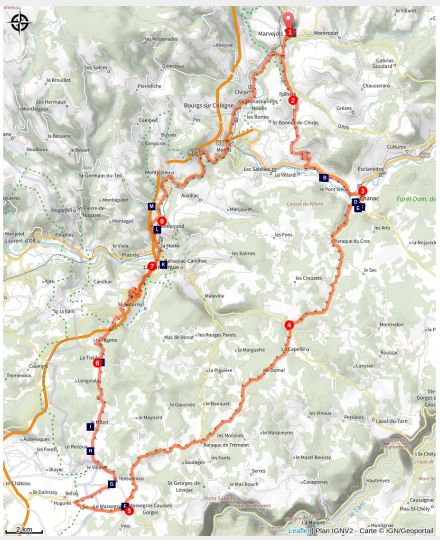
Du Lot au Causse de Sauveterre

Margeride - Marvejols

(OTCC)



Un itinéraire sportif qui vous fera découvrir le causse de Sauveterre

Depuis Marvejols, une première ascension est à faire afin de basculer dans la vallée du Lot et rejoindre le village de Chanac, une des porte d'entrée vers le Causse de Sauveterre que vous traverserez ensuite jusqu'au Massegros. Situé en plein coeur de la Lozère, ce haut plateau calcaire et ses pleines s'étandant à perte de vue jusqu'en Aveyron est aussi le vaste domaine des brebis et des moutons.

Infos pratiques

Pratique : A vélo

Durée : 4 h

Longueur : 88.8 km

Dénivelé positif : 1576 m

Difficulté : Difficile

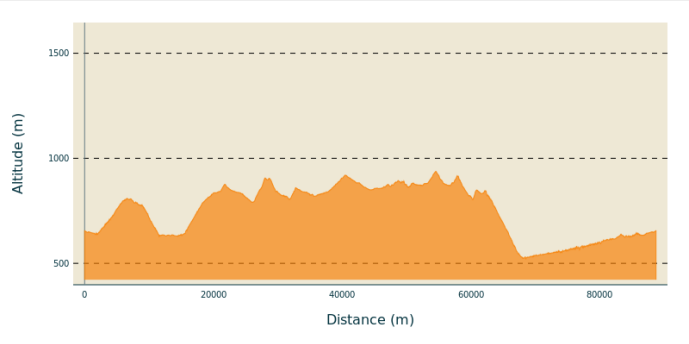
Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets

Itinéraire

Départ : Place du Soubeyran, Marvejols
Arrivée : Place du Soubeyran, Marvejols
Communes : 1. Marvejols
2. Palhers
3. Saint-Bonnet-de-Chirac
4. Les Salelles
5. Chanac
6. La Canourgue
7. Massegros Causses Gorges
8. Séverac d'Aveyron
9. La Tieule
10. Banassac-Canilhac
11. Saint-Germain-du-Teil
12. Bourgs-sur-Colagne

