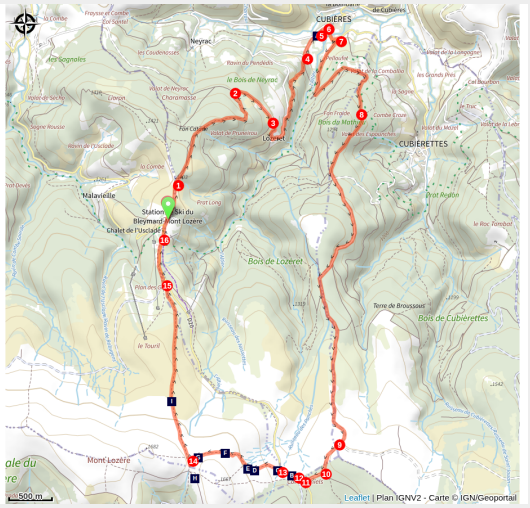
# Villages Nord Mont Lozère - Trail n°16

Mont Lozère

Coureurs sur les Crêtes du Mont Lozère (© Département de la Lozère)




## L'ascension du Mont Lozère

Un itinéraire assez roulant qui descend à Cubières en partant de la Station, et remonte jusqu'au col de Finiels.

### Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 2 h 15

Longueur : 16.9 km

Dénivelé positif : 702 m

Difficulté : Moyen

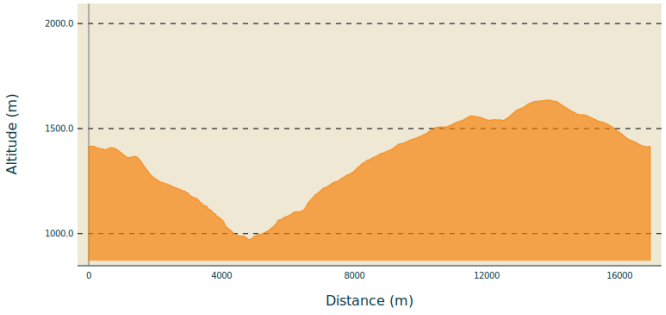
Type : Boucle

Thèmes : Transports en commun

# Itinéraire

**Départ** : Station du Mont-Lozère
**Arrivée** : Station du Mont-Lozère
**Balisage** : Trail
**Communes** : 1. Mont-Lozère-et-Goulet
2. Cubières
3. Cubiérettes
4. Pont-de-Montvert-Sud-Mont-Lozère

## Profil altimétrique




Altitude min 974 m  Altitude max 1635 m

Après un premier kilomètre identique à la boucle n°15, cet itinéraire bifurque à l'est sur le chemin qui descend à Lozeret. De là, un agréable sentier entre forêt et pâtures permet de finir la descente à Cubières. On entame alors la montée, à travers forêt, sur un sentier pour les trois premiers kilomètres et sur piste pour les cinq suivants. Ces 8 km de montée continue et 650 mètres de dénivelé positif vous permettent d'atteindre le Col de Finiels. Le splendide point de vue récompense bien les efforts fournis. On monte encore quelques mètres en direction du sommet, histoire de profiter du panorama, puis on bifurque sur le GR®70 qui nous ramène à la station.

