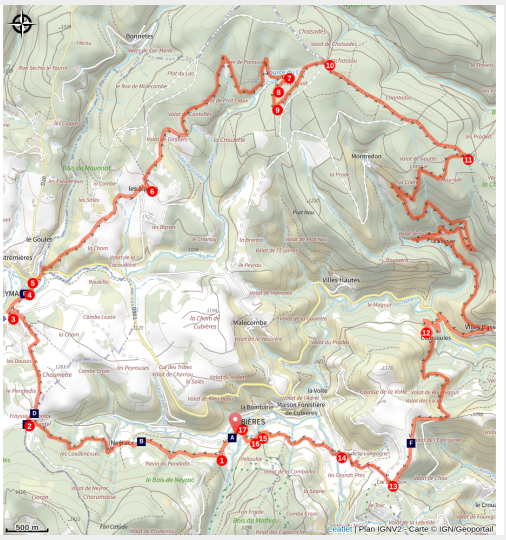
Sources du Lot

Mont Lozère



Sentier des Sources du Lot (© OT Mont Lozère)



Voici la randonnée la plus ardue du cartoguide, entre les pentes Nord du Mont Lozère et les versants Sud de la montagne du Goulet, là où naîssent les sources du Lot. Diversité de paysages grandioses garantie !

L'objectif est la découverte de la source du Lot mais cela n'empêche pas d'en apprendre un peu plus sur le seigle, le grimpereau des jardins, les champignons ou R.L Stevenson.

Infos pratiques

Pratique : A pied

Durée : 10 h 30

Longueur : 29.2 km

Dénivelé positif : 990 m

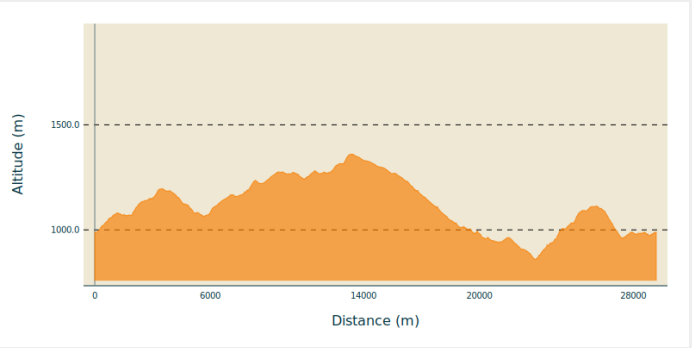
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Cubières
Arrivée : Cubières
Balisage : PR
Communes : 1. Cubières
2. Mont-Lozère-et-Goulet
3. Cubiérettes

