Les hauteurs de Rocherousse - Trail n°3

Causses

Un peu de technique en descente (© Benoît Colomb - Lozère Tourisme)

Sur les hauteurs de Rocherousse

Une boucle assez sportive, qui ravira les traileurs à la recherche de dénivelé et de petits sentiers en forêt!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 14.6 km

Dénivelé positif : 622 m

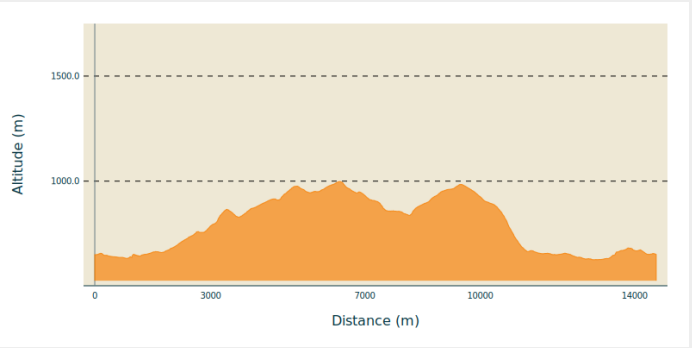
Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Office de tourisme de Chanac
Arrivée : Office de tourisme de Chanac
Balisage : Trail
Communes : 1. Chanac
2. Esclanèdes
3. Grèzes