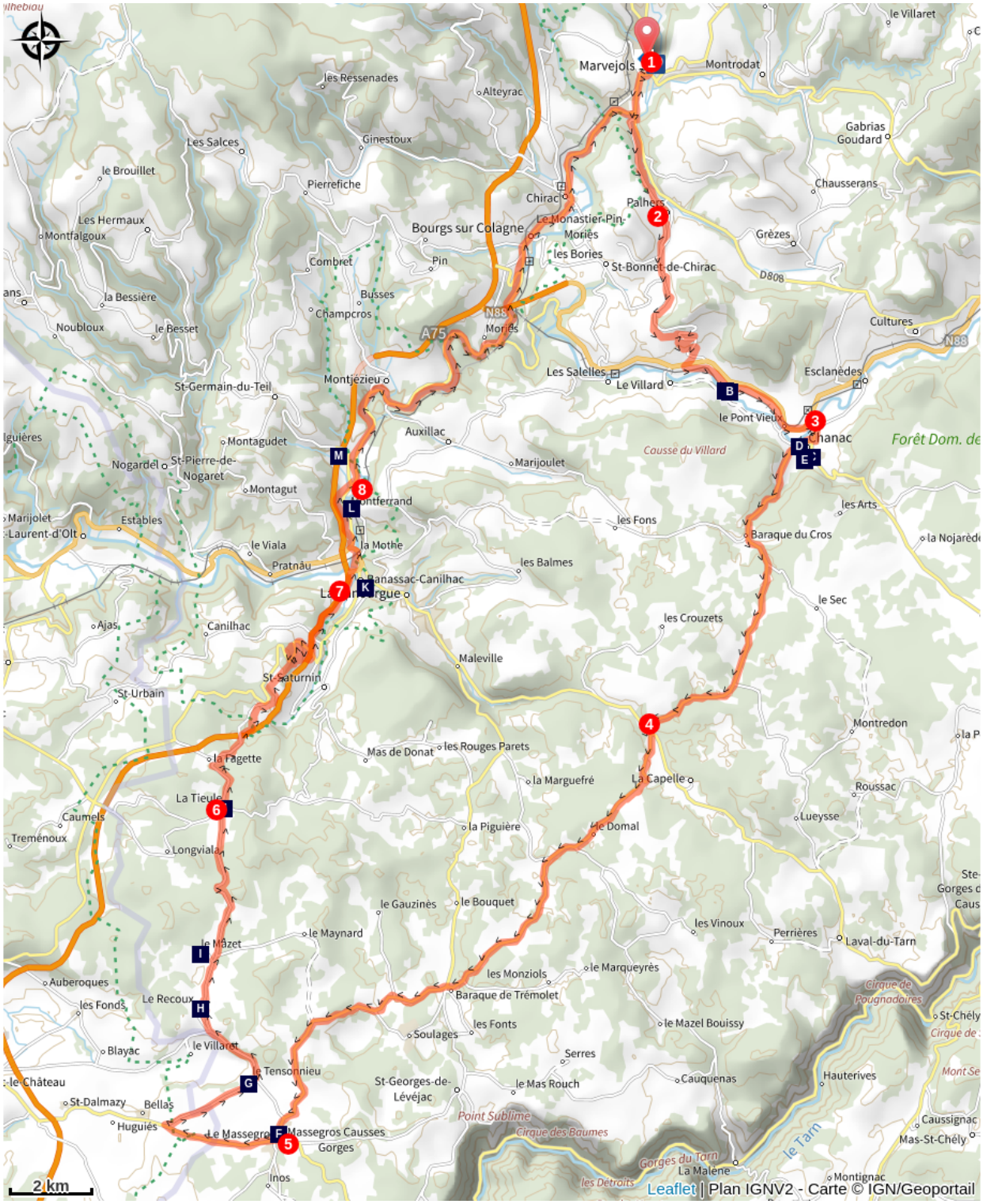
Profil altimétrique



Altitude min 522 m Altitude max 938 m

1. Au départ de l'Office du Tourisme, partir vers le Sud et à la sortie de Marvejols, prendre la direction de Mende / Chanac sur la D809 puis après le pont sur la Colagne tourner à droite en direction de Palhers (D31).
2. Rester sur la D31 et continuer jusqu'à la N88 en direction de Chanac.
3. Tourner à droite pour traverser le village de Chanac et continuer sur la D32 en direction de la Canourgue
4. Au rond point de la baraque de Lutran, tourner à gauche en direction du Massegros
5. Au Massegros, tourner à droite en direction de Séverac, puis 3km plus loin, tourner à nouveau à droite en direction du Tensonnieu puis de la Tieule.
6. Traverser la Tieule et continuer en direction de la Fagette puis suivre les directions de la Canourgue / Banassac
7. A Banassac, passer les 2 ronds points à proximité de l'A75 et continuer en direction de St Germain du Teil
8. Au rond point de Booz, prendre la première sortie à droite et suivre la direction du Monastier puis Marvejols

Sur votre chemin…



Château de Ressouches (A)
Château de Ressouches (B)
Chanac (C)
Chanac (D)
Le lavoir (E)
Le Massegros (F)
La lavogne du Tensonnieu (G)
Le Recoux (H)
Le patrimoine vernaculaire (I)
Village caussenard de la Tieule (J)
Village de Banassac (K)
Le château de Montferrand (L)
Les sépultures mérovingiennes du Malbousquet (M)

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Transports

Gare SNCF ligne "Clermont-Ferrand/Neussargues/Béziers" et "Mende/Clermont-Ferrand"
2 arrêts:

- Gare de Marvejols
- Marvejols Chayla (à 100m du centre-ville)

Accès routier

Sortie 38 "Antrenas", prendre la direction de Marvejols puis au rond-point la 1ère sortie "centre-ville" et aller tout droit. En arrivant face à la statue Henri IV, tourner à droite pour accéder au parking.

