Le serre de Pradal - VTT n°13

Cévennes - Rousses

Les paysages de l'Aigoual (Olivier Prohin)

Malgré son dénivelé, cet itinéraire est de difficulté moyenne car la principale ascension s'effectue par la route. Par contre, il comporte de superbes parties en monotrace qui en font un parcours propice à une magnifique partie de VTT.

Ce parcours est un peu technique mais vous apprécierez la vue sur le causse Méjean et le retour sur Rousses le long du Tarnon.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 2 h

Longueur : 13.5 km

Dénivelé positif : 578 m

Difficulté : Moyen

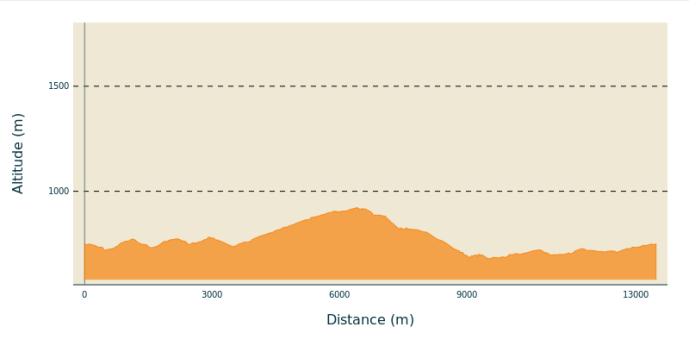
Type : Boucle

Thèmes : Eau et Géologie

Itinéraire

Départ : Rousses
Arrivée : Rousses
Balisage : VTT hors PNR
Communes : 1. Rousses
2. Fraissinet-de-Fourques

