Le Moure d'Allenc - Trail n°8

Mont Lozère

Croix autour de Chadenet (© Parc National des Cévennes)

Sur les hauteurs de Bagnols-les-Bains

Belles pistes dans la forêt, sentier en bord de Lot, passages dans de jolis hameaux... voilà une boucle sans difficulté majeure qui permet de bien visiter les alentours de Bagnols-les-Bains.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 45

Longueur : 14.9 km

Dénivelé positif : 400 m

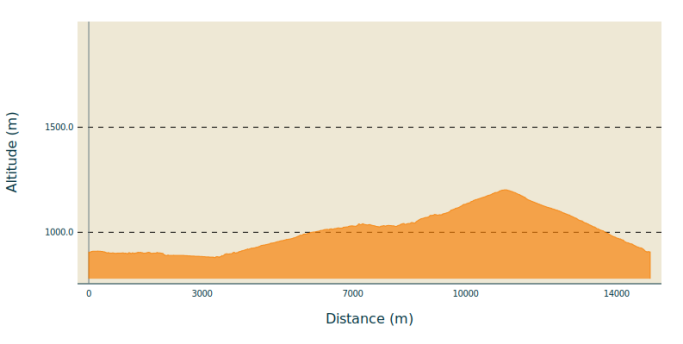
Difficulté : Facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Bagnols-les-Bains
Arrivée : Bagnols-les-Bains
Balisage : Trail
Communes : 1. Mont-Lozère-et-Goulet
2. Chadenet
3. Allenc

Profil altimétrique



Altitude min 879 m Altitude max 1201 m

Après avoir traversé la rue principale du village, le camping municipal et un lotissement récent, on s'engage sur un sympathique sentier en bord de Lot. Ce dernier nous amène au joli village de Chadenet, en passant par le Crouzet, on suit le GR®43. Cette partie plate est idéale pour démarrer en douceur.

À Chadenet, on s'engage sur une piste qui monte progressivement pendant deux kilomètres avant de s'aplanir ; parfait pour allonger la foulée, en pleine forêt !

À Allenc, on se remet à grimper, pour atteindre le Moure d'Allenc, à 1198 mètres.

Il ne reste alors plus que de la descente sur une large piste qui passe à travers champs et forêt.

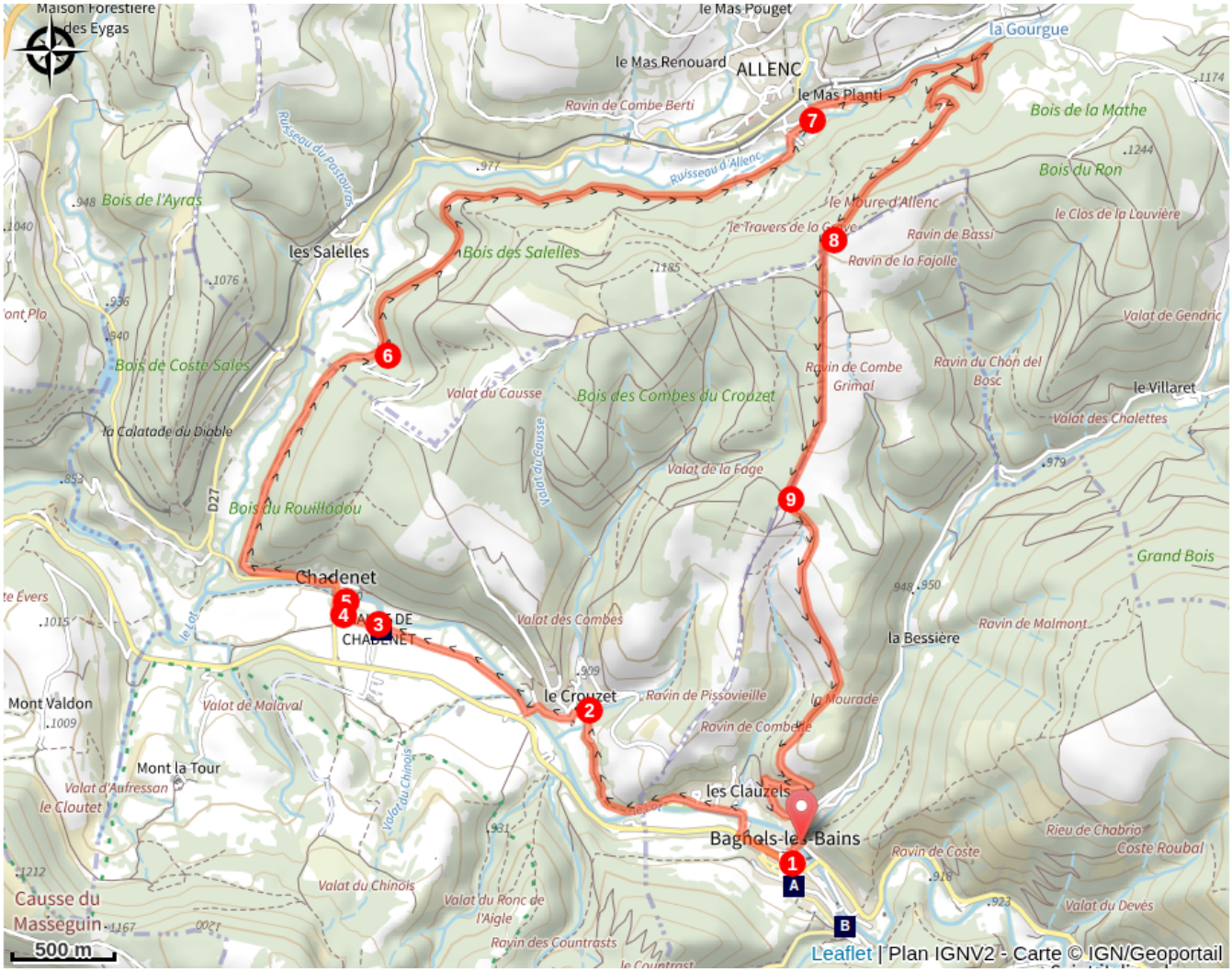
Suivre le balisage Trail n°8
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Au départ de "**Bagnols-Les-Bains** », prendre la direction de « **Chadenets** » par:

