Le tour du Lempezou - VTT n°10

Cévennes



Vue sur Bédoues (© Nathalie Thomas)



La forêt de Ramponenche

Dans une ambiance forestière (Douglas, pins sylvestre et noir), l'itinéraire traverse la forêt domaniale de Ramponenche pour terminer le long du Tarn.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 2 h 45

Longueur : 17.9 km

Dénivelé positif : 662 m

Difficulté : Difficile

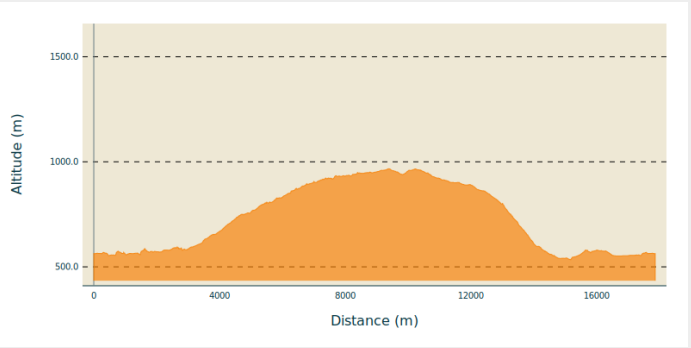
Type : Boucle

Thèmes : Architecture et Village, Forêt

Itinéraire

Départ : Bédouès
Arrivée : Bédouès
Balisage : VTT hors PNR
Communes : 1. Bédouès-Cocurès
2. Florac-Trois-Rivères

Profil altimétrique



Altitude min 532 m Altitude max 969 m

Parcours VTT n°10. Depuis le parking de la salle des fêtes, prendre à droite la D 998 sur quelques mètre, puis tourner à droite direction La Baume. A la sortie du pont, tourner à droite et longer le Tarn jusqu'au camping et à la D 998. Tourner à droite en prenant le pont puis prendre la première à gauche, une piste roulante longeant le Tarn et montant au col de Perpau. Juste après ce coll, point culminant de l'itinéraire (Alt 971 m), amorcer la descente vers Bédouès. Après le col du Lempézou, prendre le sentier monotrace qui conduit à la D 998. Prendre la route sur la gauche pour tourner à droite sur le pont du Tarn, juste après le camping. Passez devant le village de vacances, puis emprunter la piste en rive droite du Tarn et retournez à Bédouès (attention cette portion est en double sens).

Sur votre route...



La collégiale (A)
La chapelle Saint-Saturnin (B)
Truite fario (Salmo trutta fario) (C)
Scierie "Ets Fages" (D)
Le Tarn (E)
Sommet du L'Empezou (F)
Le castor (Castor Fiber) (G)
Château d’Arigès (H)
La chèvrerie Gautier (I)

Toutes les informations pratiques

En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

Recommandations

Le VTT hors piste est interdit. Le port du casque est vivement recommandé. Ne pas oublier son kit de réparation et un petit outillage. Bien refermer les clôtures et les portillons. Ralentir dans les fermes et les hameaux.

Comment venir ?

Transports

Ligne 258 – FLORAC – SAINT ENIMIE – LE ROZIER Tous les jours durant juillet et août. Les vélos sont admis
Ligne 261 FLORAC – LE PONT DE MONTVERT – MONT LOZERETous les jours durant juillet et août. Les vélos sont admis
Pour plus d'informations rendez-vous sur https://lio.laregion.fr/

Accès routier

Depuis Florac, direction Le Pont-de-Montvert par la D 998

Parking conseillé

Parking de la salle des fêtes de Bédouès

Source

Agence d'Attractivité Touristique Gorges Causses Cévennes

http://www.cevennes-gorges-du-tarn.com

Sur votre route...



La collégiale (A)

La collégiale Notre-Dame-de-l'Assomption de Bédouès a été construite au XIV° siècle (année 1363) à l'instigation du pape Urbain V, afin d'accueillir le tombeau de ses parents et un collège de huit chanoines. Sa fortification est un peu plus ancienne. Elle a été détruite en 1580 pendant les guerres de religion et reconstruite au XVII° siècle.

