

Le Huit de Saint Symphorien - Trail n°62

Margeride - Bel-Air-Val-d'Ance



Piste en Margeride



Découvrez les environs de Saint-Symphorien

Cet itinéraire offre des panoramas exceptionnels et permet de découvrir l'environnement calme et apaisant de ce petit coin de Margeride.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 19.2 km

Dénivelé positif : 572 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Cols et Sommets, Forêt

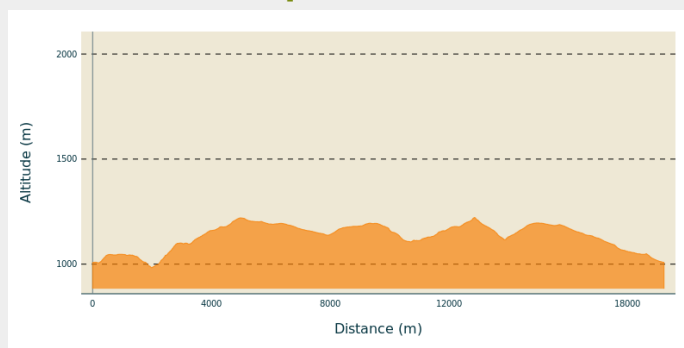
Itinéraire

Départ : Chambon-le-château

Arrivée : Chambon-le-château

Communes : 1. Bel-Air-Val-d'Ance

Profil altimétrique

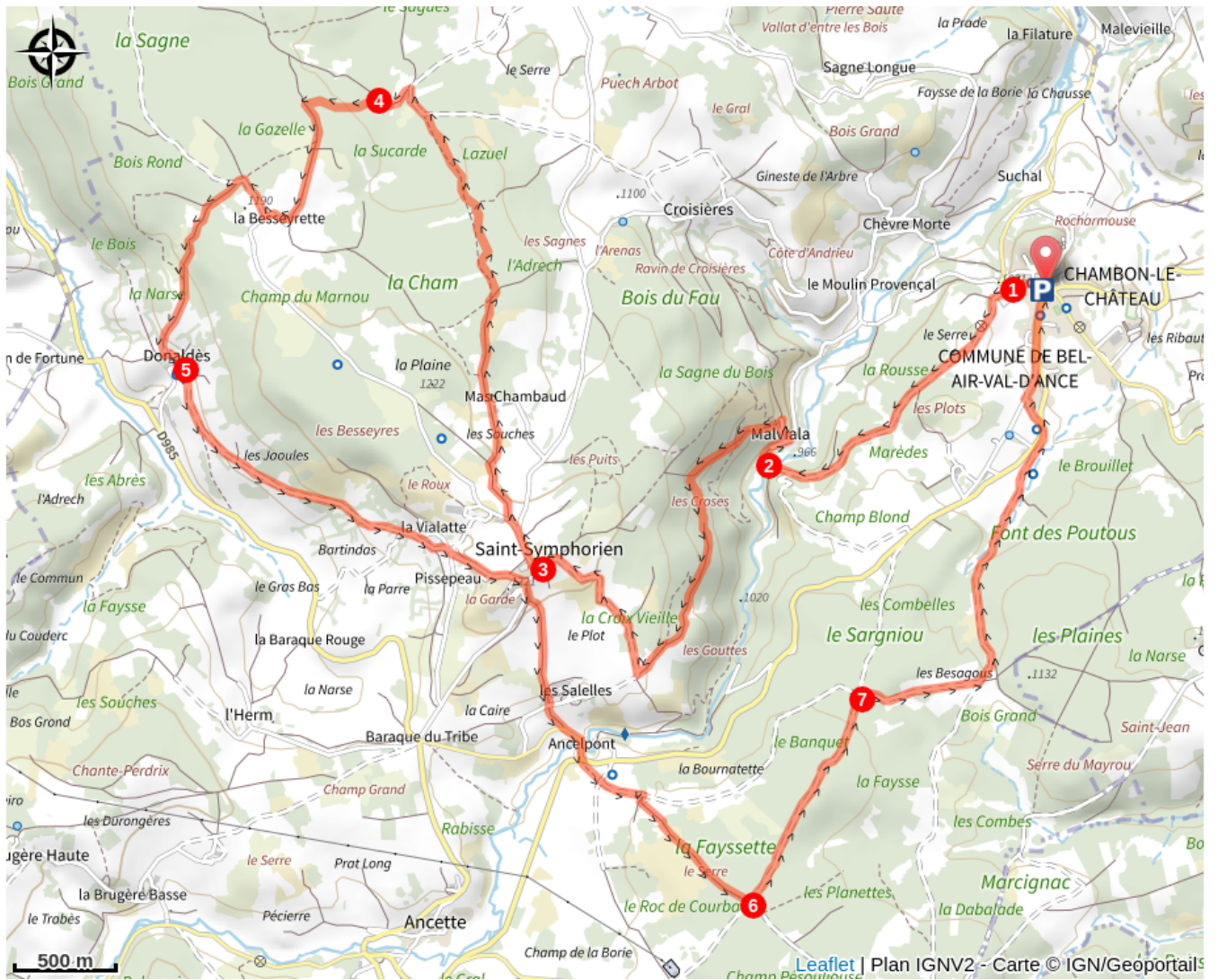


Altitude min 983 m Altitude max 1222 m

Attention, cet itinéraire n'est pas balisé. Il est donc indispensable de télécharger la trace gpx sur le site rando.lozere.fr ou lozeretrailnature.run

1. Prendre la direction du cimetière puis le longer avec une première montée. Suivre la piste principale jusqu'à descendre dans la vallée de l'Ance pour le traverser au niveau de Malviata.
2. Une belle montée vous attend pour offrir un beau panorama sur la vallée. On continue à monter jusqu'à Saint Symphorien, petit village perché.
3. Continuer après le village par des pistes avec de belles vues sur le Plateau basaltique du Devès. Sur la fin, suivre un monotrace jusqu'à un pré. Le longer pour reprendre une piste à gauche.
4. Tourner à gauche pour suivre un chemin qui vous fera traverser une belle hêtraie puis retrouver une piste à gauche pour descendre sur le petit hameau de Donaldès.
5. L'itinéraire remonte progressivement jusqu'à Saint Symphorien puis vous entamez une belle descente jusqu'à la traversée de la rivière Ance. Une petite remontée dans les bois pour arriver sur de belles pistes forestières.
6. Tourner à gauche et suivre cette belle piste jusqu'au prochain croisement.
7. Tourner à droite puis à gauche 500 m plus loin et redescendre gentiment sur Chambon le Château.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Respectez la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- si besoin, effectuer ses besoins naturels loin des cours d'eau,
- montrer l'exemple en récupérant les déchets abandonnés par d'autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence,
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable.

Comment venir ?

Accès routier

A la sortie de Grandrieu, prendre la RD985 jusqu'à Ancette puis suivre la RD59 jusqu'à Chambon le Château.

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Langogne Margeride Grand Lac de Naussac

11 boulevard De Gaulle, 48300
LANGOGNE

langogne@langogne.com

Tel : +33 (0)4 66 69 01 38

<http://www.ot-langogne.com>



Source



Communauté de Communes Haut Allier Margeride