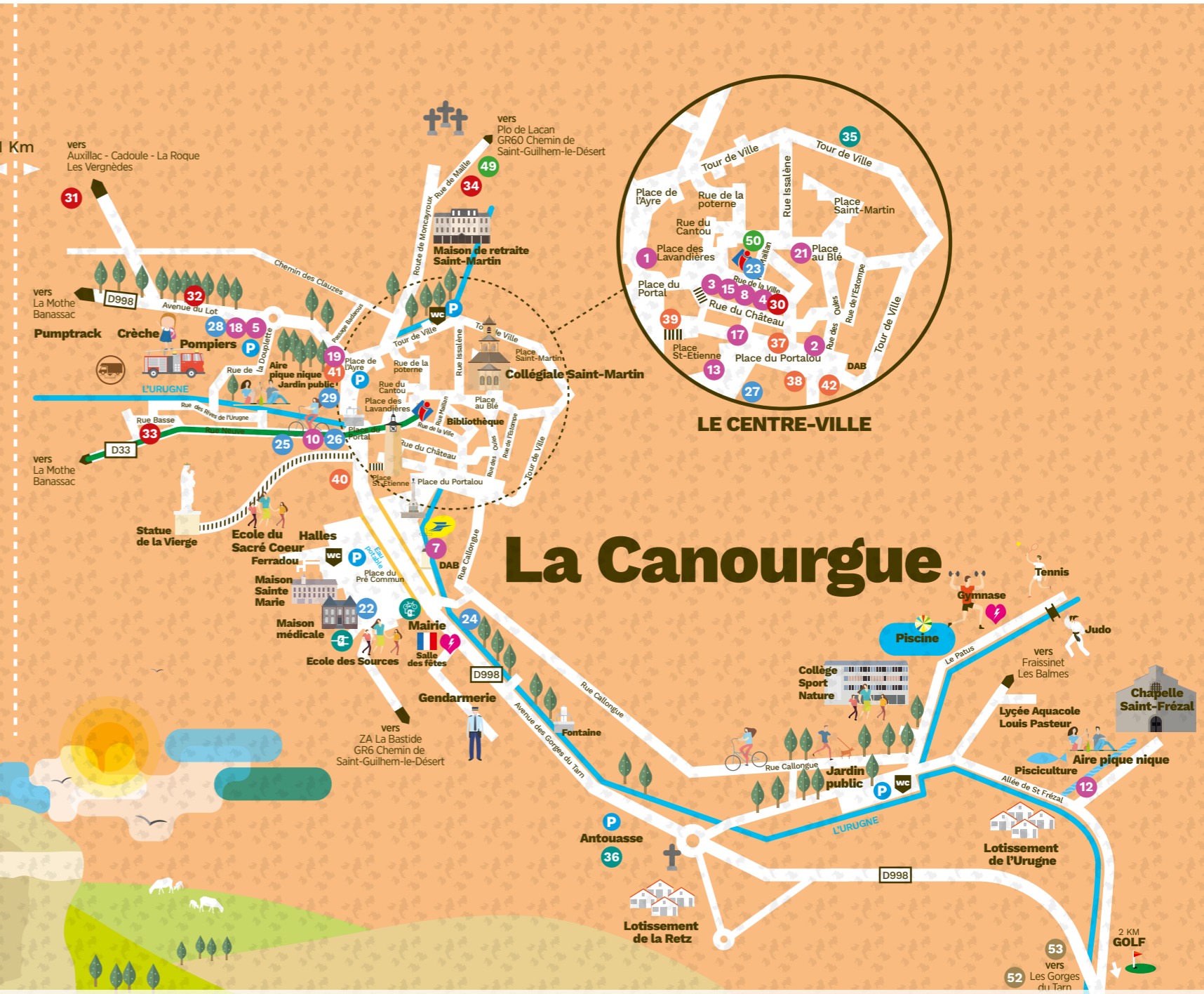




Banassac



La Canourgue

LE CENTRE-VILLE

- ### COMMERCES
- 1 Agence immobilière **Marcel Immo** 04 66 32 95 90
 - Assistance et formation informatique **Kolaclick** 06 16 28 35 34
 - 2 Assurances **Gan Assurances** 04 66 32 82 30
 - 3 Bijouterie **Albouy** 04 66 32 43 13
 - 4 Boucherie-Charcuterie **Labaume** 04 66 32 80 28
 - 5 Boucherie-Charcuterie-fromagerie
 - Artisans et Paysans du Gévaudan** 04 66 32 87 93
 - 6 Boucherie-Charcuterie-Traiteur **Frézal** 04 66 32 81 76
 - 7 Boucherie **Joyes** 04 66 32 80 49
 - 8 Boulangerie-Pâtisserie **L'Atelier canourguais** 04 66 47 04 19
 - 9 Boulangerie-Pâtisserie **L'Atelier n°2** 04 66 47 07 57
 - 10 Boulangerie-Pâtisserie **Soulatgès** 04 66 32 80 53
 - 11 Chocolaterie **Malakoff & Cie** 04 66 44 09 50
 - 12 Ferme Aquacole de **la Source du Frézal** 04 66 32 83 54
 - 13 Fleuriste **Pollen** 04 66 65 02 30
 - 14 Garage-Taxi-Location de véhicules **Aldebert** 04 66 32 85 89

