

## Producteurs

### Altier

- Biscuiterie de la châtaigneraie : 04 66 46 20 67
- DauzArome : 06 73 52 81 64
- La ferme du Bergognon : 06 31 48 28 67

### Malons-et-Elze

- La ferme Lou Palet : 06 27 47 20 53

### Pourcharesses

- Le Pouget : 06 46 45 62 37

### Saint-André-Capcèze

- Miellerie de Vielvic : 06 13 24 87 84

### Saint-Etienne-du-Valdonnez

- GAEC de l'Ebès : 06 83 04 52 84

### Villefort

- Truite du Mont Lozère : 04 66 46 91 77

### Concoules

- La Cézarenque : 04 66 61 10 52

## Produits du terroir

### Bagnols-les-Bains

- Epicerie de la Source : 09 67 64 60 15

### Pied-de-Borne

- Ma coop La vie au vert : 04 30 09 10 14

### Villefort

- Huit à Huit : 04 66 46 80 46
- Vival : 04 66 46 80 49

## Office de Tourisme Mont Lozère

Villefort  
43 place du Bosquet  
48800 Villefort  
04 66 46 87 30  
contact@destination-montlozere.fr

La Bastide Puylaurent  
Mairie  
48250 La Bastide Puylaurent  
04 66 46 12 83  
tourisme-labastide48@orange.fr

Le Bleynard  
Place de l'église  
48190 Mont Lozère et Goulet  
04 66 47 61 13  
otmontlozere.lebleynard@gmail.com

Lanuéjols  
Mairie de Lanuéjols  
48000 Lanuéjols  
04 66 48 00 82  
otmontlozere.lanuejols@gmail.com

Bagnols les Bains  
Avenue de la gare  
48190 Mont Lozère et Goulet  
04 66 47 61 13  
ot.bagnolslesbains@orange.fr

## Restaurants

### Altier

- L'arbre à pain : 04 66 46 81 05

### Bagnols-les-Bains

- Restaurant Les chemins Francis : 04 66 47 60 04

### Chasseradès

- Restaurant les sources : 04 66 46 01 14

### Concoules

- Auberge Beauséjour : 04 66 85 70 35

### Cubières

- Restaurant Bargeton : 04 66 48 62 54

### La Bastide-Puylaurent

- La Grand'Halte : 04 66 46 00 35

### La Garde-Guérin

- Auberge Régordane : 04 66 46 82 88
- Restaurant Le Comptoir de la Régordane : 04 66 46 83 38

### Laubert

- La Pontière : 04 66 41 01 41

### Le Bleynard

- Restaurant La remise : 04 66 48 65 80

### Pied-de-Borne

- Auberge coopérative Les trois rivières : 04 66 46 13 81

### Pourcharesses

- La Guinguette du bout du Lac : 06 95 62 15 35

### Prévenchères

- Auberge de vieux tilleul : 04 66 46 85 86 - 06 48 39 12 81

### Saint-André-Capcèze

- Le Four : 04 66 46 01 22

### Saint-Etienne-du-Valdonnez

- Auberge des Laubies : 04 66 48 01 25

### Station du Mont Lozère

- Le refuge : 04 66 48 62 83
- Le chalet du Mont Lozère : 04 66 45 22 14





## Le Mont Lozère, terre de transhumance

Chaque année, les troupeaux partent à l'assaut des terres les plus hautes : c'est la transhumance. Les ovins parcourent alors des kilomètres, accompagnés de leurs bergers et de leurs chiens à la recherche d'herbes fraîches et abondantes.

Lorsque l'été approche, les moutons munis de leurs rosas (pompons de laine) et de leurs sonnailles arpentent fièrement les « drailles » (terme occitan désignant les chemins de transhumance). Les bêtes trouvent alors refuge dans les hautes pâtures pendant plus de 3 mois. En septembre, les troupeaux regagnent leurs terres au pied du Mont Lozère, c'est la « descente d'estive ».

Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO pour ses paysages ouverts, caractéristiques de l'agropastoralisme, le Mont Lozère est l'un des derniers sites sur lequel la transhumance estivale est pratiquée de manière traditionnelle.

Nous vous invitons donc à découvrir cette pratique ancestrale lors de la fête de la transhumance le 18 juin 2022 à la station du Mont Lozère au Bleyard. Venez nombreux !



## La castagnade, fête populaire cévenole

À l'automne, les villageois cévenols se retrouvent lors des castagnades, véritables moments de convivialité où l'on déguste un bon plat de châtaignes grillées. Cet événement réunissait autrefois les travailleurs autour d'un grand feu de bois après une longue journée de labeur. Ces fêtes mettent à l'honneur le châtaignier, arbre emblématique des Cévennes, également appelé « arbre à pain », car source de nourriture pour hommes et bêtes. En menuiserie, il constituait et constitue toujours une matière première de grande qualité.

Venez donc partager ce moment festif avec nous !

Nous vous ferons découvrir ce fruit à la castagnade de Prévencières dans de nombreuses animations. Rendez-vous le 29 octobre 2022.

