



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

## Bienvenue

Notre demeure est à vous pour quelques jours. Comme vous pourrez le lire dans son livre d'or, cette maison est chargée d'histoire. N'hésitez pas à y noter un bout de la vôtre. Nous sommes toujours ravis de lire vos observations, et prenons note de vos suggestions. Vous pouvez également vous rendre directement sur notre site [www.lesgitesenpierres.fr](http://www.lesgitesenpierres.fr) et nous laisser un avis.

Vous pourrez donc, dans un premier temps, découvrir des idées de « circuits » avec les bonnes adresses. Si au cours de vos balades, vous découvrez de nouveaux endroits, surtout n'hésitez pas à nous laisser des indices que nous rajouterons pour les prochains visiteurs !

**Nous vous souhaitons de passer un agréable séjour, de profiter de la quiétude que la nature nous offre, et peut-être à bientôt !**

Le gîte du Fromental est une maison ancienne, chargée d'histoire familiale, récemment restaurée. Elle se situe au cœur du village sur la place du four à pain, de la fontaine et du « ferradou ».

Le Fromental se situe à 10 min en voiture du village de Saint Germain du Teil, où vous trouverez les essentiels : un médecin avec une pharmacie, un restaurant (place de l'église), une supérette avec boulangerie, une boucherie, garagiste...

Vous serez à 10 min également de l'Aubrac où s'étendra devant vos yeux un paysage « lunaire » magnifique en toutes saisons. Terre de basalte, l'Aubrac est un immense plateau d'altitude couvert de pâturages et de prairies. Ses paysages découpés par des murets de pierres sont ponctués de burons, de croix typiques, de lacs et de blocs rocailleux. Ses monts arrondis se couvrent dès le printemps d'une flore exceptionnelle et multicolore, riche d'environ 2000 espèces. Ses sentiers autrefois empruntés par les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle font aujourd'hui encore le bonheur des randonneurs et se parcourent également l'hiver, à ski, ou en raquettes. Terre de tradition pastorale, l'Aubrac est aussi connu pour ses vaches et ses tomes dont le fromage entre dans la fabrication du fameux aligot.

Pour accéder au Fromental, suivre l'A75 jusqu'à la sortie n°40 à Banassac - la Canourgue, par le sud ou la N°39 venant du Nord. Prendre la N9 direction Saint Germain du Teil, traverser le village par la D52, puis prendre à droite direction le Col du Trébatut qui culmine à 1220m.

Vous trouverez une gare ferroviaire à Banassac-la Mothe.



Le Fromental est une maison à étages. Attention quand vous vous levez la nuit ! Les anciens y ont survécu....

Au rez-de-chaussée, se trouve la salle de bain (avec cabine de douche), un WC, une buanderie, et une cave.

Au 1er étage, une pièce unique composée d'une cuisine (tout confort) et d'une salle à manger avec poêle à granulés (1er sac fourni)

Au 2ème étage, une grande chambre mansardée permet d'accueillir un lit double, 2 lits en 90/190. Un lit "parapluie" pour bébé peut-être mis à disposition sur demande.



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

## **Vous trouverez également quelques astuces :**

- L'extincteur se trouve à la cave au sous-sol, ainsi que l'accès au ballon d'eau chaude et son robinet s'il devait y avoir un problème (ce qui n'est jamais arrivée !). Le tableau électrique est également accessible dans la cage d'escalier vers le sous-sol.
- La notice des télécommandes de TV y sont collées au dos. Soyez patient, l'image n'arrive pas tout de suite. Elle doit revenir du satellite, même si nous sommes en altitude....
- Ne partez jamais avec le parasol ouvert, il vole automatiquement chez les voisins !
- Merci d'être prudent avec le barbecue. Eviter de faire tomber les braises sur la terrasse. Comme vous l'avez constaté, elle n'est pas en pierres !
- Le poêle à granulés chaufferait tout un immeuble. Ne le chargez pas trop, vous seriez obligé de dormir à la belle étoile !
- Une bouteille de gaz de rechange se cache au sous-sol. Là encore, le branchement qui devrait être super simple et parfois capricieux. N'ayez crainte, on y arrive au bout de quelques efforts !
- Attention fermé le velux de la chambre en partant car en altitude les orages peuvent surprendre !

Nous avons également pour habitude de laisser quelques condiments et produits ménagers de premiers recours. Merci de penser aux prochains et à votre tour, n'hésitez pas à vous « décharger » de quelques produits, sauf s'ils sont frais bien entendu !

Voilà pour les derniers petits conseils. N'hésitez pas à nous contacter si besoin.

Nous n'avons parfois pas l'occasion de rencontrer nos visiteurs, et nous le regrettons. Mon mari et moi-même, travaillons toute la semaine, je suis d'astreinte professionnelle 1 WE/2, et nous habitons à plus d'1/2h du gîte.



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

La boîte à clés nous permet de vous proposer plus de liberté d'horaires. Vous arrivez quand vous le pouvez (après 14h), tant pis pour les embouteillages (très peu en Lozère !) et partez dès l'aube si vous le souhaitez.