- 15 Institut de beauté **Sublim'Elle** 04 66 49 17 48
 - Kolaclick** Formation et assistance informatique 06 16 28 35 34
 - 16 Primeur **Grousset - Primeur** 04 66 32 08 58
 - 17 Produits du terroir **O saveurs d'Oc**
 - 18 Spa **Lozen Spa** 06 48 79 28 71
 - 19 Tabac-Souvenirs **Boutique Mirmand** 04 66 31 82 47
 - 20 **Les ruchers de Marie et Gilbert** 06 30 56 09 34
 - 21 Boutique **Rosa** 06 87 14 01 19
- ### SANTÉ ET MÉDECINE ALTERNATIVE
- 22 Médecin **Blanc-Jacques Fabienne** 04 66 32 80 15
 - Médecin **Maillé Grégoire** 07 87 33 28 10
 - Médecin **Malgoire Sophie** 04 66 32 01 01
 - Médecin **Pranlong Sophie** 04 66 32 01 01
 - 23 Cabinet de psychothérapie ACP Focusing-**Odile Bertheau** 06 78 58 03 84
 - 24 Cabinet d'ostéopathie - **Ballester-Francovic-Jonard** 04 66 45 99 10
 - Shiatsu-relaxation coréenne **AMIAND** 06 79 71 83 26

- Psychologue **Randon-Buxin** 06 62 25 59 79
 - Coach sportif Pilates **Garreau** 06 75 53 01 12
 - 25 Magnétiseur **Yves Hermet** 06 69 44 18 75
 - 26 Opticien **Optim** 04 66 32 46 53
 - 27 Pharmacie de **la Canourgue** 04 66 32 80 19
 - 28 Taxis-ambulances **Les transports Lozériens** 04 66 32 86 25
 - 29 Taxis-ambulances **Loz'Air Ambulances** 04 66 32 83 20
- ### ARTISANS CRÉATEURS
- 30 **L'atelier du Gévaudan** 06 79 45 93 30
 - 31 Créateur de bijoux **Da Rua** 07 68 76 09 19 (sur RDV)
 - 32 Maroquinerie **Géraldine Chabert** 06 85 92 33 79
 - 33 **Maison d'Art** 06 83 07 19 80
 - 34 **ALB Studio Design-AKO** 06 61 17 20 35
- ### LOISIRS
- 35 Cours de batterie **Didier Hanot** 06 72 26 06 20
 - 36 Cours de Guitare **Yves Hélias** 06 83 11 71 75
 - DJ Patou** 06 88 59 72 10

- ### RESTAURANTS ET HÔTELS
- 37 Restaurant **Fast Burger** 04 66 45 98 81
 - 38 Restaurant **Fast Pizzas** 04 66 31 41 47
 - 39 Restaurant **Hé Papé** 04 66 47 03 76
 - 40 Hôtel-Restaurant **La Citadelle** 04 66 32 80 11
 - 41 Hôtel-Restaurant **Le Commerce** 04 66 32 80 18
 - 42 Hôtel-Restaurant **Le Portalou** 04 66 32 83 55
 - 43 Hôtel-Restaurant **Le Calice du Gévaudan** 04 66 32 94 18
 - 44 Hôtel-Restaurant **Les 2 Rives** 04 66 32 99 97
 - 45 Hôtel **ECO** 04 66 31 69 71
- ### AUTRES HÉBERGEMENTS
- 46 Camping de **La Mothe** 06 84 54 67 59
 - 47 Chambres d'hôtes **Terre d'instant** 04 66 32 44 44
 - 48 Chambres d'hôtes **D'un jour à l'autre** 06 47 69 60 41
 - 49 Gîte d'étape **Côte Saint-Jean** 06 30 52 12 12
 - 50 Gîte d'étape **communal** 04 66 32 83 67
 - 51 Village de gîtes des **Bruguères** 04 66 32 87 08

