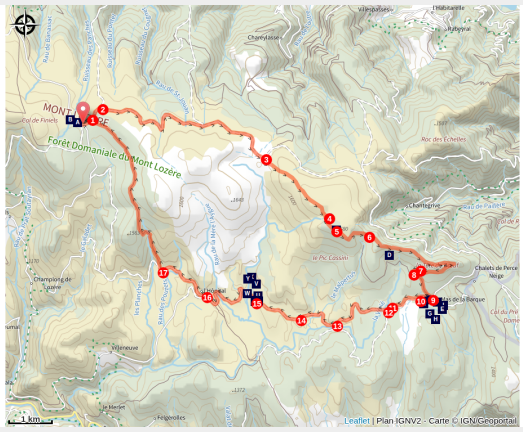
Crêtes du Mont Lozère - Trail n°18

Mont Lozère



Piste vers le hameau de l'Hôpital (© Guy Grégoire - Parc National des Cévennes)



Une belle et grande boucle, tantôt en forêt, tantôt sur les crêtes, reliant le col de Finiels au bucolique lieu de villégiature du Mas de la Barque, qui passe par le Pic Cassini et de charmants hameaux. Seul bémol, itinéraire essentiellement sur pistes.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 3 h

Longueur : 27.7 km

Dénivelé positif : 644 m

Difficulté : Facile

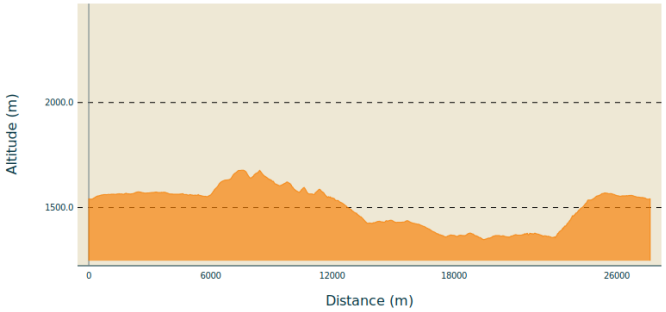
Type : Boucle

Thèmes : Transports en commun

Itinéraire

Départ : Col de Finiels
Arrivée : Col de Finiels
Balisage : PR Trail
Communes : 1. Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère
2. Cubières
3. Cubiérettes
4. Altier
5. Pourcharesses
6. Vialas

Profil altimétrique



Altitude min 1354 m Altitude max 1680 m

Une première partie très roulante, sur une piste forestière, idéal pour profiter pleinement du beau panorama. Une deuxième section sur sentier, avec un peu plus de pentes, pour monter au pic Cassini (1680 mètres) et redescendre au Mas de la Barque, magnifique section! Nouvelle portion roulante sur piste, qui passent de beaux hameaux typiques du massif. Après l'Hôpital, dernière montée de l'itinéraire, sur sentier (200m de D+). Quelques kilomètres de plat sur l'ancien chemin ferré pour terminer.

Suivre le balisage du trail n°18.
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Depuis le "**Col de Finiels**", prendre la direction "**Pic de Cassini**" par :

