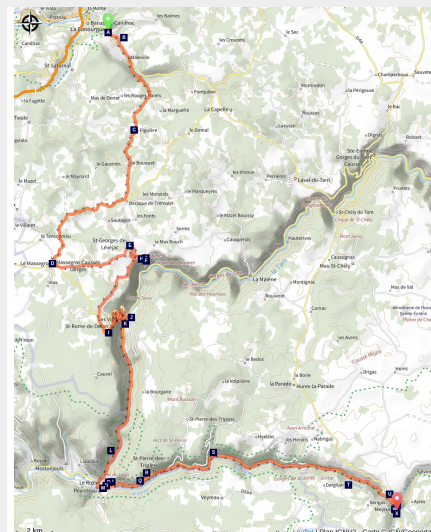


Tour de Lozère à Vélo - Etape 4

Causses



(© Benoît Colomb)



Les Causses et les Gorges

Depuis la Petite Venise lozérienne, votre itinéraire vous amènera, durant 73 km, à la découverte des Gorges du Tarn et de la Jonte. Entre le village du Massegros et celui des Vignes, vous pourrez profiter d'un des spots photos incontournables de la Lozère : le Point Sublime. Il offre un panorama exceptionnel sur les Gorges du Tarn depuis lequel vous pourrez admirer le ballet des vautours. Vous continuerez votre expédition par Le Rozier et longerez ensuite les Gorges de la Jonte, tout aussi grandioses que sa grande sœur les Gorges du Tarn, jusqu'à Meyrueis où vous attend un village riche d'histoire.

