Le sentier des Arts, version Trail - Trail n°1

Causses - Chanac

Coureur au dessus de la vallée du Lot (© Mathilde Sagnes - Département de la Lozère)

Une boucle accessible à tous, qui permet de découvrir deux charmants hameaux du Causse Sauveterre.

Le mot clef : sérénité!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h

Longueur : 7.5 km

Dénivelé positif : 290 m

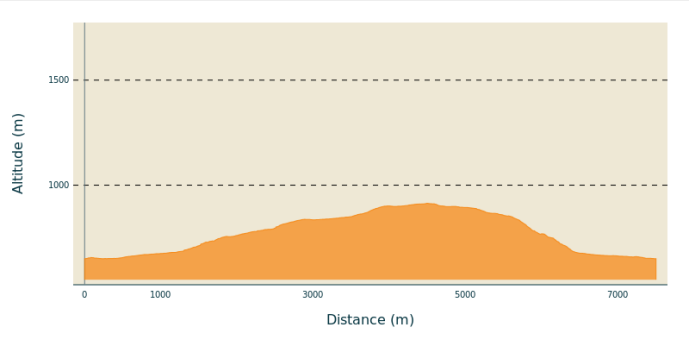
Difficulté : Très facile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : office de tourisme de Chanac 48230 CHANAC
Arrivée : office de tourisme de Chanac 48230 CHANAC
Balisage : Trail
Communes : 1. Chanac

Profil altimétrique



Altitude min 650 m Altitude max 914 m

Pour réaliser cette boucle, il suffit de suivre le balisage Trail n°1. Vous pouvez également télécharger la trace GPX de l'itinéraire et/ou utiliser l'application LozereTrailNature pour un suivi GPS en temps réel et un partage de vos chronos.

L'itinéraire débute paisiblement, en longeant le ruisseau des Bernades.

1. L'ascension démarre après le 1er kilomètre. Rien de trop raide ni technique, mais une montée plus ou moins continue pendant trois kilomètres.
2. Sur le Causse, profitez d'une belle vue, notamment sur Chanac en contrebas.
3. L'arrivée au mignonnet hameau des Arts annonce la descente. Un brin technique et pentue, idéal pour les traileurs !
4. Pour boucler le tour, 400 mètres de plat sur le goudron, juste le temps de faire un petit sprint final!

Sur votre chemin…

Chanac (A)

Le lavoir (B)

Chanac (C)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau.
Refermez bien les clôtures et les portillons; Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Accès routier

Chanac se situe à 25 minutes de Mende, au Sud Ouest .
Depuis Mende, suivre la nationale 88 direction Rodez et tourner à gauche à la bifurcation de Chanac. L'office de tourisme se trouve à coté du village de gîtes, en bas du village.

Parking conseillé

Parking à proximité de l'office de tourisme

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue
18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE
Tel : 04 66 32 83 67
https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Source

Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Sur votre chemin…

Chanac (A)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d’activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d’Estiu**, le grand vide-greniers animé, l’exposition photo-peinture... Le tout accompagné d’un programme d’animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d’histoire depuis l’**époque médiévale**. Encore aujourd’hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d’époques mais aussi grâce à la présence d’un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l’ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT

Le lavoir (B)

Chanac est riche d'un patrimoine historique d'exception. Le village possède notamment des petits patrimoines aussi appelé, aussi appelés le patrimoine vernaculaire. Le lavoir, situé dans la rue de la Condamine en est l'exemple type. Ce lavoir manuel agrémenté d'un toit en lauze a été créé au milieu du XIXème siècle, afin de garantir une meilleure hygiène à la population locale.

Crédit photo : OTAGDT

Chanac (C)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d’activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d’Estiu**, le grand vide-greniers animé, l’exposition photo-peinture... Le tout accompagné d’un programme d’animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d’histoire depuis l’**époque médiévale**. Encore aujourd’hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d’époques mais aussi grâce à la présence d’un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l’ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT