



**Office de Tourisme
Mont-Lozère**

Villefort
43 place du Bosquet
48800 Villefort
04 66 46 87 30
contact@destination-montlozere.fr

La Bastide Puylaurent
Mairie
48250 La Bastide Puylaurent
04 66 46 12 83
labastide@destination-montlozere.fr

Le Bleyard
Place de l'église
48190 Mont Lozère et Goulet
04 66 47 61 13
lebleyard@destination-montlozere.fr

Lanuéjols
Mairie de Lanuéjols
48000 Lanuéjols
04 66 48 00 82
lanuejols@destination-montlozere.fr

Bagnols-les-Bains
Avenue de la gare
48190 Mont Lozère et Goulet
04 66 47 61 13
bagnolslesbains@destination-montlozere.fr

www.destination-montlozere.fr



Création : Office de Tourisme Mont-Lozère • Communauté de communes Mont-Lozère • Ne pas jeter sur la voie publique • 2025

Dépliant à thème

TERROIR D'ICI ET
ACTIVITÉS TRADITIONNELLES



Le Mont Lozère, terre de transhumance

Chaque année, les troupeaux partent à l'assaut des terres les plus hautes : c'est la transhumance. Les ovins parcourent alors des kilomètres, accompagnés de leurs bergers et de leurs chiens à la recherche d'herbes fraîches et abondantes.

Lorsque l'été approche, les moutons munis de leurs rosas (pompons de laine) et de leurs sonnailles arpentent fièrement les « drailles » (terme occitan désignant les chemins de transhumance). Les bêtes trouvent alors refuge dans les hautes pâtures pendant plus de 3 mois. En septembre, les troupeaux regagnent leurs terres au pied du Mont Lozère, c'est la « descente d'estive ».

Classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO pour ses paysages ouverts, caractéristiques de l'agropastoralisme, le Mont Lozère est l'un des derniers sites sur lequel la transhumance estivale est pratiquée de manière traditionnelle.

Nous vous invitons donc à découvrir cette pratique ancestrale lors de la fête de la transhumance le 22 juin 2025 à la station du Mont Lozère au Bleyard. Venez nombreux !



La castagnade, fête populaire cévenole

À l'automne, les villageois cévenols se retrouvent lors des castagnades, véritables moments de convivialité où l'on déguste un bon plat de châtaignes grillées. Cet événement réunissait autrefois les travailleurs autour d'un grand feu de bois après une longue journée de labeur. Ces fêtes mettent à l'honneur le châtaignier, arbre emblématique des Cévennes, également appelé « arbre à pain », car source de nourriture pour hommes et bêtes. En menuiserie, il constituait et constitue toujours une matière première de grande qualité.

Venez donc partager ce moment festif avec nous !

Nous vous ferons découvrir ce fruit à la castagnade de Prévencières dans de nombreuses animations. Rendez-vous le 25 octobre 2025.

La pêche, activité phare de nos rivières

De nombreux cours d'eau et lacs dont nous disposons raviront les amateurs de pêche et ceux qui souhaitent apprendre à pêcher. Le Lot, l'Altier, l'Allier, le Chassezac, la Borne, la Cèze, le Bramont offriront d'excellents parcours de pêche. En no kill (pratique qui consiste à relâcher systématiquement les poissons pêchés), pour les plus jeunes et en parcours classique, il y en aura pour tous les goûts. Les efforts et la patience de certains d'entre vous seront récompensés en truites, ombres, saumons, tacons... Pourquoi ne pas vous y essayer ?

Une carte de pêche vous sera nécessaire pour pratiquer cette activité. Veillez également à la maille (taille minimale de conservation) et au type de pêche autorisé dans le secteur choisi.

Cartes de pêche en vente dans nos bureaux de Villefort, La Bastide-Puylaurent et Bagnols-les-Bains.



La cueillette des champignons

Cèpes, girolles, morilles, lactaires, mousserons, autant de petites merveilles tapies dans les sous-bois. En automne, ces champignons régaleront tous ceux qui auront la chance de les trouver !

