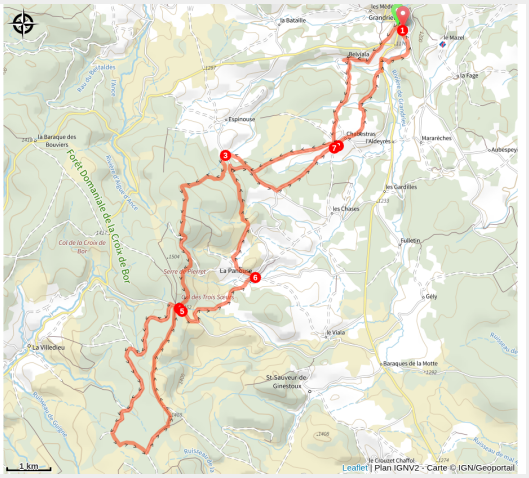
Expédition à la forêt de Villedieu - Trail n°34

Margeride

(© Benoit Colomb - PACT Margeride)



Une grande aventure nature en Margeride.

L'itinéraire 33 allongé par une boucle de 8 kilomètres dans la forêt de Villedieu, à près de 1500 mètres d'altitude.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 4 h 30

Longueur : 35.6 km

Dénivelé positif : 793 m

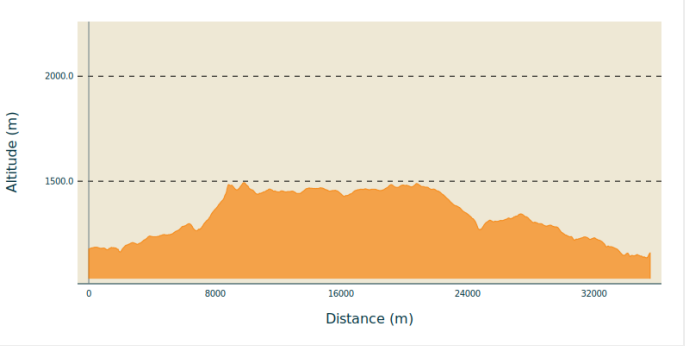
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Grandrieu
Arrivée : Grandrieu
Balisage : Trail
Communes : 1. Grandrieu
2. La Panouse
3. Monts-de-Randon
4. Arzenc-de-Randon
5. Saint-Sauveur-de-Ginestoux

