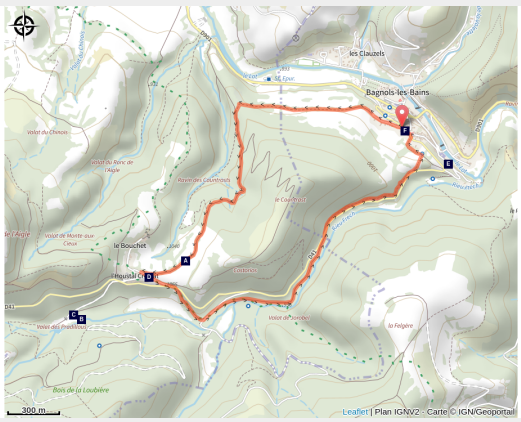
L'oustal crémat

Mont Lozère - Mont-Lozère-et-Goulet

Bagnols les Bains (N Thomas)



Laissez-vous emporter dans une belle ambiance forestière aux mille odeurs, entre la chênaie, la hêtraie et la sapinière, et, tout au long du sentier, partez à la découverte des bornages millénaires : croix, menhirs, pierres plantées...

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 2 h

Longueur : 5.1 km

Dénivelé positif : 231 m

Difficulté : Facile

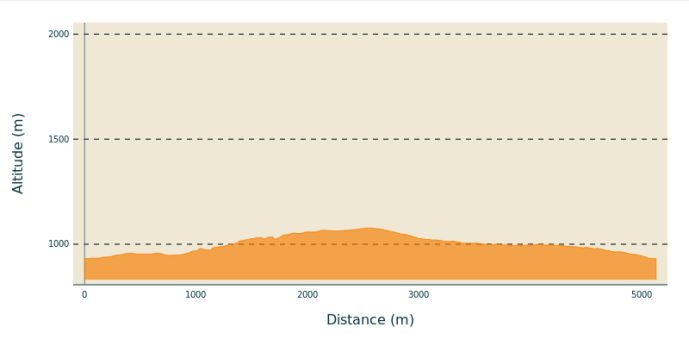
Type : Boucle

Thèmes : Faune et Flore, Histoire et Culture

Itinéraire

Départ : Bagnols-les-Bains
Arrivée : Bagnols-les-Bains
Balisage : PR
Communes : 1. Mont-Lozère-et-Goulet
2. Chadenet

Profil altimétrique



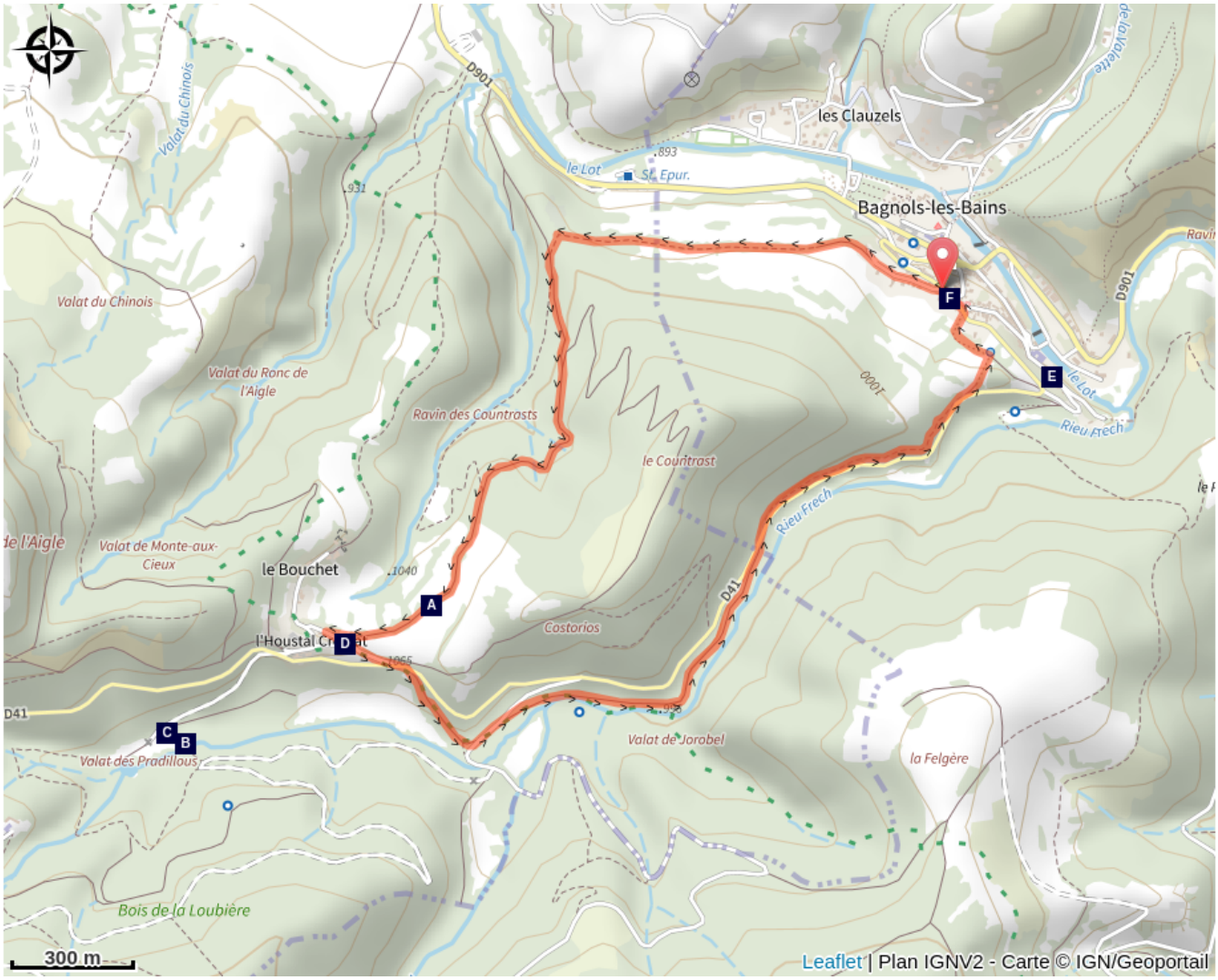
Altitude min 931 m Altitude max 1077 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***Bagnols les Bains*** », direction « ***L'Oustal Crémat*** » par « ***Avenue de la gare*** », « ***Route de la Loubière*** », « ***Rue de la Jarretière*** », « Lou ***Contrat*** » et « ***Menhir*** ».
À « ***L'Oustal Crémat*** » retour à « ***Bagnols les Bains*** » par « ***Les Menhirs*** », « ***Les Faissettes*** », « ***Les Goutelles*** », « ***Rue de la Jarretière*** », « ***Route de la Loubière*** » et « ***Avenue de la Gare*** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, mise en œuvre par le Pôle nature du Mont Lozère.