Attribution : © Nathalie Thomas



La chapelle Saint-Saturnin (B)

La chapelle Saint-Saturnin, entourée de son cimetière, au cœur du bourg, renferme un magnifique décor peint couvrant l'ensemble des murs. Elle fut construite au XII° siècle. Guillaume de Grimoard (futur pape Urbain V) y fut baptisé en 1309. Elle se trouve à côté de la mairie. Un petit détour s'impose.

Attribution : © Nathalie Thomas



Truite fario (Salmo trutta fario) (C)

Cette truite présente dans nos cours d'eau est une espèce autochtone. Cette souche fait partie de notre patrimoine. Sa taille varie en fonction de la nature de l'eau, de la pression de pêche et de la nature du fond (caches). L'été, elle chasse en eau vive et en surface et capture des insectes. L'hiver, elle mange des larves sur le fond. La reproduction commence dès le mois de novembre et s'étale durant l'hiver. La femelle pond sur un fond de gravier qu'elle creuse avec sa nageoire caudale. Le mâle y dépose sa laitance sur les œufs. Une fois fécondés, ceux-ci sont recouverts de gravier. La réussite de la reproduction dépend des variations de débit et surtout des risques d'assèchement des frayères par hiver sec.

Attribution : © Philippe Baffie



Scierie "Ets Fages" (D)

En amont de Bédouès, on aperçoit une scierie qui produit du bois pour fabriquer principalement des caisses et des palettes. Elle produit également un peu de charpente. Aujourd'hui, le bois est valorisé de différentes manières par les entreprises forestières locales : énergie, pâte à papier, bois d’œuvre, caisserie ou construction.

Attribution : © Olivier Prohin



Le Tarn (E)

Le Tarn prend naissance à 1550 m d'altitude sous la crête du mont Lozère. Creusé d'abord dans le granite, il délimite le Bougès et le mont Lozère. Après Bédouès, il rencontre le Tarnon et peu à peu pénètre en terrain karstique dans lequel il s’aménage un lit de plus en plus profond. C'est à son point de confluence avec la Jonte, au Rozier, que le Tarn quitte le département de la Lozère.

Attribution : © Yannick Manche



Sommet du L'Empezou (F)

Le Lempézou est la montagne qui domine Florac et la vallée du Tarnon. Depuis le col du même nom, on peut rejoindre le sommet par un sentier. Une vue panoramique sur les trois vallées (Tarn, Tarnon, Mimente) permet de mieux comprendre l'hydrographie locale.

Attribution : © CC Florac Sud Lozère



Le castor (Castor Fiber) (G)

Les parties calmes et profondes du Tarn sont propices à l'installation du castor européen qui vit dans un terrier creusé dans les berges de la rivière. Il est essentiellement végétarien, la base de son alimentation étant la cellulose. Il se nourrit de jeunes pousses, d'écorce, de plantes aquatiques ou de feuillage abondant dans la ripisylve. Il est ainsi utile à la régulation du boisement des berges qui facilite le développement de la faune et de la flore du bord de la rivière. Contrairement à son cousin canadien il ne créait pas de barrage sur les cours d’eau de notre territoire.

Attribution : © Bruno Descaves



Château d’Arigès (H)

Il apparaît à gauche, dans une trouée forestière. Il n’est, en 1658, qu’une métairie dont les maisons sont en ruines lorsque l’achète le seigneur d’Issenges. Il l’habitera dès 1688. Ce château sans doute plus confortable que la « maison carrée », est bâti dans un méandre du Tarn et entouré de terres riches prêtant bien aux cultures.

Attribution : © com com Florac Sud Lozère



La chèvrerie Gautier (I)

Yolande et Christian gèrent une petite exploitation agricole qui proposent des fromages de chèvre fermier. C’est un produit typiquement cévenol. Le troupeau est constitué de 60 chèvres laitières de race alpine et tout le lait est transformé en fromage fermier sur place. De fin novembre jusqu’à fin avril, c’est la pause pour les chèvres, qui doivent nourrir leurs petits chevreaux !

Attribution : © Olivier Prohin