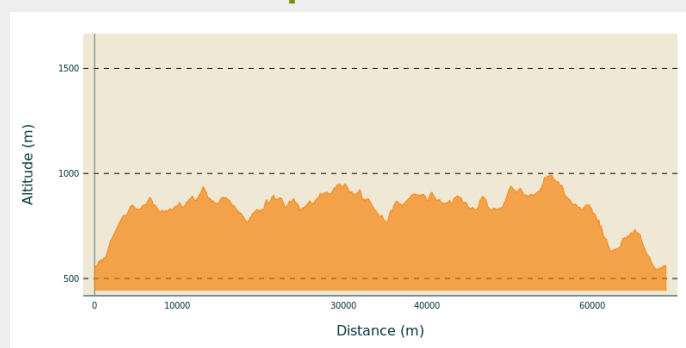
5. Masegros Causses Gorges

6. La Tieule

7. Banassac-Canilhac

8. Saint-Saturnin

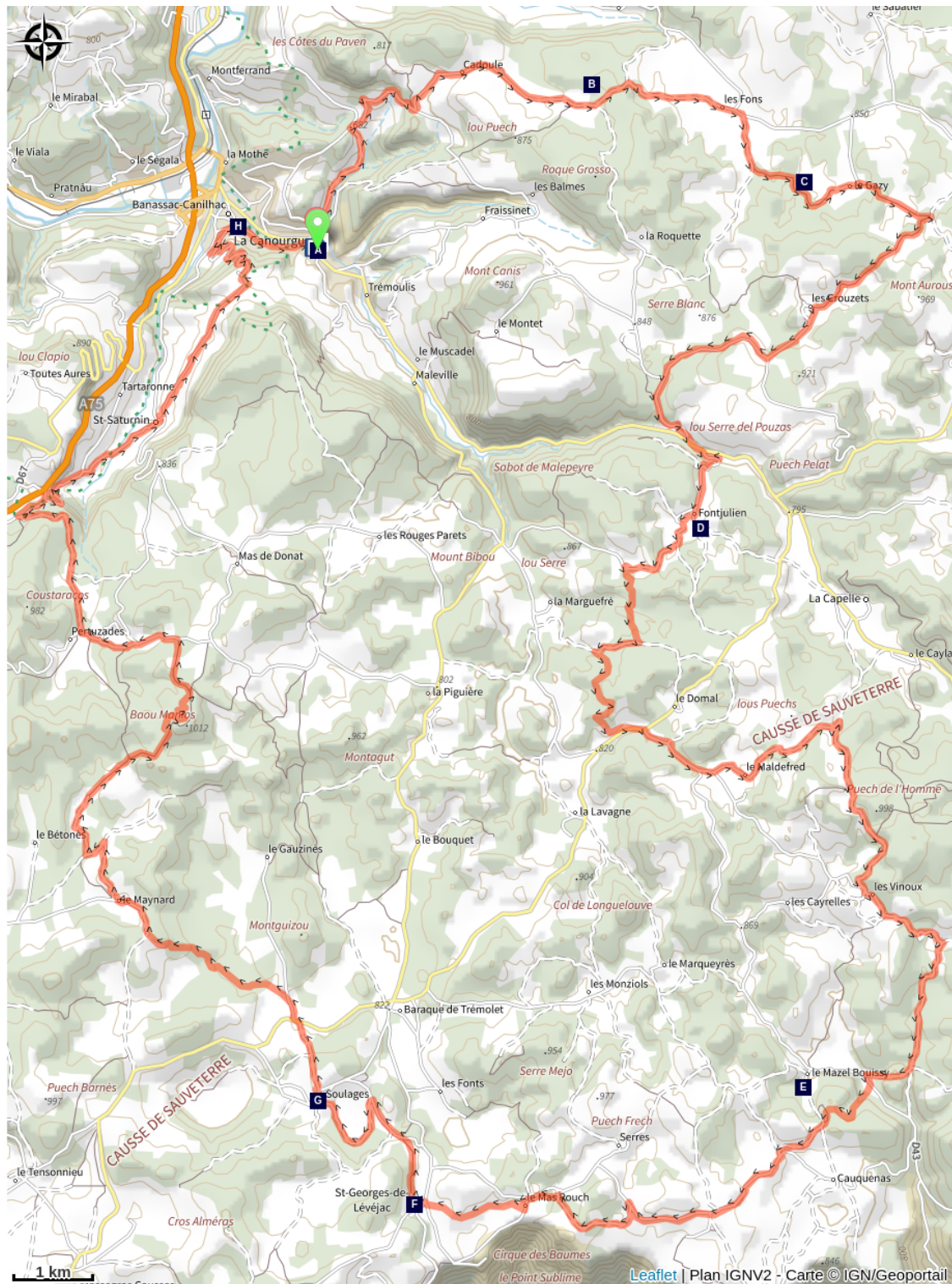
## Profil altimétrique



Altitude min 542 m Altitude max 992 m

Il est impératif d'avoir un bon matériel, équipé en pneus adaptés aux sections très accidentées.

