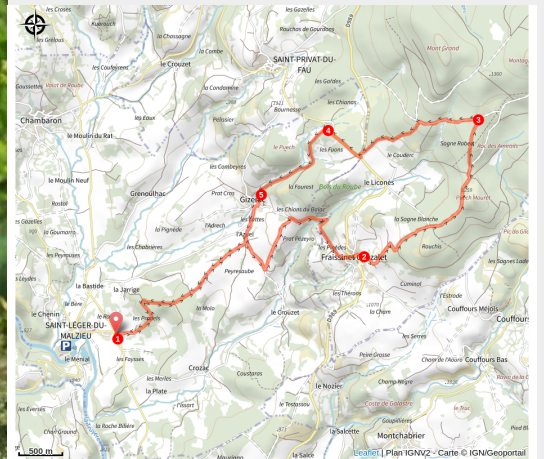


## Sur les hauteurs de St Léger- Trail n°3

Margeride - Saint-Léger-du-Malzieu



Traileurs en forêt, au milieu des genêts (A. Desmiers)



*Une boucle idéale pour découvrir la Margeride et s'amuser sur les sentiers. Une belle montée de 500 mètres de dénivelés positifs, qui donne accès à de superbes points de vue sur la vallée de la Truyère.*

C'est au Nord-Est de la Lozère que se dévoile la Margeride, une terre secrète, de toute beauté. Laissez-vous transporter par la sérénité de ces lieux le temps d'une escapade en course à pied.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 14.0 km

Dénivelé positif : 511 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Col et Sommets, Faune et Flore

# Itinéraire

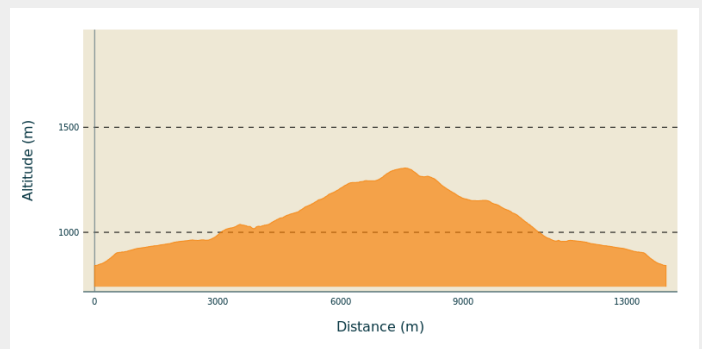
**Départ** : Saint-Léger-du-Malzieu

**Arrivée** : Saint-Léger-du-Malzieu

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Saint-Léger-du-Malzieu  
2. Saint-Privat-du-Fau