Sortie 39 "Le Monastier", prendre la direction Le Monastier - Chirac puis aller tout droit. En arrivant à Marvejols, suivre la route jusqu'en direction d'Aumont-Aubrac. Après 200m après le 2ème rond-point face à l'ancien tribunal, vous verrez sur la gauche la Statue Henri IV, tourner à gauche pour accéder au parking

Parking conseillé

Parking de l'esplanade

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination
Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com
Tel : 04 66 32 02 14
https://www.gevaudan-authentique.com/

Source

Communauté de Communes du Gévaudan

http://www.cc-gevaudan.fr/

Cyclo Club Marvejolais

http://www.cycloclubmarvejolais.com

Sur votre chemin…

Château de Ressouches (A)

Le château de Ressouches est situé sur la commune de Chanac dans la vallée du Lot en Lozère. Il est inscrit sur l'inventaire Monuments historiques depuis 1971.

En 1560, une seigneurie de Ressouches est mentionnée. Charles d'Aragon, seigneur de Ressouches, fit construire son château dans la seconde moitié du 16e siècle, sur les fondations d'un bâtiment édifié au 13e siècle.

L'édifice se compose d'un corps de logis à trois étages. Deux tours d'angle flanquent le bâtiment à l'est et à l'ouest. Au nord, une tour circulaire abrite l'escalier de pierre et se termine par des corbeaux qui, primitivement, supportaient un mâchicoulis destiné à la défense de la porte d'entrée. La façade sud est percée de quatre fenêtres à meneaux.

Crédit photo : OTAGDT

Château de Ressouches (B)

Le château de Ressouches est situé sur la commune de Chanac dans la vallée du Lot en Lozère. Il est inscrit sur l'inventaire Monuments historiques depuis 1971.

En 1560, une seigneurie de Ressouches est mentionnée. Charles d'Aragon, seigneur de Ressouches, fit construire son château dans la seconde moitié du 16e siècle, sur les fondations d'un bâtiment édifié au 13e siècle.

L'édifice se compose d'un corps de logis à trois étages. Deux tours d'angle flanquent le bâtiment à l'est et à l'ouest. Au nord, une tour circulaire abrite l'escalier de pierre et se termine par des corbeaux qui, primitivement, supportaient un mâchicoulis destiné à la défense de la porte d'entrée. La façade sud est percée de quatre fenêtres à meneaux.

Chanac (C)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d’activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d’Estiu**, le grand vide-greniers animé, l’exposition photo-peinture... Le tout accompagné d’un programme d’animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d’histoire depuis l’**époque médiévale**. Encore aujourd’hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d’époques mais aussi grâce à la présence d’un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l’ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT

Chanac (D)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d’activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d’Estiu**, le grand vide-greniers animé, l’exposition photo-peinture... Le tout accompagné d’un programme d’animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d’histoire depuis l’**époque médiévale**. Encore aujourd’hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d’époques mais aussi grâce à la présence d’un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l’ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT

Le lavoir (E)

Chanac est riche d'un patrimoine historique d'exception. Le village possède notamment des petits patrimoines aussi appelé, aussi appelés le patrimoine vernaculaire. Le lavoir, situé dans la rue de la Condamine en est l'exemple type. Ce lavoir manuel agrémenté d'un toit en lauze a été créé au milieu du XIXème siècle, afin de garantir une meilleure hygiène à la population locale.

