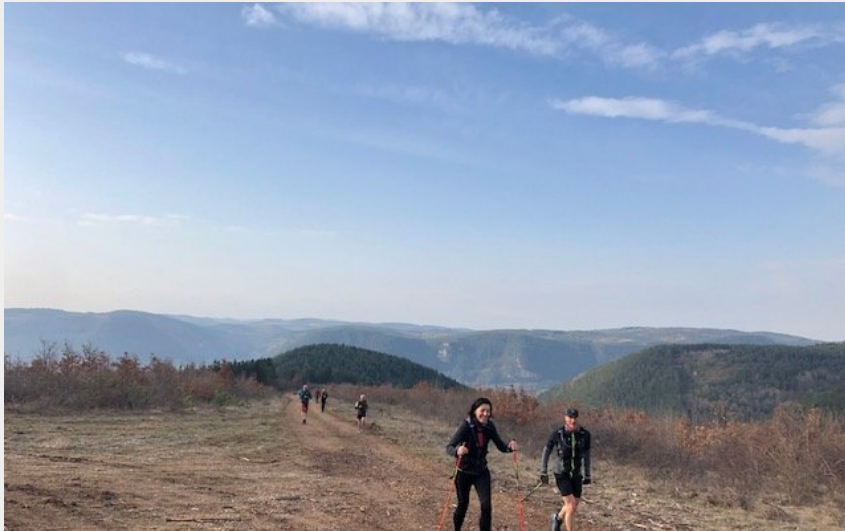
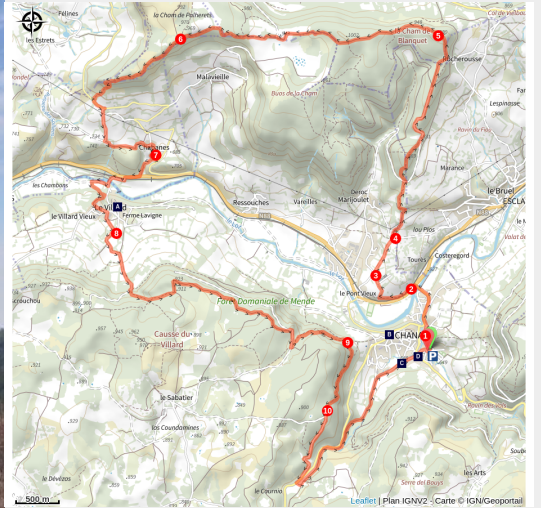


# Sur les traces du Lozère Trail - Trail n°4

Causse - Chanac



Sur les hauteurs de Chanac (© Mathilde Sagnes - Département de la Lozère)



*Partez à la découverte du Causse Sauveterre et de ses hameaux plein de cachets, une aventure nature!*

Rocherousse, Chabanes, Le Villard... vous arpenterez les environs de Chanac pendant cette expédition, et vous régalerez vos yeux et vos mollets. 25 km de pur bonheur, dixit des traileurs!

## Infos pratiques

---

Pratique : Trail

---

Durée : 3 h

---

Longueur : 22.6 km

---

Dénivelé positif : 1084 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Boucle

---

# Itinéraire

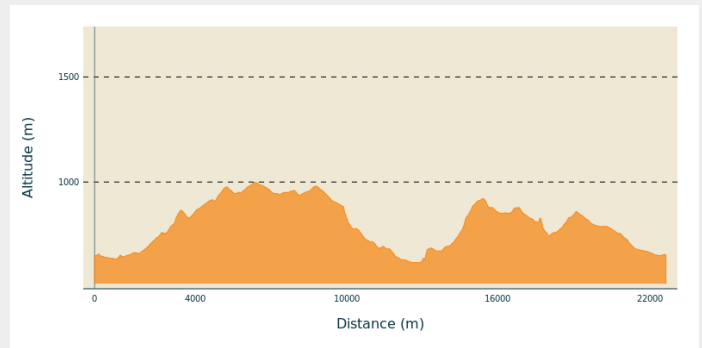
**Départ** : Office de tourisme de Chanac  
48230 CHANAC

