

Vallée du Lot autour de Changefège - VTT N°4

Vallée du Lot - Mende



Eglise de Balsièges (© OTI Mende)



Espace VTT - FFC Mende *Randonnée sportive difficile*

Randonnée sportive difficile qui emprunte la vallée du Lot pour faire le tour du Causse de Changefège.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 3 h 15

Longueur : 26.5 km

Dénivelé positif : 763 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Arrivée : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Balisage : 🚦 VTT hors PNR

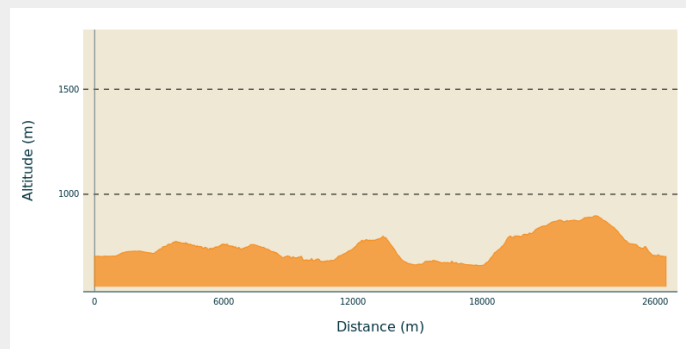
Communes : 1. Mende

2. Balsièges

3. Saint-Bauzile

4. Barjac

Profil altimétrique



Altitude min 660 m Altitude max 898 m

Le circuit fait le tour du Causse de Changefège en passant par *Les Fonts, Balsièges, Bramonas, Barjac* puis le versant exposé au Nord du Causse de Changefège pour finir par une descente en fin de circuit.

La partie entre Changefège et Bramonas emprunte une portion de la RN88 - SOYEZ PRUDENT !

Toutes les infos pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).

Parking conseillé

Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende

Place du Foirail, 48000 MENDE

Tel : 04 66 94 00 23

<https://www.mende-coeur-lozere.fr/>



Source



Communauté de Communes Cœur de Lozère