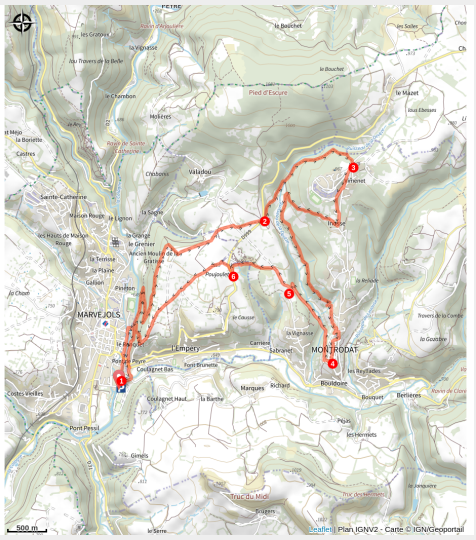
Sur les sentiers entre Marvejols et Montrodat - Trail n°32

Margeride

(© OTCC Gévaudan Destination)



Un itinéraire sportif et vallonné, traversant le plateau du Poujoulet, qui marque la séparation entre les communes de Marvejols et de Montrodat

Un itinéraire diversifié au relief marqué, alternant entre larges pistes et sentiers plus étroits

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 16.8 km

Dénivelé positif : 484 m

Difficulté : Moyen

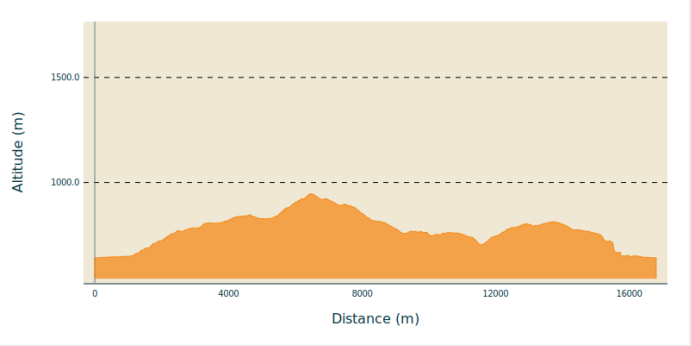
Type : Boucle

Thèmes : Agriculture

Itinéraire

Départ : Marvejols, stade de Mascoussel
Arrivée : Marvejols, stade de Mascoussel
Balisage : Trail
Communes : 1. Marvejols
2. Montrodat