**Arrivée** : Office de tourisme de Chanac  
48230 CHANAC

**Balisage** :  Trail

**Communes** : 1. Chanac  
2. Esclanèdes  
3. Grèzes  
4. Palhers  
5. Les Salelles

## Profil altimétrique

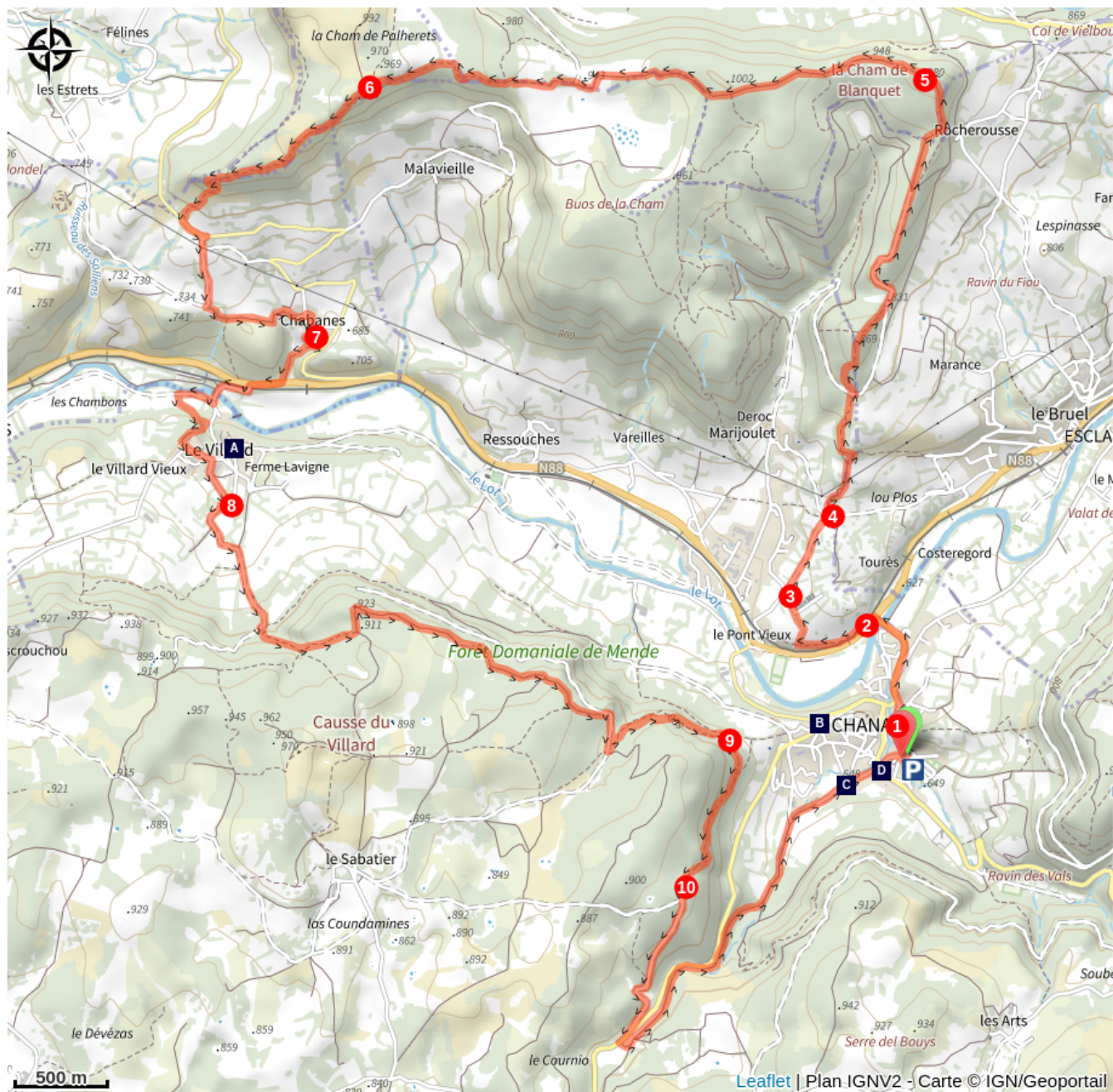


Altitude min 616 m Altitude max 998 m

La première partie est commune avec l'itinéraire trail 'sur les hauteurs de Rocherousse'

