

le Shiatsu

est une pratique manuelle d'origine japonaise, de prévention et d'accompagnement pour de nombreuses problématiques énergétiques d'ordre physique et émotionnel.

Le praticien de shiatsu utilise ses mains (paumes et doigts) pour exercer des pressions sur les zones des trajets des méridiens. Des étirements complètent la séance.

ASPECTS TECHNIQUES

Le soin se passe au sol sur un futon.

La personne reste totalement habillée, en tenue souple.

CE SOIN EST IDÉAL POUR :

- des personnes ayant un travail physique
- soigner les douleurs du dos
- soulager le stress, la fatigue chronique, des tensions
- soulager les douleurs articulaires et musculaires.
- corriger des défauts mineurs du squelette
- stimuler la circulation du sang et de la lymphe
- éliminer les toxines.

Le shiatsu permet de restaurer la vitalité du corps

Le shiatsu s'adresse à toute personne désireuse de se ressourcer et de sentir une énergie positive circuler.



le massage intuitif

est une forme de massage thérapeutique qui se concentre sur l'utilisation des mains et des doigts pour relaxer et recentrer. Il permet la connexion entre le corps, l'esprit et l'âme en utilisant des techniques douces et intuitives, et les bienfaits de l'huile Bio, adaptée à chaque personne.

ASPECTS TECHNIQUES

Le massage se passe sur futon ou sur table spéciale.

La personne est massée à l'huile bio, directement sur la peau.

CE SOIN EST IDÉAL POUR

- soulager la douleur physique
- réduire le stress, lâcher prise
- améliorer la circulation sanguine
- favoriser un esprit calme et clair
- aider à rétablir l'équilibre énergétique du corps
- intégrer les épreuves de la vie
- prendre soin de son Temple et de son enveloppe corporelle
- regagner la souplesse musculaire
- libérer les tensions pour retrouver la paix intérieure



Avec joie et sincérité
je pratique depuis 12 ans

L'art du toucher



MASSAGES & Shiatsu



Et si on prenait un peu plus soin de notre corps pour garder notre vitalité et profiter de la vie avec joie ?

