

Informations

Structure liée	CD48
Nom	Sur les traces du Lozère Trail
Départ	Office de tourisme de Chanac 48230 CHANAC
Arrivée	Office de tourisme de Chanac 48230 CHANAC
Durée	3 h
Longueur	~ 25708,2 m (→ 25510,9 m)
Pente	-1151m +1151m (0,0)
Altitude	Min: 611 m, Max: 1001 m
Parcours	Boucle
Difficulté	Difficile
Chapeau	Rocherousse, Chabanes, Le Villard...vous arpenterez les environs de Chanac pendant cette expédition, et vous régalez vos yeux et vos mollets. 25 km de pur bonheur, dixit des traileurs!
Ambiance	Partez à la découverte du Causse Sauveterre et de ses hameaux plein de cachets, une aventure nature!

Description	<p>La première partie est commune avec l'itinéraire trail 'sur les hauteurs de Rocherousse'</p> <ol style="list-style-type: none">1. En partant de l'office de tourisme, s'engager dans un petit sentier herbeux sur quelques mètres qui nous conduit jusqu'à la route principale (D31). La descendre jusqu'au pont neuf, le traverser et s'engager dans le chemin empierré se trouvant de l'autre côté de la nationale.2. petite montée sur chemin empiéré qui laisse vite place à un chemin enherbé, on entame alors la montée 'à travers champs'.3. les choses sérieuses commencent, voilà le début de la première "grande ascension", qui commence sur une piste.4. On s'engage ensuite sur un single sympa, ça grimpe à travers forêt5. ça y est, la 1ère ascension est terminée, vous pouvez maintenant profiter pleinement de la beauté de la forêt et de la vue sur la vallée du Lot, vous êtes sur les hauteurs du hameau de Rocherousse.6. vous entamez une belle descente, sur des sentiers étroits et joueurs, jusqu'à Chabanes.7. Traversée de la nationale, puis du Lot pour rejoindre le jolie hameau du Villard, séparé en 2 parties, le Villard Vieux, et le jeune, qui mérite d'y faire un petit crochet pour découvrir son chateau, si vous n'êtes pas pressé.8. Commence alors la seconde grosse montée, qui se corse progressivement. En haut du Causse du Villard, vous fleurter avec les 1000mètres d'altitude. Quelques kilomètres très sympa sur de chouettes sentiers étroits à travers forêt vous attendent alors. Passage à proximité des 'grottes de Chanac' dicit les traileurs du coin.9. Une dernière bosse de 100 mètres de dénivelé positif, histoire de tester un peu notre mental...10. Belle partie de descente jusqu'à l'arrivée, avec des terrains variés: pistes, chemins et sentiers pour terminer en toute beauté!
Accès routier	<p>Chanac se situe à 25 min de Mende, au Sud Ouest et à 25 minutes de l'A75, sortie 39.1</p> <p>Depuis Mende, suivre la nationale 88 direction Rodez et tourner à gauche à la bifurcation de Chanac. L'office de tourisme se trouve à coté du village de gîtes, en bas du village</p>

Recommandations	<p>Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau.</p> <p>Refermez bien les clôtures et les portillons; Restez sur les chemins balisés.</p> <p>N'oubliez pas que le temps change vite en montagne; prévoyez toujours une réserve d'eau (nourriture conseillée également).</p>
Parking conseillé	parking à proximité de la salle polyvalente de Chanac et de l'office de tourisme
Transport en commun	Aucun(e)
Aménagement handicapés	Aucun(e)
Thèmes	Aucun(e)
Pratique	Trail
Accessibilité	Aucun(e)
Réseaux	Aucun(e)
Itinéraires liés	<ul style="list-style-type: none">  Le sentier des Arts, version Trail Départ  Escapade en forêt Départ  Les hauteurs de Rocherousse Départ
Itinérance	
Liens web	Aucun(e)
Types de POI	Aucun(e)
Lieux de renseignement	Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn
Source	Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn
Portail	Rando Lozère
ID externe	None
Deuxième id externe	None
Système de réservation	
ID de réservation	



Gestion

Tronçons

tronçon 8011 (10m →)
tronçon 4878 (←100%→)
tronçon 4879 (←100%→)
tronçon 5442 (←100%→)
tronçon 5296 (←100%→)
tronçon 4881 (←100%→)
tronçon 8032 (←100%→)
tronçon 5123 (←100%→)
tronçon 8049 (←100%→)
tronçon 8047 (←100%→)
tronçon 8048 (←100%→)
tronçon 8045 (←100%→)
tronçon 5324 (←100%→)
tronçon 8046 (←100%→)
tronçon 5227 (←100%→)
tronçon 8127 (↪ 350m)
tronçon 8127 (350m)
tronçon 8127 (350m →)
tronçon 8042 (←100%→)
tronçon 4924 (←100%→)
tronçon 4929 (←100%→)
tronçon 8074 (←100%→)
tronçon 8073 (←100%→)
tronçon 6927 (←100%→)
tronçon 6926 (←100%→)
tronçon 6925 (←100%→)
tronçon 5061 (←100%→)
tronçon 5247 (←100%→)
tronçon 6924 (←100%→)
tronçon 6923 (↪ 16m)
tronçon 6923 (16m)
tronçon 6923 (16m →)
tronçon 5048 (←100%→)
tronçon 5047 (←100%→)
tronçon 5046 (←100%→)
tronçon 5042 (←100%→)
tronçon 8072 (←100%→)
tronçon 8071 (←100%→)
tronçon 8070 (←100%→)
tronçon 5099 (←100%→)
tronçon 5100 (←100%→)
tronçon 5101 (←100%→)
tronçon 8068 (←100%→)
tronçon 8067 (↪ 417m)
tronçon 8067 (417m)
tronçon 8067 (417m →)
tronçon 8066 (←100%→)
tronçon 8065 (↪ 266m)
tronçon 8065 (266m)
tronçon 8065 (266m →)
tronçon 8064 (←100%→)

