

## Rieucros d'Abaisse - VTT n°11

Vallée du Lot - Mende



VTT à Mende (© FR Production)



*Randonnée très sportive avec une montée très difficile.*

*Espace FFC Mende.*

Randonnée très sportive avec de beaux points de vue et la traversée d'une belle forêt de résineux.

### Infos pratiques

---

Pratique : A VTT

---

Durée : 3 h

---

Longueur : 24.9 km

---

Dénivelé positif : 764 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Boucle

# Itinéraire

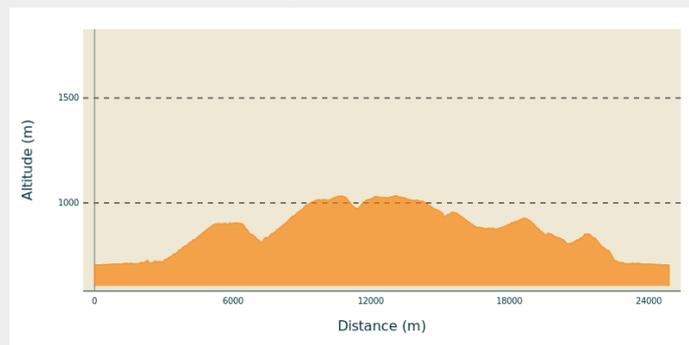
**Départ** : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

**Arrivée** : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

**Balisage** : 🚲 VTT hors PNR

**Communes** : 1. Mende  
2. Chastel-Nouvel  
3. Badaroux

## Profil altimétrique



Altitude min 704 m Altitude max 1034 m

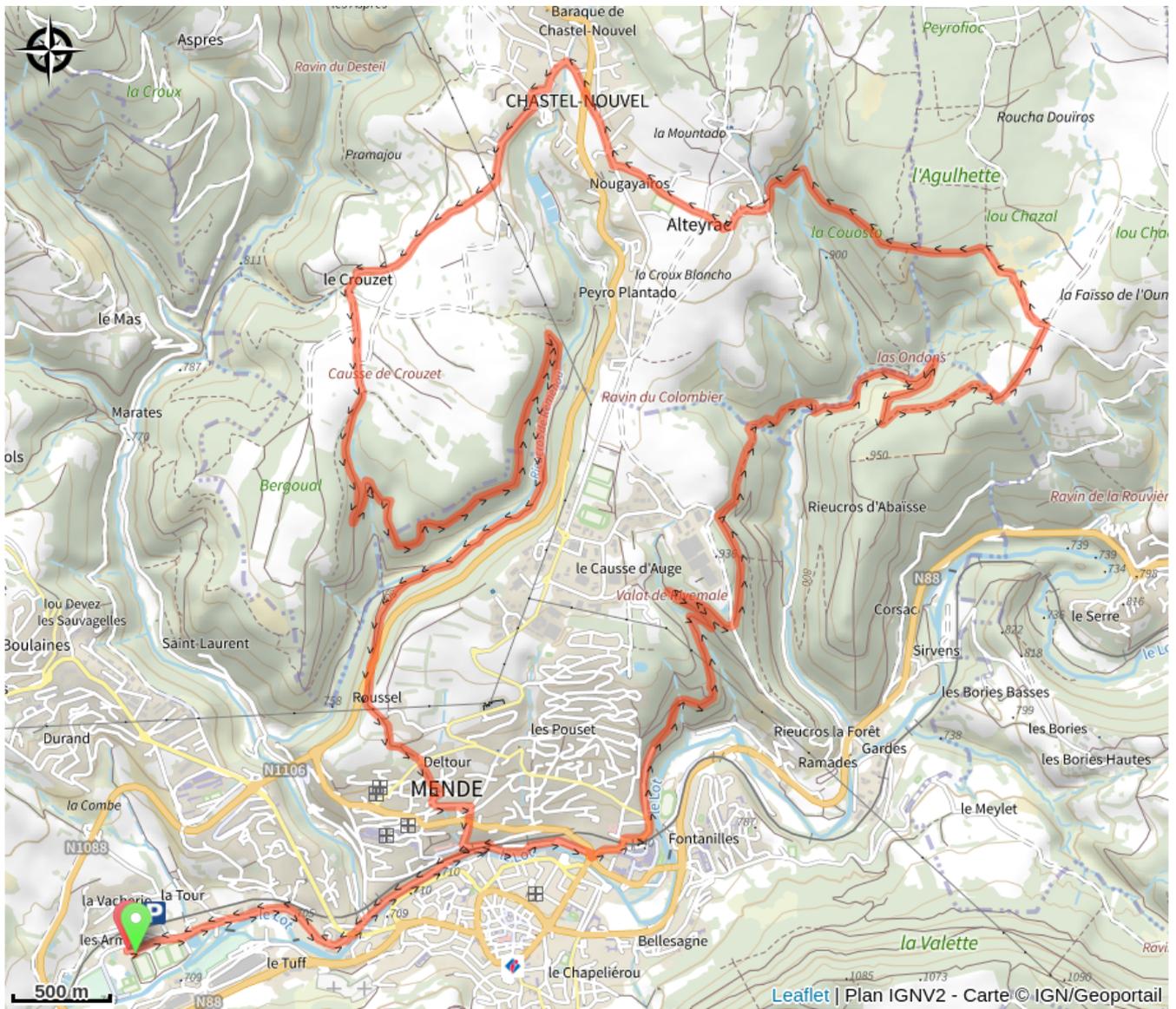
L'itinéraire démarre par 2,5 km de faux plat montant puis la pente se fait plus raide sur les 4,5 km suivants.

La suite du parcours est à courbe descendante en alternance avec de courtes montées.

### A voir en chemin :

- Superbe forêt de résineux,
- Très beau point de vue sur Mende à hauteur du lieu-dit "Roussel".

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## Comment venir ?

### Accès routier

A partir du centre ville, prendre la Direction de Florac puis au Rond Point de la *Mendozère*, prendre la direction du *Chapitre / complexe sportif* (tout droit) puis, au feu, à gauche.

### Parking conseillé

Parking du complexe Sportif Jean-Jacques Delmas

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



## Source



Communauté de Communes Cœur de Lozère