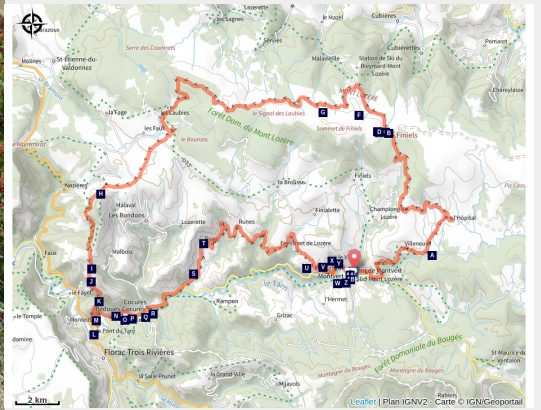


# Des crêtes du Mont Lozère à la vallée du haut Tarn en gravel

Mont Lozère - Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère



Hameau de l'Hôpital (© François Dukan)



*Très beau parcours en pleine nature, avec les splendides paysages du mont Lozère, réservé aux pratiquants avec une excellente condition physique.*

Une très belle trace au cœur de la nature, qui permet de profiter des différentes facettes du mont Lozère comme La cham des Bondons, l'étang de Barrandon, le col de Finiels, le hameau de l'Hôpital ou bien encore le Pont de Montvert.