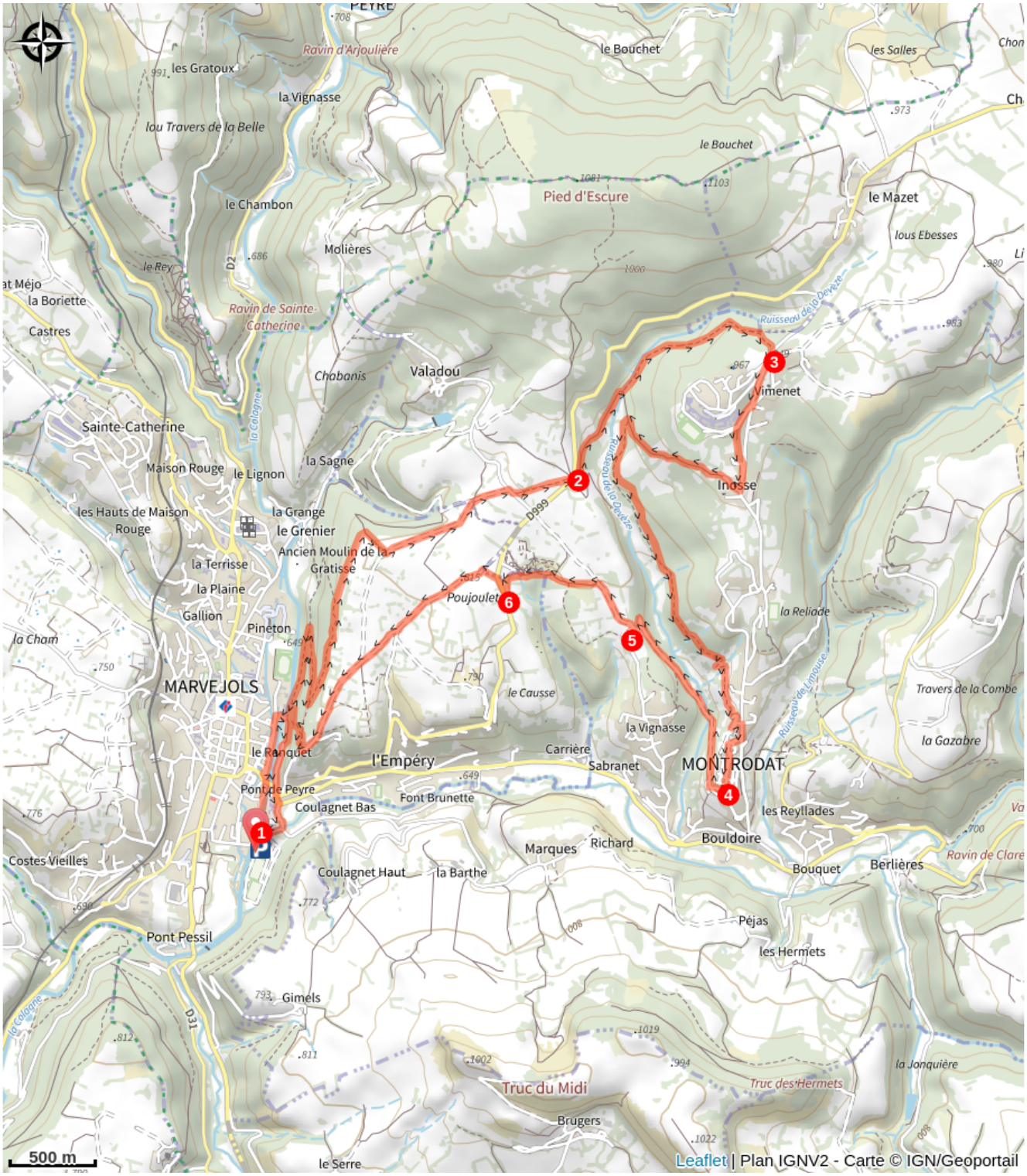
Profil altimétrique



Altitude min 641 m Altitude max 943 m

1. Un début d'itinéraire dans la forêt, puis un passage plus à découvert dans les champs avant d'arriver à la Croix du siffleur.
2. Après la traversée de la route, la pente forcit alors un peu, mais on évolue sur un agréable chemin dans les bois, qui fait oublié le dénivelé.
3. On retrouve la route sur les hauteurs du Centre d'Education Motrice de Montrodat. De là, un court passage sur goudron, suivi d'un petit sentier entre les maisons, puis une large piste à profil descendant suivi d'un monotrace joueur dans la forêt permettent de rejoindre le village de Montrodat.
4. Après avoir traverser le village, descendre à nouveau dans le vallon pour traverser le petit ruisseau (La Devèze) et remonter sur le plateau du Poujoulet.
5. Une fois sur le plateau, prendre à droite sur la route pendant environ 300m et tourner à gauche sur un sentier qui vous mènera jusqu'à une route
6. Tourner à droite sur la route puis rapidement à gauche sur le petit sentier pour traverser de nouveau le plateau et entamer la descente finale (relativement technique!) pour rallier l'arrivée.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Respecter la nature :

- ne rien jeter sur le chemin,
- ne rien emporter de ce qui appartient à la nature,
- ne jamais s'écarter des chemins balisés,
- montrer l’exemple en récupérant les déchets abandonnés par d’autres,
- respecter les mesures environnementales spécifiques aux zones naturelles traversées.

Respecter autrui :

- respecter les agriculteurs en refermant systématiquement barrières,
- respecter les autres usagers des sentiers -en période de chasse, soyez vigilant, mais pas stressé,
- si vous croisez des personnes en difficultés, entraide et solidarité sont les mots clefs,
- prévenir la collectivité si un problème est rencontré sur le sentier.

Se respecter :

- bien évaluer son niveau sportif et la difficulté de l'itinéraire avant de partir,
- se munir des réserves en eau et nourritures adéquates,
- être vigilant lors des passages sur routes,
- regarder les prévisions météorologiques, et se vêtir en conséquence
- il est recommandé d'emporter son téléphone portable

Comment venir ?

Parking conseillé

Stade de Mascoussel

Lieux de renseignement

Office de Tourisme du Commerce et de la Culture Gévaudan Destination
Place du Soubeyran, 48100 Marvejols

contact@gevaudan-authentique.com
Tel : 04 66 32 02 14
https://www.gevaudan-authentique.com/

Source

Communauté de Communes du Gévaudan

http://www.cc-gevaudan.fr/