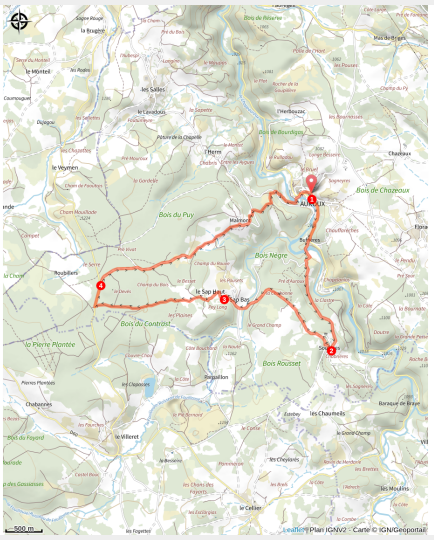
La croix de Parpaillon - Trail n°51

Margeride

Chemin en Margeride (© CC Haut Allier Margeride)



Une agréable sortie, où la forêt est l'élément clef.

Une boucle où on évolue toujours à plus de 1000 mètres d'altitude, et essentiellement dans des parties boisées ; air frais garanti!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 15

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 400 m

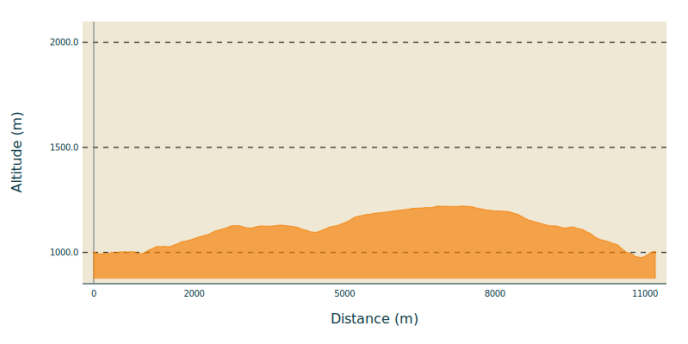
Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Auroux
Arrivée : Auroux
Communes : 1. Auroux

Profil altimétrique



Altitude min 987 m Altitude max 1228 m

Attention, itinéraire non balisé. Pour l'effectuer il est nécessaire de télécharger la trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci dessous ne sont que des compléments d'informations, mais ne peuvent pas permettre de réaliser l'itinéraire sans la trace GPX (ou la carte, pour les adeptes d'orientation).

1. Le début de l'itinéraire s'effectue sur route : 500 mètres sur la départementale (restez prudent) puis 2 kilomètres sur une petite route communale qui monte au hameau de Soulages.
2. De là, on s'aventure sur une piste qui alterne passages entre champs et forêts, et nous conduit au hameau du Sap bas. Profil faux plat montant.
3. Après le Sap haut, la piste laisse place à un sentier dans les bois..
4. Le cours tronçon de route marque le début de la descente, qui s'effectue essentiellement sur un large chemin, toujours dans la forêt.

Sur votre route...

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l’environnement.

Comment venir ?

Accès routier

A 15 km de Langogne.

Sortir de Langogne par la route de Mende (RN88) puis prendre la RD 26 qui longe le lac de Naussac. Au bout du barrage prendre à gauche direction Auroux. Allez jusqu'à la place du Village.

Parking conseillé

Place de l'Eglise d'Auroux

ℹ Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Langogne Margeride Grand Lac de Naussac
11 boulevard De Gaulle, 48300 LANGOGNE

langogne@langogne.com
Tel : +33 (0)4 66 69 01 38
https://www.ot-langogne.com

Source