## Infos pratiques

Pratique : Gravel

Durée : 5 h

Longueur : 72.4 km

Dénivelé positif : 2085 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

# Itinéraire

**Départ** : Le Pont de Montvert

**Arrivée** : Le Pont de Montvert

**Communes** : 1. Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère

2. Cubières

3. Mont-Lozère-et-Goulet

4. Les Bondons

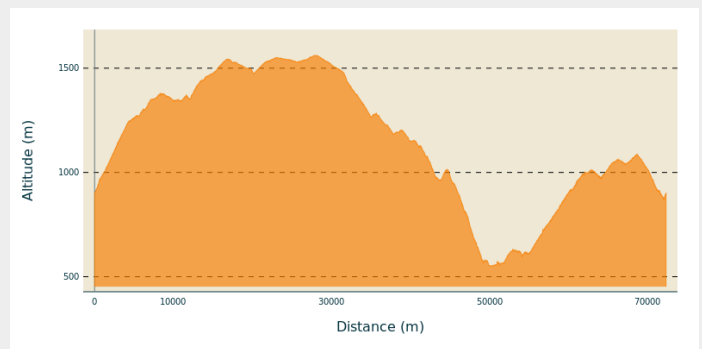
5. Saint-Étienne-du-Valdonnez

6. Ispagnac

7. Bédouès-Cocurès

8. Florac-Trois-Rivières

## Profil altimétrique

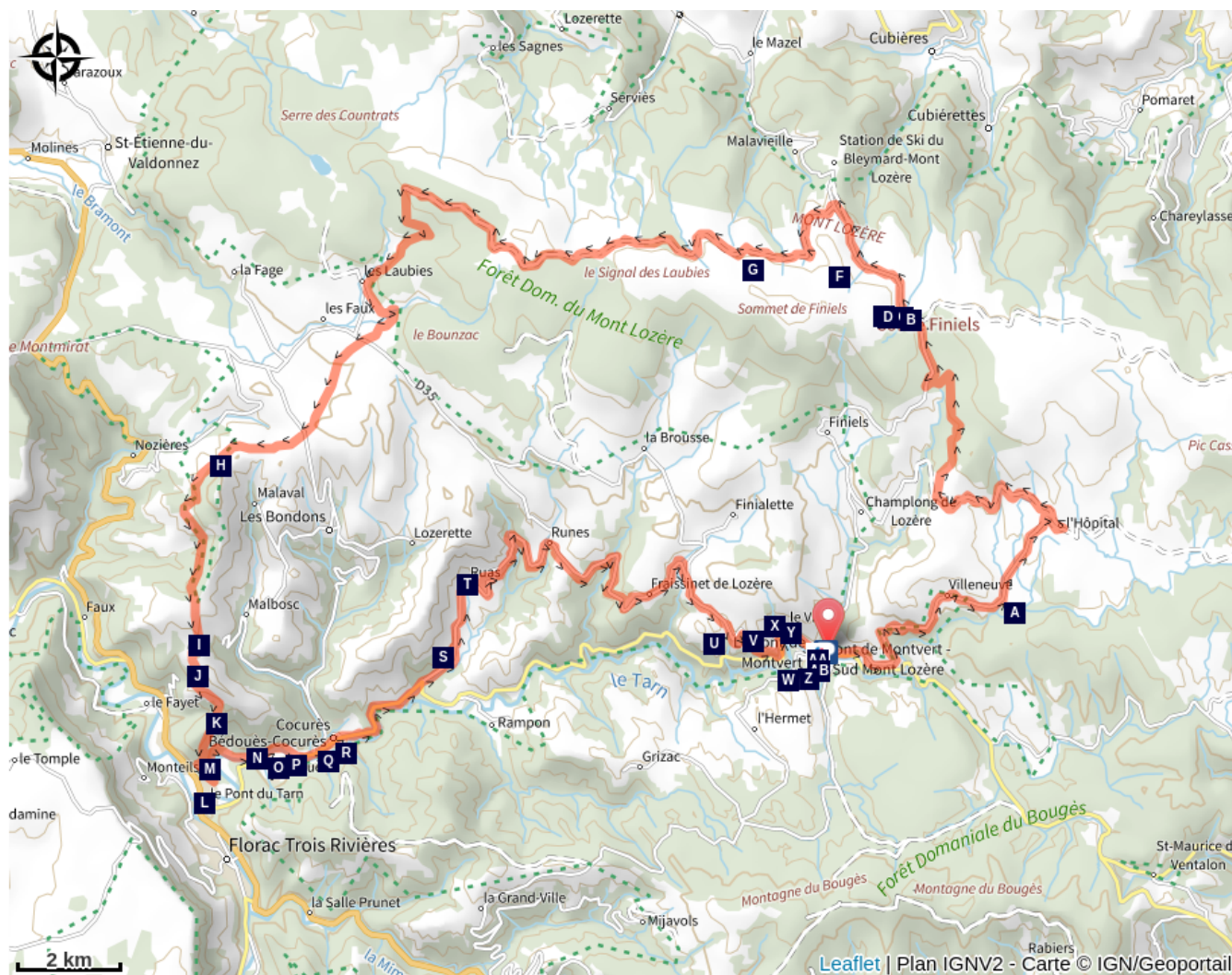


Altitude min 552 m Altitude max 1561 m

Le parcours n'est pas une succession de chemins et de routes mais il est constitué de gros blocs. L'essentiel du dénivelé de ce parcours se fait lors de très longues montées. Il faut donc être en très bonne condition physique pour se lancer sur ce parcours.

Ce parcours commence par une très longue montée de 18 km. La montée après Bédouès est également longue avec un dénivelé important et un terrain assez meuble.

# Sur votre chemin...



Gasbiel (vieux gué) (A)

Petit peuple de l'herbe (C)

Oiseaux (E)

Le lézard vivipare (G)

Le manoir d'Issenges (I)

Histoire d'un transhumant (K)

Château d'Arigès (M)

Pelouse subalpine (B)

Plantes rases et arbrisseaux (D)

Les montjoies (F)

Les puechs des Bondons (H)

La draille de la Margeride (J)

Le castor (Castor Fiber) (L)

La chèvrerie Gautier (N)

# Toutes les infos pratiques

## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## Recommandations

Vérifier la météo.



Choisir le parcours en fonction de votre pratique et de votre équipement.

Prévenir un proche de votre itinéraire.

Prévoir une réserve d'eau et de nourriture adaptée à vos besoins et au parcours choisi.

Respecter le code de la route.

Attention à partir avec suffisamment d'eau notamment en période chaude. Les points d'eau sont plutôt rares.

Attention également aux conditions climatiques sur ce parcours, car le passage au niveau des Puech des bondons peut surprendre en automne lorsque c'est bien venté du Nord !  Ne pas oublier une petite laine dans le sac ! 



## Matériel

Penser à un kit de 1ère urgence pour vous et un kit réparation pour votre vélo.  
Porter un casque.

## Comment venir ?

### Transports

Cette randonnée est accessible en transports en commun, uniquement en période estival en empruntant les navettes touristiques.

Pour consulter les horaires actualisés et planifier votre trajet, utilisez le [calculateur d'itinéraires](#) en renseignant l'arrêt d'arrivée : PONT DE MONTVERT - SUD MONT LOZÈRE - Parking du temple, Pont de Montvert - Sud Mont Lozère

## Accès routier

Depuis Florac, par la RD998.