Profil altimétrique



Altitude min 859 m Altitude max 1359 m

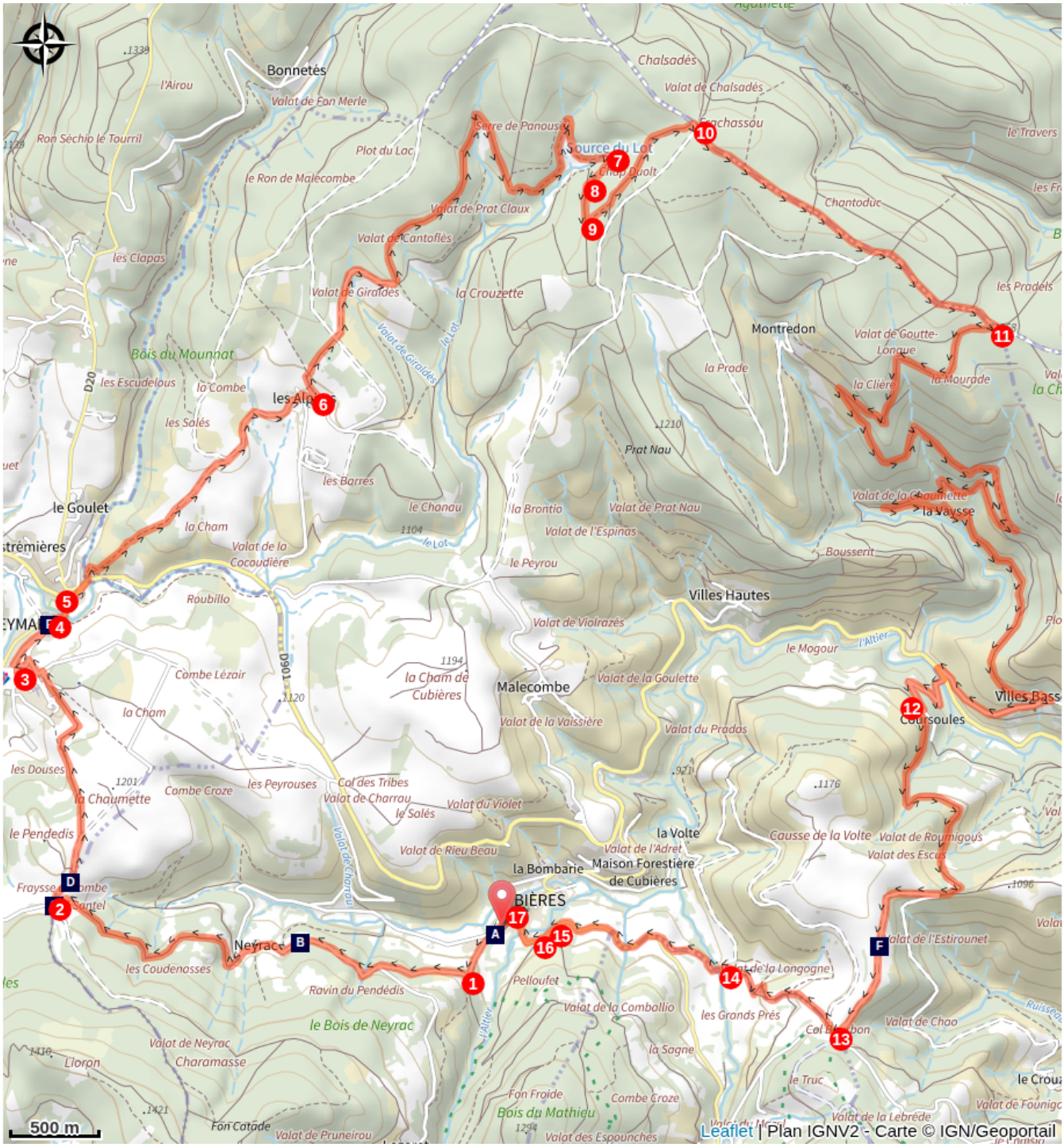
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident ainsi qu'un balisage de peinture jaune. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqués en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous :

Au départ de « **CUBIÈRES** », direction :

1. « **Le Réservoir** »,
2. « **Col Santel** », prendre à droite direction « **Eglise du Bleymard** ».
3. A « **Eglise du Bleymard** », prendre à droite direction « **SOURCES DU LOT** » par :
4. « **Croix de la Mission** »,
5. « **La Remise** »,
6. « **Les Alpiers** »,
7. « **SOURCES DU LOT** », direction :
8. « **Chap Duolt** »,
9. « **Lou Feyra** », prendre à gauche direction :
10. « **Frachassou** »,
11. « **La Mourade** »,
12. « **COURSOULES** », tout droit direction :
13. « **COL BOURBON** »,
14. « **Valat de la Longogne** »,
15. « **Croix de Pelloufet** »,
16. « **Pelloufet** »,
17. « **Village** ».

Balade extraite du cartoguide **Mont Lozère, Pays des Sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, mise en oeuvre par le Pôle nature du mont Lozère.

Sur votre route...



Cubières (A)
Le Rieutord (B)
Les coubles (C)
Les passereaux (D)
La croix des Missions (E)
L’Alouette des champs (F)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Adaptez votre équipement aux conditions météo du jour. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Pensez à emporter de l'eau en quantité suffisante, de bonnes chaussures et un chapeau. Refermez les clôtures et les portillons.

