
 **STAGES JANVIER 2025**   
**Au Tennis-Club ST-ALBAN SUR LIMAGNOLE**  
**Lozère (48)**



**2 X 2 heures d'entraînement Tennis et Mental**

Pour les joueuses et joueurs de niveau 4<sup>ème</sup> série - début 3<sup>ème</sup> série

Choisissez votre stage :

- JEUDI 02 et VENDREDI 03 JANVIER, 10H à 12H
- JEUDI 02 et VENDREDI 03 JANVIER, 18H30 à 20H30

Tarif : 40 € les 4 heures Tennis et Mental

A la demande :

- Cours tennis individuels ou en groupe (entraînement, perfectionnement, initiation).
- Séances de préparation mentale (découverte, accompagnement personnalisé).



Stages proposés par Laure CUMINAL, monitrice de tennis et préparatrice mentale.

Informations, tarifs, inscriptions au 0674693805

En partenariat avec le Tennis Club Saint-Alban sur Limagnole (48)

