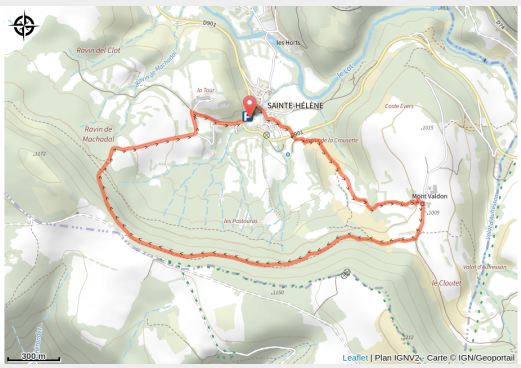
Saut de la mule

Vallée du Lot - Sainte-Hélène

(Sabine van Erp de Pixabay)



La boucle forme un cirque autour du village et grimpe jusqu'à une ligne de crête avant de redescendre vers le point de départ, au son du Lot qui résonne plus bas.

Vous découvrirez un patrimoine emblématique local : fontaines, croix, église et four à pain.

Vous serez émerveillé par les discrètes gorges de Sainte-Hélène creusées dans le granit qui sont comme une reproduction miniature des gorges du Tarn.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 1 h 40

Longueur : 5.2 km

Dénivelé positif : 305 m

Difficulté : Facile

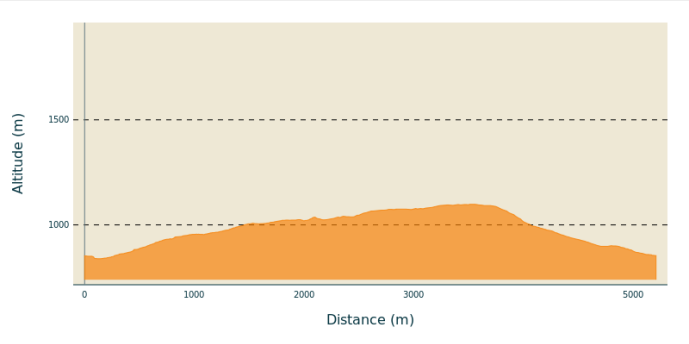
Type : Boucle

Thèmes : Eau et Géologie, Faune et Flore, Histoire et Culture

Itinéraire

Départ : Mairie de Sainte-Hélène
Arrivée : Mairie de Sainte-Hélène
Balisage : PR
Communes : 1. Sainte-Hélène

Profil altimétrique



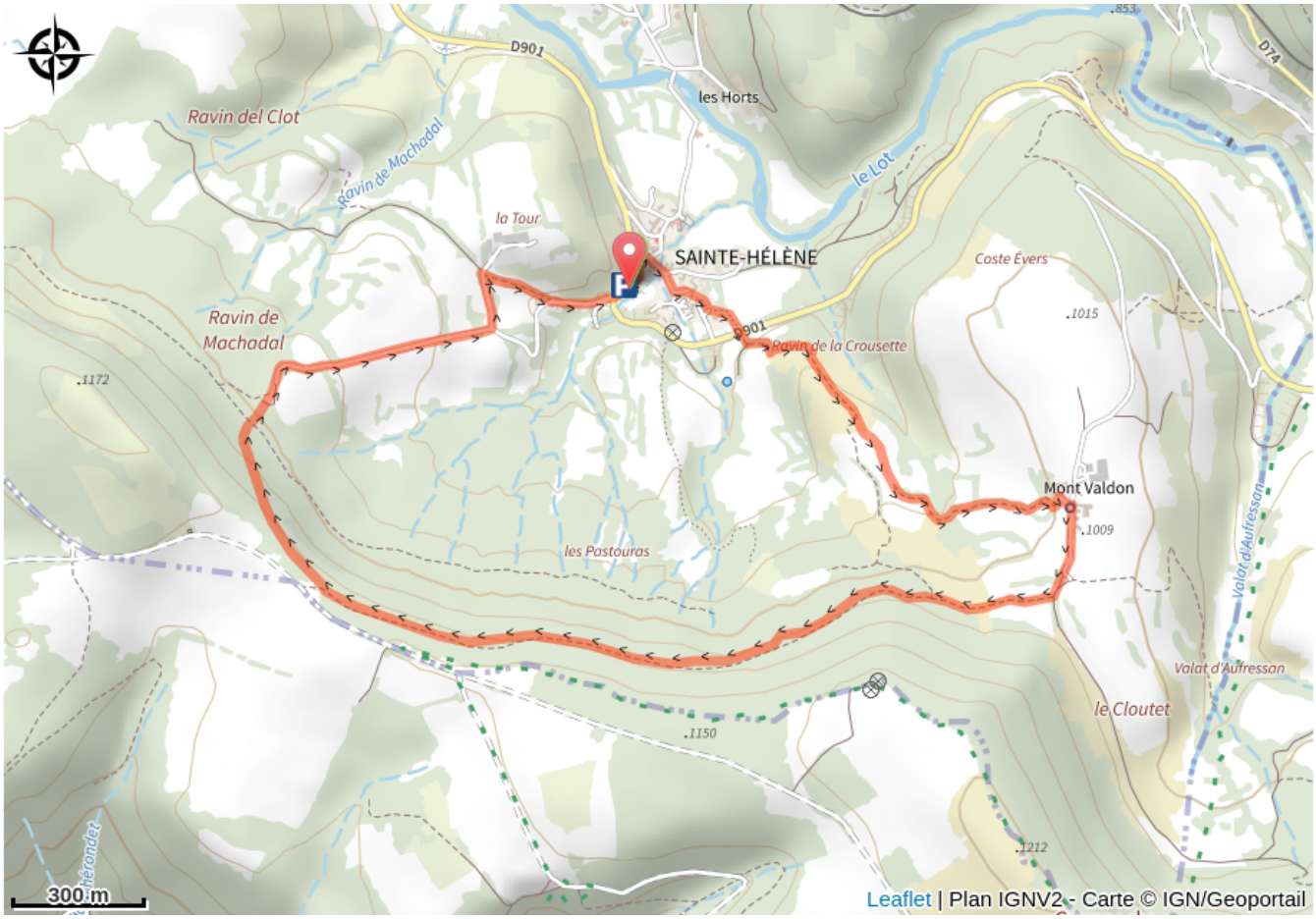
Altitude min 839 m Altitude max 1098 m

Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en ***italique gras*** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « ***Sainte-Hélène*** », direction « ***Parking*** », « ***Mont Valdon*** », « ***Ron des Classes*** », et retour vers « ***Parking*** », « ***Sainte-Hélène*** ».

Balade extraite du cartoguide Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont, réalisé par le Pôle nature du Mont Lozère.

Sur votre chemin…



Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Bien refermer les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mende, direction Badaroux par la N88, puis direction Bagnols-les-Bains par la D901. Bien avant Bagnols-les-Bains, tourner à gauche à Sainte-Hélène

Depuis Villefort, direction Le Bleymard par la D901, puis direction Mende. À environ 6km après Bagnols-les-Bains, tourner à droite à Sainte-Hélène.

Parking conseillé

Parking le long de la D901

Lieux de renseignement

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleymard
Place de l'église - Le Bleymard, 48190 Mont Lozère et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort
43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère