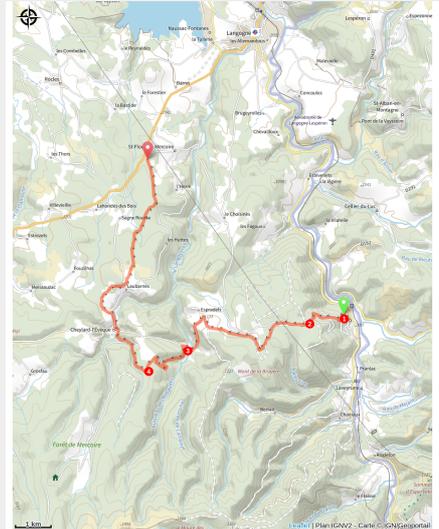


# Liaison de Luc à Saint-Flour-de-Mercoire - Trail n°44

Mont Lozère - Luc



vue du château de Luc (Langogne Tourisme)



*Un sympathique itinéraire qui permet de relier le village de Luc au parking des Fées de Saint-Flour-de-Mercoire.*

18 kilomètres à gambader dans les belles forêts de Margeride, sur un itinéraire globalement roulant.

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 2 h 30

---

Longueur : 17.5 km

---

Dénivelé positif : 490 m

---

Difficulté : Moyen

---

Type : Traversée

# Itinéraire

**Départ** : Luc

**Arrivée** : Saint-Flour-de-Mercoire

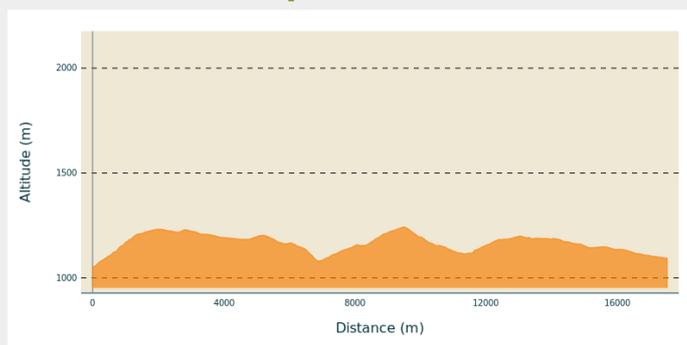
**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Luc

2. Cheylard-l'Évêque

3. Saint-Flour-de-Mercoire

## Profil altimétrique

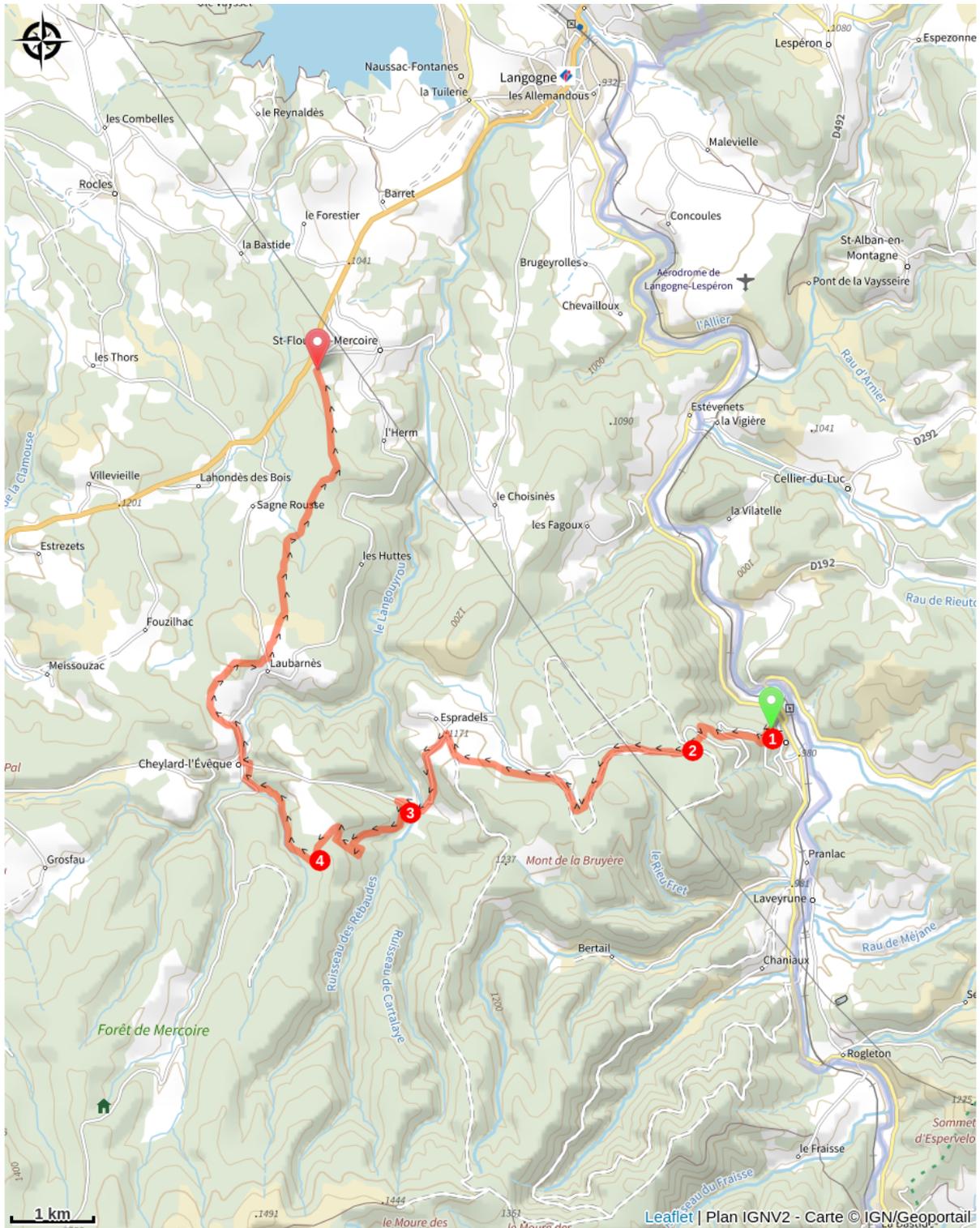


Altitude min 1052 m Altitude max 1242 m

Attention, itinéraire non balisé. Pour l'effectuer il est donc nécessaire de télécharger la trace GPX sur votre montre ou téléphone mobile. Les indications ci dessous ne sont que des compléments d'informations, mais ne peuvent pas permettre de réaliser l'itinéraire sans la trace GPX (ou la carte, pour les adeptes d'orientation).

1. La principale montée de l'itinéraire est au début, pour sortir du village de Luc.
2. On flâne ensuite sur les belles pistes boisées des GR 70 et 700, qui avoisinent les 1220 mètres d'altitudes. On descend ensuite sur une petite route jusqu'au ruisseau du Langouyrou, que l'on traverse.
3. Sympathique passage un peu vallonné dans la forêt.
4. Fin de l'itinéraire similaire à l'itinéraire trail n°43 "excursion à Cheylard l'Evêque"

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
- Ne pas quitter les itinéraires balisés.
- Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
- Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de Langogne Margeride Grand Lac de Naussac**

11 boulevard De Gaulle, 48300  
LANGOGNE

langogne@langogne.com

Tel : +33 (0)4 66 69 01 38

<http://www.ot-langogne.com>



## **Source**



Communauté de Communes du Haut Allier