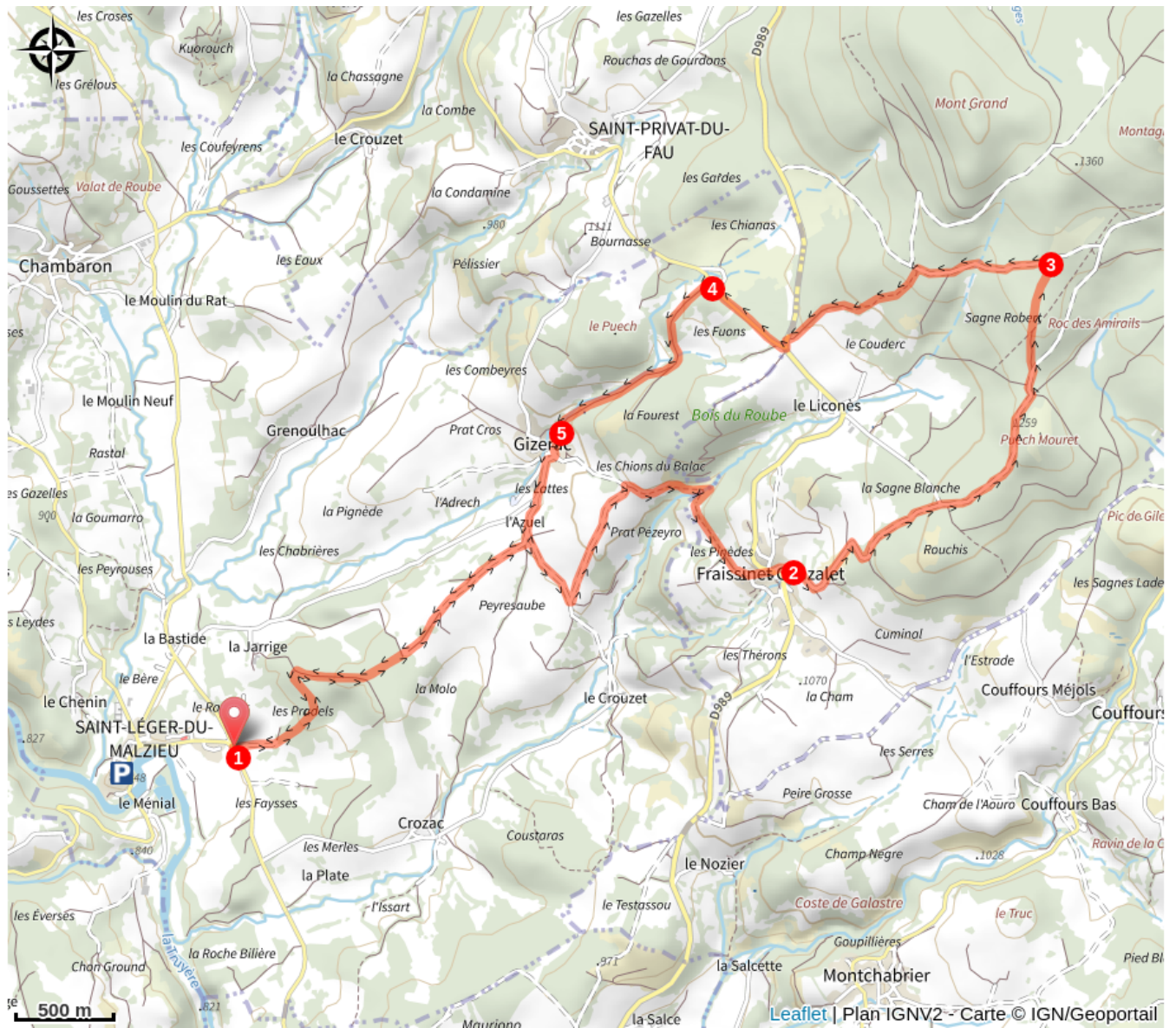
## Profil altimétrique



Altitude min 841 m Altitude max 1306 m

1. L'itinéraire commence par une montée sur un sentier d'abord boisé, puis à travers champs, jusqu'à arriver au hameau de Fraissinet.
2. On continue à monter par la forêt pour atteindre le point culminant du parcours, 1300m d'altitude.
3. C'est partie pour la descente avant d'atteindre une courte section plate.
4. On continue de descendre à travers la forêt jusqu'à atteindre le village de Gizerac.
5. On cours à travers champs. Le dernier kilomètre est identique au premier.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Ne pas jeter de déchets dans la nature
  - Ne pas quitter les itinéraires balisés.
  - Ne pas cueillir ni ramasser fleurs et fruits.
  - Se rappeler que les sentiers sont partagés et être respectueux envers l'ensemble des autres usagers (sportifs, touristes, chasseurs, agriculteurs...)
- S'il faut franchir des barrières à animaux, ne pas oublier de les refermer derrière soi.

Ces préconisations sont d'autant plus importantes que certains sentiers proposés empruntent parfois des zones naturelles sensibles et protégées. Pour conserver la beauté de nos sentiers, courons en respectant l'environnement.

## **Comment venir ?**

Accès routier

A 7 min au nord du Malzieu, par la D47.

Parking conseillé

Parking de l'église, Saint-Léger-du-Malzieu

## **Lieux de renseignement**

**Office de Tourisme Margeride en Gévaudan - Bureau du Malzieu**

Tour de Bodon, 48140 Le-Malzieu-Ville

[tourisme@margeride-en-gevaudan.com](mailto:tourisme@margeride-en-gevaudan.com)

Tel : 04 66 31 82 73

<http://www.margeride-en-gevaudan.com/>



## **Source**

Communauté de Communes Terres d'Apcher Margeride Aubrac

<https://www.cctama.fr/>