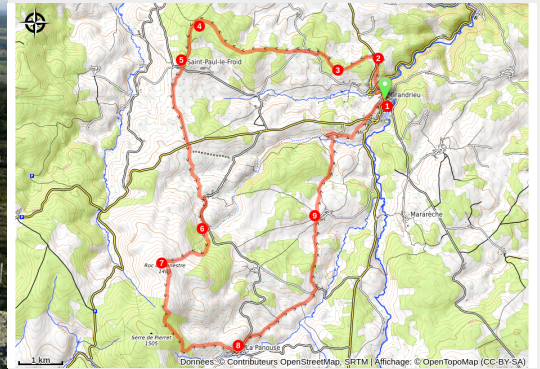


Le Roc de Fenestre

Margeride - Grandrieu



Table d'orientation sur le Roc de Fenestre (© OT Cœur Margeride)



Au sommet de ce chaos granitique, véritable observatoire qui offre un panorama remarquable à 360°, une table d'orientation vous délivre les secrets du paysage sous vos yeux.

C'est le circuit de la montagne. Il atteint 1486 m au sommet où se dévoile un magnifique panorama : le mont Blanc que l'on aperçoit par temps clair, le plomb du Cantal au nord et le mont Lozère au sud.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 7 h

Longueur : 26.2 km

Dénivelé positif : 674 m

Difficulté : Difficile

Thèmes : Cols et Sommets

Itinéraire

Départ : Place du Foirail à Grandrieu

Arrivée : Place du Foirail à Grandrieu

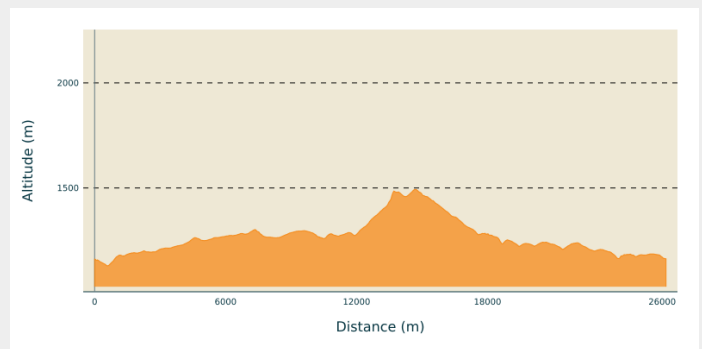
Balisage : — PR

Communes : 1. Grandrieu

2. Saint-Paul-le-Froid

3. La Panouse

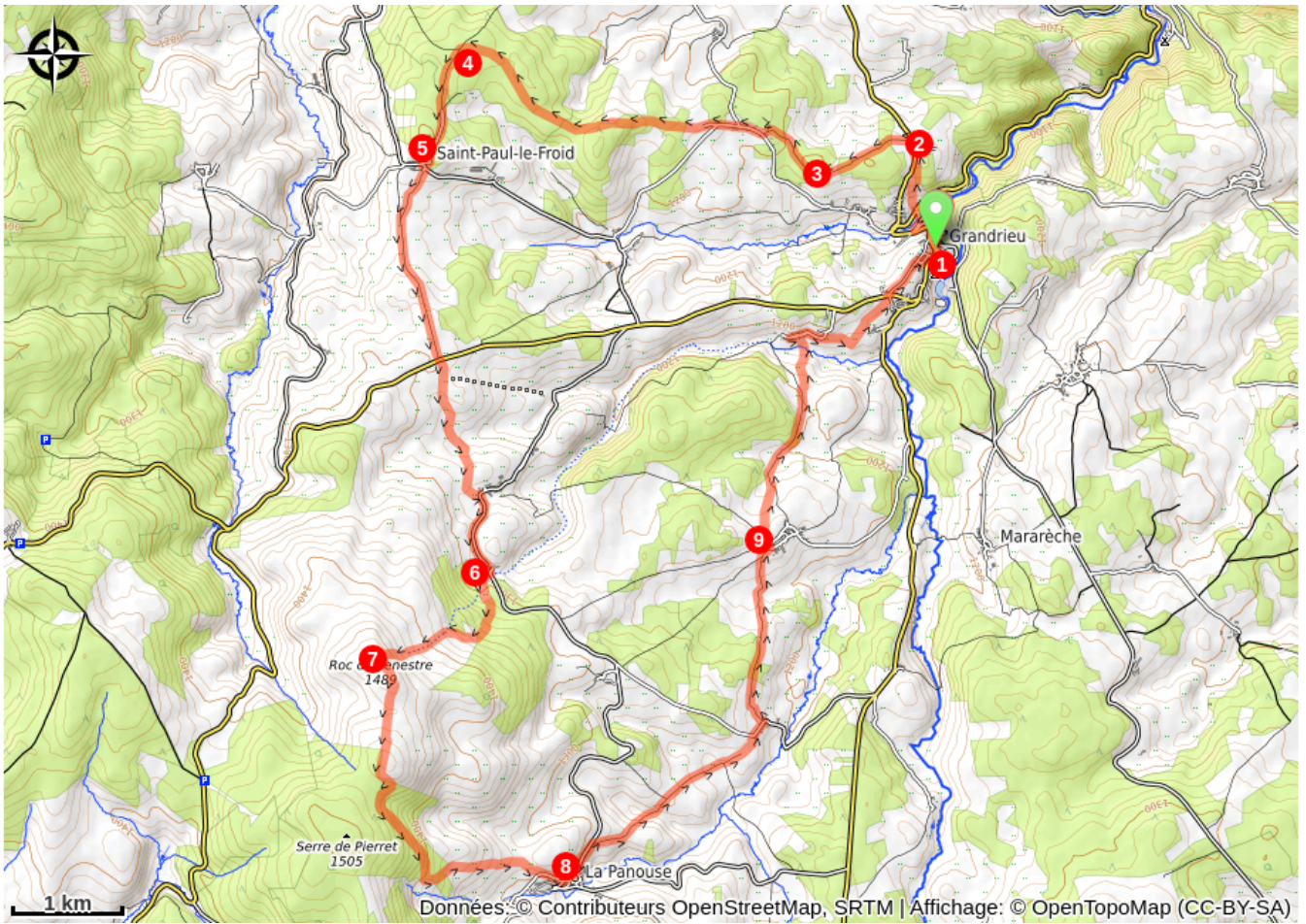
Profil altimétrique



Altitude min 1130 m Altitude max 1493 m

1. De la place du Foirail, emprunter la ruelle parallèle à la D5 en direction de la place de l'église. Après la fontaine, tourner à gauche, puis s'engager sur le sentier à droite. Aller à droite, couper la D5 et monter au lieu-dit La Chapelle.
2. Se diriger à gauche vers Chasau et gagner une croisée de chemins.
3. Partir à droite, traverser le hameau de Chasau, puis Monfourchès. Quitter la route pour prendre un chemin d'exploitation. Il s'oriente au nord-ouest et atteint une intersection.
4. Tourner à gauche et gagner Saint-Paul-le-Froid.