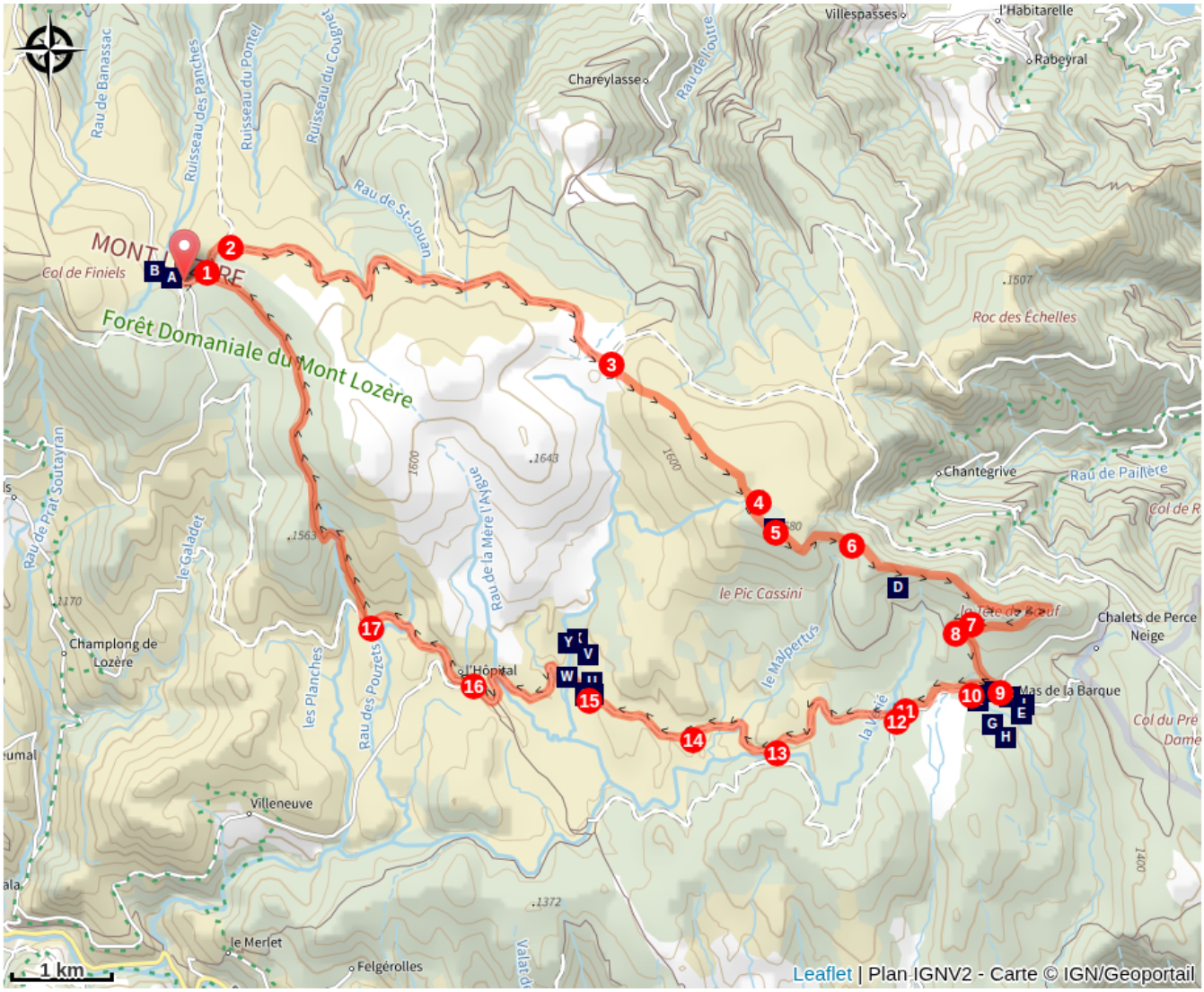
1. "**Ancienne voie romaine**",
2. "**Louzero de Broussoux**",
3. "**La Peyre Plantade**" et
4. "**Ravin de la Levade**".
5. Au "**Pic Cassini**", direction "**Mas de La Barque**" par
6. "**col de l'Aigle**",
7. "**Sous la tête de Bœuf**",
8. "**Bois de Bellecoste**".
9. À "**Mas de La Barque**", direction "**L'Hôpital**" par :
10. " **Martelet**",
11. "**Gardièzes**",
12. "**Sénégrières**",
13. " **La Planette**",
14. "**Bellecoste**",
15. "**Mas Camargues**",
16. À "**L'Hôpital**", retour au "**col de Finiels**", par :
17. "**Salarials**", et "**Ancienne voie romaine**" (GR®7).

Itinéraire trail extrait du cartoguide **Mont Lozère - Pays des sources**, réalisé par le Pôle de pleine nature du Mont Lozère.

Étapes :

1. Déviation temporaire du GR®7
   7.3 km / 79 m D+ /

Sur votre route...



Pelouse subalpine (A)
Petit peuple de l'herbe (B)
Cassini (C)
La Hêtraie Sapinière (D)
Un véritable village (E)
Mas de La Barque (F)
Tourbière monde à part (G)
L'Homme et la forêt (H)
La barque mystérieuse (I)
Mas de la Barque (J)
La mort d'un arbre (K)
Bisous d'arbres (L)
Architecture de granite (M)
Gourgue et béal (N)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu’il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Sommet souvent venté, penser au coupe-vent. À éviter par fort brouillard ou fort vent. Vigilance particulière par temps de neige et/ou brouillard.
Attention présence de chien de protection (patou) au travail, sur le secteur de Cassini.
Soyez attentifs lors de vos sorties, vous pouvez être amenés à rencontrer des troupeaux protégés par des chiens de protection (patous). Si vous êtes approchés par des patous, arrêtez de courir ou descendez de vélo et marchez tranquillement pour vous éloigner du troupeau.Surtout, ne menacez pas les chiens avec un bâton ou des cailloux, cela renforcerait leur sentiment de menace.
Pour tout savoir sur le comportement à adopter, cliquez ici .
En cas d'incident, vous pouvez le signaler auprès des services de l’État en cliquant sur le lien suivant.