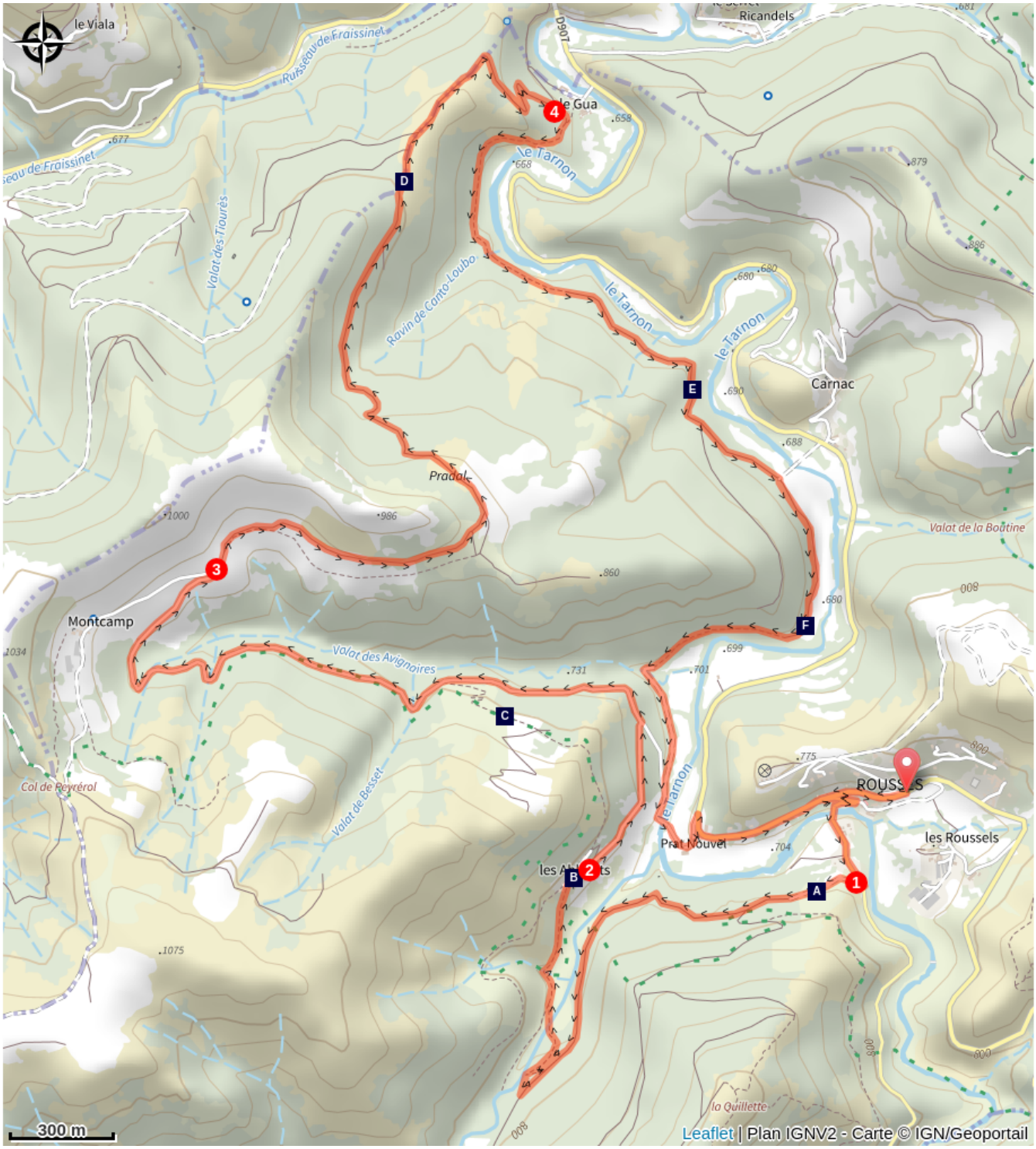
Profil altimétrique



Altitude min 679 m Altitude max 922 m

Prendre la route direction Massevaques, Mont Aigoual. Après le camping, prendre ensuite le 2ème chemin à droite (bétonné au départ il devient rapidement une piste).
1- Tout débute par une piste puis une monotrace qui vous mènera aux Ablatats. La sortie dans les maisons est un peu raide.
2 - Vous rejoignez la route qui monte à Montcamp et vous conduit au point haut à 900 mètres d’altitude.
3 - Au dernier virage en épingle, avant d’arriver à Montcamp, prendre la piste sur votre droite.
La descente emprunte d’abord un chemin au milieu des prés avec vue sur le causse Méjean, puis s’enfonce dans la forêt.
4 - À Le Gua, le retour à Rousses s’effectue par un sentier qui longe le Tarnon.

Sur votre chemin…



Murettes et bancels (A)
Le châtaignier, arbre de vie (C)
Les camisards (E)
Les Ablatats, village refuge (B)
Serre et valat (D)
Le Tarnon (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Itinéraire moyen mais un peu technique. Le VTT hors piste est interdit. Le port du casque est vivement recommandé. Ne pas oublier son kit de réparation et un petit outillage. Bien refermer les clôtures et les portillons. Ralentir dans les fermes et les hameaux.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Florac-Trois-Rivières ou de Meyrueis, prendre la D 996, direction Vébron. À Vébron, prendre la D907 pour arriver à Rousses.

Parking conseillé

Parking au dessus du café de pays "La ruche"

Lieux de renseignement

Maison du tourisme et du Parc national, Florac
Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr
Tel : 04 66 45 01 14
https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Source

Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes

http://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Sur votre chemin...

Murettes et bancels (A)

" Le chemin bordé d'un mur par endroit menait jadis de Rousses à Massevaques. Certains se souviennent encore l'avoir parcouru pour remonter à Massevaques après une veillée à Rousses. Au début du sentier, on voit à gauche les murettes de deux bancels sur lesquels on cultivait le seigle. On pénètre ensuite dans la hêtraie. Ce versant exposé aux vents du nord et de l'ouest convient au hêtre et c'est seulement dans les combes plus abritées que l'on trouve quelques châtaigniers mêlés d'épineux. Ce bois est encore exploité par les habitants de la commune qui y font leur bois de chauffage." *(P. Grime)*

Crédit photo : N Thomas

Les Ablatats, village refuge (B)

Territoire à la géographie accidentée, les Cévennes servirent de refuge durant la Seconde Guerre mondiale. Ainsi, une soixantaine de Juifs furent cachés à Vébron et Rousses, dont une dizaine dans le hameau des Ablatats. S'ils bénéficièrent du silence de la population, ils purent se réfugier ici grâce aux maires des deux communes, aux pasteurs ainsi qu'à un assistant du préfet. Certains d'entre eux auraient même été envoyés directement par la préfecture.

Crédit photo : PnC-N Thomas

Le châtaignier, arbre de vie (C)

Autrefois présent tout au long de la vie des Cévenols, cet arbre fut longtemps considéré comme l'arbre de vie. Avec le bois, on construisait le berceau, le mobilier de la maison et la charpente. On s'en servait aussi comme bois de chauffage. Le fruit entrait dans la composition de la soupe ou bajanat faite à base de châtaignes séchées, les bajanes, et de la farine. On séchait les châtaignes dans des clèdes, petits bâtis en schiste situés au cœur des vergers. Le fruit nourrissait aussi les animaux de la ferme.

Crédit photo : © Bruno Daversin

Serre et valat (D)

Ce sont deux mots occitans. Le premier désigne une crête en dos d’âne et dentelée. Le second désigne pour sa part un fossé, une tranchée et par extentions une vallée. Dans sa partie haute, Le parcours se déroule sur un serre.

Crédit photo : OT Gorges du Tarn Causses & Cévennes nc

Les camisards (E)

La vallée du Tarnon a été un haut lieu de la guerre des Camisards. Elle a hébergé la troisième armée camisarde. Beaucoup d'assemblées secrètes s'y sont tenues à la faveur des sombres forêts ou d'une grotte située sous la can de l'Hospitalet (Baume dolente).

Crédit photo : © Henry SALESSE / MEDDE-MLETR

Le Tarnon (F)

Long de 38,9 km, le Tarnon prend sa source dans le massif du mont Aigoual (sommet : 1565 m), sur la commune de Bassurels et se jette dans le Tarn en aval de Florac-Trois-Rivières, après avoir conflué avec la Mimente. Il sépare le causse Méjean et les Cévennes.
En amont de Rousses, le Trépaloup se jette dans le Tarnon. C’est le ruisseau qui a creusé les gorges du Tapoul, célèbre pour la pratique du canyonning.
Le Tarnon est une rivière cévenoles, qui peut connaître de très fortes et soudaines crues lors d’épisodes cévenols. Son débit peut varier de 0,1 m3/s (période sèche) à 400 m3/s (novembre 1982).

Crédit photo : Nathalie Thomas