Comment venir ?

Accès routier

Depuis Mende, suivre direction Villefort par la N88 puis la D901; 5 km après Le Bleymard, tourner à droite vers Cubières

Depuis Villefort, suivre direction Le Bleymard par la D901; 13 km après Altier, tourner à gauche vers Cubières

Parking conseillé

À la sortie de Cubières en direction de Lozeret

Lieux de renseignement

Office de tourisme Mont Lozère - Le Bleymard
Place de l'église - Le Bleymard, 48190 Mont Lozère et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/



Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/



Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort
43, Place du Bosquet, 48800 Villefort

contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
https://www.destination-montlozere.fr/



Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère

Sur votre route...



Cubières (A)

Village aux origines lointaines qui tire son nom (cubereis) du minéral de cuivre que les Gallo-Romains exploitaient ici. Au moyen âge, sous la protection des seigneurs, les villageois étaient tenus de moudre la farine au moulin puis de cuire le pain dans le four banal, four à usage collectif, propriété dudit seigneur du Tournel. Moyennant quoi, une taxe appelée le « ban » lui était versée. Ce droit féodal fut aboli à la Révolution mais l'adjectif « banal » est resté, le four aussi, devenu alors le four du village, tout simplement.

Attribution : nathalie.thomas



Le Rieutord (B)

Ici coule le ruisseau du Rieutord qui rejoint l'Altier, affluent du Chassezac. Les géologues amateurs comprendront qu'ils se trouvent ici sur une limite entre la poche calcaire à droite , le schiste à gauche et le granite au sommet. Trois roches qui conditionnent le paysage et son couvert végétal. Le calcaire est un souvenir maritime jurassique. Le schiste, formé à chaud dans une profondeur terrestre considérable, fut soulevé jusqu'en surface par des séismes du quaternaire. Le granite, ce magma monté de plus bas encore, s'est frayé un chemin dans le schiste pour se hisser à la surface du mont Lozère.

Attribution : © Nathalie Thomas



Les coubles (C)

Vous êtes à la croisée des chemins dont l'un est l'ancien chemin de Mende à Villefort, détaché de la route des Arvènes (la Régordane) au niveau de la Maloutière (sortie de Villefort). Combien de coubles, convois d'au moins 6 mulets bâtés, répandant le son de leurs grelots, sont passés par ici pendant des siècles ! Les muletiers, qui passaient en caravanes, animaient le village et donnaient à Cubières un air de prospérité. La rue du village, alors très marchande, alignait ses auberges et ses échoppes.

Attribution : nathalie.thomas



Les passereaux (D)

Les milieux ouverts, composés de quelques arbres et de buissons, sont favorables aux passereaux. Cet ordre est le plus vaste et le plus varié de la classe des oiseaux et regroupe plus de la moitié des espèces d’oiseaux. La pie-grièche écorcheur affectionne particulièrement ce type de milieux, riches en gros insectes qui constituent sa principale source de nourriture. Cet oiseau est une espèce migratrice stricte et hiverne dans l’est africain.

Attribution : Régis Descamps



La croix des Missions (E)

Sur la commune du Bleymard, on trouve un grand nombre de calvaires et autres ouvrages du petit patrimoine religieux, témoins de la ferveur qui animait les habitants. On les trouve à l’entrée du village, sur la place, ainsi qu’au carrefour des chemins, protégeant le marcheur et le laboureur. Des offrandes prenaient parfois la forme de croix, alors appelées « des missions ».

Attribution : Nathalie Thomas



L’Alouette des champs (F)

L'Alouette des champs possède un chant caractéristique, qu’elle émet au cours d’un vol ascensionnel, pouvant durer sans relâche plusieurs minutes.
Cet oiseau migrateur possède un plumage de couleur brune, striée de sombre. Elle a un corps rondelet, des ailes assez courtes, larges et pointues. Le dessous du corps est blanc-crème et sa poitrine, lavée de fauve est rayée de brun-noir.

Attribution : Régis Descamps