## Parking conseillé

Plusieurs solutions : Parking du Temple, Parking près du city, le long de la route du Sapet, rue de Plaisance

## Lieux de renseignement

### Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert

le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

[info@cevennes-montlozere.com](mailto:info@cevennes-montlozere.com)

Tel : 04 66 45 81 94

<https://www.cevennes-montlozere.com/>



## Source



Département de la Lozère

<https://www.lozere.fr>

# Sur votre chemin...

---



## Gasbiel (vieux gué) (A)

Ce passage était très emprunté pour aller de l'Hôpital à la paroisse de Frutgères par la Commanderie de l'Ordre de Malte. Elle était propriétaire de la presque totalité des terres; une partie importante était loué par bail emphytéotique aux paysans qui payaient la location en espèces et en nature.

Crédit photo : nathalie.thomas

---



## Pelouse subalpine (B)

Comme dans un jardin ou sur un terrain de sport, les pelouses sont travaillées par l'homme. Le pâturage et le feu sont ici les outils de leur entretien. L'essentiel des plantes qui la constituent sont des cousines du blé et des graminées vivaces : le nard, les fétuques. Coupez (broutez) une de leurs tiges, il s'en forme bientôt cinq autres ; piétinez-les, elles se multiplient, elles deviennent très denses. Toutes ces «tortures» offrent les conditions d'un couvert végétal serré, garant de la stabilité d'un sol pauvre, pourtant noir, issu de l'altération du granite omniprésent. Voilà donc quelques clés pour une gestion adaptée de ce milieu fragilisé en cas d'abandon.

Crédit photo : © Brigitte Mathieu

---



## Petit peuple de l'herbe (C)

Ébauchée dès le printemps, l'explosion démographique animale s'observe dans le courant de l'été. Plus tôt, les milliers de petites bêtes n'ont pas encore terminé leurs métamorphoses. Il est alors malaisé de reconnaître, lors des différents stades larvaires, telle ou telle espèce. La pelouse d'altitude attire une petite faune montagnarde spécifique, qui se raréfie un peu partout en Europe. C'est le cas du criquet jacasseur qui anime inlassablement les pâturages de ses concerts estivaux. Les criquets ne consomment que des végétaux, alors que les sauterelles, comme le dectique verrucivore, sont plutôt carnivores. De nombreuses espèces de papillons visitent aussi les fleurs.

Crédit photo : © Bruno Descaves

---

---

## Plantes rases et arbrisseaux (D)

Une grande quantité de lumière favorise l'apparition, parmi les graminées, de nombreuses autres herbes rases, presque toutes vivaces, appartenant à d'autres familles botaniques. Elles forment un véritable fouillis végétal. Parmi les belles fleurs alpines, la pulsatile printanière, les gentianes bleues naines en été... D'autres végétaux, de taille plus modeste, sont fort capables de « miter » une pelouse moins pâturée qu'autrefois. Les réseaux d'herbes, perdant de leur densité, offrent des points de fragilité que des arbrisseaux exploitent pour s'y développer au cœur de la pelouse : les myrtilles, associées ici aux airelles rouges et à la callune vulgaire (une bruyère).



## Oiseaux (E)

Les vertébrés profitent des plantes ou des petites proies : c'est notamment le cas du lièvre ou encore du lézard vivipare, à la queue épaisse, qui est convoité par l'aigle chasseur de reptiles, le circaète Jean-le-Blanc. Chez les rapaces, on peut apercevoir les silhouettes caractéristiques des busards cendré et Saint-Martin qui volent au ras du sol. Parmi la foule des petits passereaux, se trouvent le traquet motteux, visiteur d'été installé sur une pierre, ou plus rare, et la perdrix grise. Cet endroit est aussi propice pour entendre le chant des alouettes.

Crédit photo : © Bruno Descaves



## Les montjoies (F)

Ces "petits menhirs" appelés montjoies qui jalonnent le chemin ne se sont pas plantés tout seuls.... D'accord, mais c'était il y a si longtemps que personne ne se souvient de leur origine. Qu'importe ! Ce bornage nous plonge dans un conte de géant aux prises avec la tourmente de neige et la brume. Prenez-vous un instant pour Gargantua qui aurait lu "le petit Poucet" . N'auriez- vous pas eu l'idée de planter quelques cailloux pointus de 2,50 m de haut pour retrouver votre chemin du retour ?

Crédit photo : Nathalie Thomas



## Le lézard vivipare (G)

Tout le monde connaît le lézard des murailles, ce fou de soleil. Mais un autre petit lézard, le lézard vivipare, vit en montagne, dans ces milieux qu'affectionne aussi la grenouille rousse. Il a le ventre jaune ou orangé uniforme pour les femelles et piqueté de noir pour les mâles. En Cévennes, on le rencontre dans les tourbières, près des ruisseaux, dans les prairies, les landes à bruyère et jusqu'à l'orée des forêts de hêtres. Il ne s'éloigne jamais trop loin de son gîte. Il n'y a que l'amour qui pousse monsieur à parcourir hardiment 10 ou 20 mètres à la recherche d'une compagne. Comme son nom vivipare l'indique, la femelle met au monde des jeunes entièrement formés qui s'émancipent aussitôt. Cette stratégie de reproduction est beaucoup plus adaptée aux conditions froides.

