

SE REVITALISER



Les vacances sont le moment idéal
**pour s'accorder des pauses,
se retrouver avec soi - préserver sa santé**

DES ATELIERS DE BIEN-ETRE SUR DIFFERENTS SITES EN LOZERE
EN JUILLET ET AOÛT 2020

ANIMA-TIONS	BALADE SOPHRO	PAUSE LUDIQUE AVEC MON ENFANT	YOGA DU RIRE	MEDITATIONS* <small>*prévoir une couverture, un coussin, un tapis et un vêtement chaud</small>
LIEUX	Lac de Gavinet Saint-Denis en Margeride	Lac de Gavinet	Lac de Gavinet	Lac de Gavinet
JOURS	LUNDI	MARDI	MARDI	MERCREDI
TARIFS	12 € par personne	15 € (un adulte et un enfant)	12 € par personne	6 €
HORAIRE	Lac 15H00 - 16H30 S.Denis 10H00-11H30	18H00 - 18H30	10H00 - 11H00	6H00 - 6H30 21H00 - 21H30

**DECOUVREZ AU TRAVERS DE CES ATELIERS DANS UN BEL ENVIRONNEMENT
COMMENT DEVENIR L'ACTEUR DE VOTRE BIEN-ETRE**

Séances annulées si la météo ne s'y prête pas

Inscriptions obligatoires tél ou sms : 06 84 45 11 87 - PATRICIA PIERRON