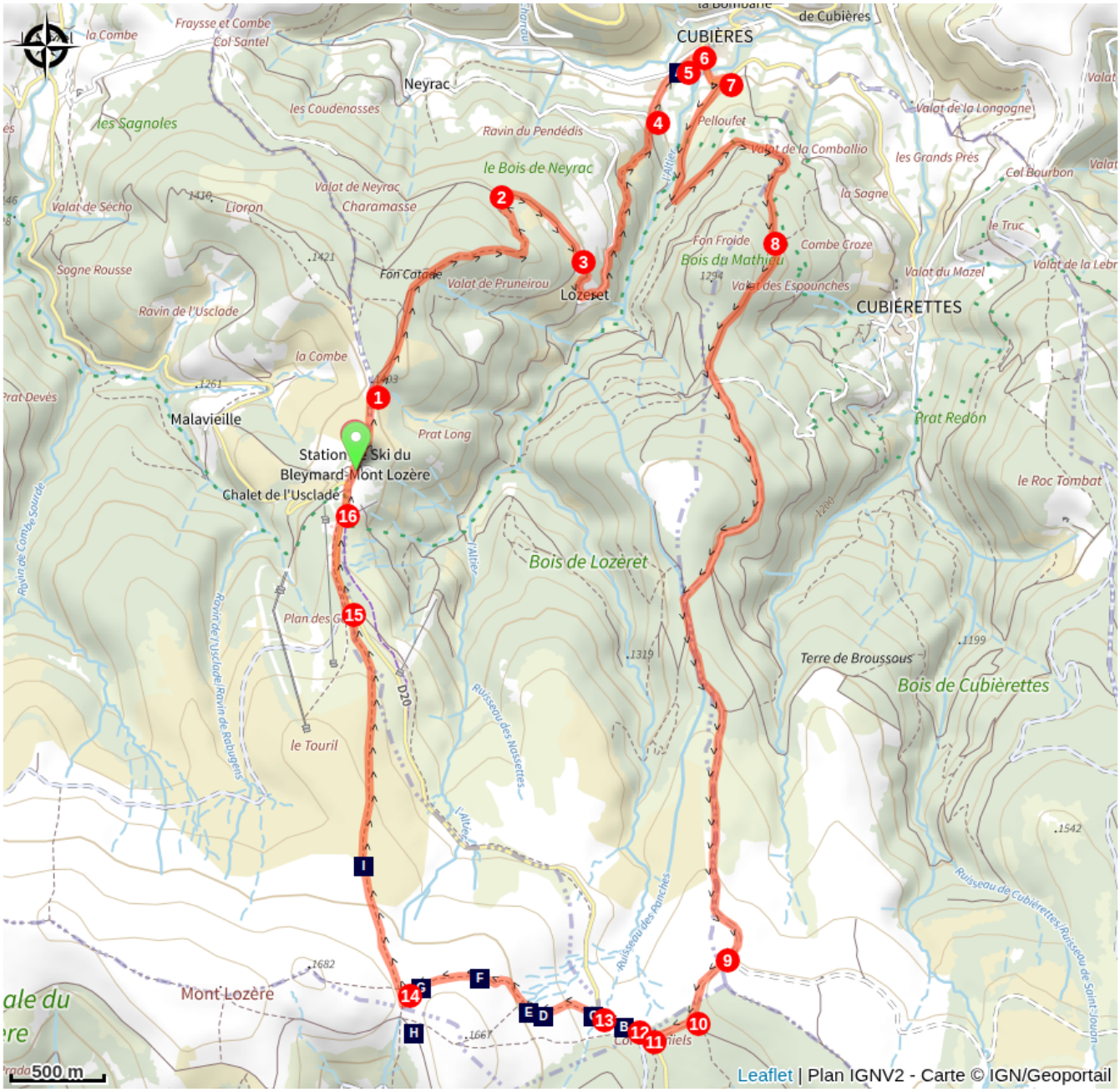
**Suivre le balisage du trail n°16.**
Le long de l'itinéraire, des poteaux directionnels vous guident. Les lieux-dits et/ou les directions à suivre sont indiqué(e)s en **italique gras** et entre guillemets dans le descriptif ci-dessous:

Au départ de la "**Station du mont-Lozère**", descendre sur « **Cubières** » par :

1. « **La Massola** »,
2. « **Le Bois de Neyrac** »,
3. « **Lozeret** »,
4. « **Le Réservoir** ».
5. À « **Cubières** » descendre au
6. « **Village** », puis monter ensuite au « **Col de Finiels** » par
7. « **Pelloufet** »,
8. « **Bois du Mathieu ",**
9. « **Louzero de Broussoux** »,
10. « **Ancienne Voie Romaine** ».
11. Au « **Col de Finiels** » retour à la « **Station du mont-Lozère** » par
12. « **Col de Finiels** »,
13. « **Sous le Col de Finiels** »,
14. « **Col de la Draille** » (2),
15. « **Parking des Chômeurs** »,
16. « **La Chapelle du Mont Lozère** ».

Circuit trail extrait du cartoguide **Mont Lozère- Pays des sources, de la montagne du Goulet aux gorges du Bramont**, réalisé par le pôle de Pleine nature mont Lozère.