Crédit photo : OTAGDT

Le Massegros (F)

Erigé fièrement à l’entrée du village, **Gédéon, Lou Pastre du Massegros** vous accueille sur le territoire des Gorges du Tarn et des Grands Causses. Terre d’élevage et d’agriculture, le Massegros compte de nombreuses exploitations agricoles tournées essentiellement vers la production ovine et a la particularité d’avoir trois laiteries sur son territoire. Salakis, Lou Pérac, la Toison d’Oc, le Bleu du Massegros et autre tome de Mijoule, pas moins de 20 fromages différents sont produits sur le Massegros. Parallèlement à cette tradition agricole, le Massegros fait du tourisme une de ses priorités. Idéalement placé à deux pas des Gorges du Tarn et en plein cœur du Causse de Sauveterre, on peut y pratiquer toutes sortes d’activités de pleine nature : randonnée, vélo (de route ou tout terrain), canoë-kayak, stand up paddle, rafting, escalade, via ferrata…

Au centre du village, tout a été pensé pour vous accueillir au mieux. Services et commerces de proximité avec **boulangerie-pâtisserie, épicerie, garage automobiles, tabac, presse, distributeur de billets, poste, office de tourisme**… Au niveau des aménagements, **mini golf, terrains de tennis, city stade, terrain de vélo et autre aires de jeux**, le tout en accès libre et gratuit, permettent aux villégiateurs de se divertir dans un cadre champêtre et bucolique.

Comme toute destination touristique qui se respecte, sportives ou plus traditionnelles, les manifestations témoignent de la vitalité du village et de sa relation privilégiée avec la nature et les traditions : **Trail des Gorges du Tarn** en Avril, **Foire du 8 mai**, **Fête du Pain** en Juillet, **Marché Nocturne** en Août, **Randonnée Gourmande** en Septembre, **Randonnée Nocturne** en Octobre…

Crédit photo : OTGADT

La lavogne du Tensonnieu (G)

La lavogne du Tensonnieu : L'eau est très rare à la surface des plateaux calcaires comme les causses. Toutes les possibilités de collecte et de conserve sont bienvenues. Les lavognes font partie des nombreuses astuces que l'Homme a mises au point dans ce but. Ce sont des mares destinées à abreuver les troupeaux qui pâturent. Elles se présentent sous la forme de mares quasi circulaires de 5 à plusieurs dizaines de mètres de diamètre. La plupart du temps il s'agit de creux naturels réaménagés : le fonds est parfois caladé, et il est toujours étanchéïfié (généralement à l'argile) pour tenir l'eau le plus longtemps possible. La lavogne du Tensonnieu se trouve au coeur du village.

Crédit photo : EmilieMoreau

Le Recoux (H)

Le Recoux est une ancienne commune, désormais rattachée à la commune Massegros Causses Gorges. Elle se situe sur le **Causse de Sauveterre**, dans une zone relativement boisée, entre le village de la Tieule et du Massegros. Elle est entourée de prairie appelées « devèze » où pâturent les **brebis** qui fournissent pour beaucoup le lait à la laiterie du Massegros, la plus grande laiterie de transformation de lait de brebis au monde.

Le village est composé de nombreuses **maisons caussenardes** au charme pittoresque, dans un écrin de nature préservé. Il permet aux habitants et au visiteur de ce petit coin de paradis de profiter du **calme** et de la sérénité du Causse de Sauveterre à quelques minutes de l’A75 et des Gorges du Tarn.

Crédit photo : Office de tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn

Le patrimoine vernaculaire (I)

Sur le Causse de Sauveterre et notamment autour du village caussenard du Mazet, vous pourrez observer de nombreuses traces de l'agropastoralisme et éléments de patrimoine vernaculaire: jasses, cazelles, clapas,.. Le territoire est d'ailleurs classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre de paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Village caussenard de la Tieule (J)

Perché sur le Causse de Sauveterre, il existe un village dont la vie résonne étonnamment fort au milieu du silencieux plateau. Après avoir décliné pendant plusieurs décennies, la Tieule revit. Grâce à ses écuries et ses gîtes accueillant les touristes et randonneurs de passage et sa ferme « d’Autre Foie ».

Ayant appartenu pendant longtemps à la commune de Banassac, la commune est maintenant indépendante depuis Juin 1842. Particulièrement bien préservés des changements du temps, le village de la Tieule et ses hameaux présentent une architecture caussenarde typique. Ces lieux composés de fermes de pierres sèches pittoresques sont moins peuplés qu'avant, mais sont devenus plus accessibles. Ainsi paradoxalement, le village de la Tieule, situé désormais à moins de 5 minutes de l'autoroute, est toujours un lieu à la tranquillité sans pareil.