Infos pratiques

Pratique : A vélo

Durée : 1 jour

Longueur : 72.9 km

Dénivelé positif : 1420 m

Difficulté : Difficile

Type : Etape

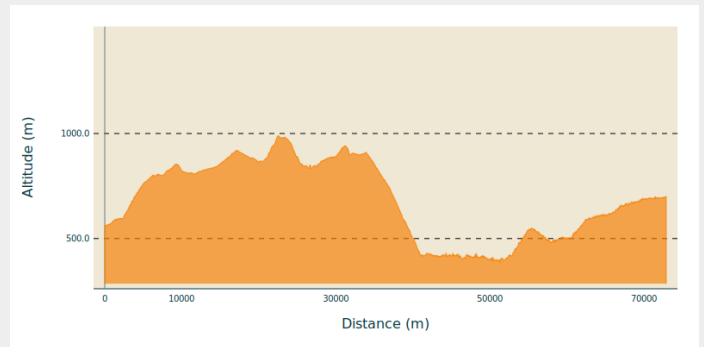
Itinéraire

Départ : La Canourgue

Arrivée : Meyrueis

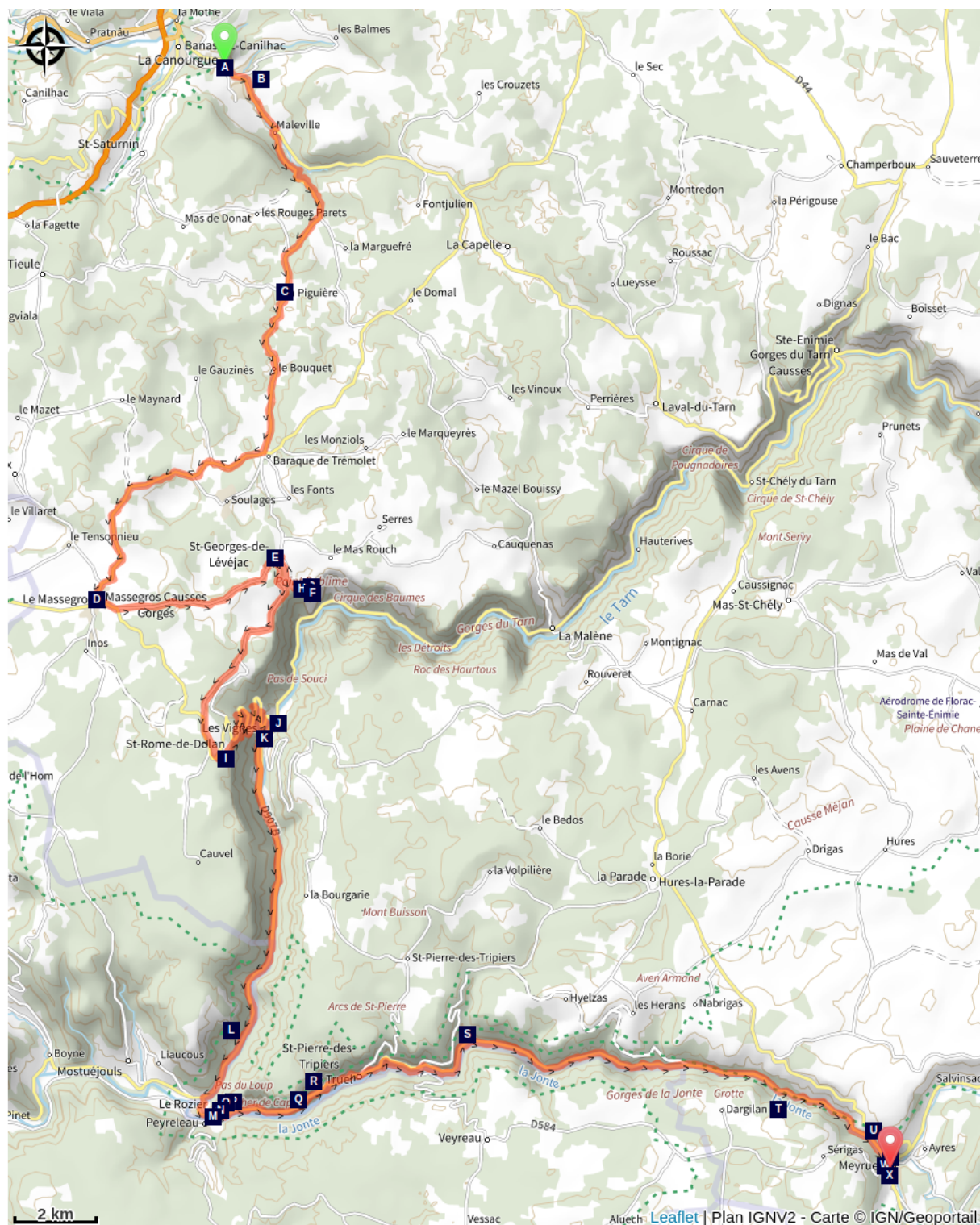
Communes : 1. La Canourgue
2. Massegros Causses Gorges
3. Mostuéjols
4. Le Rozier
5. Saint-Pierre-des-Tripiers
6. Hures-la-Parade
7. Meyrueis

Profil altimétrique



Altitude min 388 m Altitude max 989 m

Sur votre route...



La Canourgue (A)
 La Pigière (C)
 St Georges de Lévêjac (E)
 Maison de Tourisme et de Pays du
 Point Sublime (G)
 Saint Rome de Dolan (I)

La chapelle Saint Frézal (B)
 Le Massegros (D)
 Grotte des Baumes Chaudes (F)
 Le Point Sublime (H)
 Eglise St Préjet (J)

Les Vignes (K)
Le Rozier (M)

Eglazines (L)
Capluc (N)

Toutes les informations pratiques

Source



Cyclo Club Mendois

<https://cycloclubmendois.fr/>

Sur votre route...



La Canourgue (A)

Découvrez le charme de la « Petite Venise Lozérienne ». Eté comme hiver, ses ruelles médiévales sillonnées de petits canaux ravissent les visiteurs. Ils viennent de loin pour admirer ce système ingénieux, mais aussi le patrimoine architectural exceptionnel de ce petit village de la Vallée du Lot : maisons renaissances, maisons médiévales à pan de bois et encorbellement, l'ancienne collégiale construite au XII^{ème} siècle, la chapelle romane de Saint-Frézal, la tour de l'horloge ...

