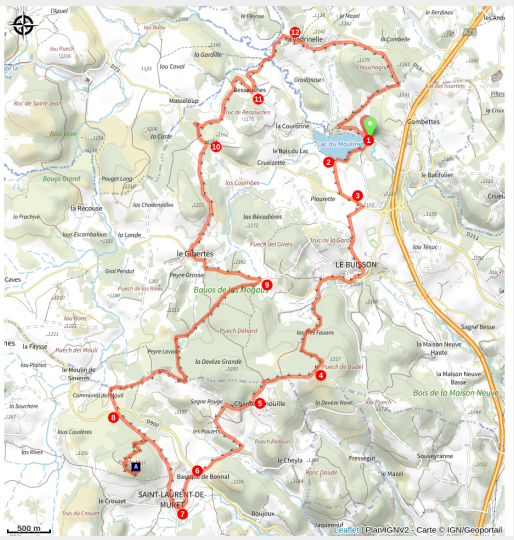
Du lac du Moulinet au pic du Mus - Trail n°12

Aubrac - Le Buisson

Lac du Moulinet (© les coflocs)



Un semi maratrail autour du Buisson, avec deux passages clefs: le lac du Moulinet et l'ascension au Pic de Mus.

Une agréable sortie vallonée, sur un beau territoire aux portes de l'Aubrac.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 22.8 km

Dénivelé positif : 619 m

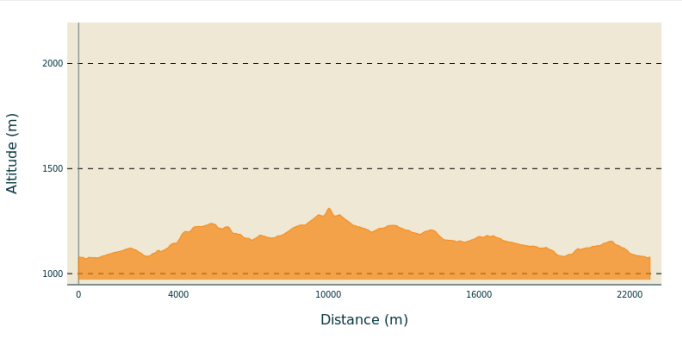
Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Base de loisir du Lac du Moulinet
Arrivée : Lac du Moulinet
Balisage : Trail
Communes : 1. Le Buisson
2. Saint-Laurent-de-Muret
3. Prinsuéjols-Malbouzon
4. Peyre-en-Aubrac