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Le Pont-de-Montvert, direction Station du Mont-Lozère par le D 20.(22min)
Depuis Le Bleymard, direction Station du Mont-Lozère par la D 20. (10 min)

Parking conseillé

Col de Finiels

Lieux de renseignement



Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende
BP 83, place du Foirail, 48000 Mende

mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr



Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère

info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/



Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC des Cévennes au Mont Lozère

http://www.cevennes-mont-lozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...



Pelouse subalpine (A)

Comme dans un jardin ou sur un terrain de sport, les pelouses sont travaillées par l’homme. Le pâturage et le feu sont ici les outils de leur entretien. L’essentiel des plantes qui la constituent sont des cousines du blé et des graminées vivaces : le nard, les fétuques. Coupez (broutez) une de leurs tiges, il s’en forme bientôt cinq autres ; piétinez- les, elles se multiplient, elles deviennent très denses. Toutes ces «tortures» offrent les conditions d’un couvert végétal serré, garant de la stabilité d’un sol pauvre, pourtant noir, issu de l’altération du granite omniprésent. Voilà donc quelques clés pour une gestion adaptée de ce milieu fragilisé en cas d’abandon.

Attribution : © Brigitte Mathieu



Petit peuple de l'herbe (B)

Ébauchée dès le printemps, l’explosion démographique animale s’observe dans le courant de l’été. Plus tôt, les milliers de petites bêtes n’ont pas encore terminé leurs métamorphoses. Il est alors malaisé de reconnaître, lors des différents stades larvaires, telle ou telle espèce. La pelouse d’altitude attire une petite faune montagnarde spécifique, qui se raréfie un peu partout en Europe. C’est le cas du criquet jacasseur qui anime inlassablement les pâturages de ses concerts estivaux. Les criquets ne consomment que des végétaux, alors que les sauterelles, comme le dectique verrucivore, sont plutôt carnivores. De nombreuses espèces de papillons visitent aussi les fleurs.

Attribution : © Bruno Descaves



Cassini (C)

C'est à l'initiative de Louis XV qu'est levée la première carte géométrique du Royaume de France à l'échelle de 1/864 000e, appelée carte de Cassini. La famille Cassini a donné une lignée de quatre générations de savants. Cassini I, astronome, entame la mise en œuvre d'un système géodésique, consistant à mesurer la position d'un point sur la Terre à partir de repères, en l'occurrence l'axe des pôles et l'équateur. Ses descendants ont établi avec une multitude de points de repère définis par triangulation, tel le sommet du pic Cassini, une carte précise de la France (180 feuilles). Elle a servi de modèle à la fabrication des cartes d'état-major et donne des applications aujourd'hui dans bien des domaines (toponymie, phytosociologie, etc...)

Attribution : © Archives départementales de la Lozère



La Hêtraie Sapinière (D)

Il s'agit d'une forêt de protection et de production. Le sapin pectiné est un bois d'œuvre ; le hêtre aussi appelé fayard sert de bois de chauffage. Mais ces arbres servent avant tout à maintenir les sols, freiner le vent, et arrêter la neige en altitude. Les conditions météorologiques extrêmes de ce milieu montagnard (brouillards, orages violents, chutes de neige importantes, sécheresses) rendent le développement de la forêt aléatoire... Les vieux hêtres ont été coupés ; seuls ont été conservés les jeunes qui croissent en hauteur et assurent la régénération de la hêtraie. Le pin à crochets, planté il y a plus de 80 ans, est une essence montagnarde frugale s'accommodant des sols pauvres.

Attribution : otcevennesmontlozere



Un véritable village (E)

Au cours de leur vie, les arbres se tordent, se boursouflent, prennent des rides. Une branche rompue laisse sa cicatrice offerte au bec des oiseaux. À la fin, notre vieillard végétal se retrouve perclus de cavités. Autant de loges confortables qui abritent les petites bêtes. Un doux « pou pou pou » résonne dans la forêt ? C'est la chouette de Tengmalm. Le pic noir creuse son nid dans le bois mort, avec son bec puissant. Joli rongeur, le loir gris cache ses réserves de nourriture dans les trous de vieux hêtres.

Attribution : © J.-P. Malafosse



Mas de La Barque (F)

Occupé uniquement par une maison forestière à la fin du siècle dernier, le Mas de la Barque a été fréquenté par les clubs de ski pour enfants à partir des années 1960, puis par les familles gardoises pendant les week-ends. En semaine, l'association « union pour l'animation de la Grange » organisait des classes vertes, des classes patrimoines et des journées à thème tout public. Des infrastructures coûteuses ont été progressivement mises en place (bâtiments, remontées mécaniques, canons à neige) puis partiellement démolies. Aujourd'hui, dans le cadre d'un programme global de requalification du site, l'aménagement touristique (domaine de ski de fond, raquettes, traîneaux, gîtes...) a été réalisé et est géré par une société d'économie mixte. La station propose des activités de pleine nature, été comme hiver.