# Sur votre route...




Cubières (A)
Pelouse subalpine (B)
Petit peuple de l'herbe (C)
Plantes rases et arbrisseaux (D)
Oiseaux (E)
Paysage menacé (F)
Concurrents végétaux de la pelouse (G)
Brebis reine (H)
Les montjoies (I)

# Toutes les informations pratiques

## En coeur de parc

Le Parc national est un territoire naturel, ouvert à tous, mais soumis à une réglementation qu'il est utile de connaître pour préparer son séjour

## Recommandations

Sommet souvent venté, pensez au coupe-vent. A éviter par fort brouillard ou fort vent. Vigilance particulière par temps de neige et/ou brouillard.
**Attention sur Finiel, présence possible de chien(s) de protection (patou-s) au travail, sur le secteur !**
**Soyez attentifs lors de vos sorties, vous pouvez être amenés à rencontrer des troupeaux protégés par des chiens de protection (patous). Si vous êtes approchés par des patous, arrêtez de courir ou descendez de vélo et marchez tranquillement pour vous éloigner du troupeau. Surtout, ne menacez pas les chiens avec un bâton ou des cailloux, cela renforcerait leur sentiment de menace.**
**Pour tout savoir sur le comportement à adopter, cliquez ici .**
**En cas d'incident, vous pouvez le signaler auprès des services de l'État en cliquant sur le lien suivant.**

Si vous débutez l'itinéraire de la station, toute la première partie est de la descente, assuré d'être assez en forme pour pouvoir remonter.
Avant de vous engager sur un circuit, vérifiez qu'il est adapté à votre activité et à votre niveau. N'oubliez pas que le temps change vite en montagne. Refermez bien les clôtures et les portillons. Restez sur les chemins balisés.

## Comment venir ?

Transports

**Ligne 253 (Mende)**
LIO est le Service Public Occitanie Transports de la Région Occitanie / Pyrénées – Méditerranée. Il,permet à chacun de se déplacer facilement en privilégiant les transports en commun. Pour tout savoir, se rendre sur l'application lio Occitanie ou bien sur https://ww.mestrajets.lio.laregion.fr

Accès routier

Depuis Le Pont-de- Montvert, direction Station du Mont-Lozère par la D 20 en passant par le col de Finiels.
Depuis Le Bleymard, direction Station du Mont-Lozère par la D 20.

Parking conseillé

Station du Mont-Lozère

## Lieux de renseignement

**Office de tourisme Coeur de Lozère, Mende**
BP 83, place du Foirail, 48000 Mende
mendetourisme@ot-mende.com
Tel : 04 66 94 00 23
https://www.mende-coeur-lozere.fr

**Office de tourisme Des Cévennes au mont Lozère, Le Pont-de-Montvert**
le Quai, 48220 Le Pont de Montvert sud mont-Lozère
info@cevennes-montlozere.com
Tel : 04 66 45 81 94
https://www.cevennes-montlozere.com/

**Office de tourisme Mont-Lozère, Villefort**
43, Place du Bosquet, 48800 Villefort
contact@destination-montlozere.fr
Tel : 04 66 46 87 30
https://www.destination-montlozere.fr/

**Station du Mas de la Barque**
lemasdelabarque@france48.com
Tel : 04 66 46 92 72
https://www.lemasdelabarque.com/

## Source

CC Mont Lozère

https://www.ccmontlozere.fr/

Parc national des Cévennes

http://www.cevennes-parcnational.fr/

# Sur votre route...

## Cubières (A)

Village aux origines lointaines qui tire son nom (cubereis) du minéral de cuivre que les Gallo-Romains exploitaient ici. Au moyen âge, sous la protection des seigneurs, les villageois étaient tenus de moudre la farine au moulin puis de cuire le pain dans le four banal, four à usage collectif, propriété dudit seigneur du Tournel. Moyennant quoi, une taxe appelée le « ban » lui était versée. Ce droit féodal fut aboli à la Révolution mais l'adjectif « banal » est resté, le four aussi, devenu alors le four du village, tout simplement.

Attribution : nathalie.thomas

## Pelouse subalpine (B)

Comme dans un jardin ou sur un terrain de sport, les pelouses sont travaillées par l’homme. Le pâturage et le feu  sont ici les outils de leur entretien. L’essentiel des plantes qui la constituent sont des cousines du blé et des graminées vivaces : le nard, les fétuques. Coupez (broutez) une de leurs tiges, il s’en forme bientôt cinq autres ; piétinez- les, elles se multiplient, elles deviennent très denses. Toutes ces «tortures» offrent les conditions d’un couvert végétal serré, garant de la stabilité d’un sol pauvre, pourtant noir, issu de l’altération du granite omniprésent. Voilà donc quelques clés pour une gestion adaptée de ce milieu fragilisé en cas d’abandon.