5. Emprunter la route à gauche sur quelques mètres, puis aller à droite sur le chemin qui passe à la fontaine et au four. Poursuivre au sud, couper la D5 et continuer jusqu'à Espinouse. Au calvaire, prendre la route à droite et gagner Martinac .
6. A Martinac, franchir le pont et s'engager sur le chemin de droite. A mi-côte, au bout du chemin, suivre le balisage (jalons) et se diriger vers le piton de gauche du Roc de Fenestre.
7. Derrière la table d'orientation, aller plein sud et se faufiler entre les deux rangées de barbelés. Franchir trois chicanes. Au portillon, partir à droite. Retrouver le chemin à gauche et, au carrefour suivant, prendre le chemin en face. Gagner La Panouse.
8. Suivre la route en haut du village. Au croisement, aller à gauche sur 100 m, puis s'engager sur le chemin à droite. Traverser Les Chases. Avant la fontaine, tourner à gauche et se diriger au nord.
9. Laisser Chabestras à droite, continuer tout droit, puis bifurquer à droite vers Belviala.
A la sortie du hameau, prendre le chemin à droite, passer au-dessus de La Grange, couper la D5 et entrer dans Grandrieu par la route en face.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Prendre de quoi s'hydrater et se protéger du soleil.

Ne pas jeter de déchets, garder les emballages avec vous.

Ne pas quitter les itinéraires balisés.

Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)

S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Comment venir ?

Accès routier

Grandrieu, à 50 km au nord de Mende
par la D988 et D985

Parking conseillé

Se garer sur la Place du Foirail face à l'Office de Tourisme de Grandrieu

Source

Communauté de Communes Randon Margeride