1. En partant de l'office de tourisme, s'engager dans un petit sentier herbeux sur quelques mètres qui nous conduit jusqu'à la route principale (D31). La descendre jusqu'au pont neuf, le traverser et s'engager dans le chemin empierré se trouvant de l'autre côté de la nationale.
2. Petite montée sur chemin empiérré qui laisse vite place à un chemin enherbé, on entame alors la montée 'à travers champs'.
3. Les choses sérieuses commencent, voilà le début de la première "grande ascension", qui commence sur une piste.
4. On s'engage ensuite sur un single sympa, ça grimpe à travers forêt
5. La 1ère ascension est terminée, vous pouvez maintenant profiter pleinement de la beauté de la forêt et de la vue sur la vallée du Lot, vous êtes sur les hauteurs du hameau de Rocherousse.
6. Vous entamez une belle descente, sur des sentiers étroits et joueurs, jusqu'à Chabanes.
7. Traversée de la nationale, puis du Lot pour rejoindre le joli hameau du Villard, séparé en 2 parties, le Villard Vieux, et le jeune, qui mérite d'y faire un petit crochet pour découvrir son château, si vous n'êtes pas pressé.
8. Commence alors la seconde grosse montée, qui se corse progressivement. En haut du Causse du Villard, vous flurter avec les 1000mètres d'altitude. Quelques kilomètres très sympa sur de chouettes sentiers étroits à travers forêt vous attendent alors. Passage à proximité des 'grottes de Chanac' dicit les traileurs du coin.
9. Une dernière bosse de 100 mètres de dénivelé positif, histoire de tester un peu notre mental...
10. Belle partie de descente jusqu'à l'arrivée, avec des terrains variés: pistes, chemins et sentiers pour terminer en toute beauté!

# Sur votre chemin...



Le Villard (A)  
Le lavoir (C)

Chanac (B)  
Chanac (D)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau.

Refermez bien les clôtures et les portillons; Restez sur les chemins balisés.

N'oubliez pas que le temps change vite en montagne ; prévoyez toujours une réserve d'eau (nourriture conseillée également).

## **Comment venir ?**

### Accès routier

Chanac se situe à 25 min de Mende, au Sud Ouest et à 25 minutes de l'A75, sortie 39.1

Depuis Mende, suivre la nationale 88 direction Rodez et tourner à gauche à la bifurcation de Chanac. L'office de tourisme se trouve à coté du village de gîtes, en bas du village

### Parking conseillé

parking à proximité de la salle polyvalente de Chanac et de l'office de tourisme

## **Lieux de renseignement**

### **Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue**

18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE

Tel : 04 66 32 83 67

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

## **Source**



Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

<https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Le Villard (A)

Hameau emblématique de Chanac, **le Villard** est un **ancien site fortifié** au bord du Lot, où l'on peut profiter d'un **panorama exceptionnel** sur la **Vallée du Lot**. De plus, une **aire de détente** et de pique-nique est aménagée au bord de la rivière pour un moment en famille ou entre amis.

Profitez d'un instant pour la découverte du **Villard vieux**, le premier bourg haut perché et le **Villard jeune** en second village. Cet ancien **site épiscopal** faisait jadis parti du prieuré de Chanac gouverné par l'évêque de Mende. Un **patrimoine culturel** chargé en histoire et en émotions.

### *Un peu d'histoire*

Au Moyen-âge, le Villard faisait partie du mandement du **Château de Chanac, possession épiscopale** dont il ne reste aujourd'hui plus que le fameux **donjon**. Le Villard jeune naît dès le XIIIème siècle, avec la fondation du **Château de Villard**. A cette époque, le hameau était un avant-poste fortifié qui servait à défendre le flan Ouest du domaine épiscopal et de se protéger ainsi des forces des rois capétiens siégeant à **la Canourgue, Chirac et Marvejols**. Endommagé pendant les guerres de religion, le Villard est alors délaissé au profit de **Chanac**. Le hameau décline ainsi progressivement jusqu'à son abandon total au XVIIIème siècle. Dans les années 1980, les **remparts**, son **église**, sa porte fortifiée et certaines de ses maisons furent restaurées avec le concours de l'Etat, et de collectivités territoriales, dont la commune de Chanac, par le biais d'un chantier école.

L'ensemble rénové constitue un exemple typique de **forteresse épiscopale du Moyen-âge**. Il est accessible en permanence et se visite librement.

Crédit photo : OTAGT



## Chanac (B)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominant le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT



## Le lavoir (C)

Chanac est riche d'un patrimoine historique d'exception. Le village possède notamment des petits patrimoines aussi appelé, aussi appelés le patrimoine vernaculaire. Le lavoir, situé dans la rue de la Condamine en est l'exemple type. Ce lavoir manuel agrémenté d'un toit en lauze a été créé au milieu du XIXème siècle, afin de garantir une meilleure hygiène à la population locale.

Crédit photo : OTAGDT



## Chanac (D)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominant le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Crédit photo : OTAGDT