

# Le Goulet

Mont Lozère - Mont-Lozère-et-Goulet



Randonnée (©SMAML\_PPN\_2022\_antonin-michaud-soret-ahstudio-4)



*Au départ du plateau de Montbel et des berges du Chassezac, on grimpe jusqu'au sommet du Goulet (1497m). La montagne, exactement prallèle au Mont Lozère, forme un large plateau généreusement boisé (épicéas, chênes, bouleaux, hêtres).*

Moins connu et fréquenté que le Mont Lozère, le Goulet mérite vraiment le détour entre les Cévennes et la Margeride. Vous découvrirez des affluents du Chassezac, minuscules et aux noms délicieux : Montifoulet, Combesal, Foulatrechio, Coufoulens, ...

## Infos pratiques

---

Pratique : A pied

---

Durée : 4 h

---

Longueur : 12.8 km

---

Dénivelé positif : 427 m

---

Difficulté : Intermédiaire

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Eau et Géologie, Faune et Flore

---

# Itinéraire

**Départ** : Belvezet

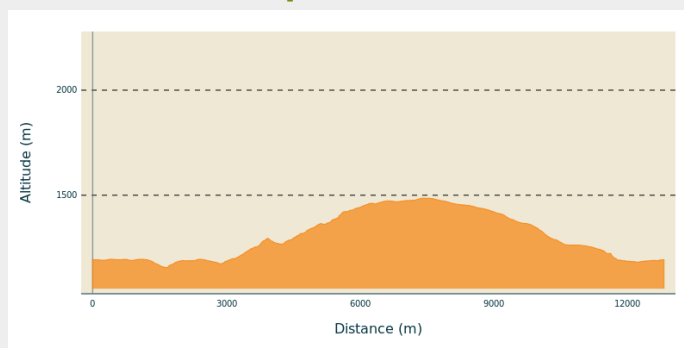
**Arrivée** : Belvezet

**Balisage** : — PR

**Communes** : 1. Mont-Lozère-et-Goulet

2. Saint-Frézal-d'Albuges

## Profil altimétrique



Altitude min 1155 m Altitude max 1486 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***Belvezet*** », direction « ***Les Pauses*** », « ***La Peyre*** », « ***Fon Foucel*** », « ***La Plone*** », puis tourner à droite direction « ***L'Ayrette*** », et revenir vers « ***Fon de Curobias*** », « ***La Pierre Plantée*** », « ***Font de la Pézade*** », « ***Le Girdou*** » et « ***Belvezet*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le Pôle pleine nature du Mont Lozère.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

## **Comment venir ?**

### Transports

Ligne SNCF Mende Montpellier  
Arrêt "Belvezet"

### Accès routier

Depuis Mende (30min), prendre la N88 direction Laubert, puis la D6 direction La Bastide-Puylaurent. Après Montbel, continuez sur 5km, puis prendre à droite : Belvezet.

Depuis Villefort (40min), prendre la D906 direction Prévenchères, puis tourner à gauche sur la D6 direction Belvezet.

Depuis Bagnols-les-Bains (25 min), prendre la D901 direction Le Bleymard, puis après le Carrefour Express, tourner à gauche sur la D20 direction Belvezet.

### Parking conseillé

Mairie



## **Lieux de renseignement**

### **Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains**

avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleynard**

Place de l'église - Le Bleynard, 48190 Mont Lozère et Goulet

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 47 61 13

<https://www.destination-montlozere.fr/>



### **Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**

43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

[contact@destination-montlozere.fr](mailto:contact@destination-montlozere.fr)

Tel : 04 66 46 87 30

<https://www.destination-montlozere.fr/>



## **Source**

CC Mont Lozère

Pôle pleine nature Mont Lozère