La Canourgue : un village au patrimoine exceptionnel

L'Histoire du bourg est riche en rebondissements : construit autour d'un des 5 monastères du Gévaudan et d'un castrum dont il nous reste le quartier du « château », le village a depuis des millénaires fait partie des bourgs les plus importants du Gévaudan. Célèbre à travers les âges pour ses chanoines, sa chapelle sépulture de Saint-Frézal, ses habitants tisseurs de laine, le bourg accueille ensuite des tanneries et de mégisseries. Les rues portent encore aujourd'hui cette histoire exceptionnelle.

Vous trouverez à la Canourgue, labellisé "Village étape" tous les commerces et les services dont vous aurez besoin : pharmacie, épicerie, médecins, boulangeries, boucheries-charcuterie, agence immobilière, maison médicale ... La jeunesse n'est pas en reste : école maternelle et primaire, collège et même lycée piscicole ...

Tout au long de l'année, les nombreuses fêtes et manifestations rythment la vie du bourg : Fête de la Truffe en février, des événements culturels tout au long de l'année, sans oublier les nombreuses fêtes traditionnelles de l'été ...

Situé sur le chemin de Saint-Guilhem-le-Désert, La Canourgue possède un gîte d'étape municipal. Pour satisfaire tous les visiteurs, le village accueille également de nombreux hôtels, meublés de tourisme et restaurants. Ainsi, chacun trouve ce qui lui correspond dans la « Petite Venise Lozérienne ».

Attribution : OTAGDT

La chapelle Saint Frézal (B)

Dans un petit vallon ombragé, bercé par les eaux claires d'une source aux vertus miraculeuses, se cache la chapelle Saint-Frézal. Le lieu est célèbre pour avoir été le théâtre de bien des coutumes et des événements à travers les âges : d'abord lieu de culte païen, puis christianisé, c'est jusqu'ici que le célèbre évêque Frézal porta sa tête après que son neveu, poussé par le démon, le lui ait tranchée. Le saint homme fut donc inhumé en ce lieu, où l'on édifia une chapelle, restaurée et reconstruite au fil des âges. Aujourd'hui, il est possible de rentrer dans la chapelle l'été ou lors des visites guidées du village.



La Piguière (C)

Le petit hameau de la Piguière est perché sur le Causse de Sauveterre. Difficile de croire qu'en 1870, il comptait plus de 80 habitants et possédait 3 cafés, une épicerie et une laiterie où était fabriqué le roquefort, ainsi qu'une école. L'église attirait alors tous les paroissiens des environs pour la messe dominicale. Aujourd'hui, à cause de l'exode rural qui a touché de plein fouet la Lozère à partir du XIX^{ème} siècle, le nombre d'habitants du hameau a diminué de moitié, tandis que tous les commerces et les services ont disparu. En 1968, la paroisse est supprimée et l'on transfère les offices à Saint-Georges-de-Lévéjac. L'église qui n'a plus lieu d'être sombre alors peu à peu dans un profond sommeil. Mais c'était sans compte la volonté des habitants du Causse, décidés à ne pas laisser ce petit chef d'œuvre du XIX^{ème} siècle dépérir : en 1979, l'association « Les Amis de l'église de la Piguière » est créée pour sa sauvegarde. Ainsi, grâce à elle, une campagne de restauration des murs et des peintures murales a été entreprise, et d'autres campagnes de réhabilitation de l'édifice sont toujours en projet. Aujourd'hui, vous pouvez visiter l'église à l'intérieur entièrement peint quelques jours dans l'année, tandis qu'une grille et un éclairage approprié vous permettra d'observer son décor même quand elle est fermée au public.