En sauce, en omelette, à la poêle, en velouté... vous aurez l'embarras du choix pour les sublimer.

La cueillette vous donnera l'occasion de passer un agréable moment en famille ou entre amis en forêt. Qui de vous ou de vos proches débusquera le plus beau spécimen ?

Veillez toutefois à bien vous renseigner sur les champignons toxiques et comestibles auprès de spécialistes (pharmaciens, docteurs etc...). La réglementation autorise la récolte de 10 litres (un seau) par personne et par jour uniquement en dehors des propriétés privées.



A découvrir

• La réserve internationale de ciel étoilé

En été, profitez d'une sortie nocturne pour admirer le ciel d'une qualité exceptionnelle, et découvrir avec un télescope le monde de la nuit.

Sorties « Astronomie » accompagnées sur réservation.

A pas de loup 06 70 00 12 46

Grégory Chamming's - En quête du vivant 06 16 99 65 90

• Le brame du cerf

C'est en automne, au moment du rut (période d'accouplement), que vous pourrez entendre le brame du cerf.

Qui sait, au crépuscule, à la lisière d'une forêt, vous pourriez aussi observer cet animal majestueux !

Sorties « Brâme du cerf » accompagnées sur réservation.

A pas de loup 06 70 00 12 46

Grégory Chamming's - En quête du vivant 06 16 99 65 90

La maison de l'Aventure 06 71 08 29 17

• Les visites chez les producteurs et à la ferme

Miellerie de Vielvic

Située en Cévennes, au pied du Mont Lozère, cette exploitation familiale créée il y a plus de 60 ans possède plus de 550 ruches et produit du miel de crus (châtaigner, bruyère callune...).

La découverte du monde des abeilles et du métier d'apiculteur vous est proposée au cours de visites, les vendredis du 11 juillet au 22 août 2025, de 10h00 à 12h00. Autres périodes, sur rendez-vous.

Contact : 06 13 24 87 84

Le Pouget

Bienvenue aux amoureux de la nature.

Au bout du chemin, le Pouget, des châtaigniers, des poules et des brebis, des maisons de pierre, un parfum de liberté et d'authenticité.

Une petite boutique propose à la vente notre production locale labellisée « esprit Parc » : Oeufs, confitures, compotes aux notes florales, soupes et recettes cuisinées. Et en juillet/août des desserts à la châtaigne et des tartinades.

Contact : 06 46 45 62 37

• Les productions locales

Nos producteurs s'affairent depuis de longues années à mettre en valeur nos savoureux produits du terroir.

Au cours de votre séjour, laissez-vous tenter par la truite bio du lac de Villefort, les fromages de chèvre, confiture maison, divers pâtés de porc ainsi que les délicieuses confiseries et les produits à base de châtaigne.



Les marchés, fêtes et foires 2025

Partez à la rencontre des producteurs locaux et laissez vous guider à travers les chemins gourmands où la convivialité sera au rendez-vous !

• Allenc

Marché de producteurs le 8 mai

Fête du pain le 25 mai

• Bagnols-les-Bains

Marchés tous les jeudis de 8h00 à 12h00 de mai à octobre

• La Bastide Puylaurent

Marché de Noël le 30 novembre

• La Garde-Guéric

Fête du pain et de l'artisanat le 10 août

• Langlade

Marchés tous les vendredis de 17h30 à 20h de juin à septembre.

• Le Bleyard

Marchés tous les vendredis de 8h00 à 12h00 du 20 juin au 12 septembre

Foire aux plants le 11 mai

Foire gourmande le 1 août

Marché de Noël le 29 novembre

• Montbel

Marche gourmande le 31 mai

Fête du pain le 7 septembre

• Pied-de-Borne

Marchés tous les dimanches matins en juillet et août

• Saint-Etienne-du-Valdonnez

Marche gourmande le 24 mai

• Villefort

Marchés les jeudis de 7h00 à 12h00 toute l'année

Marchés nocturnes les lundis soirs du 7 juillet au 18 août

Marché du terroir le 19 octobre

Marché de Noël le 14 décembre

