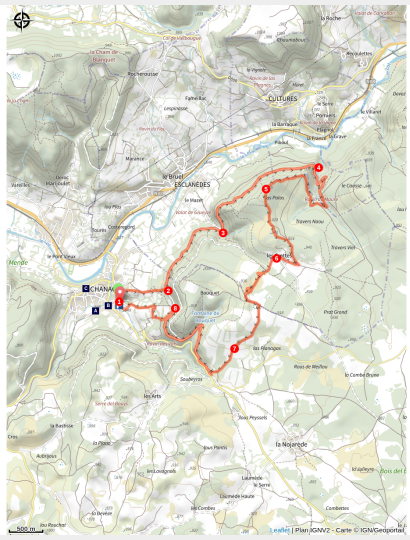
Une escapade en forêt - Trail n°2

Causses

Montée vers Chanac (© Benoît Colomb - Lozère Tourisme)



Sur les hauteurs de Chanac

Partez à la découverte de sentiers cachés en forêt, prenez de la hauteur et admirez la vallée du Lot!

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h

Longueur : 15.1 km

Dénivelé positif : 577 m

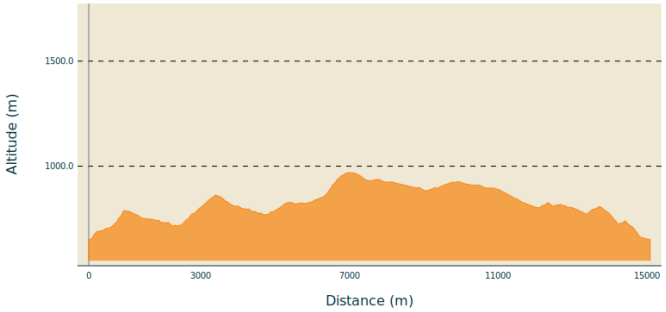
Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Office de tourisme de Chanac 48230 CHANAC
Arrivée : Office de tourisme de Chanac 48230 CHANAC
Balisage : Trail
Communes : 1. Chanac
2. Esclanèdes
3. Cultures