# Sur votre chemin...



La Canourgue (A)

Puits Romain du Gazy (C)

Le Mazel Bouissy (E)

Soulages (G)

Dolmen de Chardonnet (B)

La croix de Fontjulien (D)

St Georges de Lévéjac (F)

Village de Banassac (H)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Attention à partir avec suffisamment d'eau notamment en période chaude. Le parcours est exigeant physiquement et les points d'eau sont plutôt rares.

## **Matériel**

Pneus assez large, adaptés aux sections très accidentées.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Place du Pré Commun à La Canourgue

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue**  
18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE  
Tel : 04 66 32 83 67  
<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

## **Source**



Département de la Lozère

<https://www.lozere.fr>

# Sur votre chemin...

---



## La Canourgue (A)

Découvrez le charme de la « Petite Venise Lozérienne ». Été comme hiver, ses ruelles médiévales sillonnées de petits canaux ravissent les visiteurs. Ils viennent de loin pour admirer ce système ingénieux, mais aussi le patrimoine architectural exceptionnel de ce petit village de la Vallée du Lot : maisons renaissances, maisons médiévales à pan de bois et encorbellement, l'ancienne collégiale construite au XII<sup>ème</sup> siècle, la chapelle romane de Saint-Frézal, la tour de l'horloge ...

### *La Canourgue : un village au patrimoine exceptionnel*

L'Histoire du bourg est riche en rebondissements : construit autour d'un des 5 monastères du Gévaudan et d'un castrum dont il nous reste le quartier du « château », le village a depuis des millénaires fait partie des bourgs les plus importants du Gévaudan. Célèbre à travers les âges pour ses chanoines, sa chapelle sépulture de Saint-Frézal, ses habitants tisseurs de laine, le bourg accueille ensuite des tanneries et de mégisseries. Les rues portent encore aujourd'hui cette histoire exceptionnelle.

Vous trouverez à la Canourgue, labellisé "Village étape" tous les commerces et les services dont vous aurez besoin : pharmacie, épicerie, médecins, boulangeries, boucheries-charcuterie, agence immobilière, maison médicale ... La jeunesse n'est pas en reste : école maternelle et primaire, collège et même lycée piscicole ...

Tout au long de l'année, les nombreuses fêtes et manifestations rythment la vie du bourg : Fête de la Truffe en février, des événements culturels tout au long de l'année, sans oublier les nombreuses fêtes traditionnelles de l'été ...

Situé sur le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert, La Canourgue possède un gîte d'étape municipal. Pour satisfaire tous les visiteurs, le village accueille également de nombreux hôtels, meublés de tourisme et restaurants. Ainsi, chacun trouve ce qui lui correspond dans la « Petite Venise Lozérienne ».

Crédit photo : OTAGDT

---

## Dolmen de Chardonnet (B)

Les **Grands Causses** peuvent paraître bien dépeuplés à ceux qui s’y aventurent pour la première fois. Pourtant, des civilisations s’y sont succédés depuis la nuit des temps. Les populations du néolithique nous ont légué par centaines des monuments mystérieux et emblématiques de cette époque : **les mégalithes**. Ainsi, les dolmens et les menhirs sont ici légion. Comment ne pas s’émouvoir devant ces lieux de sépulture et de cérémonies païennes, qui sont désormais les témoins silencieux de ces pratiques oubliées ?

---



## Puits Romain du Gazy (C)

Le puits du Gazy, un patrimoine vernaculaire. Le Gazy est un hameau situé à quelques kilomètres du centre-ville de Chanac, sur le causse de Sauveterre. Il regorge de plusieurs éléments du patrimoine vernaculaire, aussi appelé petit patrimoine, tels que le four à pain, un site de dolmens et menhirs, un ancien puits romain et diverses croix. Ce puits gallo-romain se trouve dans un petit espace herbé entre deux sentiers forestiers, entouré de feuillus... Il a été restauré en 1997; le pourtour est aménagé et entretenu par une association locale qui a pour vocation la sauvegarde du petit patrimoine bâti.



## La croix de Fontjulien (D)

La Lozère possède de très nombreuses croix. Elles sont le symbole de la ferveur religieuse qui animait le Gévaudan autrefois. Leur grand nombre ne doit néanmoins pas faire oublier que chacune que vous croiserez sur votre route est là pour une fonction précise. On peut les classer en plusieurs grands groupes : croix de christianisation placées sur des lieux de cultes païens, croix de culte des morts, croix de pèlerinage, croix de procession et de mission et enfin croix de bornage. Celles placées aux abords des chemins et des ponts permettaient aussi de rassurer le voyageur dans ces contrées rudes et reculées, car elles évoquaient la présence de Dieu sur des chemins dangereux et pourvoyeurs de bien des maux. On recense plus de 250 croix rien que sur la communauté de communes de La Canourgue.