## La pêche, activité phare de nos rivières

De nombreux cours d'eau et lacs dont nous disposons raviront les amateurs de pêche et ceux qui souhaitent apprendre à pêcher. Le Lot, l'Altier, l'Allier, le Chassezac, la Borne, la Cèze, le Bramont offriront d'excellents parcours de pêche. En no kill (pratique qui consiste à relâcher systématiquement les poissons pêchés), pour les plus jeunes et en parcours classique, il y en aura pour tous les goûts. Les efforts et la patience de certains d'entre vous seront récompensés en truites, ombres, saumons, tacons... Pourquoi ne pas vous y essayer ?

Une carte de pêche vous sera nécessaire pour pratiquer cette activité. Veillez également à la maille (taille minimale de conservation) et au type de pêche autorisé dans le secteur choisi.



## La cueillette des champignons

Cèpes, girolles, morilles, lactaires, mousserons, autant de petites merveilles tapies dans les sous-bois. En automne, ces champignons régaleront tous ceux qui auront la chance de les trouver !

En sauce, en omelette, à la poêle, en velouté... vous aurez l'embaras du choix pour les sublimer.

La cueillette vous donnera l'occasion de passer un agréable moment en famille ou entre amis en forêt. Qui de vous ou de vos proches débusquera le plus beau spécimen ?

Veillez toutefois à bien vous renseigner sur les champignons toxiques et comestibles auprès de spécialistes (pharmaciens, docteurs etc...). La réglementation autorise la récolte de 10 litres (un seau) par personne et par jour uniquement en dehors des propriétés privées.



## A découvrir

### • Le brame du cerf

C'est en automne, au moment du rut (période d'accouplement), que vous pourrez entendre le brame du cerf.

Qui sait, au crépuscule, à la lisière d'une forêt, vous pourriez aussi observer cet animal majestueux !

Sorties « Brâme du cerf » accompagnées sur réservation. La maison de l'Aventure 06 71 08 29 17

Grégory Chamming's - En quête du vivant 06 16 99 65 90



### • Les visites chez les producteurs et à la ferme

#### Miellerie de Vielvic

Située en Cévennes, au pied du Mont Lozère, cette exploitation familiale créée il y a plus de 60 ans possède plus de 550 ruches et produit du miel de crus (châtaigner, bruyère callune...).

La découverte du monde des abeilles et du métier d'apiculteur vous est proposée au cours de visites, les vendredis du 8 juillet au 19 août 2022, de 10h00 à 12h00. Autres périodes, sur rendez-vous.

Contact : 06 13 24 87 84

#### Le Pouget

Bienvenue aux amoureux de la nature.

Au bout du chemin, le Pouget, des châtaigniers, des poules et des brebis, des maisons de pierre, un parfum de liberté et d'authenticité.

Une petite boutique propose à la vente notre production locale labellisée «esprit Parc» : Oeufs, confitures, compotes aux notes florales, soupes et recettes cuisinées. Et en juillet/août des desserts à la châtaigne et des tartinades.

Contact : 06 46 45 62 37

#### GAEC de l'Ebes

Élevage de vaches laitières et de vaches allaitantes. Vente à la ferme lait cru et oeufs bio.

Tous les jours sur la ferme vers 19h : découverte de la traite et de la tétée des veaux. Présents sur le marché de producteurs de Saint-Etienne-du-Valdonnez le vendredi.

Contact : 06 83 04 52 84



### • Les productions locales

Nos producteurs s'affairent depuis de longues années à mettre en valeur nos savoureux produits du terroir. Au cours de votre séjour, laissez-vous tenter par la truite bio du lac de Villefort, la limonade « Bulle », les diverses confiseries et les produits à base de châtaigne confectionnés à Altier et Pied-de-Borne...

Une petite faim ? Croquer à pleine dents le fruit des vallées de l'Altier et de la Borne : «La Rouge de Borne», ou encore « La reinette », deux variétés de pommes typiquement cévenoles.

## Les marchés, fêtes et foires 2022

Partez à la rencontre des producteurs locaux et laissez vous guider à travers les chemins gourmands où la convivialité sera au rendez-vous !

### • Bagnols-les-Bains

Marchés tous les jeudis de 8h00 à 12h00 d'avril à octobre

### • La Garde-Guérin

Fête du pain et de l'artisanat le 14 août 2022

### • Le Bleyard

Marchés tous les dimanches de 8h00 à 13h00 de Pâques à fin octobre

Foire gourmande le 5 août 2022

### • Pied-de-Borne

Marchés tous les dimanches matins en juillet et août

### • Saint-Etienne-du-Valdonnez

Marchés tous les vendredis de 16h30 à 19h à partir du 1er avril et de 17h30 à 20h en juillet et août .

### • Villefort

Marchés les jeudis de 7h00 à 13h00 toute l'année

Marchés nocturnes les lundis soirs en juillet et août

Journée des confréries le 4 août 2022

Marché du terroir le 23 octobre 2022

Marché de Noël le 11 décembre 2022