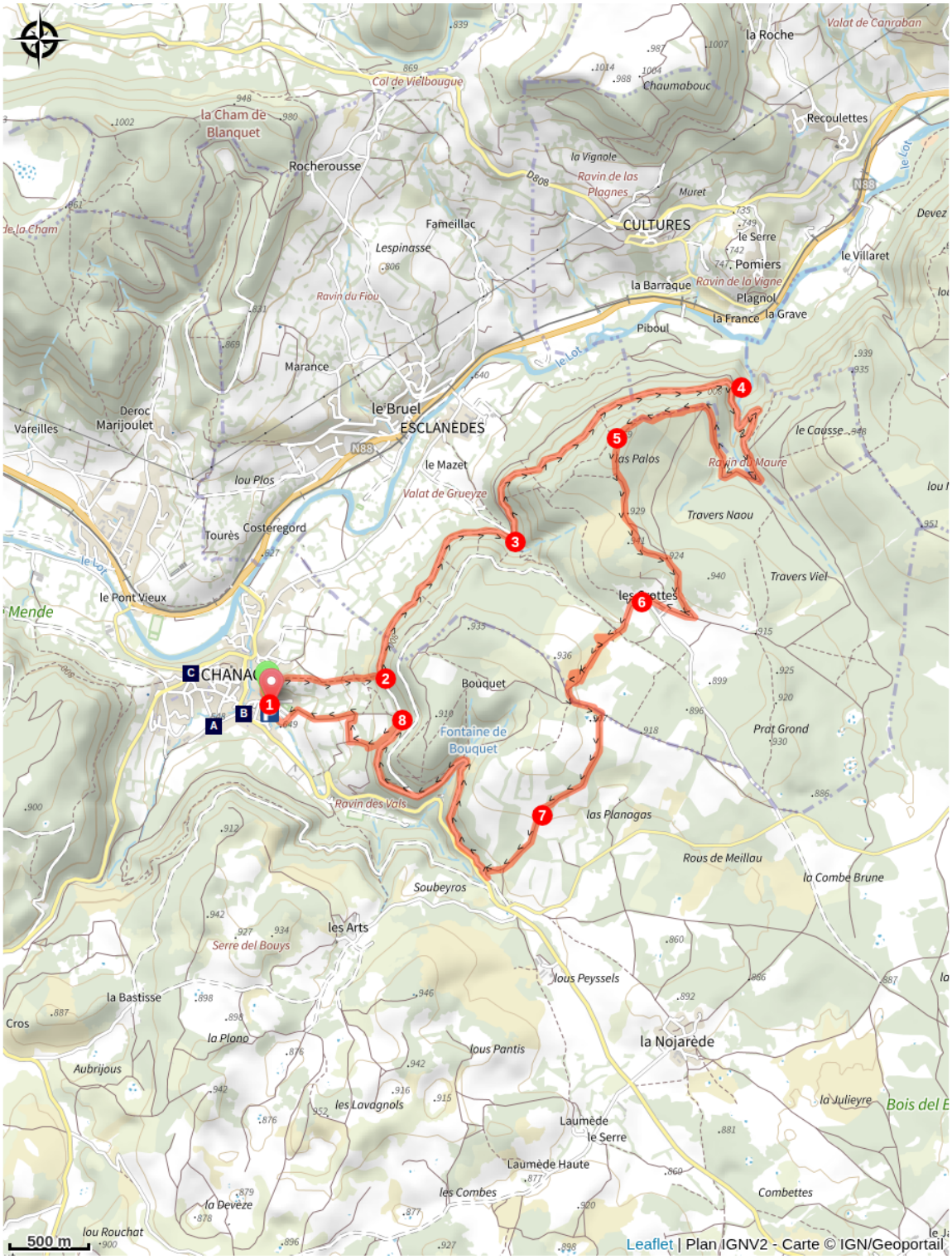
Profil altimétrique



Altitude min 651 m Altitude max 968 m

1. La boucle commence avec une montée raide, mais n'ayez crainte, elle n'est pas bien longue, c'est juste histoire de se réchauffer.
2. Vous bifurquez ensuite sur une piste forestière, en faux plat descendant, qui permet de reprendre son souffle.
3. A l'intersection, le choix s'offre à nous entre deux versions, plus ou moins longues.... La longue emprunte la piste du haut, nous voilà reparti pour monter. L'ascension est un peu longue, mais les points de vue sympatiques (possibilité de prendre une variante sur un monotrace étroit et un peu technique, indiqué par un cairn à mi montée sur la piste)
4. La variante "monotrace" rejoint la piste, et on reprend l'ascension vers les Crottes, avec un pourcentage de pente qui faiblit (il y a même quelques passages plats). On est seul dans la forêt, serennité!
5. Dernier tronçon de montée, avec de très belles vues sur la vallée du Lot, pour recompenser les efforts fournis.
6. Au mignonnet hameau des Crottes, la montée est terminée, on profite du paysage avec une section presque plate, d'abord à travers près puis sur piste.
7. On attaque enfin la descente, sur un sentier un peu rocailleux pour commencer puis belle piste forestière.
8. Le dernier tronçon, un single un brin joueur tout en descente, du bonheur à l'état pur!

Sur votre route...



Le lavoir (A)

Chanac (B)

Chanac (C)

Toutes les informations pratiques

⚠ Recommandations

Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau.
Refermez bien les clôtures et les portillons; Restez sur les chemins balisés.
N'oubliez pas que le temps change vite en montagne; prévoyez toujours une réserve d'eau (nourriture conseillée également).

Comment venir ?

Accès routier

Chanac se situe à 25 min de Mende, au Sud Ouest et à 25 minutes de l'A75, sortie 39.1
Depuis Mende, suivre la nationale 88 direction Rodez et tourner à gauche à la bifurcation de Chanac. L'office de tourisme se trouve à coté du village de gîtes, en bas du village

Parking conseillé

parking à proximité de la salle polyvalente de Chanac et de l'office de tourisme

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de l'Aubrac aux Gorges du Tarn - La Canourgue
18 rue de la Ville, 48500 LA CANOURGUE
Tel : 04 66 32 83 67
https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Source

Communauté de Communes Aubrac Lot Causses Tarn

https://www.aubrac-gorgesdutarn.com/

Sur votre route...

Le lavoir (A)

Chanac est riche d'un patrimoine historique d'exception. Le village possède notamment des petits patrimoines aussi appelé, aussi appelés le patrimoine vernaculaire. Le lavoir, situé dans la rue de la Condamine en est l'exemple type. Ce lavoir manuel agrémenté d'un toit en lauze a été créé au milieu du XIXème siècle, afin de garantir une meilleure hygiène à la population locale.

Attribution : OTAGDT

Chanac (B)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Attribution : OTAGDT

Chanac (C)

La tour et le site des vestiges du **château médiéval** dominent le cœur du village de Chanac au sommet de son promontoire rocheux naturel. Situé au niveau de la Vallée du Lot, Chanac est fort de propositions en termes d'activités de pleine nature mais également des festivités annuelles.

La période estivale est dynamisée par de nombreux événements et manifestations sportives tels que le **Lozère Trail** pour la Pentecôte, la **fête votive** fin juin et en juillet-août le **festival Détours du Monde**, la **Fèsta d'Estiu**, le grand vide-greniers animé, l'exposition photo-peinture... Le tout accompagné d'un programme d'animations hebdomadaires riches en découvertes et accessibles à tout public grâce aux **visites guidées** de la cité chanacoise, aux **randonnées pédestres** accompagnées, aux activités équestres, aux sorties **spéléologies** ou encore des animations "faune et flore" encadrées par des naturalistes.

Chanac est également remplie d'histoire depuis l'**époque médiévale**. Encore aujourd'hui, nous percevons cet ancrage aux traditions d'époques mais aussi grâce à la présence d'un riche patrimoine vernaculaire, ce petit patrimoine tels que le **lavoir**, l'ancien **ferradou** ou encore le **clocher**.

Attribution : OTAGDT