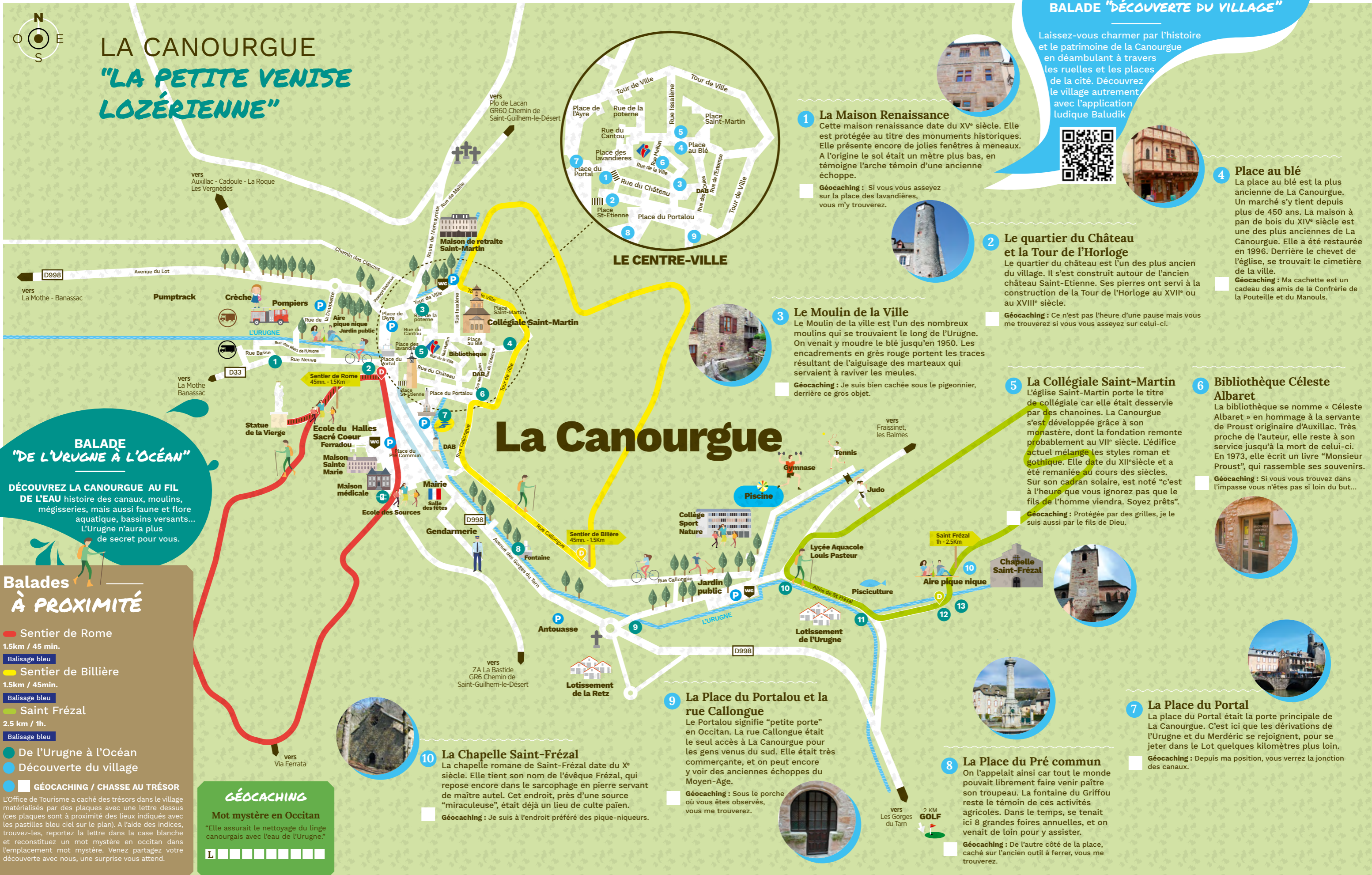
- ### ACTIVITÉS
- 11 Chocolaterie **Malakoff & Cie** 04 66 44 09 50
 - 52 **Didrick Vacances** 04 66 32 97 10
 - 53 Parc accrobranche **Du Haut des arbres** 04 66 49 37 92
- ### ARTISANS
- Facadier EURL **Ségala Façades** 04 66 45 15 12
 - Maçonnerie SARL **Nunes Construction** 04 66 32 59 18
 - Maçonnerie SARL **Groupe Pouget Construction** 04 66 32 88 60
 - Marbrier SARL **Nassivera et Fils** 06 63 56 19 56
 - Plomberie SARL **Poudevigne Chauffage Services** 04 66 32 65 74
 - Plomberie SARL **Seguin** 04 66 32 83 52





LA CANOURGUE

"LA PETITE VENISE LOZÉRIENNE"



BALADE "DE L'URUGNE À L'Océan"
 DÉCOUVREZ LA CANOURGUE AU FIL DE L'EAU histoire des canaux, moulins, mégisseries, mais aussi faune et flore aquatique, bassins versants... L'Urugne n'aura plus de secret pour vous.