Le Massegros (D)

Erigé fièrement à l'entrée du village, **Gédéon, Lou Pastre du Massegros** vous accueille sur le territoire des Gorges du Tarn et des Grands Causses. Terre d'élevage et d'agriculture, le Massegros compte de nombreuses exploitations agricoles tournées essentiellement vers la production ovine et a la particularité d'avoir trois laiteries sur son territoire. Salakis, Lou Pérac, la Toison d'Oc, le Bleu du Massegros et autre tome de Mijoule, pas moins de 20 fromages différents sont produits sur le Massegros. Parallèlement à cette tradition agricole, le Massegros fait du tourisme une de ses priorités. Idéalement placé à deux pas des Gorges du Tarn et en plein cœur du Causse de Sauveterre, on peut y pratiquer toutes sortes d'activités de pleine nature : randonnée, vélo (de route ou tout terrain), canoë-kayak, stand up paddle, rafting, escalade, via ferrata...

Au centre du village, tout a été pensé pour vous accueillir au mieux. Services et commerces de proximité avec **boulangerie-pâtisserie, épicerie, garage automobiles, tabac, presse, distributeur de billets, poste, office de tourisme...** Au niveau des aménagements, **mini golf, terrains de tennis, city stade, terrain de vélo et autre aires de jeux**, le tout en accès libre et gratuit, permettent aux villégiateurs de se divertir dans un cadre champêtre et bucolique.

Comme toute destination touristique qui se respecte, sportives ou plus traditionnelles, les manifestations témoignent de la vitalité du village et de sa relation privilégiée avec la nature et les traditions : **Trail des Gorges du Tarn** en Avril, **Foire du 8 mai, Fête du Pain** en Juillet, **Marché Nocturne** en Août, **Randonnée Gourmande** en Septembre, **Randonnée Nocturne** en Octobre...

Attribution : OTGADT

St Georges de Lévéjac (E)

Saint-Georges de Lévéjac est un village situé sur le **Causse de Sauveterre**, tout près du **panorama du Point sublime**. L'Histoire du village remonte aux origines du christianisme dans cette région. Au VI^{ème} siècle, Saint-Hilaire, évêque de Mende, fait construire un oratoire dédié à Saint-Pierre à l'emplacement des Baumes, dans les **Gorges du Tarn**. Il fut remplacé au XI^{ème} siècle par une église desservant les habitants des Gorges et du Causse de Sauveterre jusqu'à la Piguière. Il fallait cependant établir un oratoire sur le Causse, pour répondre aux besoins du peu d'habitants qui vivaient sur ce plateau aride. Jusqu'au XIII^{ème} siècle, l'oratoire de Saint-Georges sera une simple dépendance de l'église Saint-Pierre, mais les rôles s'inverseront peu à peu au fur et à mesure que les Causses se peuplent. L'église de Saint-Pierre et rattachée à celle de Saint-Georges en 1700, puis détruite en 1866. L'église de Saint-Georges fut particulièrement prospère au Moyen-Age, formant un prieuré rattaché au Monastère Saint-Martin de La Canourgue.

Un bâtiment à l'entrée du village témoigne de l'époque où le village abritait une congrégation de sœur. Les sœurs du Sacré-Cœur furent les premières à fréquenter la bâtisse, ancienne auberge Boisset. En 1899, elles s'uniront à la congrégation de la Providence de Mende. Le couvent restera fréquenté jusqu'en 1980, et de nombreuses filles de la région vinrent y faire leurs études. Le presbytère de l'église est aménagé en gîte ruraux. Au cours du XIX^{ème} siècle, Saint-Georges est l'endroit le plus peuplé du Sauveterre, notamment grâce aux hameaux de **Soulages**, qui possédait sa propre chapelle. Aujourd'hui, ce dernier est particulièrement bien restauré et constitue un exemple pittoresque de hameau caussenard préservé.

