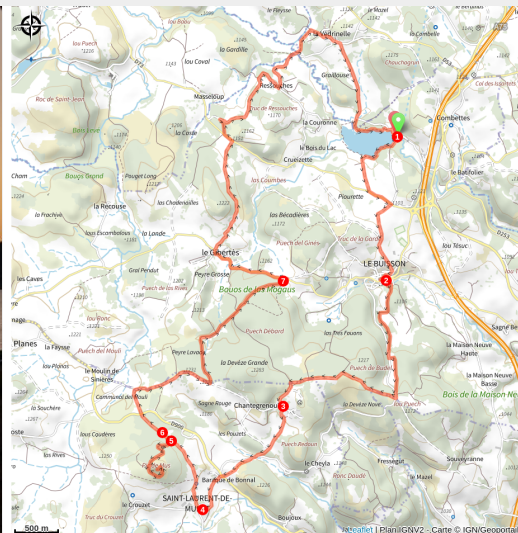


Du lac du Moulinet au pic du Mus - Trail n°12

Aubrac - Le Buisson



Lac du Moulinet (© les coflocs)



*Un semi martrail autour du Buisson,
avec deux passages clefs: le lac du
Moulinet et l'ascension au Pic de Mus.*

Une agréable sortie vallonnée, sur un beau territoire aux portes de l'Aubrac.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 22.0 km

Dénivelé positif : 584 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Base de loisir du Lac du Moulinet

Arrivée : Lac du Moulinet

Balisage :  Trail

Communes : 1. Le Buisson

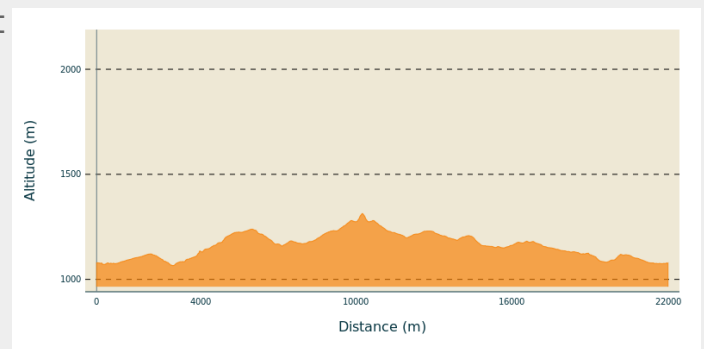
2. Antrenas

3. Saint-Laurent-de-Muret

4. Prinsuéjols-Malbouzon

5. Peyre-en-Aubrac

Profil altimétrique

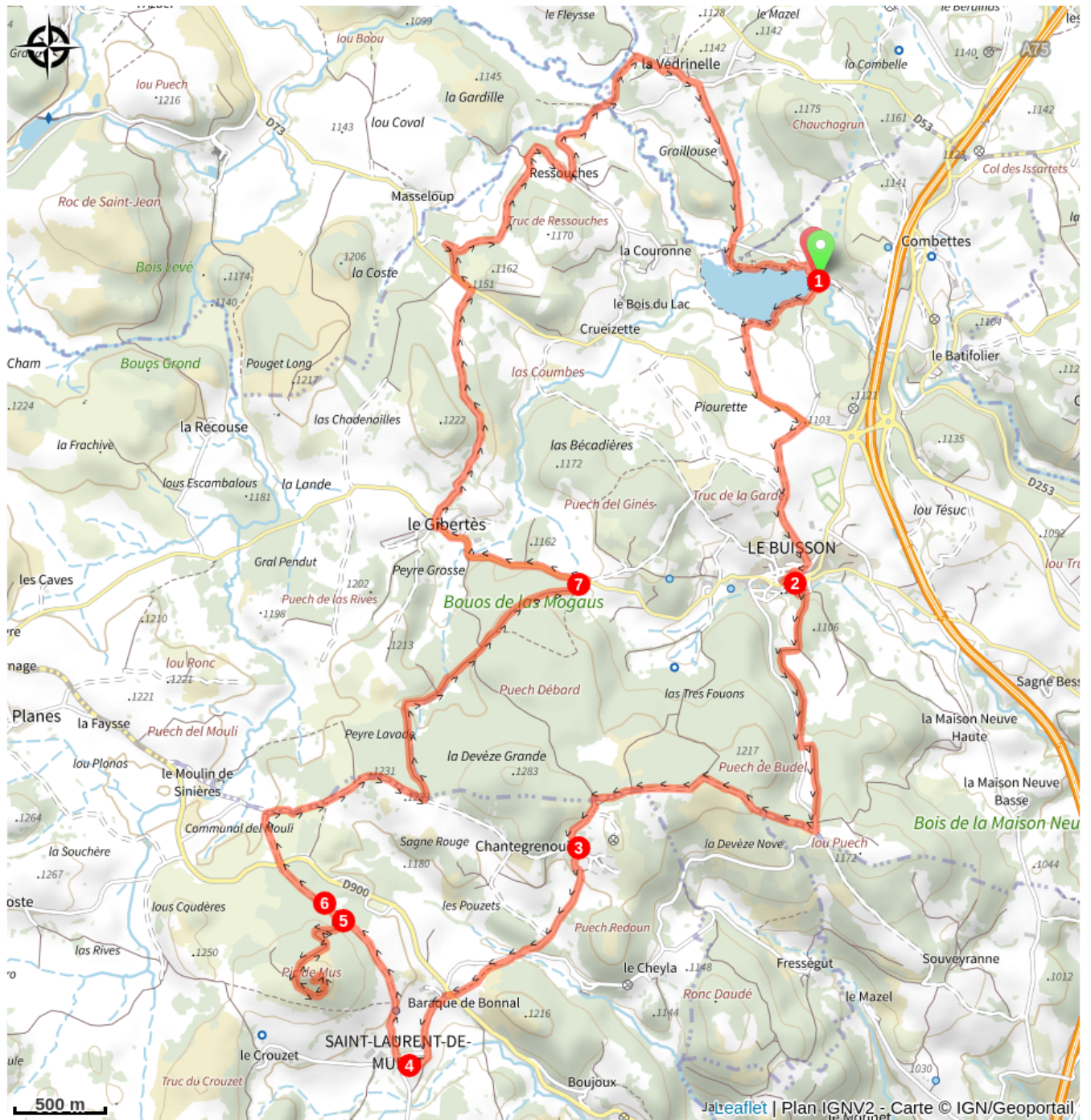


Altitude min 1065 m Altitude max 1313 m

Attention, itinéraire non balisé avant janvier 2025. Pour l'effectuer en amont de cette date, il est nécessaire de télécharger sa trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci-dessous ne sont que des compléments d'informations. La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature.

1. Un début tranquille à travers champs pour rejoindre le village du Buisson.
2. Viennent ensuite trois kilomètres de montée, essentiellement dans la forêt, jusqu'au hameau de Chantegrenouille.
3. Une descente douce sur route puis un peu de plat.
4. La pente redevient ascendante après la traversée de Saint-Laurent-de-Muret.
5. Un petit aller-retour dans la forêt pour monter au Pic de Mus à 1327 mètres.
6. Profil plutôt descendant ensuite, majoritairement dans les bois.
7. La fin de la boucle est très roulante, en partie sur le GR de pays Tour des Monts d'Aubrac.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourriture adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

Sortie n°37 Le Buisson puis direction Aumont Aubrac

Parking conseillé

Parking face à la base nautique du Lac du Moulinet

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination

Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com

Tel : 04 66 32 02 14

<https://www.gevaudan-authentique.com/>



Source



Communauté de Communes du Gévaudan

<http://www.cc-gevaudan.fr/>