Profil altimétrique



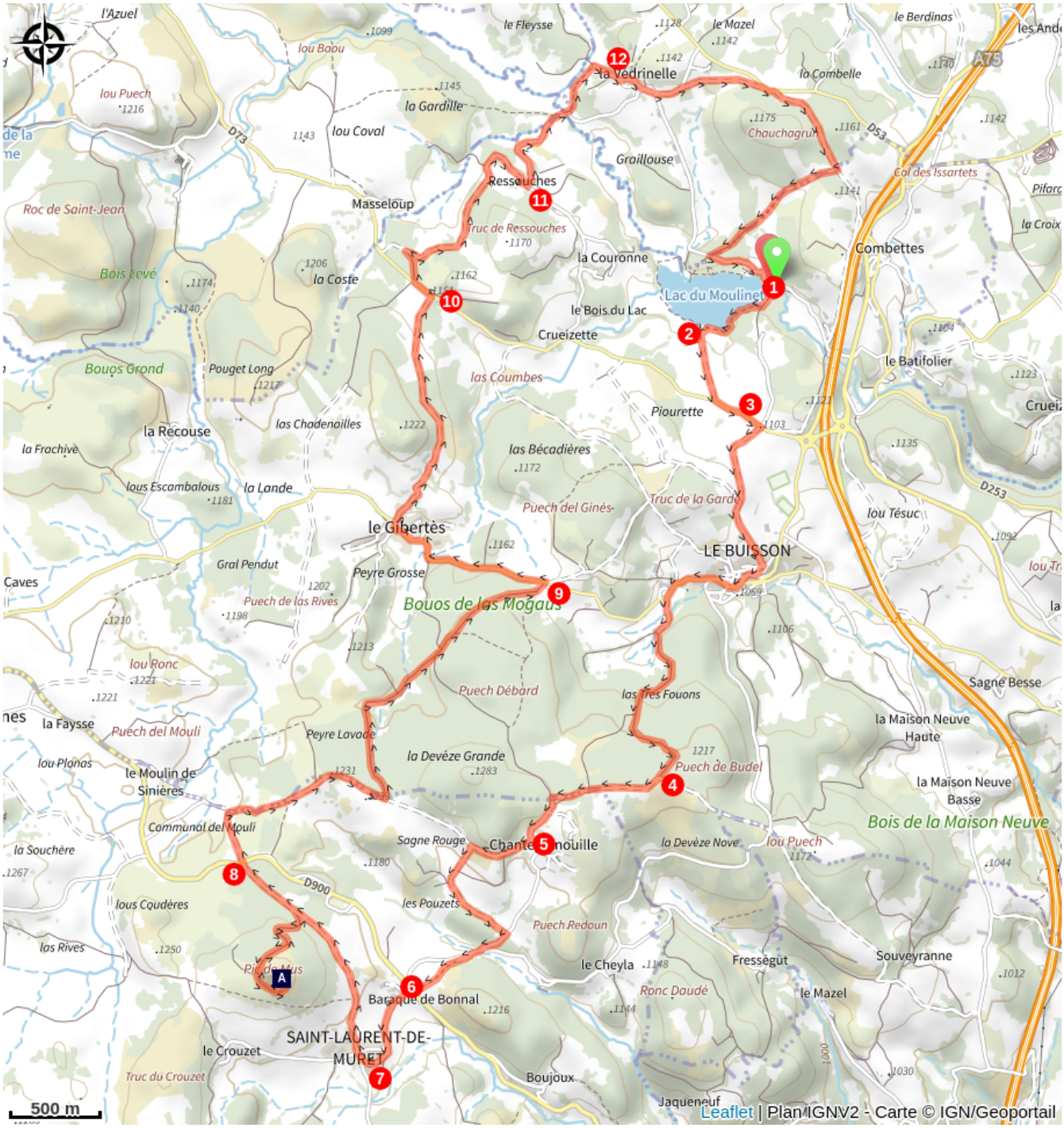
Altitude min 1071 m Altitude max 1311 m

La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature.

1. Depuis le parking du lac, entamer le chemin qui fait le tour du lac par le petit passage sur le pont de singe en contre bas du barrage EDF.
2. A la sortie du bois, prendre la piste à gauche qui remonte sur une route.
3. Tourner à gauche puis 200m plus loin, prendre une nouvelle piste à droite qui monte jusqu'au village du Buisson. Traverser le village et prendre la route en direction du Gibertès / Nasbinals. 200m plus loin, prendre a droite sur une piste. Elle monte par paliers dans les bois. Attention, quelques zones techniques par endroit.
4. Tourner à droite sur une nouvelle piste et la poursuivrejusqu'au hameau de Chantegrenouille.
5. Dans le village, prendre à droite sur la place et, 300m plus loin, prendre la piste qui descend à gauche. Elle revient sur une route. Tourner à droite, descendre jusqu'au pont sur le Cheyla et prendre en face le petit chemin qui remonte vers la baraque de Bonnal.
6. Traverser la D900 et continuer en direction de Saint Laurent de Muret. A la patte d'oie à l'entrée du village, prendre à gauche et passer dant l'église et la mairie du village. Au carrefour, prendre à droite et passer devant l'école.
7. A la prochaine intersection, prendre la piste en face, juste à gauche d'une croix. Plus loin, si vous prenez le petit sentier à gauche, vous aurez la possibilité de monter jusqu'au sommet du Pic de Mus et contempler la vue sur les alentours. Sinon continuer tout droit jusqu'à la D900.
8. Traverser la D900 et continuer sur la piste. Rester sur la piste en laissant un chemin qui part à gauche dans un virage, puis 1km plus loin, prendre à gauche une large piste en sable à travers les bois. Rester sur cette piste en laissant les chemins qui partent à droite et à gauche et regagner la route D11.
9. Tourner à gauche sur la D11 et continuer jusqu'au Gibertès. Traverser le village et à la sortie, juste avant la croix, prendre à droite une route qui se transforme ensuite en piste et continuer jusqu'à la route D73.
10. Tourner à gauche puis à droite sur une piste pour rallier la ferme de Ressouches.
11. Dans la ferme, prendre à gauche sur la route qui descend en direction de la Védrinelle et au niveau du petit pont, prendre à gauche sur un petit sentier à travers les genêts.
12. Tourner à droite sur la route qui remonte vers la Védrinelle et après avoir traverser le village, continuer tout droit puis prendre à droite sur une large piste.

13. Rejoindre la D53 puis tourner rapidement à droite sur une piste qui monte.
14. Lors de la redescente, prendre la première piste à droite et regagner une petite route. Tourner à droite pour rejoindre le parking du lac.

Sur votre chemin...



La GéODE, installation de contemplation du paysage (A)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d’eau,
- montrer l’exemple en récupérant les déchets abandonnés par d’autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourriture adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Sortie n°37 Le Buisson puis direction Aumont Aubrac

Parking conseillé

Parking face à la base nautique du Lac du Moulinet

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination
Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com
Tel : 04 66 32 02 14
https://www.gevaudan-authentique.com/

Source

Communauté de Communes du Gévaudan

http://www.cc-gevaudan.fr/

Sur votre chemin...

La GéODE, installation de contemplation du paysage (A)

Sur le Pic de Mus, en regard du Roc des loups, et en contrebas de la statue de la vierge, un second projet a été réalisé avec les élus locaux, le paysagiste concepteur Xavier Bonnet de A3-PAYSAGE et Emmanuel Hebrard, tailleur de pierre. L'idée ? Un bloc basaltique sera creusé, telle une géode, pour permettre des pauses méditatives face au paysage ou sous le ciel étoilé, et offrir un nouveau lieu d'harmonie avec la nature.

Sur la commune de Saint Laurent de Muret, le Pic de Mus propose une vue panoramique remarquable sur un promontoire marqué par un volcanisme singulier sur l'Aubrac. L'accès au sommet est relativement court, permettant une sortie facile à destination des habitants et curieux. Le site présente une charge religieuse, historique et matérielle forte. La présence d'un hôtel sur un plateau en contrebas du sommet, et d'une statue de vierge ainsi qu'une table d'orientation en haut, apporte de la symbolique au site.

La GéODE de l'Aubrac est disposée sur le chemin menant à ce sommet et est gravée aux noms des lieux emblématiques de la commune de Saint Laurent de Muret, renforçant le lien entre patrimoine local et création contemporaine.

Crédit photo : ® PNR de l'Aubrac