

## Le Causse de Mende par le ravin des Pigeons - Trail n°2

Vallée du Lot - Mende



Hermitage Saint Privat (© OTI Mende)



### *Une boucle variée, 100 % sur sentiers!*

Une montée bien raide, un tronçon plus plat sur le Causse et une descente à fond de train! Avec en prime de belles vues sur la vallée et le passage par l'ermitage de Saint Privat. Voilà ce qui vous attend sur ces 7 kilomètres, petit bijou des traileurs mendois.

*C'est, selon la tradition, dans la grotte de Saint Privat, que Privat, évangelisateur chrétien, aurait été martyrisé par les Alamans*

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 7.0 km

Dénivelé positif : 394 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets,  
Histoire et Culture

# Itinéraire

**Départ** : Mende, place du Foirail

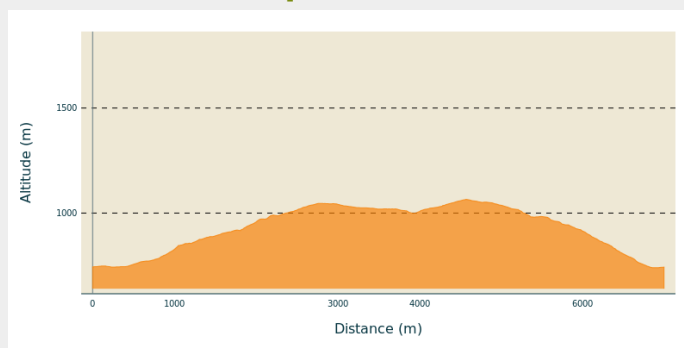
**Arrivée** : Mende, place du Foirail

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Mende

2. Saint-Bauzile

## Profil altimétrique



Altitude min 740 m Altitude max 1065 m

Attention, itinéraire non balisé avant le printemps 2025. Pour l'effectuer en amont de cette date, il est nécessaire de télécharger sa trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci-dessous ne sont que des compléments d'informations. La trace GPX est disponible sur le site et l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. L'itinéraire commence directement dans le pentu. Les 500 premiers mètres sont sur la route, juste le temps de sortir de la ville.
2. On attaque le sentier, et on le gardera quasiment tout du long. Le début de la montée est assez raide, en épingle dans la forêt.
3. La pente se calme lorsqu'on traverse la route. Le sentier reste toutefois en faux plat montant jusqu'à l'arrivée au parking du Causse.
4. On rejoint alors le sentier d'interprétation du Causse. Le chemin est assez joueur et la vue est superbe, un régal!
5. La croix de Mont Mimat sonne la fin de l'ascension. 1068 mètres d'altitude.
6. Le retour à Mende s'effectue par le chemin de Croix, ça descend raide, mais ce n'est pas vraiment technique. On notera le passage par l'ermitage de Saint Privat.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Mende, à 30 km de l'A75, sortie 39 ou 39.1.

### Parking conseillé

Parking du Foirail, Mende

## **Lieux de renseignement**

### Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## **Source**



Communauté de Communes Cœur de Lozère