Grotte des Baumes Chaudes (F)

La grotte des baumes chaudes est un endroit étonnant. Dans cette grotte facile d'accès, située sur le rebord sud du Causse de Sauveterre près du célèbre "point sublime" des gorges du Tarn, ont été trouvés des dizaines de crânes préhistoriques trépanés datant d'il y a plusieurs milliers d'années. La plupart des personnes qui ont subi ce traitement ont survécu à l'opération (dont on ne sait pas avec certitude si elle était médicale ou cultuelle), ils ont donc continué leur vie comme ils ont pu, et pourtant ils sont tous enterrés au même endroit. Sont-ils revenus sur le tard, leurs dépouilles ont-elles été ramenées sur place après leur mort ? Mystère. Les crânes en question, exhumés au XIXème siècle par le Docteur Prunière, archéologue amateur éclairé, sont maintenant regroupés au musée de l'Homme à Paris. Autant dire que les Baumes Chaudes sont une sorte de haut lieu préhistorique national. Pourtant, peu de gens du coin connaissent l'existence de cette grotte.



Maison de Tourisme et de Pays du Point Sublime (G)

Située au point sublime, non loin du village de St Georges de Lévéjac, la Maison du Tourisme et de Pays "de l'Aubrac aux Gorges du Tarn" a pour but de promouvoir les produits locaux, le tourisme, l'accueil, ainsi que la découverte de la zone de l'Aubrac aux Gorges du Tarn.

Après avoir admiré la beauté des Gorges du Tarn à partir du panorama du Point sublime, vous aurez la possibilité de vous arrêter quelques minutes dans notre POINT D'INFORMATIONS / BOUTIQUE DE PRODUITS LOCAUX et souvenirs. Cet espace information vous permettra d'organiser votre séjour de l'Aubrac aux Gorges du Tarn, notre équipe sera à votre écoute pour tout renseignement. Cet espace est géré par notre office de tourisme et la partie alimentaire est gérée par un privé.

Ouvert d'Avril en Septembre uniquement.

Attribution : OTAGDT



Le Point Sublime (H)

« Sublime », il l'est sans aucun doute. Ce **point de vue**, le plus connu de toutes les **Gorges du Tarn**, est aussi réputé pour être le plus **grandiose**. Perché sur les hauteurs du **Causse de Sauveterre** à côté de St Gorges de Lévéjac, on surplombe le **Cirque des Baumes**. Ici, le Tarn nous fait le cadeau d'un virage à angle droit, nous permettant ainsi d'admirer les Gorges en enfilade, des **Détroits** jusqu'au **Pas de Soucy**. Face à nous, les abruptes falaises du **Causse Méjean** semble nous inviter, tandis qu'au-dessus de nos têtes tournoient les vautours fauves et les vautours moines, qui complètent ce tableau époustouflant.

Une partie de ce point de vue est aménagé pour accueillir les visiteurs en toute sécurité. Vous pourrez prolonger l'expérience en dégustant un repas ou sirotant un verre au **snack-bar**. Vous recherchez des souvenirs des Gorges du Tarn et de Lozère, des spécialités locales et toutes sortes de produits du terroir ? **La Maison du Tourisme et de Pays** du Point Sublime est l'endroit qu'il vous faut ! Le petit plus du lieu : l'équipe de **l'Office du Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn** vous y attend pour vous prodiguer ses conseils avisés !

Attribution : OTAGDT

Saint Rome de Dolan (I)

Le village de Saint-Rome de Dolan perché sur le flanc Sud des Gorges du Tarn ne peut qu'émerveiller le visiteur. Situé sur le Causse de Sauveterre, à quelques kilomètres des Vignes et du panorama du Point sublime, il bénéficie d'une situation géographique idéale. En corniche des Gorges du Tarn, celui-ci offre une vue à couper le souffle sur le Tarn et le village des Vignes, le tout survolé par des vautours, ce qui rajoute une touche au charme pittoresque du village.