**Mais attention : ne partez pas avec la clé !!!! Vous seriez obligé de revenir nous la ramener !**

Vous pourrez donc, dans un premier temps, découvrir des idées de « circuits » avec les bonnes adresses. Si au cours de vos balades, vous découvrez de nouveaux endroits, surtout n'hésitez pas à nous laisser des indices que nous rajouterons pour les prochains visiteurs !

\*\*\*\*\*

En 2022, mon mari ayant fini par s'ennuyer après deux dernières années en "suspens", a décidé qu'il était temps de se remettre au boulot, et reprendre, à temps perdu, l'aménagement d'un troisième gîte à Montfalgoux. C'est pourquoi, le gîte du Fromental qui vous accueille, prend désormais le nom de « gîte en Granit », et celui de la Vallée du Lot s'appelle maintenant « le gîte en Grès Rose » et non plus Malvézy.

Parce que la pierre est un élément essentiel en Lozère, que celle-ci est différente en fonction de la géolocalisation et parce que mon mari la travaille à merveille, il nous paraissait normal de lui rendre hommage à notre manière. Le logo d'un porche à la porte entrouverte vous offre l'hospitalité que les gens du pays savent si bien faire. Et puis, par ici, seules les « clèdes » des bêtes sont fermées. Pensez-y lorsque vous vous promenez...

Nous espérons sincèrement que votre séjour vous sera des plus agréables, n'hésitez pas à aller à la rencontre des habitants, ils sont charmants, visitez notre belle région et régalez-vous de toutes les spécialités culinaires.

Comptant sur vous pour nous laisser un commentaire sur notre livre d'or, et notre page google. Vous trouverez sur notre site d'autres informations : [www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

Virginie et Francis

## QUELQUES SITES À VISITER

### **L'Aubrac**

Vaste plateau d'altitude au carrefour du Cantal, de l'Aveyron et de la Lozère, l'Aubrac démontre une forte personnalité.



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

Cette terre de basalte, façonnée depuis la fin de l'ère tertiaire par les éruptions volcaniques, s'étend à perte de vue.

Ça et là, d'énormes blocs rocaillieux érodés par le temps, sont posés sur ces vagues de terre verte et grise. Longtemps isolé, desservi par des routes étroites et sinueuses, l'Aubrac a su préserver sa nature, son architecture et sa culture. Protégé par son climat rude et son isolement, l'Aubrac a su conserver cette immense richesse que constitue son patrimoine. Richesse des hommes et de leur convivialité, de leur habitat et de son architecture, mais richesse aussi de la nature préservée, de la langue et des traditions conservées, c'est l'ensemble de ce qui constitue le riche patrimoine de l'Aubrac. L'alliance du granit et du basalte donne, ici, à l'art roman splendeur et sobriété.



## **La pêche au Col de Bonnecombe**

Le col de Bonnecombe donne accès à la partie sud des monts d'Aubrac, la plus élevée du plateau entre Mailhebiau (1469 m) et la forêt du Baronte (1407 m, partie de la montagne de Mountasset).

## **Le couteau de Laguiole**

En 1909, à Laguiole, une abeille venait se poser sur le manche du couteau. 100 ans après, la forge de laguiole a décidé de rendre hommage à cette abeille en imaginant des couteaux d'exception.

## **La station thermale de La Chaldette**

Au coeur de l'Aubrac en Lozère, La Chaldette est une station thermale et de remise en forme située sur les rives du Bès, à 1000 mètres d'altitude.



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

La nature de l'eau de La Chaldette est recommandée dans le traitement des problèmes digestifs et métaboliques. Ses vertus décongestionnantes, laxatives et diurétiques procurent confort et bien-être.

## **Le Château de la Baume**

Prinsuéjols, entre Marvejols et Aumont-Aubrac, détient ce qui fait figure de petit bijou en Aubrac. Les paysages ici très sauvages sont tout à coup comme transformés par la présence du château de la Baume...

## **Les loups du Gévaudan**

La Lozère avec ses 13 habitants au km<sup>2</sup> et ses 45% de surface boisée, est le département le plus « nature » de France. Ici, sur les Terres de Légende du Gévaudan, vous trouverez un paysage harmonieux et sauvage.

Le village de Sainte Lucie dominant le Val d'Enfer, bénéficie d'un panorama unique qui s'étend à perte de vue jusqu'au Mont Lozère et à l'Aubrac.

Le calme vous enchante et vous vibrerez lors des hurlements des loups.

## **Les bisons d'Europe de la réserve de Sainte Eulalie**

Découvrez en Lozère, la réserve du bison d'Europe dans l'un des plus magnifiques parcs de loisirs de France où l'on tente de préserver l'espèce ancestrale des bisons. Visites toute l'année.





# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

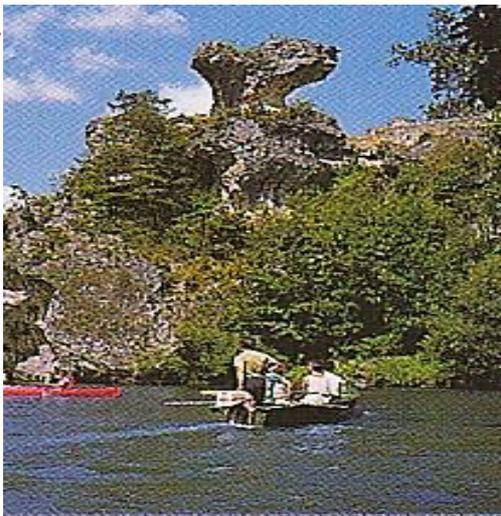
## **Les grottes de Dargilan**

On la surnomme la "grotte rose". Située à 7 kilomètres de Meyrueis, la grotte de Dargilan, du nom du hameau voisin, vaut son surnom aux nombreuses draperies roses qui la recouvrent, lui attribuant ainsi beaucoup de charme. Cette caverne à deux étages fut découverte en 1880, et depuis le début du XXème siècle les curieux se font nombreux pour découvrir les trésors qu'elle recèle.

## **Descente des Gorges du Tarn en canoé ou en barque**

Partir en barque sur une rivière, c'est rare. Visiter les Gorges du Tarn en barque c'est opter pour l'outil le plus adapté à la découverte d'un canyon mais ici c'est plus encore ...

Il y a cent cinquante ans, les premiers touristes explorateurs demandent aux gens d'ici l'autorisation de monter dans les barques pour aller voir plus loin. Descendre la rivière jusqu'aux grandes falaises (les détroits) que l'on ne peut voir que de la barque.





# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

## Les liens utiles

Association Aubrac sud : <http://www.aubrac-sud-lozere.com>

Tout sur l'Aubrac : <http://www.aubrac.com>

Festival photographique sur l'Aubrac : <http://www.photaubrac.com>

Comité départemental du tourisme de la Lozère : <http://www.lozere-tourisme.com>

Flore d'Aubrac : <http://www.aurette-verlac.com/fleurs/fleurs.htm>

Tout savoir sur la race Aubrac : <http://www.race-aubrac.com>

Le terroir de l'Aubrac et de la Lozère : <http://www.lozere-aubrac.com/>

Route des Lacs et des burons : <http://www.lozere-tourisme.com>

Chemins de Saint Jacques de Compostelle :  
<http://www.aveyron.com/tourisme/stjacques/aubrac.html>



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

## Les spécialités culinaires

**Aligot** : purée de pommes de terre additionnée de tome fraîche, de crème, de beurre et d'ail

**Truffade** : pommes de terre rissolées couvertes de tome fraîche fondue, additionnées d'ail et de persil

**Pouteille** : daube de bœuf mariné, additionnée de pieds de porc et de pommes de terre.

**Manouls** : spécialité proche des tripoux à base de mouton

**Charcuterie et viandes de Lozère** : jambon de pays, saucisses, pâtés, fricandeaux...

**Fromages** : tomes, bleus...à base de lait de vache, de chèvre ou de brebis

**Miel et confitures** : nombreuses variétés de miel provenant de châtaigniers, bruyère, pissenlits, framboisiers, sapins...Retrouver aussi le goût des confitures cuites au chaudron !

**Fouace** : ancien gâteau traditionnel du Rouergue servi les jours de fête

**Coupétade** : dessert à base de pain rassis qui tire son nom du coupet : plat dans lequel on le faisait cuire autrefois.



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

## Le vocabulaire à savoir en Lozère

**Buffadou** : longue tige de bois percée dans laquelle on souffle du même nom.

**Buron** : petite maisonnette sur l'Aubrac servant à loger les vaches responsables des troupeaux et de la fabrication des fromages pendant l'estives.

**Causse** : plateau calcaire.

**Clapas** : nom patois donné aux tas de pierres sèches calcaires érigés autrefois au bord des champs.

**Devèze** : pâturage communal relevant de droits sous l'ancien régime.

**Draille** : ancien chemin de transhumance en général marqué par des murets de pierre. Certaines drailles utilisaient le tracé d'anciennes voies romaines. D'autres sont aujourd'hui reconverties en sentier de randonnée (ex : le GR 60 sur le plateau de l'Aubrac).

**Fendu** : nom donné au pain de forme allongée fendu en son milieu sur la longueur.

**Ferradou** : métier qui servait à ferrer les bœufs et les vaches principalement, appelé aussi « travail ».

**Four banal** : sous l'ancien régime, four seigneurial dont l'usage obligatoire relevait du droit de ban (taxe). Après l'abolition de ce privilège en 1793, la pratique collective de la cuisson du pain perdura pour des raisons économiques.

**Lauze** : pierre schisteuse relativement dure utilisée pour les toitures.

**Lavogne** : abreuvoir naturel établi sur une couche d'argile imperméable, souvent empierré pour faciliter la circulation des brebis.

**Puech** : colline.



# GITE EN GRANIT

Lieu-dit le Fromental  
48100 les SALCES

Latitude : 44.533525 | Longitude : 3.153648

[www.lesgitesenpierres.com](http://www.lesgitesenpierres.com)

**Quine** : jeu de loto : alignez quelques pions sur un carton de numéro pour remporter des lots.

**Sécadou** : ancien séchoir à châtaignes.