Profil altimétrique



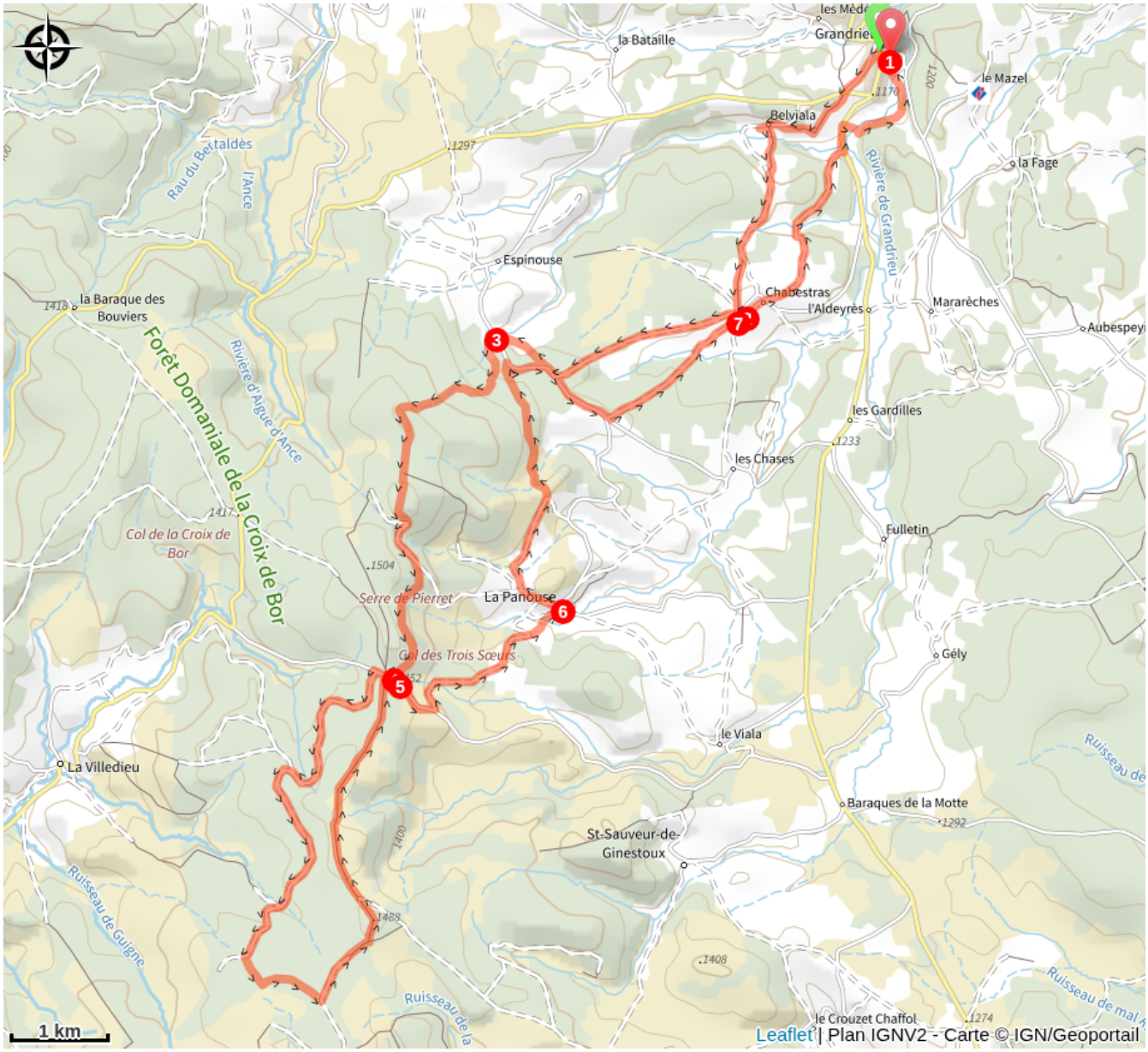
Altitude min 1136 m Altitude max 1493 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°34.

Début de la boucle (point 1 à 4) similaire à l' itinéraires 33

1. L'aventure débute sur d'agréables chemins entre champs et forêts, sur le GR de Pays Tour de la Margeride.
2. Après Chabestras, l'itinéraire quitte le GRP pour mettre cap sur Martinac, deux kilomètres de piste en faux plat montant.
3. C'est au village de Martinac que la vraie montée débute. Rien de trop méchant cependant, 200 mètres de dénivelé sur deux kilomètres, qui permettent de rejoindre le roc de Fenestre, un des sommets de la Margeride (1486 mètres). De là, très beau panorama et une table d'orientation pour se repérer. On évolue ensuite sur les crêtes pour rejoindre le col des Trois Sœurs.
4. C'est ici que la boucle bonus de l'itinéraire 34 débute. 8 km dans la forêt de Villedieu ; c'est quasiment plat, mais très nature et très beau ! De retour au col, on rejoint la boucle 33, et la descente s'effectue sur une piste très roulante.
5. A la Panouse, quelques derniers mètres de dénivelé positifs pour sortir du village, 2 km à plat pour retrouver la forêt, puis 8 km très roulants, au profil descendant.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Ces préconisations sont d'autant plus importantes que certains sentiers proposés empruntent parfois des zones naturelles sensibles et protégées. Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l’environnement.

Comment venir ?

Accès routier

Grandrieu, à 50 km au nord de Mende
par la D988 et D985

Parking conseillé

Parking place du Foirail à Grandrieu

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Coeur Margeride - Bureau de Grandrieu

ot.coeurmargeride@randon-margeride.fr
Tel : 04 66 46 34 51
https://www.lozere-margeride.fr

Source