Eglise St Préjet (J)

Ancré sur la rive gauche du Tarn, l'édifice date du XI^{ème} siècle. N'ayant subi que peu de transformations, il constitue un véritable joyau du premier art roman en Gévaudan. Son plan initial est sobre: une nef et une courte travée de chœur précédant une abside voûtée en cul-de-four. De l'extérieur, on remarque son toit en lauzes calcaires, son clocher-mur ainsi que son chevet décoré de bandes lombardes et de modillons sculptés exceptionnellement bien conservés.



Les Vignes (K)

Les Vignes est un petit village au bord du Tarn, sur les flancs du plateau calcaire du Causse de Sauveterre à environ 400 m d'altitude. Il fait face au Causse Méjean. Il tient son nom des cultures de vignes du XVIIIème siècle. Situé au cœur des **Gorges du Tarn**, il est un **lieu idéal** pour passer d'agréables **vacances** les pieds dans l'eau. Non loin de la ville de Millau, le village est facilement accessible par la route.

Lieu de départ de belles **randonnées**, vous pourrez également débutez des parcours en canoë-kayac pour partir à la découverte des Gorges du Tarn. Des hébergements et des commerces répondront à vos demandes. A la sortie du village se trouve le belvédère du Pas de Soucy qui surplombe le barrage naturel du Tarn créé par les écroulements de la falaise.

A quelques kilomètres du village, le **panorama du Point Sublime** sur le **Causse de Sauveterre** qui vous laissera sans voix, et ceux du **Roc des Hourtous** et du **Roc du Serre** sur le **Causse Méjean**, vous réservent de belles surprises. De l'autre côté du pont des Vignes, sur la rive gauche, vous apercevrez le hameau de Saint-Préjet avec son église au toit de lauze. Près du village, vous pourrez admirer les ruines des châteaux de Dolan et de Blanquefort sur les contreforts des deux causses qui l'encerclent.

Attribution : OTAGDT



Eglazines (L)

Site d'un château et d'une seigneurie du nom de Gladinas qui par déformation donnera plus tard Eglazines, ce hameau troglodytique abritait 20 habitants à la fin du 19ème.

Il se situe à la lisière de couches de calcaire plus étanches qui libèrent des sources. Comme Saint Marcellin, le hameau balisait un passage obligé entre le plateau et la vallée. Avant l'ouverture de la route des Gorges au début du 20ème siècle ces sentiers de muletiers constituaient les liaisons essentielles entre ces terroirs aux ressources complémentaires.

©Didier AUSSIBAL-PNRGC

Attribution : MR-OTMillauGrandsCausses



Le Rozier (M)

Le village du Rozier (jadis Entraygues, littéralement au milieu des eaux) est situé au confluent du Tarn et de la Jonte. Selon Philippe Chambon « le 12 juillet 1075 Déodat de Canilhac, Raimond de Mostuéjoul et Bernat de Peirelau léguèrent à l'abbaye d'Aniane (Hérault) les terrains appartenant à leurs seigneuries respectives et situés à l'emplacement de l'actuel village ».

Le nom du village proviendrait selon certains du nom du terrain où fut édifiée le prieuré Saint-Sauveur, le « Camp de Rosario », pour d'autres il découlerait de l'introduction par les moines sur leurs terres, de la culture d'une rose venue d'Asie. (...)

L'origine de l'homme est très ancienne sur le site du Rozier puisqu'un atelier de poterie gallo-romain existait au confluent des deux rivières. Cette céramiques était similaire à celle fabriquée à la Graufessenque (Millau).

Attribution : N Thomas



Capluc (N)

Capluc fut jadis un point de défense et d'observation avec un château aujourd'hui disparu, comme d'ailleurs de nombreuses maisons du village. Quelques-unes ont été rénovées depuis l'ouverture d'une piste carrossable montant jusqu'au hameau. Le nom de Capluc dériverait de l'association de deux mots cap et luz qui signifieraient tête et lumière, symbolisant l'endroit où brillent les premiers rayons du soleil levant.

Attribution : NT