Parmi celles-ci, on peut citer la croix en fer forgé de Fontjulien, datant du XVI<sup>ème</sup> siècle. Il est en effet exceptionnel d'observer une croix de ce type aussi ancienne, la plupart ayant été réemployées à des fins jugées plus utiles.

Le village de la Capelle, non loin de là, possède les plus anciennes croix de la zone. Ce lieu relevait en effet au Moyen-Age une importance particulière puisqu'il se situait sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle, comme en témoigne la fresque située dans l'église de La Capelle.

Crédit photo : OTAGT



## Le Mazel Bouissy (E)

Ici comme ailleurs sur le Sauveterre, au début du XIX<sup>e</sup> siècle, la priorité est donnée au lait sous l'impulsion des sociétés fromagères de Roquefort. Les laiteries s'installent, les causes se convertissent au lait et la race Lacaune s'impose.

Sur le cause de Sauveterre, la fromagerie du Massegras est une grande laiterie spécialisée en lait de brebis. Sa spécialité fromagère est le "Salaki".

Crédit photo : nathalie.thomas

---

## St Georges de Lévéjac (F)

Saint-Georges de Lévéjac est un village situé sur le **Causse de Sauveterre**, tout près du **panorama du Point sublime**. L'Histoire du village remonte aux origines du christianisme dans cette région. Au VI<sup>ème</sup> siècle, Saint-Hilaire, évêque de Mende, fait construire un oratoire dédié à Saint-Pierre à l'emplacement des Baumes, dans les **Gorges du Tarn**. Il fut remplacé au XI<sup>ème</sup> siècle par une église desservant les habitants des Gorges et du Causse de Sauveterre jusqu'à la Pigière. Il fallait cependant établir un oratoire sur le Causse, pour répondre aux besoins du peu d'habitants qui vivaient sur ce plateau aride. Jusqu'au XIII<sup>ème</sup> siècle, l'oratoire de Saint-Georges sera une simple dépendance de l'église Saint-Pierre, mais les rôles s'inverseront peu à peu au fur et à mesure que les Causses se peuplent. L'église de Saint-Pierre et rattachée à celle de Saint-Georges en 1700, puis détruite en 1866. L'église de Saint-Georges fut particulièrement prospère au Moyen-Age, formant un prieuré rattaché au Monastère Saint-Martin de La Canourgue.

Un bâtiment à l'entrée du village témoigne de l'époque où le village abritait une congrégation de sœur. Les sœurs du Sacré-Cœur furent les premières à fréquenter la bâtisse, ancienne auberge Boisset. En 1899, elles s'uniront à la congrégation de la Providence de Mende. Le couvent restera fréquenté jusqu'en 1980, et de nombreuses filles de la région vinrent y faire leurs études. Le presbytère de l'église est aménagé en gîte ruraux.

Au cours du XIX<sup>ème</sup> siècle, Saint-Georges est l'endroit le plus peuplé du Sauveterre, notamment grâce aux hameaux de **Soulaiges**, qui possédait sa propre chapelle. Aujourd'hui, ce dernier est particulièrement bien restauré et constitue un exemple pittoresque de hameau caussenard préservé.

---

## Soulaiges (G)

Soulaiges était jadis un village très important. Il y existait même une laiterie où on fabriquait du Roquefort. Depuis 1998, le village a renoué avec son activité première grâce à la famille Roujon, qui y fabrique désormais "le Lévéjac", fromage de brebis au lait cru. Les bâtisses à l'architecture caussenarde, remarquablement restaurées renforcent le charme de ce village au charme pittoresque.



## Village de Banassac (H)

Banassac est un village limitrophe de la Canourgue. Centre majeur d'influence du pays Gabale à l'époque Gallo-Romaine, il deviendra même la deuxième ville la plus importante de Lozère derrière Javols, pendant les trois premiers siècles de notre ère. Sa prospérité est liée à l'époque aux ateliers de céramiques et de poteries sigillées. Il deviendra par la suite un important centre de production de monnaie mérovingienne. Si l'Histoire a voulu que son influence soit à partir du VIIème siècle éclipsee par celle grandissante du village de la Canourgue et de son monastère, le village subsistera jusqu'à nos jours. Portant désormais le nom de « Banassac-Canilhac » puisqu'elle fut récemment rattachée à la commune voisine de Canilhac, la commune est toujours à l'heure actuelle vivante et dynamique, grâce à ses habitants, ses écoles, ses associations et ses commerces. Elle a su également préserver les traces de son passé et recèle des trésors de patrimoine de tous les âges.

Nos coups de coeur à Banassac :

- Le Musée de Banassac à la Mairie (découverte du patrimoine gallo-romain et poteries)
- L'exposition "Vous avez dit poterie ?" à la Mothe
- Maison du Commandeur
- L'église Saint-Medar