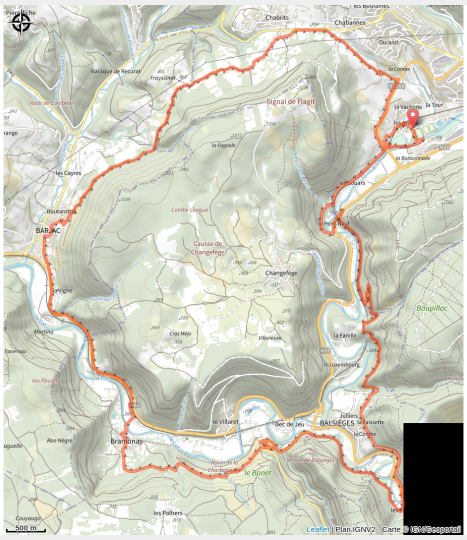
Vallée du Lot - VTT N°4

Vallée du Lot

Eglise de Balsièges (© OTI Mende)



Espace VTT - FFC Mende
Randonnée sportive difficile

Randonnée sportive difficile qui emprunte la vallée du Lot pour faire le tour du Causse de Changefège.

Infos pratiques

Pratique : A VTT

Durée : 3 h 15

Longueur : 26.4 km

Dénivelé positif : 1028 m

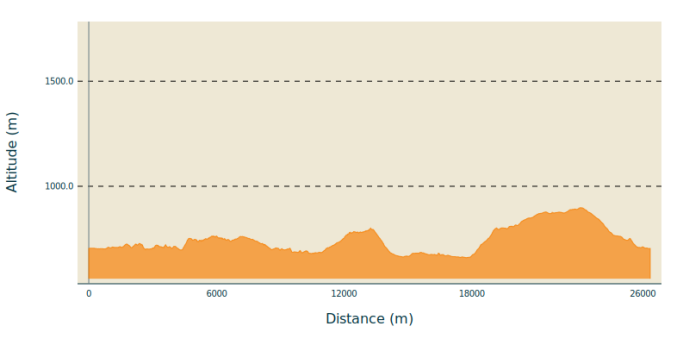
Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Itinéraire

Départ : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas
Arrivée : Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas
Balisage : VTT hors PNR
Communes : 1. Mende
2. Balsièges
3. Saint-Bauzile
4. Barjac

Profil altimétrique

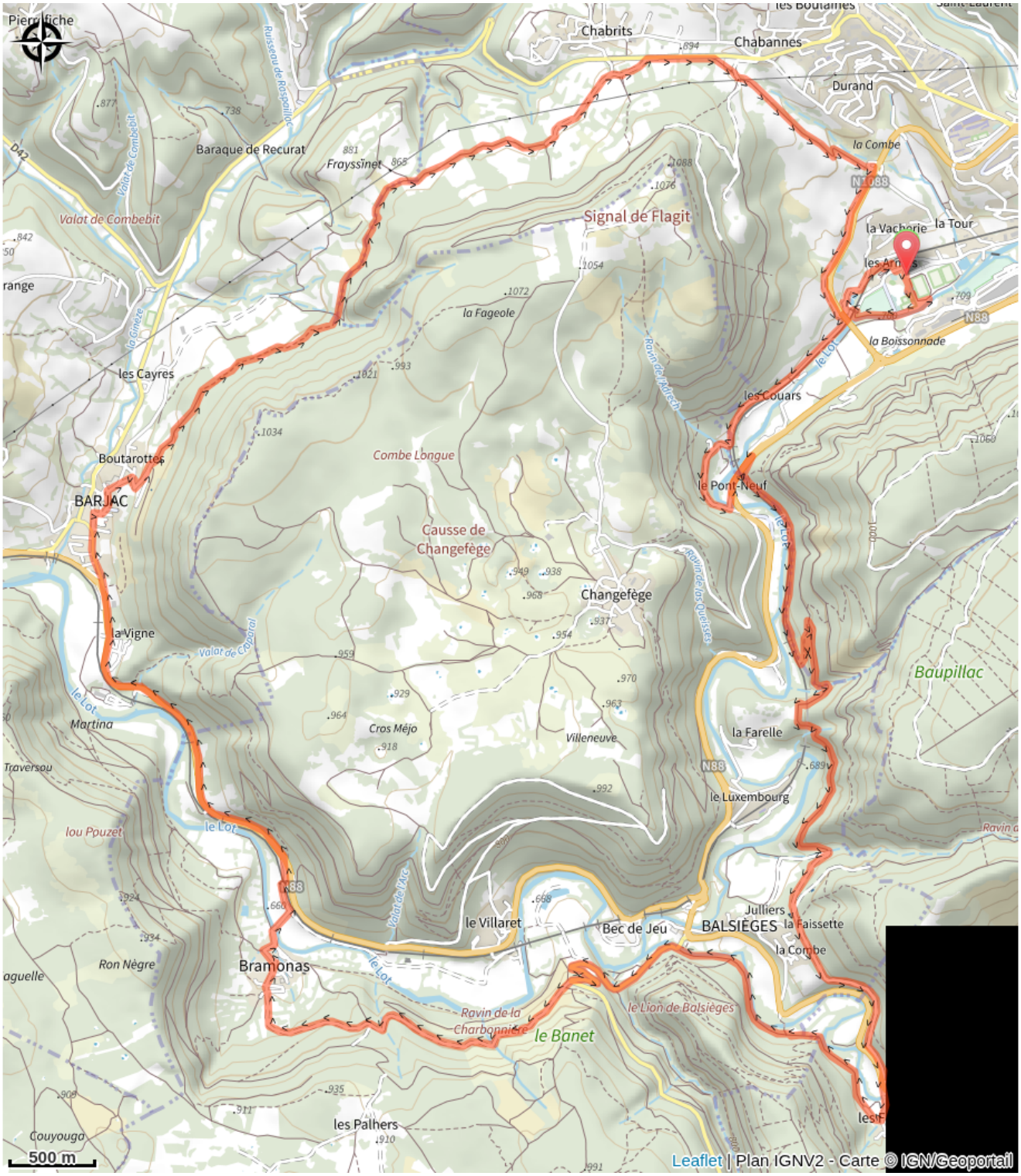


Altitude min 660 m Altitude max 898 m

Le circuit fait le tour du Causse de Changefège en passant par Les Fonts, Balsièges, Bramonas, Barjac puis le versant exposé au Nord du Causse de Changefège pour finir par une descente en fin de circuit.

La section entre Bramonas et Barjac emprunte une portion de la RN88 (2,3 km) **- SOYEZ PRUDENT !**

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Comment venir ?

Accès routier

Le départ du circuit est situé sur le parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas, devant la piscine intercommunale (route du Chapitre).

Parking conseillé

Parking du complexe sportif Jean-Jacques Delmas

Lieux de renseignement

Office de Tourisme de Mende
Place du Foirail, 48000 MENDE
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr/

Source

Communauté de Communes Coeur de Lozère