Profil altimétrique

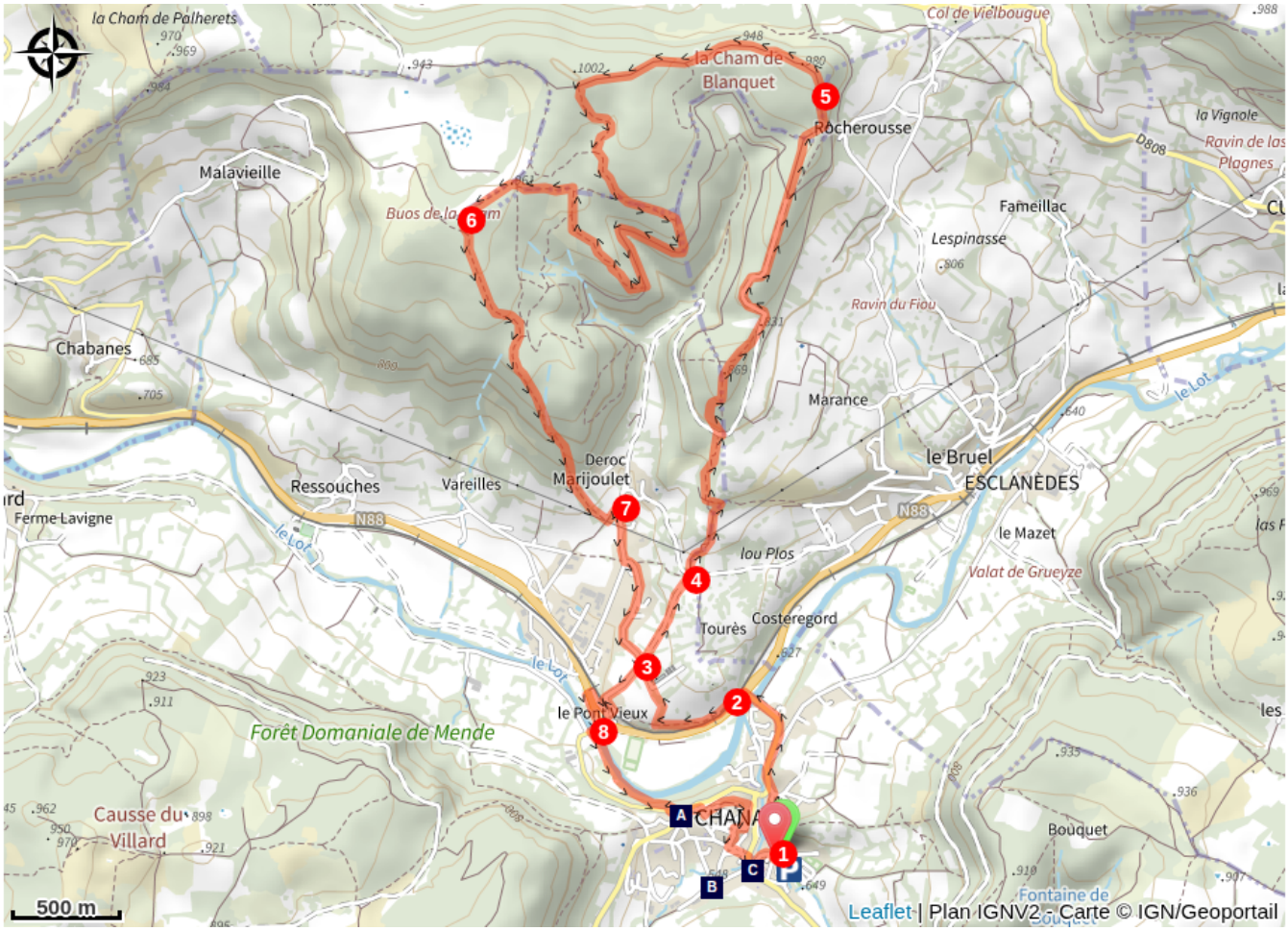


Altitude min 633 m Altitude max 999 m

Il vous suffit de suivre l'itinéraire **trail balisé 3**

1. En partant de l'office de tourisme, s'engager dans un petit sentier herbeux sur quelques mètres qui nous conduit jusqu'à la route principale (D31). La descendre jusqu'au pont neuf, le traverser et s'engager dans le chemin empierré se trouvant de l'autre côté de la nationale.
2. petite montée sur chemin empierré qui laisse vite place à un chemin enherbé, on entame alors la montée 'à travers champs'.
3. les choses sérieuses commencent, voilà le début de la "grande ascension", la première partie se déroule sur une piste.
4. On s'engage ensuite sur un single sympa, ça grimpe à travers forêt, les mollets sont en train de s'aiguiser!
5. Le plus dur du travail est fait, vous pouvez maintenant profiter pleinement de la beauté de la forêt et de la vue sur la vallée du Lot, vous êtes sur les hauteurs du hameau de Rocherousse.
6. Vous entamez une belle descente dans la forêt, sur un étroit sentier
7. Retour à la civilisation et au goudron, faux plat descendant sur un petit kilomètre sur la route de Marijoulet avant d' arriver au Pont Vieux
8. Traverser le Pont Vieux et s'engager à gauche sur un magnifique sentier qui longe le Lot un court instant, avant de grimper quelques mètres pour rejoindre le centre du village. Petit détour à la Tour de Chanac, et descente finale dans les mignonettes ruelles de Chanac.

Sur votre route...



Chanac (A)

Le lavoir (B)

Chanac (C)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau.
Refermez bien les clôtures et les portillons ; Restez sur les chemins balisés.
N'oubliez pas que le temps change vite en montagne; prévoyez toujours une réserve d'eau (nourriture conseillée également).

Comment venir ?

Accès routier

Chanac se situe à 25 min de Mende, au Sud Ouest et à 25 minutes de l'A75, sortie 39.1
Depuis Mende, suivre la nationale 88 direction Rodez et tourner à gauche à la bifurcation de Chanac. L'office de tourisme se trouve à coté du village de gîtes, en bas du village.

Parking conseillé

Parking à proximité de la salle polyvalente de Chanac et de l'office de tourisme

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue
18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE
Tel : 04 66 32 83 67
https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Source

Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Sur votre route...

Chanac (A)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Attribution : OTAGDT

Le lavoir (B)

Chanac est riche d'un patrimoine historique d'exception. Le village possède notamment des petits patrimoines aussi appelé, aussi appelés le patrimoine vernaculaire. Le lavoir, situé dans la rue de la Condamine en est l'exemple type. Ce lavoir manuel agrémenté d'un toit en lauze a été créé au milieu du XIXème siècle, afin de garantir une meilleure hygiène à la population locale.

Attribution : OTAGDT

Chanac (C)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Attribution : OTAGDT