Sentiers	Aucun(e)
----------	----------

Aménagement

Aménagements	Aucun(e)
--------------	----------

Signalétique

Signalétiques	croisement local chasseurs sortie pont le Villard croisement fontaine le villard Croisement 837 les baumes Sabatier Croisement les Bernades sous d32
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Travaux

Interventions	Aucun(e)
---------------	----------

Chantiers	
-----------	--

Zonage

Communes	Aucun(e)
----------	----------

Secteurs	Aucun(e)
----------	----------

Zonage réglementaire	Aucun(e)
----------------------	----------

Foncier

Statuts	Aucun(e)
---------	----------

Tronçons physique	Aucun(e)
-------------------	----------

Tronçons de compétence	Aucun(e)
------------------------	----------

Tronçons de gestion de travaux	Aucun(e)
-----------------------------------	----------

Tronçons de gestion signalétique	Aucun(e)
-------------------------------------	----------

Tourisme

Contenus touristiques	Aucun(e)
------------------------------	----------

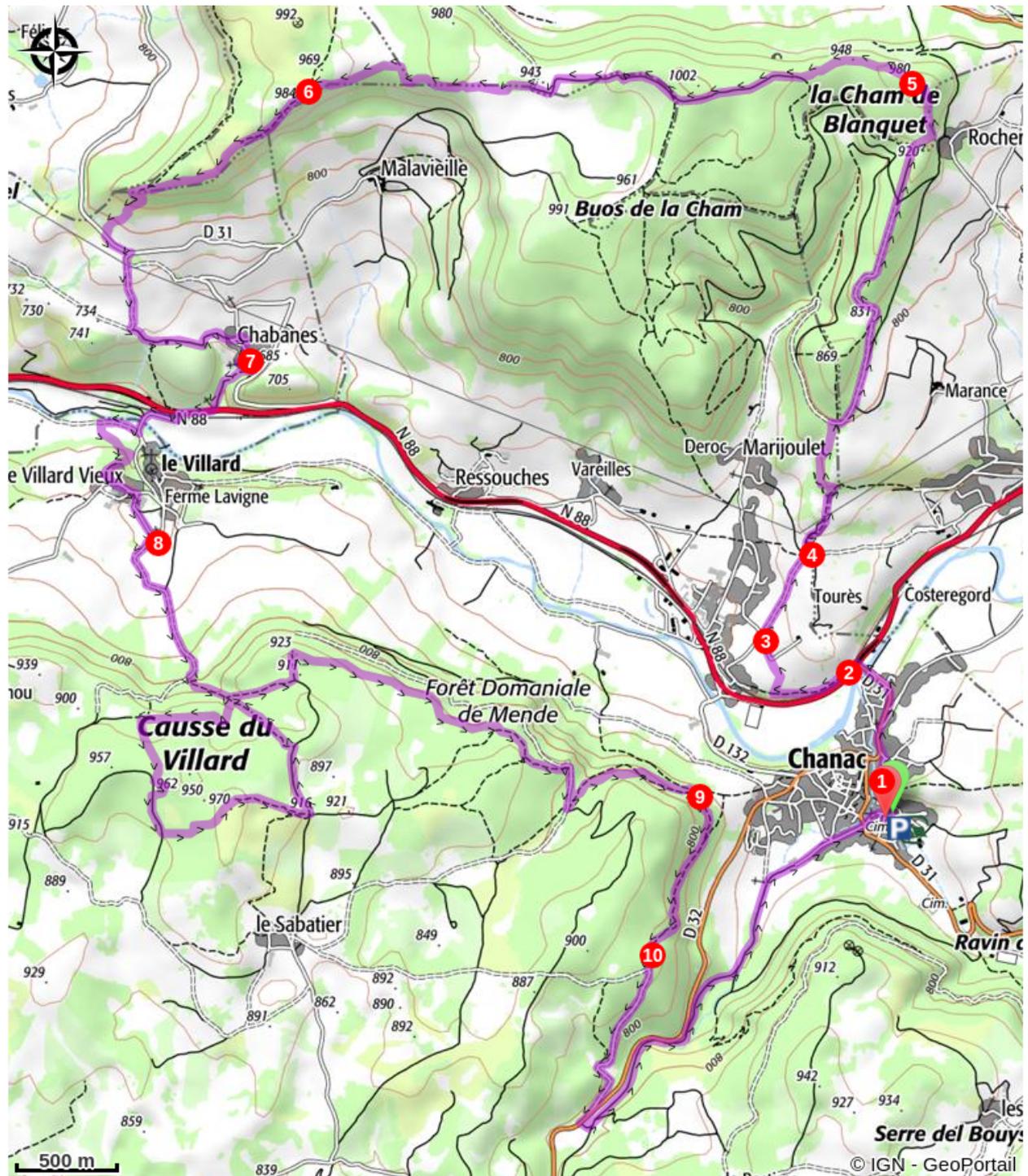
Agenda rando	Aucun(e)
---------------------	----------

Outdoor

Sites	Aucun(e)
--------------	----------

Parcours	Aucun(e)
-----------------	----------

Carte



Elevation