Ici la religion a laissé, comme souvent, des traces du passé : ainsi les actuelles Ecuries de Sauveterre à la Tieule étaient appelées « monastère » car le chanoine Pierre Ladet y serait né et y aurait accueilli par la suite de nombreux membres du clergé. Malgré cela, c’est toujours autour de l’élevage ovin, ici comme partout sur le Sauveterre, que s’est développé l’architecture caussenarde si typique et attachante.

Crédit photo : OTAGT

Village de Banassac (K)

Banassac est un village limitrophe de la Canourgue. Centre majeur d’influence du pays Gabale à l’époque Gallo-Romaine, il deviendra même la deuxième ville la plus importante de Lozère derrière Javols, pendant les trois premiers siècles de notre ère. Sa prospérité est liée à l’époque aux ateliers de céramiques et de poteries sigillées. Il deviendra par la suite un important centre de production de monnaie mérovingienne. Si l’Histoire a voulu que son influence soit à partir du VIIème siècle éclipsée par celle grandissante du village de la Canourgue et de son monastère, le village subsistera jusqu’à nos jours. Portant désormais le nom de « Banassac-Canilhac » puisqu’elle fut récemment rattachée à la commune voisine de Canilhac, la commune est toujours à l’heure actuelle vivante et dynamique, grâce à ses habitants, ses écoles, ses associations et ses commerces. Elle a su également préserver les traces de son passé et recèle des trésors de patrimoine de tous les âges.

Nos coups de coeur à Banassac:

- Le Musée de Banassac à la Mairie (découverte du patrimoine gallo-romain et poteries)
- L'exposition "Vous avez dit poterie ?" à la Mothe
- Maison du Commandeur
- L'eglise Saint-Medar

Le château de Montferrand (L)

Sur un éperon rocheux, au point le plus resserré de la Vallée du Lot, le château de Montferrand dresse encore fièrement ses ruines. Le château est connu à la fin du XIème siècle. Situé stratégiquement aux confins du Rouergue et du Gévaudan, il sera tantôt fief du roi d'Aragon, de l'évêque de Mende, et du roi de France : autant dire des 3 puissances en concurrence pour dominer cet espace relevant de l'Occitanie. Il devient une des plus importantes places fortes du territoire au XIIIème siècle. On sait qu'en 1308 Guillaume de Grimoard, Seigneur de Grizac, épouse Amphélise de Sabran, Dame de Montferrand, qui donne naissance à Guillaume de Grimoard, futur Pape Urbain V. En 1721, au temps de la Grande Peste, le château abrite les troupes du Roi car Montferrand est bien placé entre Corréjac (premier village du Gévaudan touché par la peste) et La Canourgue. Du majestueux château d’antan ne subsistent aujourd’hui que quelques ruines. Malgré tout, le site qui domine la rivière et le hameau irradie encore de sa superbe, et ses vieilles pierres semblent nous conter l’époque où les seigneurs et chevaliers se sont succédés entre ses murs.

Les sépultures mérovingiennes du Malbousquet (M)

De l’époque mérovingienne subsiste dans ce secteur des tombes appelées par tradition « tombes juives ». Cette appellation viendrait du fait que des personnes de confession juive se seraient implantées dans les environs à cette époque.

Les tombes du Malbousquet furent étudiées et fouillées en 1964. La taille des sépultures varie de 1.70m à 2.07m pour une profondeur d’environ 45cm. Elles sont creusées directement dans le roc. Bien que les travaux de l’A75 en aient détruit la moitié, on peut toujours en observer certaines. Dans la zone de fouilles, quelques ossements ont été mis à jour, ils semblent provenir d’un squelette d’enfant. Les fragments de céramique recueillis autour des sépultures se rapprochent de ceux découverts dans les nécropoles de Marquayrès et de Soulages, sur le Causse de Sauveterre, qui sont elles aussi d’époque mérovingienne. Une grange se trouvait à proximité dans les années 1960, on y a retrouvé des fragments de céramique et des ossements humains : elle a sans doute été le lieu de fouilles informelles.

Crédit photo : Marie-Jeanne Citérin