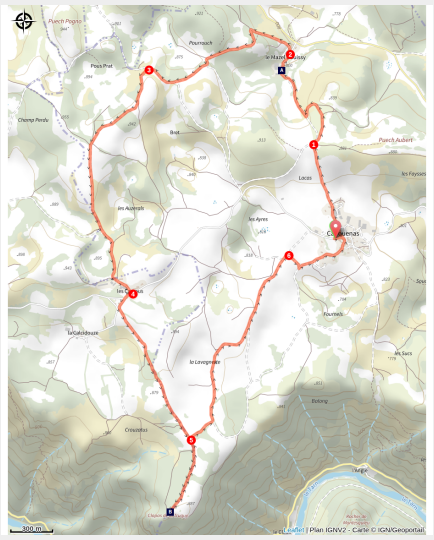
Roc de la Truque

Causses

Four à pain (© Nathalie Thomas)



Partez à la découverte d'un monde rural entre tradition et modernité, entre vieilles bâtisses et bâtiments modernes.

Un voyage d'hier à aujourd'hui sur ce sentier entièrement situé sur le plateau.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 3 h 30

Longueur : 10.1 km

Dénivelé positif : 245 m

Difficulté : Facile

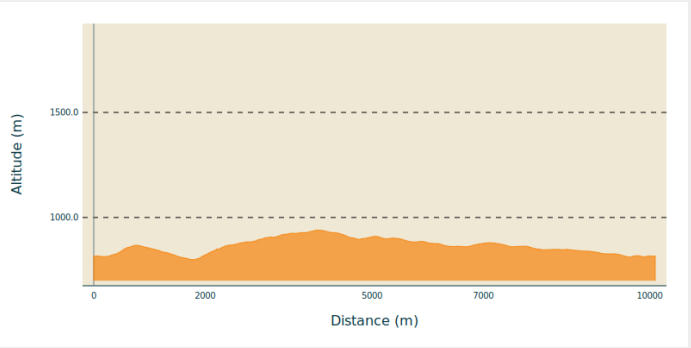
Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et Elevage, Histoire et Culture

Itinéraire

Départ : Cauquenas
Arrivée : Cauquenas
Balisage : PR
Communes : 1. La Malène
2. Massegros Causses Gorges

Profil altimétrique

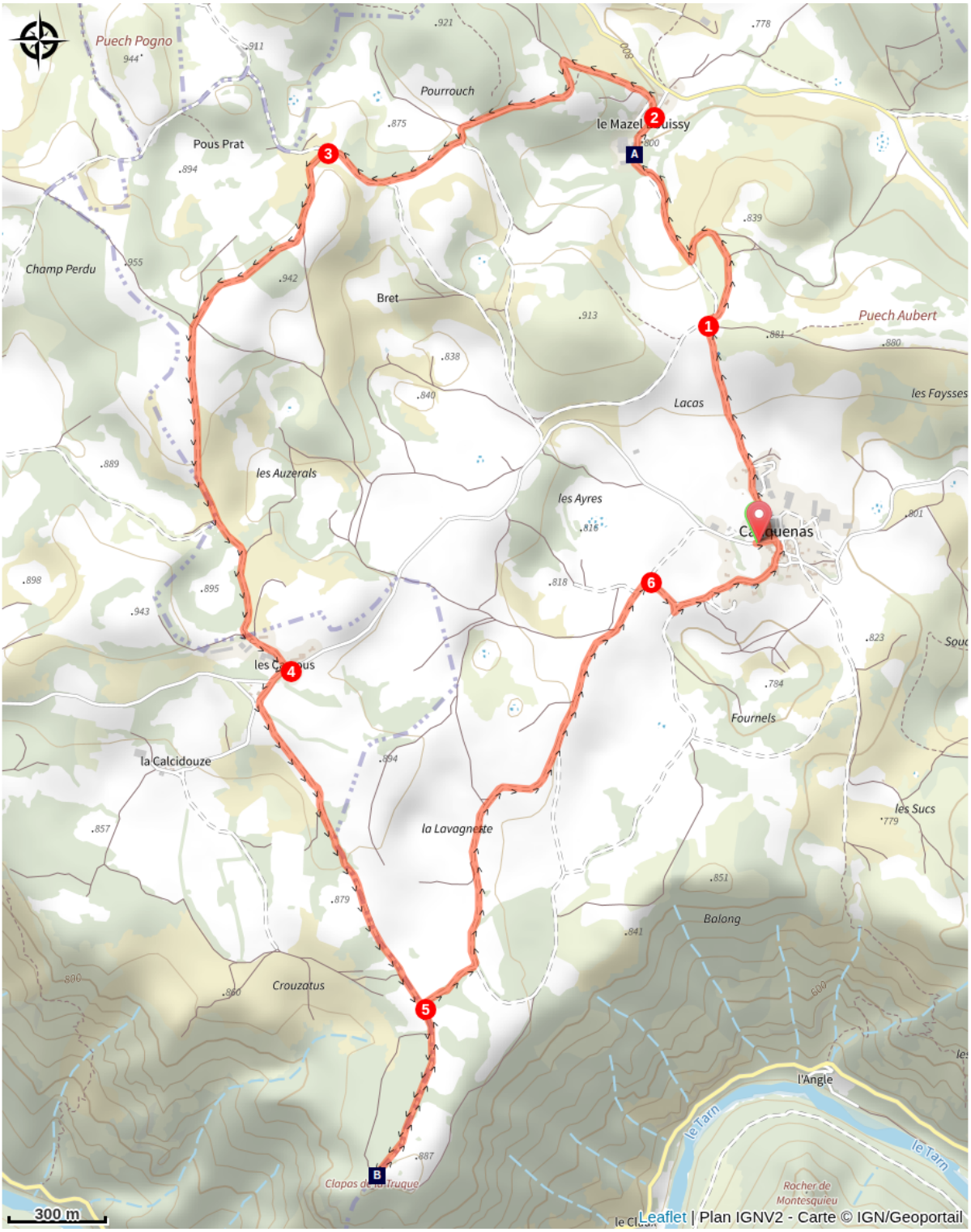


Altitude min 799 m Altitude max 935 m

Au niveau du four à pain, prendre la piste entre les bâtiments agricoles et les hangars et monter jusqu'au col.

1. Prendre ensuite la piste à droite et rejoindre le hameau de Mazel-Bouissy.
2. Au hameau, monter la petite rue à gauche, juste après une croix en pierre, et rejoindre une piste plus large. Puis tourner à gauche et ensuite à droite. Monter jusqu'à l'embranchement.
3. Au croisement, prendre à gauche et en haut de la côte continuer sur la droite jusqu'au hameau des Cayroux.
4. Prendre à droite la route sur 60 m puis tourner à gauche et prendre le chemin sur 1,10 km jusqu'à un embranchement (Terres rouges).
5. Continuer tout droit, aller-retour jusqu’au clapas de la Truque. Au retour tourner à droite. Au deuxième embranchement, prendre à gauche. Poursuivre sur la draille qui monte vers Cauquenas.
6. Avant le village, prendre à droite, traverser le hameau, et à la route tourner à gauche pour rejoindre le parking.

Sur votre route...



Le Mazel Bouissy (A)

Clapas de la Truque (B)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Sentier peu ombragé. Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Refermez les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis La Malène, prendre la D 43 direction La Canourgue, puis prendre la première route à gauche, direction Cauquenas

Parking conseillé

Parking à proximité du four à pain

Lieux de renseignement

Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes - Bureau d'information de Sainte-Enimie
village, 48210 Sainte-Enimie

info@attractivite-tourisme-gcc.com
Tel : 04 66 45 01 14
https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com/

Maison du tourisme et du Parc national, Florac
Place de l'ancienne gare, N106, 48400 Florac-trois-rivières

info@cevennes-parcnational.fr
Tel : 04 66 45 01 14
https://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Source

Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes

http://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Sur votre route...

Le Mazel Bouissy (A)

Ici comme ailleurs sur le Sauveterre, au début du XIXe siècle, la priorité est donnée au lait sous l'impulsion des sociétés fromagères de Roquefort. Les laiteries s'installent, les causses se convertissent au lait et la race Lacaune s'impose.
Sur le causse de Sauveterre, la fromagerie du Massegros est une grande laiterie spécialisée en lait de brebis. Sa spécialité fromagère est le "Salaki".

Attribution : nathalie.thomas

Clapas de la Truque (B)

Hormis le panorama sauvage sur les gorges du Tarn, le Roc des Hourtous, le Cirque des Baumes , l'endroit se distingue par un évènement peu banal survenu dans le passé.
" En 1990, vous n'auriez pu vous approcher du Roc de la Truque, des centaines de voitures étaient stationnées ici, même chose en face, au Roc des Hourtous. On avait tendu un filin entre les deux rocs, soit sur 1 000 m. Le funambule Henry a réussi l'exploit de traverser la distance sur le filin".

Attribution : nathalie.thomas