Attribution : © Brigitte Mathieu

## Petit peuple de l'herbe (C)

Ébauchée dès le printemps, l’explosion démographique animale s’observe dans le courant de l’été. Plus tôt, les milliers de petites bêtes n’ont pas encore terminé leurs métamorphoses. Il est alors malaisé de reconnaître, lors des différents stades larvaires, telle ou telle espèce. La pelouse d’altitude attire une petite faune montagnarde spécifique, qui se raréfie un peu partout en Europe. C’est le cas du criquet jacasseur qui anime inlassablement les pâturages de ses concerts estivaux. Les criquets ne consomment que des végétaux, alors que les sauterelles, comme le dectique verrucivore, sont plutôt carnivores. De nombreuses espèces de papillons visitent aussi les fleurs.

Attribution : © Bruno Descaves

## Plantes rases et arbrisseaux (D)

Une grande quantité de lumière favorise l’apparition, parmi les graminées, de nombreuses autres herbes rases, presque toutes vivaces, appartenant à d’autres familles botaniques. Elles forment un véritable fouillis végétal. Parmi les belles fleurs alpines, la pulsatille printanière, les gentianes bleues naines en été… D’autres végétaux, de taille plus modeste, sont fort capables de «miter» une pelouse moins pâturée qu’autrefois. Les réseaux d’herbes, perdant de leur densité, offrent des points de fragilité que des arbrisseaux exploitent pour s’y développer au cœur de la pelouse : les myrtilles, associées ici aux airelles rouges et à la callune vulgaire (une bruyère).

## Oiseaux (E)

Les vertébrés profitent des plantes ou des petites proies : c'est notamment le cas du lièvre ou encore du lézard vivipare, à la queue épaisse, qui est convoité par l’aigle chasseur de reptiles, le circaète Jean-le-Blanc. Chez les rapaces, on peut apercevoir les silhouettes caractéristiques des busards cendré et Saint-Martin qui volent au ras du sol. Parmi la foule des petits passereaux, se trouvent le traquet motteux, visiteur d’été installé sur une pierre, ou plus rare, et la perdrix grise. Cet endroit est aussi propice pour entendre le chant des alouettes.

Attribution : © Bruno Descaves

## Paysage menacé (F)

Cette vaste étendue de pelouse, patrimoine historique et naturel, est aujourd’hui menacé. La superficie de cette zone relique a été bien réduite au cours des dernières décennies. Si les sommets sont stabilisés par la pelouse, le flanc de la colline présente quant à lui une forme d’érosion (rochers mis à nu), résultant d’un labour effectué par les forestiers pour tenter de le reboiser. Sur le replat, des pins commencent à s’installer aux dépens de la pelouse. Ces zones devenues sensibles, imposent de gérer au mieux toutes les composantes du territoire. Ici, le berger guide son troupeau en veillant à ne pas accentuer l’érosion et à éliminer les jeunes pousses de pins.

Attribution : © Parc national des Cévennes

## Concurrents végétaux de la pelouse (G)

En contrebas, de vastes zones ont été plantées de pins et autres conifères. L'intérêt et la rareté tant régionales qu'européennes des pelouses imposent qu'elles soient bien délimitées par rapport à la forêt. En effet, les semis naturels des pins, transportés par les vents du sud, font naître une nouvelle forêt. Cette dynamique végétale, logique à cette altitude, donne l’avantage à la forêt sur la pelouse. L’Union européenne aide actuellement les acteurs locaux à couper les nouveaux arbres pour protéger la pelouse. Sur le chemin du retour, on rencontrer d'autres essences autochtones (hêtre, bouleau) qui pourraient faire subir un recul identique à la pelouse.

## Brebis reine (H)

À la fin du XIXe siècle, 100 000 moutons transhumaient chaque année sur le mont Lozère. En été, ce lieu était soumis à un intense trafic. Le célèbre écrivain écossais R.L.Stevenson a longé avec son ânesse Modestine ces « montjoies », pierres plantées qui guident le voyageur dans le brouillard. Aujourd’hui, un peu plus de 8 000 brebis, réparties en troupeaux gardés chacun par un berger, transhument sur le mont Lozère. Elles partagent les quelque 6 000 ha que représentent les pelouses et les landes du massif avec des bovins (en enclos).

Attribution : © Jean-Pierre Malafosse

## Les montjoies (I)

Ces "petits menhirs" appelés montjoies qui jalonnent le chemin ne se sont pas plantés tout seuls.... D'accord, mais c’était il y a si longtemps que personne ne se souvient de leur origine. Qu'importe ! Ce bornage nous plonge dans un conte de géant aux prises avec la tourmente de neige et la brume. Prenez-vous un instant pour Gargantua qui aurait lu "le petit Poucet" . N'auriez- vous pas eu l'idée de planter quelques cailloux pointus de 2,50 m de haut pour retrouver votre chemin du retour ?

Attribution : Nathalie Thomas