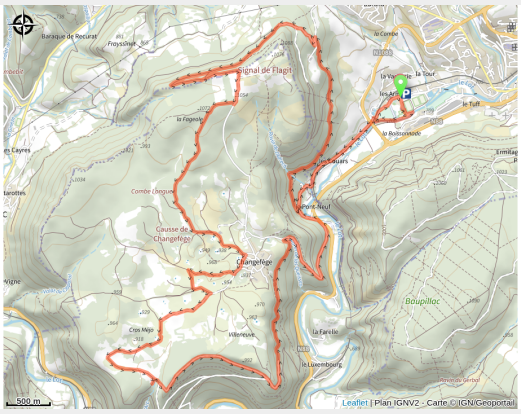
Le Dolmen de Changefege - VTT n°13

Vallée du Lot

Le Dolmen de Changefège (© OTI Mende)



Randonnée très sportive avec une montée difficile.

Espace VTT - FFC Mende

Randonnée très sportive avec une montée difficile

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 2 h 30

Longueur : 22.7 km

Dénivelé positif : 1013 m

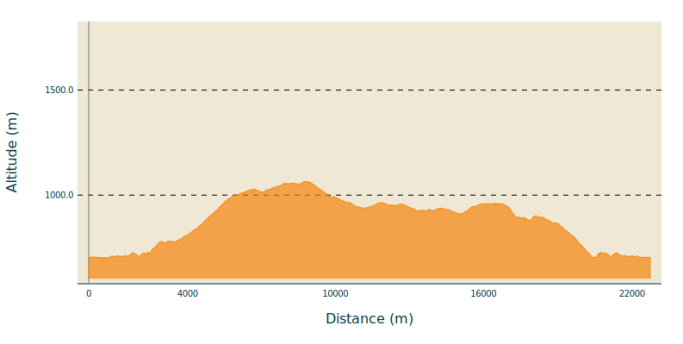
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du stade J.J. Delmas
Arrivée : Parking du stade J.J. Delmas
Balisage : VTT hors PNR
Communes : 1. Mende
2. Balsièges

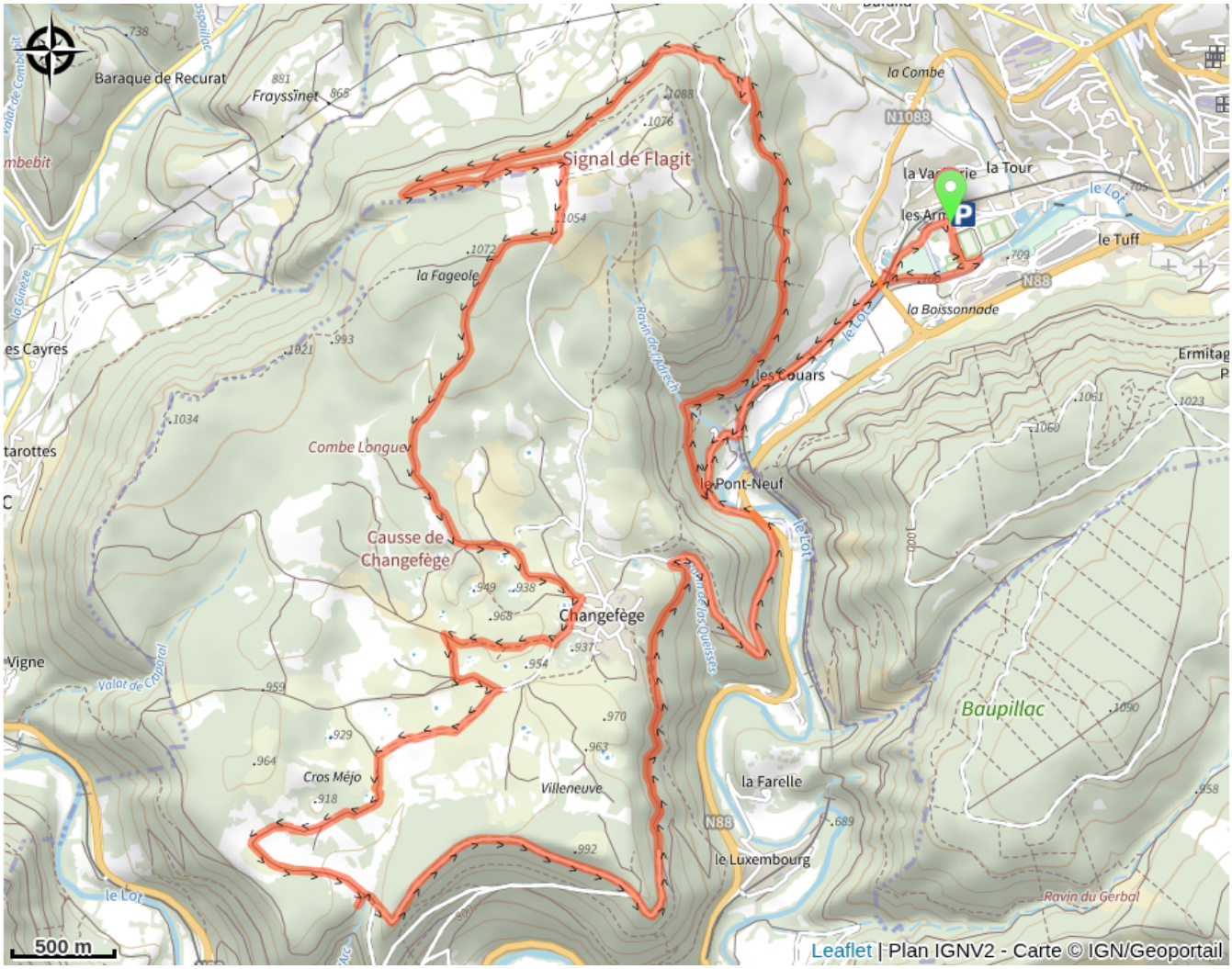
Profil altimétrique



Altitude min 702 m Altitude max 1069 m

Une bonne ascension pour se retrouver sur le Causse de Changefège et filer au milieu d'une belle forêt de pins noirs d’Autriche.
Plus loin, une pause-photo s’impose en arrivant au dolmen, vieux de près de 5000 ans !
C’est parti !

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).

Parking conseillé

Parking du stade J.J. Delmas

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende
Place du Foirail, 48000 MENDE
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr/

Source

Communauté de Communes Coeur de Lozère