Truc de Balduc - Trail n°13

Vallée du Lot

(© Pixabay)

Un circuit pour gravir ce drôle de mont plat qu'on appelle "un truc" par ici.

Boucle autour du Truc de Balduc commune au trail n°13b mais réservé aux sportifs, avec une distance et un dénivelé nettement plus important.

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 30

Longueur : 20.9 km

Dénivelé positif : 857 m

Difficulté : Difficile

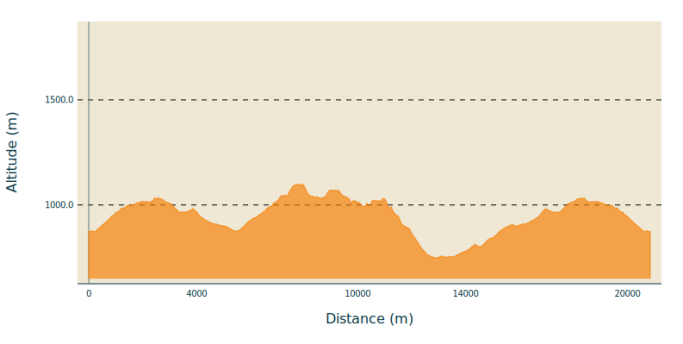
Type : Boucle

Thèmes : Architecture et Village, Faune et Flore

Itinéraire

Départ : Saint-Etienne-du-Valdonnez
Arrivée : Saint-Etienne-du-Valdonnez
Balisage : Trail
Communes : 1. Saint-Étienne-du-Valdonnez
2. Lanuéjols
3. Saint-Bauzile
4. Brenoux

Profil altimétrique



Altitude min 752 m Altitude max 1096 m

Suivre le balisage Trail n°13
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en "**italique gras et entre guillemets**" dans le descriptif ci-dessous:

Au départ de « **ST-ETIENNE-DU VALDONNEZ** » direction:

1. « **Mairie** » puis « **Chemin de Bassy** ».
2. À « **Chemin de Bassy** » prendre à gauche direction :
3. « **Tremoulet** » et encore à gauche direction « **Terre Rouge** ».
4. À « **Terre Rouge** » prendre à gauche direction:
5. « **VARAZOUX** » puis encore à gauche direction « **Lavogne de Varazoux** ».
6. À « **Lavogne de Varazoux** » dirigez vous en direction de :
7. « **Truc de Balduc-Est** » et à l'épingle prendre la direction de « **TRUC DE BALDUC** ».
8. À « **TRUC DE BALDUC** » continuer tout droit direction :
9. « **Chaumel** » puis prendre à gauche direction « **BRENOUX** » puis « **Brenoux** ».
10. À « **Brenoux** » prendre à droite en direction de :
11. « **Langlade** » puis encore à droite pour retourner à « **VARAZOUX** ». Retour à « **ST-ETIENNE-DU VALDONNEZ** » par le même chemin qu'à l'aller, en passant par « **Terre Rouge** », « **Tremoulet** », « **Chemin de Bassy** » et« **Mairie** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

Sur votre route...

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

Comment venir ?

Transports

Arrêt B centre.
Ligne 251

Accès routier

Depuis Florac, direction Col de Montmirat par la N 106. Continuer sur la N106 puis prendre à droite par la D 25, St-Étienne du Valdonnez.
Depuis Mende prendre la N 88 jusqu'à Balsièges. Puis tourner à gauche et prendre la N106 ; avant Molines tourner gauche par la D 125, St- Étienne du Valdonnez.

Parking conseillé

Mairie

ℹ Lieux de renseignement

Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende
BP 83, place du Foirail, 48000 Mende
mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr

Office de tourisme Mont- Lozère, Bagnols-les-Bains
avenue de la gare, 48190 Bagnols-les-Bains Mont-Lozere et Goulet
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 47 61 13
https://www.destination-montlozere.fr/

Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

Pôle pleine nature Mont Lozère