1. « **Avenue de la Gare** »,
2. « **Le Crouzet** » (GR®43).
3. À « **Chadenet** » aller à « **Le Moure d'Allenc** » par
4. « **Lou Claoux** »,
5. « **Village** »,
6. « **Lavit** »,
7. « **Le Mas** ».
8. À « **Le Moure d'Allenc** », retour sur Bagnols-les-Bains par
9. « **Pessasse** »,« **Bagnols-les-Bains** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

Sur votre route...



Château (A)
L'Eglise Saint-Privat (C)

Bagnols-les-Bains (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Transports

Ligne 253
LIO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie / Pyrénées – Méditerranée. Il,permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, se rendre sur l’application lio Occitanie ou bien sur https://ww.mestrajets.lio.laregion.fr

Accès routier

Depuis le Bleymard, par la D 901 (12min)
Depuis Mende, direction Badaroux par la RN 88, puis Ste-Hélène / Bagnols-les-Bains par la D 901. (25 min)

Parking conseillé

parking des Thermes

Lieux de renseignement

Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende
BP 83, place du Foirail, 48000 Mende

mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr

Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...

Château (A)

Le petit château devant lequel vous passez fut construit au XVIIe siècle sur le chemin de Florac à Bagnols. La tour cache un bel escalier à vis. Pendant 59 années, cette maison forte fut celle de la gendarmerie à cheval. Les écuries étaient au premier niveau. En 1966, les gendarmes déménagèrent pour s'installer plus bas dans le village.

Attribution : N Thomas

Bagnols-les-Bains (B)

Près des sources du Lot, Bagnols-les-Bains est, depuis l'époque romaine, un lieu privilégié pour se détendre et retrouver la forme. Située à 900 mètres d'altitude, cette station climatique et thermale à dimension humaine dispose d'une source d'eau chaude qui jaillit de la montagne à une température de 41,5°C. Un lieu pour se ressourcer au cœur d’une nature préservée, en alternant activités de pleine nature et soins de remise en forme.

Attribution : © Nathalie Thomas

L'Eglise Saint-Privat (C)

Mentionnée pour la première fois en 1258, l’église Saint-Privat semble avoir été construite entre XIIe et le début du XIIIe siècle. Elle subit les dommages des guerres de Religion comme beaucoup d’églises du Gévaudan. Malgré les nombreux remaniements, elle présente une architecture soignée.

Attribution : © Nathalie Thomas