Crédit photo : Bruno Descaves



## Les puechs des Bondons (H)

« Ce sont deux bosses qui dépassent d'une centaine de mètres le plateau dénommé la "Cham des Bondons": le "truc de Miret" et le "truc des Bondons" (truc: mot occitan signifiant butte). Ces couches de marnes grises témoignent de la période où la mer jurassique était la plus profonde. Une légende locale raconte que gargantua qui avait été labourer sur le causse Méjean, puis franchi le vallon d'Ispagnac, avait décrotté ses sabots pleins de terre avant de revenir sur ses terres granitiques du Lozère où l'argile est pratiquement absente. »

*Revue Cévennes n°23 / 24*

Crédit photo : © Nathalie Thomas



## Le manoir d'Issenges (I)

Construit à partir de 1624, cette maison forte illustre un type de domaine rural seigneurial hérité du Moyen Age. L'ensemble est constitué de trois corps de bâtiments : le corps principal de plan presque carré et deux ailes longues et basses de communs qui enserment une cour close, ouverte vers l'est sur le jardin. L'entrée s'effectue par un porche voûté, situé à l'angle sud du corps principal. Ce dernier devait présenter quatre échauguettes d'angle, une tour hors-œuvre au centre contenant l'escalier à vis et une entrée couronnée d'un fronton. Cet aspect fortifié était renforcé par les bouches à feu et un chemin de ronde ou, du moins, une bretèche au-dessus de la porte d'entrée. Il n'en reste aujourd'hui qu'un corbeau. Les échauguettes ont été démolies et la tour centrale rabaissée. Les fenêtres à meneaux ont été conservées. Une pierre porte la date de 1624.

Crédit photo : © CC Florac Sud Lozère



## La draille de la Margeride (J)

La montée vers Issenges emprunte la draille de la Margeride. Une draille est un chemin emprunté par les troupeaux ovins pour la transhumance : montée vers les hauts pâturages en juin et redescente début septembre.

Crédit photo : © CC Florac Sud Lozère



## Histoire d'un transhumant (K)

*"Je transhumais jusqu'en Margeride. Moi, je suis de là-haut. Quand j'étais gosse, on était nombreux dans la famille et quand on voyait passer un transhumant, mon père me disait: un jour, il faudra que tu partes avec un berger.... Je suis parti et je suis devenu transhumant. La première étape c'était Bonperrier. Après on mangeait à l'Hospitalet et on descendait faire étape à Florac. Je montais avec 4 000 bêtes".*

Crédit photo : © com com Florac Sud Lozère



## Le castor (Castor Fiber) (L)

Les parties calmes et profondes du Tarn sont propices à l'installation du castor européen qui vit dans un terrier creusé dans les berges de la rivière. Il est essentiellement végétarien, la base de son alimentation étant la cellulose. Il se nourrit de jeunes pousses, d'écorce, de plantes aquatiques ou de feuillage abondant dans la ripisylve. Il est ainsi utile à la régulation du boisement des berges qui facilite le développement de la faune et de la flore du bord de la rivière. Contrairement à son cousin canadien il ne créait pas de barrage sur les cours d'eau de notre territoire.

Crédit photo : © Bruno Descaves

---



## Château d'Arigès (M)

Il apparaît à gauche, dans une trouée forestière. Il n'est, en 1658, qu'une métairie dont les maisons sont en ruines lorsque l'achète le seigneur d'Issenges. Il l'habitera dès 1688. Ce château sans doute plus confortable que la « maison carrée », est bâti dans un méandre du Tarn et entouré de terres riches prêtant bien aux cultures.

Crédit photo : © com com Florac Sud Lozère

---



## La chèvrerie Gautier (N)

Yolande et Christian gèrent une petite exploitation agricole qui proposent des fromages de chèvre fermier. C'est un produit typiquement cévenol. Le troupeau est constitué de 60 chèvres laitières de race alpine et tout le lait est transformé en fromage fermier sur place. De fin novembre jusqu'à fin avril, c'est la pause pour les chèvres, qui doivent nourrir leurs petits chevreaux !

Crédit photo : © Olivier Prohin