Balades À PROXIMITÉ

- Sentier de Rome**
1.5km / 45 min.
Balisage bleu
- Sentier de Billière**
1.5km / 45min.
Balisage bleu
- Saint Frézal**
2.5 km / 1h.
Balisage bleu
- De l'Urugne à l'Océan**
- Découverte du village**
- GÉOCACHING / CHASSE AU TRÉSOR**
L'Office de Tourisme a caché des trésors dans le village matérialisés par des plaques avec une lettre dessus (ces plaques sont à proximité des lieux indiqués avec les pastilles bleu ciel sur le plan). A l'aide des indices, trouvez-les, reportez la lettre dans la case blanche et reconstituez un mot mystère en occitan dans l'emplacement mot mystère. Venez partager votre découverte avec nous, une surprise vous attend.

GÉOCACHING
Mot mystère en Occitan
 "Elle assurait le nettoyage du linge canourgeois avec l'eau de l'Urugne."
 L _ _ _ _ _

BALADE "DÉCOUVERTE DU VILLAGE"

Laissez-vous charmer par l'histoire et le patrimoine de la Canourgue en déambulant à travers les ruelles et les places de la cité. Découvrez le village autrement avec l'application ludique Baludik.



1 La Maison Renaissance
 Cette maison renaissance date du XV^e siècle. Elle est protégée au titre des monuments historiques. Elle présente encore de jolies fenêtres à meneaux. A l'origine le sol était un mètre plus bas, en témoigne l'arche témoin d'une ancienne échoppe.

Géocaching : Si vous vous asseyez sur la place des lavandières, vous m'y trouverez.



2 Le quartier du Château et la Tour de l'Horloge
 Le quartier du château est l'un des plus anciens du village. Il s'est construit autour de l'ancien château Saint-Etienne. Ses pierres ont servi à la construction de la Tour de l'Horloge au XVII^e ou au XVIII^e siècle.

Géocaching : Ce n'est pas l'heure d'une pause mais vous me trouverez si vous vous asseyez sur celui-ci.



3 Le Moulin de la Ville
 Le Moulin de la ville est l'un des nombreux moulins qui se trouvaient le long de l'Urugne. On venait y mouler le blé jusqu'en 1950. Les encadrements en grès rouge portent les traces résultant de l'aiguisage des marteaux qui servaient à raviver les meules.

Géocaching : Je suis bien cachée sous le pigeonnier, derrière ce gros objet.

5 La Collégiale Saint-Martin
 L'église Saint-Martin porte le titre de collégiale car elle était desservie par des chanoines. La Canourgue s'est développée grâce à son monastère, dont la fondation remonte probablement au VII^e siècle. L'édifice actuel mélange les styles roman et gothique. Elle date du XII^e siècle et a été remaniée au cours des siècles. Sur son cadran solaire, est noté "c'est à l'heure que vous ignorez pas que le fils de l'homme viendra. Soyez prêts".

Géocaching : Protégée par des grilles, je le suis aussi par le fils de Dieu.

6 Bibliothèque Céleste Albaret
 La bibliothèque se nomme « Céleste Albaret » en hommage à la servante de Proust originaire d'Auxillac. Très proche de l'auteur, elle reste à son service jusqu'à la mort de celui-ci. En 1973, elle écrit un livre "Monsieur Proust", qui rassemble ses souvenirs.

Géocaching : Si vous trouvez dans l'impasse vous n'êtes pas si loin du but...



9 La Place du Portalou et la rue Callongue
 Le Portalou signifie "petite porte" en Occitan. La rue Callongue était le seul accès à La Canourgue pour les gens venus du sud. Elle était très commerçante, et on peut encore y voir des anciennes échoppes du Moyen-Age.

Géocaching : Sous le porche où vous êtes observés, vous me trouverez.



8 La Place du Pré commun
 On l'appelait ainsi car tout le monde pouvait librement faire venir paître son troupeau. La fontaine du Griffou reste le témoin de ces activités agricoles. Dans le temps, se tenait ici 8 grandes foires annuelles, et on venait de loin pour y assister.

Géocaching : De l'autre côté de la place, caché sur l'ancien outil à forger, vous me trouverez.



7 La Place du Portal
 La place du Portal était la porte principale de La Canourgue. C'est ici que les dérivations de l'Urugne et du Merdéric se rejoignent, pour se jeter dans le Lot quelques kilomètres plus loin.

Géocaching : Depuis ma position, vous verrez la jonction des canaux.