Attribution : nathalie.thomas



Tourbière monde à part (G)

Ce milieu naturel est un endroit étrange où seules survivent des plantes très particulières. La droséra est la vedette de la tourbière : le sol est si pauvre qu'elle capture des insectes pour se nourrir. C'est une plante carnivore. Ici, l'eau est très acide et fort peu oxygénée. À leur mort, les plantes ne se décomposent pas aussi bien que dans la forêt. Et elles s'accumulent pour former une épaisse couche de tourbe.

Attribution : © Yannick Manche



L'Homme et la forêt (H)

Par endroits, on voit que la forêt est coupée. Pourquoi ? Le marquage à la peinture distingue les arbres à couper de ceux qui seront conservés selon des critères économiques et écologiques. Dans la forêt du Mas de la Barque, il faut garantir le bon fonctionnement de l'écosystème forestier. Une ressource à préserver pour l'avenir. Observons le travail du technicien forestier.

Attribution : © A. Bouissou/TERRA



La barque mystérieuse (I)

Remarquez-vous l’étrange rocher en forme de barque ? Est-ce lui qui donne son nom au hameau ? En patois, « berque » désigne une brèche dans la montagne. Alors, Mas de la Barque ou « Mas de la Berque » ? Le Mas de la Barque se trouve sur la commune de Vialas en bordure de la forêt de Gourdouze. Le domaine du Prieuré de Gourdouze, auquel était rattachée la forêt, fut déclaré bien national à la Révolution française en 1789, puis vendu pour payer les dettes de l’État.

Attribution : © Biotope



Mas de la Barque (J)

Inaugurée en 1968, la petite station familiale du mas de la Barque a été créée pour répondre aux attentes des populations de proximité. Mais en 1981 les précipitations sont déficitaires en neige, en 1982 l'hiver est doux, en 1983 l'année est très chaude, en 1984 et 1985 les années sont très froides (record : -23.5°). Ces aléas climatiques ont orienté peu à peu l'activité de la station vers le ski de fond et mené progressivement à l'arrêt du ski alpin à partir de 1994.

Attribution : otcevennesmontlozere



La mort d'un arbre (K)

On est un peu triste devant un arbre mort ou mourant. Pourtant, il régénère la vie dans la forêt. Une fois mort, la faune trouve de nombreux refuges, disponibles encore de longues années. Son bois pourrissant nourrit des légions de petits animaux qui font d’une vieille forêt un trésor vivant. La larve du carabe des bois dévore des limaces et des escargots tandis que la larve du longicorne creuse dans le bois mort.

Attribution : © Mathieu Baconnet



Bisous d'arbres (L)

Entre les arbres, l’union fait la force. Les arbres aiment se souder entre eux par les racines, ça les rend plus forts. Mais ici, il y a des hêtres qui fusionnent par les branches ou même par les troncs. Drôles de soudures ! Repérez-les mais ne les dérangez pas.

Attribution : © E. Balaye



Architecture de granite (M)

Balise n° 8
On aperçoit ici et dans les paysages alentours des entassements de blocs et de boules de granite, jouant parfois les équilibristes. On parle de « chaos », formations géologiques issues d’un long processus de fracturation et d’érosion du granite dû au vent, au gel et aux précipitations. Ces chaos ont souvent fourni une matière première disponible pour la construction des maisons, sans nécessité d’ouvrir des carrières en profondeur. Les paysans du mont Lozère utilisaient ce matériau avec une grande maîtrise technique évoquée par Jean-Pierre Chabrol dans son ouvrage “le Crève Cévenne”.

Attribution : © A. BOUISSOU / TERRA Ministère de l'Environnement



Gourgue et béal (N)

Balise n° 7
Pour alimenter les moulins avec un volume d’eau suffisant et stable, un réservoir a été aménagé à l’aide d’une levée de terre et de pierres. Une dalle, percée d’un trou, permettait l’écoulement des eaux. Un rondin de bois emmanché d’un bâton faisait office de bouchon, prêt à ouvrir quand un travail de mouture ou de battage était prévu. En amont et en aval de ce réservoir, on peut suivre le béal, qui est un canal d’amenée d’eau depuis le Tarn jusqu’aux moulins. Ce système a été préféré à l’utilisation directe des eaux du Tarn, trop dangereuses par les violentes crues qu’elles connaissent.

Attribution : © Yannick Manche