

# Le bien être pas à pas ...

[lebienetre-pasapas.com](http://lebienetre-pasapas.com)



Valérie Taupin 06 87 18 31 87



Massage visage,  
mains, pieds  
Réflexologie plantaire



Marche nordique  
débutants et  
pratiquants

La séance

35 €

1h

La séance

20 €

30mn

La séance

5 €

1h30



Massage accompagné d'un travail sur la respiration pour retrouver sérénité et équilibre.

La marche nordique peut s'adapter à différentes formes de pratique : bienfaisante, tonifiante ou intensive.

Diplômée de la Fédération Française des réflexologues  
et de la Fédération française de Marche nordique

