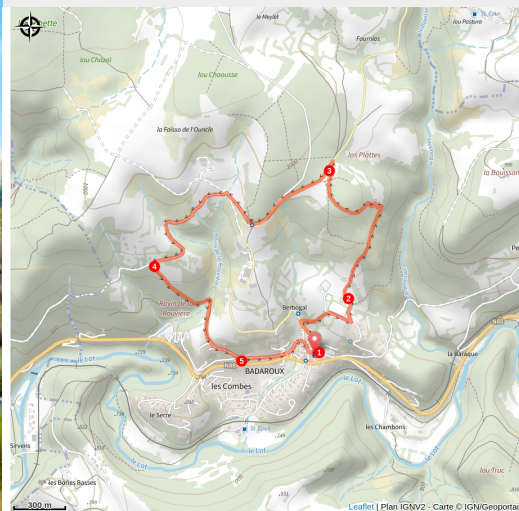


# Le petit trail de Badaroux- Trail n°11

Vallée du Lot - Badaroux



Vue sur Badaroux (© OT Mende)



*Une boucle courte et dynamique, sur les hauteurs de Badaroux.*

Des pentes raides, des tronçons très roulants, du sentier, de la piste... : 5 kilomètres très variés. Ce trail peut être pratiqué en séance, pour travailler les relances. Il est également bien adapté au public jeune et au débutant.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 30 min

---

Longueur : 5.2 km

---

Dénivelé positif : 199 m

---

Difficulté : Très facile

---

Type : Boucle

---

Thèmes : Forêt

---

# Itinéraire

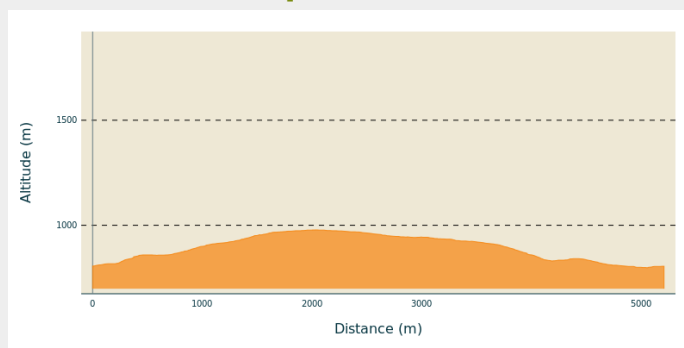
**Départ** : Badaroux

**Arrivée** : Badaroux

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Badaroux

## Profil altimétrique



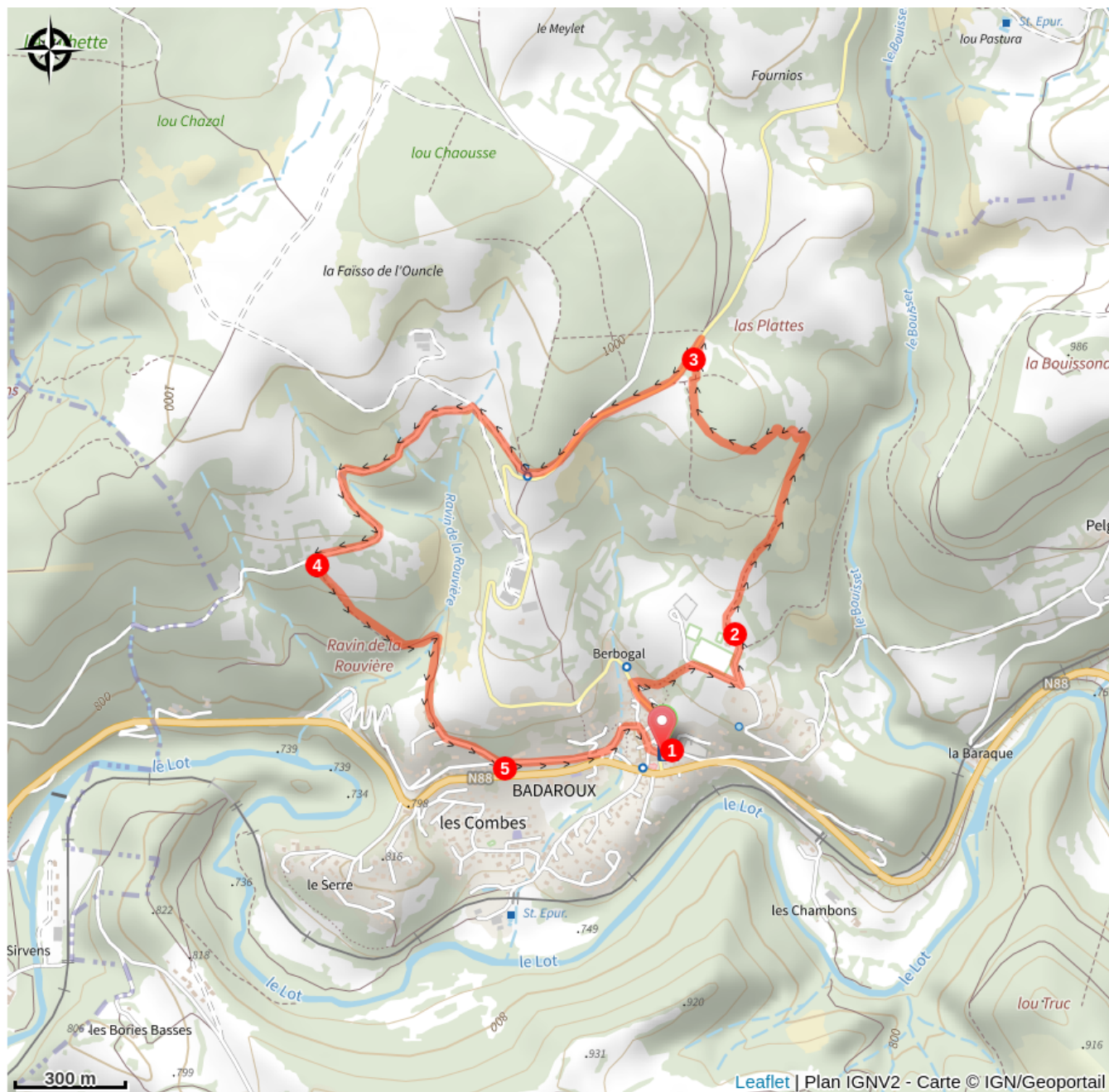
Altitude min 798 m Altitude max 978 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°11.

Vous pouvez également télécharger sa trace GPX et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

1. La boucle débute par la traversée du village en direction du stade, cela grimpe dès le départ.
2. Après le passage devant le stade, vient une montée raide sur sentier, avec quelques lacets.
3. Arrivée à la route, portion de faux plat descendant, d'abord sur la route, puis sur une piste.
4. C'est l'heure de la "vraie" descente, qui est assez raide, sur un sentier boisé.
5. 500 mètres de plat pour terminer, sur une petite route; le moment du sprint final si vous le souhaitez!

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature,
- Ne pas quitter les itinéraires balisés,
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits,
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...),
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Prendre la RN88 en direction du Puy à 8 km de Mende.

### Parking conseillé

Parking de la mairie à Badaroux

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Mende**

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## **Source**

Communauté de Communes Cœur de Lozère