Sur votre chemin…



Ambiance forestière (A)
Mosaïque de milieu (C)
Bagnols-les-Bains (E)
Maison forestière (B)
Croix (D)
Château (F)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Transports

Arrêt: Av du soleil

- Ligne 254 Mende – Villefort – La Garde Guérin. Les vélos sont admis
- Ligne 253 Mende - Bagnols les bains - Mont Lozère. Les vélos sont admis

Pour plus d'information rendez-vous sur https://lio.laregion.fr/

Accès routier

Depuis Mende, prendre la direction de Badaroux par la RN88, puis la D901 direction Ste-Hélène jusqu'à Bagnols-les-Bains.

Parking conseillé

Mairie

Lieux de renseignement

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

Parc national des Cévennes

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre chemin…

Ambiance forestière (A)

Vous traversez un bois où voisinent harmonieusement les chênes blancs, les hêtres et les alisiers, avec quelques beaux spécimens. Plus loin, ce sont les pins laricios, adaptés au schistes qui dominent, avant de redonner leur place aux fayards (hêtres). Plus bas, le long du ruisseau Rieu Frech, vous verrez des sapins plus bleutés que les autres, aux longues aiguilles en demi-brosse relevée : ce sont des sapins du Colorado (Abies Concolor). Ils ont été choisis pour leurs facultés d'adaptation au climat local.

Crédit photo : N Thomas

Maison forestière (B)

Trônant au milieu de la pente, la maison forestière de la Loubière, se distingue difficilement de la végétation. Son occupation la plus ancienne remonte au XIIIe siècle ; elle a abrité la célèbre famille De Ligonnès dont un membre épousa en 1827 Marie-Sophie de Lamartine, sœur de l’illustre poète. Depuis son achat par l’Etat en 1879, cette bâtisse est devenue la résidence privée du garde-forestier chargé de la surveillance de ce secteur.

Mosaïque de milieu (C)

Balise n° 7
Le paysage du vallon se déroule en laissant une place de choix à la sapinière, fleuron de ces lieux. Du haut de son siècle, elle séduit les promeneurs sensibles à sa beauté et à son unité. Aujourd’hui, l’histoire du vallon se poursuit avec une gestion forestière toujours soucieuse de protection et de production mais intégrant aussi de plus en plus la dimension paysagère et l’accueil du public, préoccupations communes de l’Office national des forêts et du Parc national des Cévennes.

Croix (D)

Elle est l'une des très nombreuses croix que l'on trouve en Lozère, notamment dans la haute vallée du Lot. Les crozatiers dont le plus connu est Jean du Born au XVIIIe siècle, travaillaient avec les matériaux trouvés dans la région. Pendant au moins six siècles, des croix sont élevées le long des chemins lozériens, pour assurer diverses fonctions : limite ou bornage de chemin, mémorial, lieu de recueillement, calvaire ou pèlerinage, événement, intention pieuse individuelle ou villageoise... elles sont plus de 400 rescapées des guerres de religion, puis de la Terreur qui suivit la Révolution. Les plus récentes sont, depuis le XIXe siècle, faites en fer forgé, parfois fixées sur des fûts ou des socles plus anciens.

Crédit photo : N Thomas

Bagnols-les-Bains (E)

Près des sources du Lot, Bagnols-les-Bains est, depuis l'époque romaine, un lieu privilégié pour se détendre et retrouver la forme. Située à 900 mètres d'altitude, cette station climatique et thermale à dimension humaine dispose d'une source d'eau chaude qui jaillit de la montagne à une température de 41,5°C. Un lieu pour se ressourcer au cœur d’une nature préservée, en alternant activités de pleine nature et soins de remise en forme.

Crédit photo : © Nathalie Thomas

Château (F)

Le petit château devant lequel vous passez fut construit au XVIIe siècle sur le chemin de Florac à Bagnols. La tour cache un bel escalier à vis. Pendant 59 années, cette maison forte fut celle de la gendarmerie à cheval. Les écuries étaient au premier niveau. En 1966, les gendarmes déménagèrent pour s'installer plus bas dans le village.

Crédit photo : N Thomas